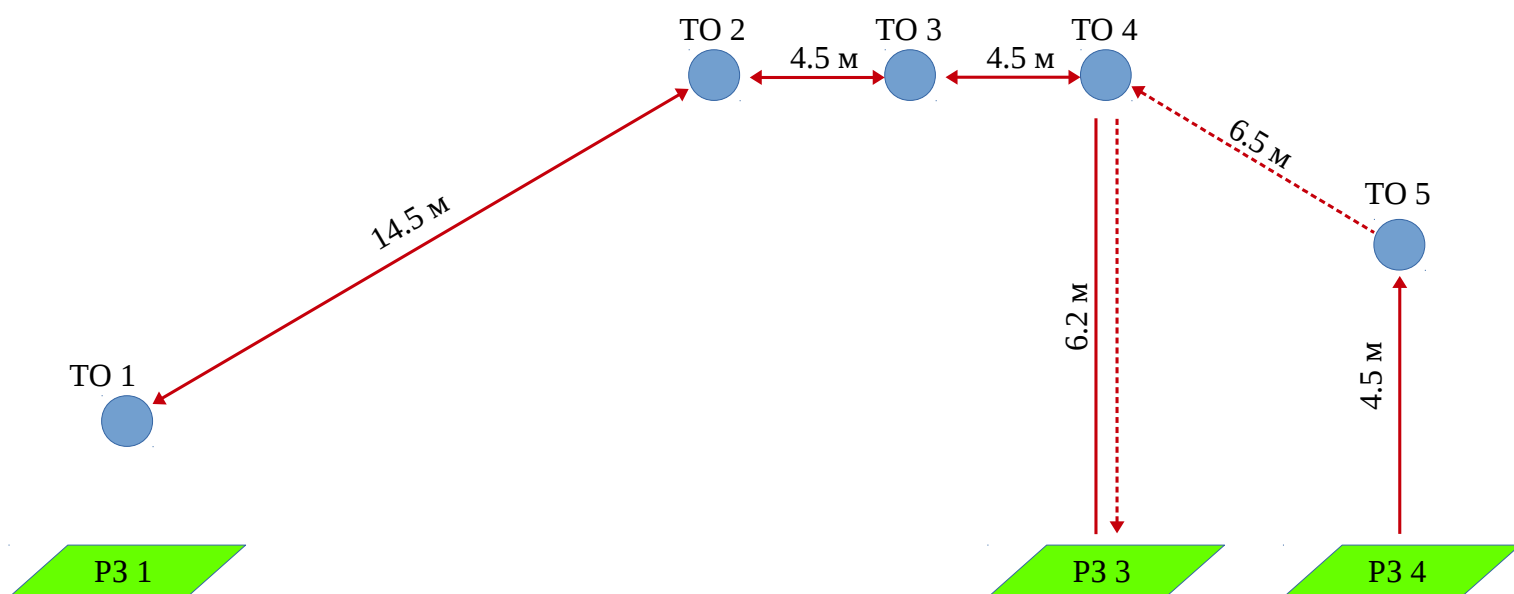


І ЭТАП ОТБОРА В СОСТАВЫ ДЕТСКОЙ И ЮНОШЕСКОЙ СБОРНЫХ КОМАНД Г. МОСКВЫ

УСЛОВИЯ СОРЕВНОВАНИЙ В ДИСЦИПЛИНЕ “ДИСТАНЦИЯ – ПЕШЕХОДНАЯ (ТЕСТОВЫЕ ЗАДАНИЯ)”

Класс дистанции – 3
Количество этапов - 7

Схема расположения ТО и РЗ:



Порядок прохождения этапов:

СТАРТ – РЗ 1.

1. Участник проходит Этап 1.
2. Участник проходит Этап 2 и закрепляет перила Этапа 5 на ТО 4.
3. Участник проходит Этап 3.
4. Участник движется в РЗ 4, поднимается по судейским перилам по условиям Этапа 4, наводит перила Этапа 5.
5. Участник проходит Этап 5.
6. Участник проходит Этап 6.
7. Участник проходит Этап 7.

ФИНИШ – РЗ 1.

I ЭТАП ОТБОРА В СОСТАВЫ ДЕТСКОЙ И ЮНОШЕСКОЙ СБОРНЫХ КОМАНД Г. МОСКВЫ

ОБОРУДОВАНИЕ, ПЕРЕЧЕНЬ ЭТАПОВ И УСЛОВИЯ ИХ ПРОХОЖДЕНИЯ

Дистанция оборудована ВСС с карабином, которую участник пристёгивает к ИСС перед стартом и отстегивает после финиша. При прохождении ТО 2 и ТО 3 участник самостоятельно следит за простегиваниями и отстегиваниями ВСС в ТО.

Длина перил на спусках должна быть не менее 8 метров.

Оборудование ТО:

ТО 2 – 4 судейских карабина.

ТО 3 – 2 судейских карабина.

ТО 4 – 3 судейских карабина, судейские перила обратного хода.

ТО 5 – 2 судейских карабина.

Этап 1. Наклонная навесная переправа вверх (ТО 1 – ТО 2).

Параметры этапа:

Длина этапа	Крутизна
14.5 м	21°

Оборудование этапа:

ИС – БЗ, ЦС – ОЗ, 4 судейских карабина.

Действия: Движение по п. 7.9. разрешено только с самостраховкой по п. 7.10.2.

Обратное движение: По перилам Этапа 1 с ВСС. Перед началом движения по Этапу 2 участник обязан выстегнуть ВСС из ТО 2.

Этап 2. Навесная переправа (ТО 2 – ТО 3 – ТО 4).

Параметры этапа:

Длина этапа	Крутизна
9 м	0°

Оборудование этапа:

ИС – ОЗ, 4 судейских карабина. ЦС – ОЗ, 2 судейских карабина.

ТО 3 – 2 судейских карабина.

Действия: Движение по п. 7.9. При прохождении через ТО 3, первым действием участник должен встать на самостраховку в ТО 3 и может отстегнуть её перед началом движения по следующему участку (ТО 3 – ТО 2). Перед началом движения по следующему участку (ТО 3 – ТО 2) участник обязан выстегнуть ВСС через ТО 3.

Обратное движение: По перилам Этапа 2. Прохождение ТО 3 согласно условиям Этапа 2.

Этап 3. Спуск (ТО 4 – РЗ 3).

Параметры этапа:

Длина этапа	Крутизна
6.2 м	90°

Оборудование этапа:

ИС – ОЗ, 3 судейских карабина. ЦС – БЗ.

Судейские перила обратного хода.

Действия: Движение по п. 7.10. Организация перил по п. 7.6. Снятие перил по п. 7.7.1.

Обратное движение: По перилам обратного хода по п. 7.10.

I ЭТАП ОТБОРА В СОСТАВЫ ДЕТСКОЙ И ЮНОШЕСКОЙ СБОРНЫХ КОМАНД Г. МОСКВЫ

Этап 4. Подъем (РЗ 4 – ТО 5).

Параметры этапа:

Длина этапа	Крутизна
4.5 м	90°

Оборудование этапа:

ИС – БЗ. ЦС – ОЗ, 2 судейских карабина.

Судейские перила.

Действия: Движение участника по п. 7.10.

Обратное движение: Спуск по судейским перилам по п. 7.10.

Этап 5. Наклонная навесная переправа (ТО 5 – ТО 4).

Параметры этапа:

Длина этапа	Крутизна
6.5 м	19°

Оборудование этапа:

ИС – ОЗ, 2 судейских карабина. ЦС – ОЗ, 3 судейских карабина.

Действия: Организация перил по п. 7.6. Снятие перил по п. 7.7.1. Движение по п. 7.9. разрешено только с самостраховкой по п. 7.10.2.

Обратное движение: По перилам Этапа 5 разрешено только с самостраховкой к перилам обратного хода на ТО 4. В случае отсутствия перил, движение производится по перилам обратного хода с ТО 4 по п. 7.10., далее в РЗ 4, далее по перилам и условиям Этапа 4.

Этап 6. Навесная переправа (ТО 4 – ТО 3 – ТО 2).

Параметры этапа:

Длина этапа	Крутизна
9 м	0°

Оборудование этапа:

ИС – ОЗ, 2 судейских карабина. ЦС – ОЗ, 4 судейских карабина.

ТО 3 – 2 судейских карабина.

Действия: Движение по п. 7.9. При прохождении через ТО 3, первым действием участник должен встать на самостраховку в ТО 3 и может отстегнуть её перед началом движения по следующему участку (ТО 3 – ТО 4). Перед началом движения по следующему участку (ТО 3 – ТО 4) участник обязан простегнуть ВСС через ТО 3.

Обратное движение: По перилам Этапа 6. Прохождение ТО 3 согласно условиям Этапа 6.

Этап 7. Наклонная навесная переправа вниз (ТО 2 – ТО 1).

Параметры этапа:

Длина этапа	Крутизна
14.5 м	21°

Оборудование этапа:

ИС – БЗ, ЦС – ОЗ, 4 судейских карабина.

Действия: Движение по п. 7.9. разрешено только с самостраховкой по п. 7.10. к своим перилам. Организация перил для подстраховки по п. 7.6. Снятие перил по п. 7.7.1. Перед началом движения по Этапу 7 участник обязан простегнуть ВСС через ТО 2.

Обратное движение: По перилам Этапа 1 разрешено только с самостраховкой по п. 7.10.2.