



ДЕПАРТАМЕНТ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ И СПОРТА ГОРОДА МОСКВЫ  
ФЕДЕРАЦИЯ СПОРТИВНОГО ТУРИЗМА МОСКВЫ  
МОСКОВСКИЙ РЕГИОНАЛЬНЫЙ ЦЕНТР СПОРТИВНОГО ТУРИЗМА

18-19 февраля 2012 года

г. Лыткарино, Московской обл.

## ЧЕМПИОНАТ ГОРОДА МОСКВЫ ПО СПОРТИВНОМУ ТУРИЗМУ



## НА ЛЫЖНЫХ ДИСТАНЦИЯХ

### Условия соревнований в дисциплине «дистанция-лыжная-группа» (длинная, 2 класс)

19 февраля 2012г.

Лыткарино

Старт в 10:00

Протяженность дистанции – 5700 м

Класс дистанции - 2

Контрольное время дистанции – 2 часа 40 минут.

Кол-во этапов – 4 шт.

- Под пунктами, указанными в условиях прохождения этапов, подразумеваются пункты «Регламента...»;
- На всех этапах диаметр горизонтальных опор от 25см до 45см.
- Все судейские карабины являются заглушенными.
- Формат и масштаб карты, сечение рельефа, количество КП будут указаны в технической информации и опубликованы на месте старта. Карта герметизирована
- Дистанция подготовлена таким образом, что позволяет двигаться коньковым ходом, ширина лыжни до трех метров. Дистанция подготовлена с использованием профессионального оборудования. Рекомендуется движение на беговых лыжах.

#### Этап . Ориентирование .

На старте команда получает карту с нанесенной на нее ниткой маршрута. Контрольные пункты (КП) разбросаны по маршруту. КП являются как сами этапы, так и специально установленные стандартные знаки (призма для ориентирования). На дистанции возможны участки движения по маркировке (наличие и тип маркировки будут указаны в технической информации и опубликованы на месте проведения соревнований). Все КП находятся в обозначенных на местности квадратах 3х3 м. Отметка на КП по сбору всей команды в квадрате. Пропуск КП – снятие с этапа ориентирование.

#### Этап 1. Переправа по тонкому льду через озеро. КВ= 15 мин.

Параметры этапа:

длина этапа	Расстояние от ТО1 до ОЗ	Расстояние от ОЗ до ТО2
19 м	2 м	2 м

Оборудование этапа:

ИС - БЗ, ТО1 – 1 судейский карабин. КП - начало ОЗ.

ЦС – БЗ, ТО2 – 1 судейский карабин. КП – окончание ОЗ.

Действия: Движение первого участника по п. 5.1. Организация страховочных перил по п.5.6. Остальные участники переправляются по п. 5.8. Снятие перил по п.5.7.1. Обратное движение по п. 5.1.

#### Этап 2. Спуск на лыжах с самостраховкой КВ=15 мин

Параметры этапа:

длина этапа	Крутизна
30 м	25°

Оборудование этапа:

ИС – БЗ,ТО1- 1 судейский карабин. КП – начало этапа.

ЦС – БЗ, КП – окончание этапа.

КОД

Действия: Наведение перила по 5.6. Движение участников по п. 5.10. Этап проходится на лыжах. Спуск лесенкой запрещен. Снятие перил по 5.7.1. Обратное движение по КОД разрешено без лыж.

**Этап 3. Спуск по перилам. КВ=15 мин.**

Параметры этапа:

длина этапа	Крутизна	Расстояние от ТО1 до ОЗ
28 м	35°	2 м

Оборудование этапа:

ИС – БЗ, ТО1 – 1 судейский карабин, КЛ - начало ОЗ.

ЦС – БЗ, КЛ - окончание ОЗ.

Действия: Организация перил по п.5.6, движение участников по 5.10, транспортировка лыж согласно п. 5.16.и п.24-30 общих условий. Снятие перил по п.5.7.1. Обратное движение по КОД разрешено без лыж.

**Этап 4. Подъем по перилам в два приема. КВ = 15 мин.**

Параметры этапа:

длина этапа первого участка	длина второго участка	Крутизна	Расстояние от ОЗ до ТО1
14 м	20 м	35°	2 м

Оборудование этапа:

ИС – БЗ, КЛ- начало ОЗ.

Судейские перила.

ТО1 – 1 судейская петля в ОЗ.

ЦС – БЗ, ТО2 - судейская опорная петля, КЛ - окончание ОЗ.

КОД

Действия: Движение участников по 5.10, транспортировка лыж 5.16.и п. 24-30 общих условий, Перестежка через ТО1 должна осуществляться без потери самостраховки. Обратное движение по КОД разрешено без лыж.

Начальники Дистанции

Карпушин Сергей  
Измайлов Марат