



ДЕПАРТАМЕНТ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ И СПОРТА ГОРОДА МОСКВЫ  
ФЕДЕРАЦИЯ СПОРТИВНОГО ТУРИЗМА МОСКВЫ  
МОСКОВСКИЙ РЕГИОНАЛЬНЫЙ ЦЕНТР СПОРТИВНОГО ТУРИЗМА

18-19 февраля 2012 года

г. Лыткарино, Московской обл.

**ЧЕМПИОНАТ  
ГОРОДА МОСКВЫ ПО  
СПОРТИВНОМУ  
ТУРИЗМУ**



**НА ЛЫЖНЫХ  
ДИСТАНЦИЯХ**

**Условия соревнований в дисциплине «дистанция-лыжная-связки»  
(длинная, 3 класс)**

18 февраля 2012г.

Лыткарино

Старт в 10:00

Протяженность дистанции – 5400 м

Класс дистанции - 3

Контрольное время дистанции – 2 часа 40 минут.

Кол-во этапов – 8 шт.

- Под пунктами, указанными в условиях прохождения этапов, подразумеваются пункты «Регламента...»;
- На всех этапах диаметр горизонтальных опор от 25см до 45см.
- Все судейские карабины являются заглушенными.
- Формат и масштаб карты, сечение рельефа, количество КП будут указаны в технической информации и опубликованы на месте старта. Карта герметизирована
- Дистанция подготовлена таким образом, что позволяет двигаться коньковым ходом, ширина лыжни до трех метров. Дистанция подготовлена с использованием профессионального оборудования. Рекомендуется движение на беговых лыжах.

**Этап . Ориентирование .**

На старте команда получает карту с нанесенной на нее ниткой маршрута. Контрольные пункты (КП) разбросаны по маршруту. КП являются как сами этапы, так и специально установленные стандартные знаки (призма для ориентирования). На дистанции возможны участки движения по маркировке (наличие и тип маркировки будут указаны в технической информации и опубликованы на месте проведения соревнований). Все КП находятся в обозначенных на местности квадратах 3х3 м. Отметка на КП по сбору всей команды в квадрате. Пропуск КП – снятие с этапа ориентирование.

**Этап 1. Спуск по перилам в два приема . КВ=15 мин.**

Параметры этапа:

длина этапа первого участка	длина второго участка	Крутизна	Расстояние от ТО1 до ОЗ
20 м	14 м	35°	2 м

Оборудование этапа:

ИС – БЗ, ТО1 – 1 судейский карабин, КП - начало ОЗ.

ТО2- 1 судейский карабин в ОЗ.

ЦС – БЗ, КП - окончание ОЗ.

КОД

**Действия:** Организация перил по п.5.6, движение участников по 5.10, перестежка через ТО2 осуществляется без потери самостраховки. транспортировка лыж согласно п. 5.16.и п.24-30 общих условий, снятие перил на первом участке может осуществляться как с ТО2, так и во время движения от ТО2 к ЦС этапа, а так же с ЦС этапа. Снятие перил со второго участка по п.5.7.1. Обратное движение по КОД разрешено без лыж.

**Этап 2. Подъем по перилам. КВ = 15 мин.**

Параметры этапа:

длина этапа	Крутизна	Расстояние от ОЗ до ТО1
28 м	35°	2 м

Оборудование этапа:

ИС – БЗ, КЛ- начало ОЗ.

ЦС – БЗ, ТО1 - судейская опорная петля, КЛ - окончание ОЗ.

КОД

Действия: Подъем первого по п.5.4, организация перил по п.5.6, движение второго участника по 5.10, транспортировка лыж 5.16.и п. 24-30 общих условий, снятие перил по п.5.7.1. Обратное движение по КОД разрешено без лыж.

**Этап 3. Переправа по бревну. КВ=10 мин.**

Параметры этапа:

Длина этапа	Длина Бревна	Длина ОЗ	Расстояние от ТО1 до ОЗ	Расстояние от ОЗ до ТО2	Высота крепления ТО1 над землей	Высота крепления ТО2 над землей
12 м	11 м	8 м	3 м	1 м	1,8 м	1,5 м

Оборудование этапа:

ИС - БЗ, ТО1 – горизонтальное бревно, КЛ – начало ОЗ.

Судейские двойные перила.

ЦС – БЗ, ТО 2– горизонтальное бревно, КЛ – окончание ОЗ.

КОД

Действия: Движение участников по п.5.8, транспортировка лыж по п. 5.16. и по п. 24-27 общих условий. Обратное движение по КОД разрешено без лыж.

**Блок этапов 4-6. подъем по перилам - провисшая навесная переправа – наклонная навесная переправа вниз. КВ= 20 мин.**

1. Лыжи на этапе не транспортируются, они хранятся в зоне хранения лыж.
2. В зоне хранения лыж участники могут оставить любое снаряжение, которое считают нужным, в этом случае оно так же не транспортируется по этапам.
3. Кладут и забирают снаряжение из зоны хранения лыж участники самостоятельно.
4. Зона хранения лыж находится в рабочей зоне этапа.

Порядок прохождения блока этапов:

1. Участники восстанавливают наклонную навесную переправу по условиям этапа 6.
2. участники поднимаются к ТО1 по условиям этапа 4.
3. Переправляются по провисшей судейской переправе по условиям этапа 5.
4. Спускаются по наклонной навесной переправе по условиям этапа 6.

Оба участника должны пройти все этапы.

**Этап 4. Подъем по перилам.**

Параметры этапа:

длина этапа	Крутизна	Расстояние от ТО3 до ОЗ
7 м	90°	3 м

Оборудование этапа:

ИС – БЗ, ТО3- горизонтальное бревно (для крепления наклонной навесной переправы для этапа 5) КЛ- начало ОЗ.

ЦС – ОЗ, ТО1 – горизонтальное бревно.

Действия: Движение участников по 5.10.

**Этап 5. Навесная переправа.**

Параметры этапа:

длина этапа
6 м

Оборудование этапа:

ИС - ОЗ, ТО1 – горизонтальная опора.

Судейская навесная переправа.

ЦС – ОЗ, ТО2 – горизонтальная опора, 1 судейский карабин.

Действия: Участники переправляются по судейской навесной переправе по п.5.9.

**Этап 6. Наклонная вниз навесная переправа.**

Параметры этапа:

Длина этапа	Расстояние от зоны запрещенной для движения (ОЗ) до ТО3	Угол наклона навесной переправы
8 м	3 м	40°

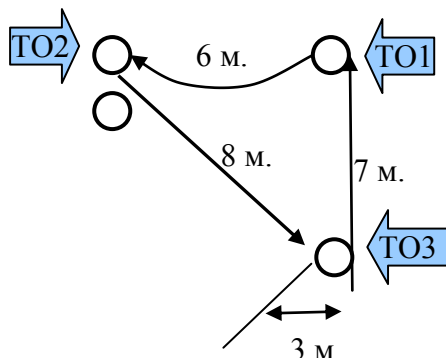
#### Оборудование этапа:

ИС - ОЗ, ТО2 – горизонтальное бревно, 1 судейский карабин .

Судейские двойные перила.

ЦС – БЗ, ТО3 – горизонтальное бревно, КЛ – окончание зоны, запрещенной для движения по рельефу.

Действия: Участники восстанавливают наклонную судейскую навесную переправу по п.5.6. Крепление навесной переправы разрешено только на узел штык. Движение участников по п.5.9., Снятие перил по п.5.7.1.



#### **Блок этапов 7-8. Подъем - Навесная переправа. КВ= 20 мин.**

1. Лыжи на этапе 7 не транспортируются, они хранятся в зоне хранения лыж, которая расположена на ЦС этапа 8.
2. В зоне хранения лыж участники могут оставить любое снаряжение, которое считают нужным, в этом случае оно так же не транспортируется по этапам.
3. Зона хранения лыж находится в рабочей зоне этапа.
4. Первый участник переправляет лыжи и снаряжение в зону хранения лыж любым безопасным способом.(перекидывать снаряжение запрещено)- по условиям этапа 8.

Порядок прохождения блока этапов:

1. Первый участник переправляется на ЦС этапа 8 (проходить этап 7 ему не следует) - по условиям этапа 8.
2. Второй участник поднимается к ТО1 — по условиям этапа 7.
3. Участники наводят навесную переправу — по условиям этапа 8.
4. Второй участник переправляется по навесной переправе — по условиям этапа 8.

#### **Этап 7. Подъем по судейским перилам.**

Параметры этапа:

длина этапа	Крутизна
5 м	90°

Оборудование этапа:

ИС – БЗ, КЛ - начало ОЗ.

Судейские перила

ЦС – ОЗ, ТО1- горизонтальное бревно, 1 судейский карабин, КЛ – окончание ОЗ.

Действия: Движение участника по п.5.10. Транспортировка лыж не осуществляется.

Обратное движение по судейским перилам по п.5.10.

#### **Этап 8. Навесная переправа.**

Параметры этапа:

Длина этапа	Расстояние от ТО1 до зоны запрещенной для движения по рельефу (ОЗ)	Угол наклона навесной переправы	Высота крепления ТО2 над землей
22 м	2 м	14°	1,5 м

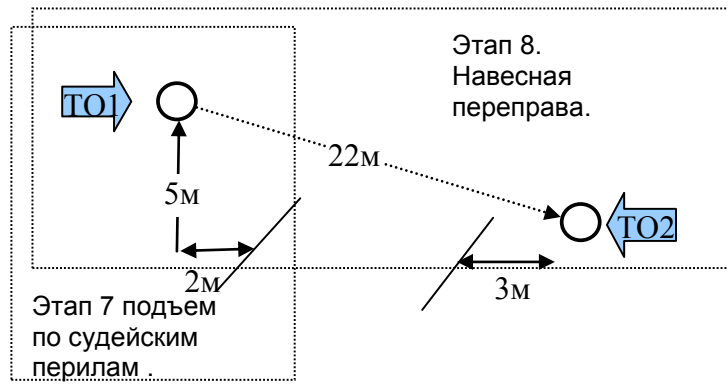
Оборудование этапа:

ИС - ОЗ, ТО1 – горизонтальное бревно, 1 судейский карабин. КЛ - начало ОЗ.

ЦС – БЗ, ТО2 –горизонтальное бревно, КЛ – окончание ОЗ.

КОД

Действия: Первый участник переправляется по 5.1.6. Организация перил по п. 5.6. Второй участник переправляется по навесной переправе по п.5.9. Снятие перил по 5.7.1.



Начальники Дистанции

Карпушин Сергей  
Измайлов Марат