



МИНИСТЕРСТВО СПОРТА, ТУРИЗМА И МОЛОДЕЖНОЙ ПОЛИТИКИ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ
 ТУРИСТСКО-СПОРТИВНЫЙ СОЮЗ РОССИИ
 ДЕПАРТАМЕНТ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ И СПОРТА ГОРОДА МОСКВЫ
 ФЕДЕРАЦИЯ СПОРТИВНОГО ТУРИЗМА МОСКВЫ
 МОСКОВСКИЙ РЕГИОНАЛЬНЫЙ ЦЕНТР СПОРТИВНОГО ТУРИЗМА

12-13 ноября 2011 года

г. Лыткарино, Московской обл.

“RACES OF FOUR – 2011”



XV «ГОНКИ ЧЕТЫРЕХ»

УСЛОВИЯ СОРЕВНОВАНИЙ В ДИСЦИПЛИНЕ «ДИСТАНЦИЯ – ПЕШЕХОДНАЯ – ГРУППА» (длинная) 1 класса

Класс дистанции: 1

Длина дистанции: 2600 м

Количество технических этапов: 5

- Под пунктами, указанными в условиях прохождения этапов, подразумеваются пункты «Регламента...»
- По п. 5.10. разрешена самостраховка, как жюмаром, так и схватывающим узлом Пруссика
- Разрешено заменить каску на головной убор
- Формат и масштаб карты, сечение рельефа, количество КП, контрольное время прохождения дистанции будут указаны в технической информации и опубликованы на месте старта
- При прохождении этапа «Ориентирование» все движение осуществляется по дорожкам и тропам. КП расположены на пересечении троп и дорог

ПЕРЕЧЕНЬ ЭТАПОВ, ПАРАМЕТРЫ, ОБОРУДОВАНИЕ И УСЛОВИЯ ПРОХОЖДЕНИЯ

СТАРТ

Этап. Ориентирование в заданном направлении

Карта герметизирована, дистанция впечатана в карту. Окружности пронумерованы по порядку прохождения дистанции. Непоследовательная отметка КП является не взятым КП. Команда движется от старта до финиша в заданном направлении. Все КП находятся в обозначенных на местности квадратах 3x3 м. Отметка на КП по сбору всей команды в квадрате.

Этап 1. Переправа по параллельным перилам. КВ=15мин

Параметры этапа:

Длина этапа	Расстояние от ИС до ОЗ	Расстояние от ОЗ до ЦС
17 м	2 м	2 м

Оборудование этапа:

ИС – БЗ, КП – начало ОЗ.

Судейские параллельные перила.

ЦС – БЗ, КП – окончание ОЗ.

Действия: Участники проходят этап по судейским параллельным перилам с самостраховкой коротким усом по п.5.8., сопровождение на этапе не организуется.

Этап 2. Спуск по склону по судейским перилам с самостраховкой. КВ=15мин

Параметры этапа:

Длина этапа	Расстояние от ИС до ОЗ	Крутизна
22 м	2 м	30°

Оборудование этапа:

ИС – БЗ, КП – начало ОЗ.

Судейские перила.

ЦС – БЗ, КЛ – окончание ОЗ.

Действия: Участники осуществляют спуск по судейским перилам с самостраховкой восьмеркой или схватывающим узлом по п.5.10.

Этап 3. Траверс по судейским перилам КВ=15мин

Параметры этапа:

Длина этапа	Крутизна
15 м	25°

Оборудование этапа:

ИС – БЗ, КЛ – начало ОЗ.

Судейские перила разделены на локальные (независимые участки). ППС – 4 судейских петели.

ЦС – БЗ, КЛ – окончание ОЗ.

Действия: Движение участников по п.5.13. Судейские перила разделены на ППС узлом и представляют собой локальные участки. На каждом участке разрешено нахождение не более одного участника.

Этап 4. Подъем по судейским перилам с самостраховкой. КВ=15мин

Параметры этапа:

Длина этапа	Расстояние от ЦС до ОЗ	Крутизна
25 м	5 м	30°

Оборудование этапа:

ИС – БЗ, КЛ – начало ОЗ.

Судейские перила.

ЦС – БЗ, КЛ – окончание ОЗ.

Действия: Участники проходят этап по судейским перилам с самостраховкой жюмаром или схватывающим узлом, движение участников по п.5.10.

Этап 5. Спуск по судейским перилам спортивным способом. КВ=15мин

Параметры этапа:

Длина этапа	Расстояние от ИС до ОЗ	Крутизна
24 м	5 м	25°

Оборудование этапа:

ИС – БЗ, КЛ – начало ОЗ.

Судейские перила

ЦС – БЗ, КЛ – окончание ОЗ.

Действия: Участники осуществляют спуск по судейским перилам спортивным способом по п.5.17.

ФИНИШ