

Чемпионат города Москвы
по спортивному туризму памяти Павла Ефимова
по группе дисциплин «Дистанция – на средствах передвижения»
(вид программы: Велодистанции)

УСЛОВИЯ
Проведения соревнований по группе дисциплин
«дистанция – на средствах передвижения»
(вид программы: Велодистанции)

Соревнования проводятся в соответствии с Правилами соревнований по спортивному туризму, Положением слета, данными Условиями.

Соревнования проходят на 3-х дистанциях:

1. **Фигурное вождение** – техническая (короткая) дистанция 3-4 класса, лично-командные соревнования.
2. **Триал*** – тактико-техническая (короткая) дистанция 3-4 класса, лично-командные соревнования.
3. **Ралли** - тактико-техническая (длинная) дистанция 3-4 класса, командные соревнования.

Участники соревнований и требования к ним:

К участию допускаются команды и участники, согласно Положению соревнований. Состав: команда 4 человека (из них не менее 1 девушки и не менее 1 юноши). На лично-командных дистанциях от команды допускается участие любого количества спортсменов по личному зачету. Возраст и квалификация участников должны соответствовать «Правилам проведения соревнований по туристскому многоборью» (Возможен индивидуальный подход к участникам, имеющим опыт прохождения подобных дистанций, но не обладающих соответствующими разрядами).

Обеспечение безопасности и требования к снаряжению:

Безопасность осуществляется согласно Положению соревнований. При прохождении дистанции по дорогам общего пользования, участники обязаны действовать в соответствии с Правилами дорожного движения. Наличие шлема у участников обязательно.

Порядок проведения соревнований:

Соревнования проводятся на технически исправных велосипедах любого вида с диаметром колес не менее 26 дюймов и базой не менее 950 мм.

Старт дается в соответствии с положением слета.

Прохождением дистанции считается преодоление всех ее этапов.

В ходе соревнований допускается взаимная помощь членов команды, идущих по дистанции, кроме тех случаев, когда задания должны выполняться отдельными участниками.

Участник (команда), допустивший более двух фальстартов, с дистанции снимается.

Участник (команда), опоздавшие на старт, к дистанции не допускаются.

За ошибки при прохождении различных дистанций, участник (команда) получают штрафные баллы.

В случае технической неподготовленности участника к преодолению этапа (дистанции): поломка велосипеда, более двух падений, более двух пропущенных фигур или препятствий, окончание контрольного времени - участник (команда) снимается с данного этапа (дистанции).

Команда начинает преодоление этапа только после прихода последнего участника.

Финишем считается пересечение финишной линии велосипедом участника.

На каждом виде дистанции устанавливается контрольное время.

Определение результатов:
Согласно Положению соревнований.

Приложение 1. Дистанция «Фигурное вождение»

1.1 Описание дистанции

1.1.1 Дистанция устанавливается на ровной, горизонтальной площадке, на твердом грунте.

1.1.2 Протяженность дистанции 200м.

1.1.3 Количество фигур – 8.

1.1.4 Расстояние между фигурами 3-4м.

1.1.5 Класс дистанции 3-4.

1.2 Прохождение дистанции

1.2.1 На дистанции фигурного вождения участники на велосипедах выполняют специальные упражнения (проходят фигуры) в определенной последовательности.

1.2.2 Границами фигуры являются ее габаритные границы, линии разметки, вертикальные и горизонтальные ограничители, оборудованные в соответствии с описаниями и требованиями к ним.

1.2.3 Выезд двумя колесами за границу фигуры является завершением прохождения фигуры.

1.2.4 Началом и окончанием фигуры являются воображаемая линия, соединяющая начальные и конечные ограничители или стойки (иногда они совпадают)

1.2.5 Прохождением фигуры является пересечение начала фигуры передним колесом велосипеда.

1.2.6 При маневрировании участники могут пересекать уже пройденные фигуры, не нарушая их целостности.

1.2.7 Отрыв колеса (колес) на дистанции запрещен.

1.2.8 Тренировки на оборудованной дистанции запрещены.

1.2.9 Перед началом соревнований проводится инструктаж.

1.2.10 Старт участников производится самостоятельно, без поддержки.

1.2.11 Прохождение дистанции осуществляется без груза, багажник не обязателен.

1.2.12 Контрольное время 3мин. После окончания контрольного времени участник снимается с дистанции.

1.2.13 Штрафные баллы начисляются согласно таблице штрафов.

1.2.14 1 штрафной балл равняется 5 сек.

1.2.15 Схема дистанции вывешивается за 30мин. до старта.

1.3 Описание фигур и порядка их прохождения на дистанции.

1.3.1 **Ворота.** Фигура образована двумя вертикальными стойками, установленными на расстоянии 0,9 м друг от друга, и поперечной перекладиной на высоте 1,2 м. Перекладина не закреплена и свободно лежит на стойках. Участник проезжает ворота, не разрушая их.

1.3.2 **Восьмерка.** Фигуру образуют две соприкасающиеся окружности диаметром 3 м, с двумя разрывами шириной 1 м. Точки разрыва находятся на минимальных расстояниях от соприкосновения окружностей. По внешним границам фигуры равномерно устанавливаются 16 ограничителей. Участник въезжает через один из разрывов, разворачивается сначала внутри одной окружности, замыкая круг, затем внутри другой, но в противоположном направлении, также замыкая круг, и выезжает через второй разрыв, образуя траекторией движения восьмерку.

1.3.3 **Зигзаг.** Фигура состоит из пяти коридоров шириной 0.8 м и длиной 3 м по осевой линии, соединенных под прямым углом и не образующих замкнутого контура. Ограничители устанавливаются на въезде и выезде фигуры, на всех объезжаемых углах, напротив них на каждой стороне и на середине участков между углами с обеих сторон. Участник проезжает фигуру, не сбивая ограничители и не выезжая за разметку.

1.3.4 **Змейка.** Фигуру образуют 6 стоек высотой 1,2 м, установленных через 1,5 м в один ряд. Ограничительная разметка фигуры проводится параллельно линии стоек на расстоянии 1,5 м, с двух сторон от нее на одном уровне. На ее концах устанавливаются ограничители. Участник последовательно проезжает все проезды, между стойками не сдвигая, не сбивая их и не пересекая ограничительную разметку.

1.3.5 **Колея.** Фигуру образует колея длиной 5 м и шириной 0,2 м, образованная разметкой и двумя параллельными рядами ограничителей, установленных через 0,5 м на нее. Участник проезжает, не выезжая за разметку и не сбивая ограничители.

1.3.6 **Кольцо.** Фигура состоит из двух стоек с кронштейнами на высоте 1,4 м, установленных на расстоянии 5 м и ограничительной разметки, нанесенной параллельно линии стоек на расстоянии 1,5 м от нее на одном уровне. На ее концах устанавливаются ограничители. На одной стойке висит кольцо диаметром 0,2 м. Участнику необходимо снять кольцо одной рукой и повесить его на другую стойку другой рукой, не пересекая, при маневрировании, ограничительных линий.

1.3.7 **Круг.** Фигуру образует окружность диаметром 3 м, с разрывом 1 м. По окружности равномерно устанавливаются 9 ограничителей. Участник въезжает через разрыв, разворачивается внутри не и выезжает через разрыв обратно, не сбивая ограничителей и не пересекая разметку.

1.3.8 **Перенос предмета.** Фигура состоит из двух площадок высотой до 3 см и размером 10x20 см, расположенных на расстоянии 5 м. На одной из площадок устанавливается предмет высотой 18-20 см и весом 0,3-05 кг.

Спортсмену необходимо взять предмет рукой и поставить его на другую площадку, не пересекая при маневрировании ограничительной разметки.

Таблица штрафов.

№ п/п	Наименование ошибок	Штрафные баллы
1	Касание ногой земли или иной опоры	1
2	Выезд одним колесом за разметку проходимой фигуры, въезд одним колесом в не пройденную фигуру	1
3	Сбитая или сдвинутая стойка или ограничитель	1
4	Пропуск элемента разметки	1
5	Нарушение порядка прохождения фигур	5
6	Выезд двумя колесами за разметку проходимой фигуры, въезд двумя колесами в не пройденную фигуру.	5
7	Потеря (не взятие) кольца, перенос без смены рук, сбитая планка на воротах	5
8	Падение велосипеда	5
9	Отрыв колеса (колес)	5
10	Объезд (пропуск) фигуры, прохождение фигуры не предусмотренным способом	10
11	Падение участника (с велосипедом или без него)	10
12	Техническая или физическая неподготовленность	Снятие

Приложение 2. Дистанция «Триал»

2.1 Описание дистанции.

- 2.1.1 Дистанция устанавливается на естественной площадке, имеющей сложный рельеф и различный характер грунта.
- 2.1.2 Протяженность дистанции 200м.
- 2.1.3 Количество препятствий – 8.
- 2.1.4 Класс дистанции 3-4.

2.2 Прохождение дистанции.

- 2.2.1 На дистанции велотриала участники на велосипедах преодолевают набор естественных и искусственных препятствий, ограниченных ее размерами или разметкой.
- 2.2.2 Началом и окончанием препятствия являются его границы и разметка.
- 2.2.3 Прохождением препятствия является пересечение начала его передним и задним колесом велосипеда.
- 2.2.4 При наличии верхней разметки касание ее не является ошибкой.
- 2.2.5 Выезд двумя колесами за границу фигуры является завершением прохождения фигуры.
- 2.2.6 При маневрировании участники не могут пересекать уже пройденные фигуры.
- 2.2.7 Тренировки на оборудованной дистанции запрещены.
- 2.2.8 Перед началом соревнований проводится инструктаж.
- 2.2.9 Старт участников производится самостоятельно, без поддержки.
- 2.2.10 Прохождение дистанции осуществляется без груза, багажник не обязателен.
- 2.2.11 Контрольное время 3 мин. После окончания контрольного времени участник снимается с дистанции.
- 2.2.12 Штрафные баллы начисляются согласно таблице штрафов.
- 2.2.13 1 штрафной балл равняется 5 сек.
- 2.2.14 Схема вывешивается за 30 мин. до старта.

2.3 Описание препятствий.

- 2.3.1 **Ров.** Располагается поперек движения, укрепляется досками. Глубина – 0,3м., длина – 1м., ширина – 0,35м.
- 2.3.2 **Бревно.** Располагается наискось, под углом 45 градусов. Длина – 1,5м., диаметр – 0,2м., ширина коридора – 1м.
- 2.3.3 **Колея.** Располагается поперек движения. Ширина колеи – 1,8м., глубина – 0,3м.
- 2.3.4 **Три бревна.** Поперек движения на расстоянии 1м закрепляются три бревна длиной 1,5м. и диаметром 0,15м.
- 2.3.5 **Канавы.** Располагается вдоль движения. Ширина – 0,25м., длина – 2м., глубина – 0,2м.
- 2.3.6 **Мостик.** Доска вдоль движения. Длина – 2м., ширина – 0,2м.
- 2.3.7 **Лабиринт.** Среди деревьев и стоек размечен коридор шириной 1м. Повороты на 100 – 180 градусов на расстоянии 1 – 3 м. Количество поворотов – 4.
- 2.3.8 **Спуск – подъем.** Длина 3 – 4 м. Крутизна 18 – 20 процентов. Расстояние между ними – 3 м.

2.4 Таблица штрафов.

№ п/п	Наименование ошибок	Штрафные баллы
1	Касание ногой земли или иной опоры	1
2	Выезд одним колесом за разметку проходимой фигуры, въезд одним колесом в не пройденную фигуру	1
3	Сбитая или сдвинутая стойка или ограничитель	1
4	Пропуск элемента разметки	1
5	Нарушение порядка прохождения фигур	5
6	Выезд двумя колесами за разметку проходимой фигуры, въезд двумя колесами в не пройденную фигуру.	5
7	Движение не на велосипеде более 3 шагов на дистанции, за каждый последующий шаг	5
8	Разрушение верхней разметки	5
9	Падение велосипеда	5
10	Падение участника (с велосипедом или без него)	10
11	Объезд (пропуск) препятствия, прохождение препятствия не предусмотренным способом	10
12	Техническая или физическая неподготовленность	Снятие

Приложение 3. Дистанция «Ралли»

3.1 Описание дистанции

- 3.1.1 Дистанция устанавливается на местности и проходит по лесным тропам, местным дорогам и дорогам общего назначения.
- 3.1.2 Протяженность дистанции – км
- 3.1.3 Количество этапов – 5.
- 3.1.4 Класс дистанции – 4.

3.2 Прохождение дистанции

- 3.2.1 Соревнования на дистанции Ралли заключаются в прохождении маршрута, разделенного на этапы контроля времени (КВ) с заданным режимом движения и технические этапы (ТЭ).
- 3.2.2 Дистанция проходится с необходимым комплектом спортивно-туристского снаряжения: медаптечка (перевязочный материал), ремнабор (запасная камера, насос, набор ключей, материал для ремонта камер), компас, личные средства защиты от погодных условий.
- 3.2.3 Отметки на судейских пунктах КВ и ТЭ производятся в контрольной карточке команды и в судейских протоколах, которые заверяются подписями судей и капитана команды.
- 3.2.4 Временем прибытия на пункт КВ считается момент предъявления судье контрольной карты. При этом состав команды должен быть полным.
- 3.2.5 На любом этапе могут быть поставлены пункты внезапного контроля времени ВКВ, количество и местоположение которых участникам заранее не известны.
- 3.2.6 Проверка необходимого комплекта снаряжения может, производится в любой точке дистанции.
- 3.2.7 Показательный заезд не производится.

- 3.2.8 Контрольное время устанавливается на каждый этап отдельно. После окончания контрольного времени команда снимается с этапа.
- 3.2.9 На каждом этапе делается отсечка времени.
- 3.2.10 Штрафные баллы начисляются согласно таблице штрафов.
- 3.2.11 1 штрафной балл равняется 5 сек.
- 3.2.12 Контрольные карты выдаются за 30 мин. до старта.

3.3 Описание этапов

- 3.3.1 **Режимный участок.** Команды движутся по маршруту, нанесенному на карту, с заданным режимом движения (время). Время, необходимое на прохождение этапа команда определяет самостоятельно, и записывается судьей в КК. Штрафуется отклонение от заявленного времени (опоздание и опережение).
- 3.3.2 **Скоростной участок.** На заданном участке команда движется с максимально возможной скоростью. Оценивается только скорость прохождения. Старт командный.
- 3.3.3 **Спортивное ориентирование.** Спортивное ориентирование на велосипедах проводится по действующим правилам. Старт командный. Отметка КП без велосипедов запрещена. В момент отметки КП команда должна быть в полном составе.

3.3.4 Переправа вброд, с наведением перил.

Этап проводится в соответствии с Регламентом группы дисциплин «Дистанции пешеходные»

Команда осуществляет переправу вброд с самонаведением перил через воображаемую реку в месте указанном судьей этапа.

Длина этапа 30м

Обозначены опоры, направление течения, опасная зона.

Переправа первого участника по п.5.1 «Регламента ...»

Организация перил по п.5.6 «Регламента ...»

Движение участников по п.5.8 «Регламента ...»

Снятие перил по п.5.7.1 «Регламента ...»

Перед стартом на этап команда проходит подробный инструктаж

- 3.3.5 **Маркированная трасса.** Команды движутся по размеченной на местности трассе, получив на старте чистую карту. Их задача: двигаясь по маркированной трассе и встречая на своем пути КП, правильно наносить их место положения на карту. Место положения КП прокалывается и обводится кружком.

3.4 Таблица штрафов*

№ п/п	Наименование ошибок	Штрафные баллы
1	Ошибка в определении места положения КП. За каждый 1мм	10
2	Отклонение от графика на режимном участке. За каждые 5 мин	60
3	Нарушение ПДД	100
4	Разрыв между участниками команды более 5 мин	60
5	Техническая или физическая неподготовленность	Снятие