



ДЕПАРТАМЕНТ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ И СПОРТА ГОРОДА МОСКВЫ  
ФЕДЕРАЦИЯ СПОРТИВНОГО ТУРИЗМА МОСКВЫ  
МОСКОВСКИЙ РЕГИОНАЛЬНЫЙ ЦЕНТР СПОРТИВНОГО ТУРИЗМА

18-19 февраля 2012 года

г. Лыткарино, Московской обл.

**ЧЕМПИОНАТ ГОРОДА  
МОСКВЫ ПО  
СПОРТИВНОМУ  
ТУРИЗМУ**



**НА ЛЫЖНЫХ  
ДИСТАНЦИЯХ**

**Условия соревнований в дисциплине «дистанция-лыжная-связка»  
(длинная, 2 класс)**

18 февраля 2012г.

Лыткарино

**Старт в 10:00**

**Протяженность дистанции – 5400 м**

**Класс дистанции - 2**

**Контрольное время дистанции – 2 часа 30 минут.**

**Кол-во этапов – 4 шт.**

- Под пунктами, указанными в условиях прохождения этапов, подразумеваются пункты «Регламента...»;
- На всех этапах диаметр горизонтальных опор от 25см до 45см.
- Все судейские карабины являются заглушенными.
- Формат и масштаб карты, сечение рельефа, количество КП будут указаны в технической информации и опубликованы на месте старта. Карта герметизирована
- Дистанция подготовлена таким образом, что позволяет двигаться коньковым ходом, ширина лыжни до трех метров. Дистанция подготовлена с использованием профессионального оборудования. Рекомендуется движение на беговых лыжах.

**Этап . Ориентирование .**

На старте команда получает карту с нанесенной на нее ниткой маршрута. Контрольные пункты (КП) разбросаны по маршруту. КП являются как сами этапы, так и специально установленные стандартные знаки (призма для ориентирования). На дистанции возможны участки движения по маркировке (наличие и тип маркировки будут указаны в технической информации и опубликованы на месте проведения соревнований). Все КП находятся в обозначенных на местности квадратах 3х3 м. Отметка на КП по сбору всей команды в квадрате. Пропуск КП – снятие с этапа ориентирование.

**Этап 1. Спуск по перилам в два приема . KB=15 мин.**

Параметры этапа:

длина этапа первого участка	длина второго участка	Крутизна	Расстояние от ТО1 до ОЗ
20 м	14 м	35°	2 м

Оборудование этапа:

ИС – БЗ, ТО1 – 1 судейский карабин, КП - начало ОЗ.

ТО2- 1 судейский карабин в ОЗ.

ЦС – БЗ, КП - окончание ОЗ.

КОД

**Действия:** Организация перил по п.5.6, движение участников по 5.10, перестежка через ТО2 осуществляется без потери самостраховки. транспортировка лыж согласно п. 5.16.и п.24-30 общих условий, снятие перил на первом участке может осуществляться как с ТО2, так и во время движения от ТО2 к ЦС этапа, а так же с ЦС этапа. Снятие перил со второго участка по п.5.7.1. Обратное движение по КОД разрешено без лыж.

**Этап 2. Подъем по перилам. КВ = 15 мин.**

Параметры этапа:

длина этапа	Крутизна	Расстояние от ОЗ до ТО1
28 м	35°	2 м

Оборудование этапа:

ИС – БЗ, КЛ- начало ОЗ.

ЦС – БЗ, ТО1 - судейская опорная петля, КЛ - окончание ОЗ.

КОД

Действия: Подъем первого по п. 5.4, организация перил по п.5.6, движение второго участника по 5.10, транспортировка лыж 5.16.и п. 24-30 общих условий, снятие перил по п.5.7.1. Обратное движение по КОД разрешено без лыж.

**Этап 3. Переправа по бревну. КВ=10 мин.**

Параметры этапа:

Длина этапа	Длина Бревна	Длина ОЗ	Расстояние от ТО1 до ОЗ	Расстояние от ОЗ до ТО2	Высота крепления ТО1 над землей	Высота крепления ТО2 над землей
12 м	11 м	8 м	3 м	1 м	1,8 м	1,5 м

Оборудование этапа:

ИС - БЗ, ТО1 – горизонтальное бревно, КЛ – начало ОЗ.

Судейские двойные перила.

ЦС – БЗ, ТО 2– горизонтальное бревно, КЛ – окончание ОЗ.

КОД

Действия: Движение участников по п.5.8, транспортировка лыж по п. 5.16. и по п. 24-27 общих условий. Обратное движение по КОД разрешено без лыж.

**Этап 4. Переправа по тонкому льду через озеро. КВ= 5 мин.**

Параметры этапа:

длина этапа	Расстояние от ТО1 до ОЗ	Расстояние от ОЗ до ТО2
19 м	2 м	2 м

Оборудование этапа:

ИС - БЗ, ТО1 – 1 судейский карабин. КЛ - начало ОЗ.

Судейские перила.

ЦС – БЗ, ТО2 – 1 судейский карабин. КЛ – окончание ОЗ.

Действия: Движение участников по п. 5.8.

Начальники Дистанции

Карпушин Сергей  
Измайлов Марат