



ДЕПАРТАМЕНТ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ И СПОРТА ГОРОДА МОСКВЫ
ФЕДЕРАЦИЯ СПОРТИВНОГО ТУРИЗМА МОСКВЫ
МОСКОВСКИЙ РЕГИОНАЛЬНЫЙ ЦЕНТР СПОРТИВНОГО ТУРИЗМА

18-19 февраля 2012 года

г. Лыткарино, Московской обл.

**ЧЕМПИОНАТ
ГОРОДА МОСКВЫ ПО
СПОРТИВНОМУ
ТУРИЗМУ**



**НА ЛЫЖНЫХ
ДИСТАНЦИЯХ**

**Условия соревнований в дисциплине «дистанция-лыжная-группа»
(длинная, 3 класс)**

19 февраля 2012г.

Лыткарино

Старт в 10:00

Протяженность дистанции – 5900

Класс дистанции - 3

Контрольное время дистанции – 3 часа

Кол-во этапов – 7 шт.

- Под пунктами, указанными в условиях прохождения этапов, подразумеваются пункты «Регламента...»;
- На всех этапах диаметр горизонтальных опор от 25см до 45см.
- Все судейские карабины являются заглушенными.
- Формат и масштаб карты, сечение рельефа, количество КП будут указаны в технической информации и опубликованы на месте старта. Карта герметизирована
- Дистанция подготовлена таким образом, что позволяет двигаться коньковым ходом, ширина лыжни до трех метров. Дистанция подготовлена с использованием профессионального оборудования. Рекомендуется движение на беговых лыжах.

Этап . Ориентирование .

На старте команда получает карту с нанесенной на нее ниткой маршрута. Контрольные пункты (КП) разбросаны по маршруту. КП являются как сами этапы, так и специально установленные стандартные знаки (призма для ориентирования). На дистанции возможны участки движения по маркировке (наличие и тип маркировки будут указаны в технической информации и опубликованы на месте проведения соревнований). Все КП находятся в обозначенных на местности квадратах 3х3 м. Отметка на КП по сбору всей команды в квадрате. Пропуск КП – снятие с этапа ориентирование.

Блок этапов 1-2. Навесная переправа - спуск. КВ= 25 мин.

1. Лыжи на этапе 2 не транспортируются, они хранятся в зоне хранения лыж, которая расположена на ЦС этапа 2.
2. В зоне хранения лыж участники могут оставить любое снаряжение, которое считают нужным, в этом случае оно так же не транспортируется по этапам.
3. Зона хранения лыж находится в рабочей зоне этапа.
4. Первый участник переправляет лыжи и снаряжение в зону хранения лыж любым безопасным способом.(перекидывать снаряжение запрещено)- по условиям этапа 1.

Порядок прохождения блока этапов:

1. Первый участник переправляется на ЦС этапа 2 - по условиям этапа 1.
2. Первый участник поднимается к ТО2 - по п. 5.10.
3. Участники наводят навесную переправу - по условиям этапа 1.
4. Остальные участники переправляются по переправе - по условиям этапа 1.
5. Все участники спускаются по судейским перилам на ЦС этапа - по условиям этапа 2.

Этап 1. Навесная переправа.

Параметры этапа:

Длина этапа	Расстояние от ТО1 до зоны запрещенной для движения по рельефу (ОЗ)	Угол наклона навесной переправы	Высота крепления ТО1 над землей
22 м	3 м	14°	1,5 м

Оборудование этапа:

ИС - БЗ, ТО1 – горизонтальное бревно. КЛ - начало ОЗ.

ЦС – ОЗ, ТО2 –горизонтальное бревно (для крепления навесной переправы), 1 судейский карабин, КЛ – окончание ОЗ.

Судейские перила (для подъема первого участника на ТО2).

КОД

Действия: Первый участник переправляется по 5.1., поднимается на ТО2 по 5.10. Организация перил по п. 5.6. Участники переправляются по навесной переправе по п.5.9. Снятие перил по 5.7.1. разрешено с ЦС этапа 2.

Этап 2. Спуск по судейским перилам с верхней командной страховкой.

Параметры этапа:

длина этапа	Крутизна
5 м	90°

Оборудование этапа:

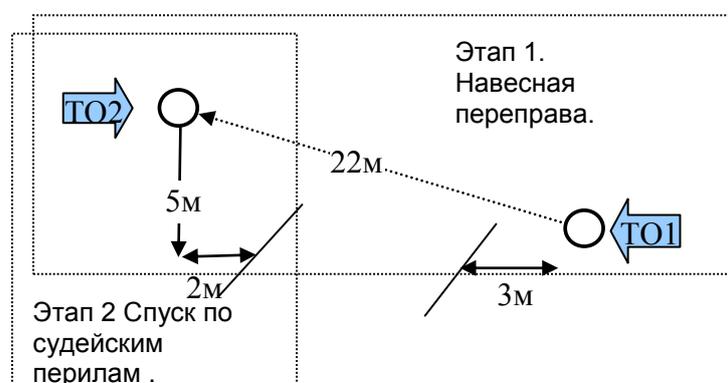
ИС – ОЗ,ТО2- горизонтальное бревно (для крепления навесной переправы),1 судейский карабин.

Судейские перила

ЦС – БЗ, КЛ – окончание ОЗ.

Действия: Движение участников по п.5.12. Транспортировка лыж не осуществляется.

Обратное движение по судейским перилам по п.5.10.



Этап 3. Спуск на лыжах с самостраховкой КВ=15 мин

Параметры этапа:

длина этапа	Крутизна
30 м	25°

Оборудование этапа:

ИС – БЗ,ТО1- 1 судейский карабин. КЛ – начало этапа.

ЦС – БЗ, КЛ – окончание этапа.

КОД

Действия: Наведение перила по 5.6. Движение участников по п. 5.10. Этап проходит на лыжах. Спуск лесенкой запрещен. Снятие перил по 5.7.1. Обратное движение по КОД разрешено без лыж.

Этап 4. Переправа по бревну. КВ=15 мин.

Параметры этапа:

Длина этапа	Длина Бревна	Длина ОЗ	Расстояние от ТО1 до ОЗ	Расстояние от ОЗ до ТО2	Высота крепления ТО1 над землей	Высота крепления ТО2 над землей
12 м	11 м	8 м	1 м	3 м	1,5 м	1,8 м

Оборудование этапа:

ИС - БЗ, ТО1 – горизонтальное бревно, КЛ – начало ОЗ.

ЦС – БЗ, ТО 2– горизонтальное бревно, КЛ – окончание ОЗ.

КОД

Действия: Движение первого по п.5.3, организация перил по 5.6, Движение участников по п.5.8, транспортировка лыж по п. 5.16. и по п. 24-27 общих условий. Обратное движение по КОД разрешено без лыж.

Этап 5. Спуск по перилам. КВ=15 мин.

Параметры этапа:

длина этапа	Крутизна	Расстояние от ТО1 до ОЗ
28 м	35°	2 м

Оборудование этапа:

ИС – БЗ, ТО1 – 1 судейский карабин, КЛ - начало ОЗ.

ЦС – БЗ, КЛ - окончание ОЗ.

Действия: Организация перил по п.5.6, движение участников по 5.10, транспортировка лыж согласно п. 5.16.и п.24-30 общих условий. Снятие перил по п.5.7.1. Обратное движение по КОД разрешено без лыж.

Этап 6. Переправа по тонкому льду через озеро. КВ= 25 мин.

Параметры этапа:

длина этапа
25 м

Оборудование этапа:

ИС - БЗ, ТО1 – лед. КЛ - начало ОЗ.

ЦС – БЗ, ТО2 – лед. КЛ – окончание ОЗ.

Действия: Движение первого участника по п. 5.1. Организация перил на ледобуры по п.5.6. Точки крепления перил - сблокированные командные ледобуры (не менее 2-х шт., при вырове одного из ледобуров вся система должна повиснуть на втором ледобуре). Остальные участники переправляются по п. 5.8. Снятие перил по п.5.7.1. Обратное движение по п. 5.1.

Запрещено вкручивать ледобуры в отверстия, оставшиеся от предыдущих команд. При вырове одного из ледобуров участник (включая крайнего участника) обязан вернуться и восстановить систему, а затем пройти этап заново. Длина стропы (веревочки), которой будет осуществляться выкручивание ледобура не должно превышать 1,5м в закрученном состоянии.

Этап 7. Подъем по перилам в два приема. КВ = 15 мин.

Параметры этапа:

длина этапа первого участка	длина второго участка	Крутизна	Расстояние от ОЗ до ТО1
14 м	20 м	35°	2 м

Оборудование этапа:

ИС – БЗ, КЛ- начало ОЗ.

ТО1 – 1 судейская петля в ОЗ.

ЦС – БЗ, ТО2 - судейская опорная петля, КЛ - окончание ОЗ.

КОД

Действия: Подъем первого по п.5.4, организация перил по п.5.6, движение остальных участников по 5.10, транспортировка лыж 5.16.и п. 24-30 общих условий, Перестежка через ТО1 должна осуществляться без потери самостраховки. Снятие перил на первом участке осуществляется с ТО1, на втором участке по п.5.7.1. Обратное движение по КОД разрешено без лыж.

Начальники Дистанции

Карпушин Сергей
Измайлов Марат