

ФИНАЛ КУБКА ГОРОДА МОСКВЫ

по спортивному туризму на комбинированных дистанциях (соревнования по поисково-спасательным работам)

19-21 октября 2012 года

Московская область

ПРИЛОЖЕНИЕ 2. Список обязательного (минимального) и рекомендуемого снаряжения

Наименование снаряжения, имеющее свой порядковый номер и написанное прямым шрифтом – является обязательным.

Наименование снаряжения, не имеющее своего порядкового номера и написанное курсивом – является необязательным, но рекомендуемым.

ГРУППА «А»

Личное снаряжение

№	Наименование	Ед. изм.	Кол-во	Комментарии
1	Рюкзак (объемом не менее 40 литров)	шт.	1	Объем рюкзака мы обозначили не просто так! Этапы, обязательные к прохождению с рюкзаком подразумевают, что это должен быть большой туристический рюкзак, а не дамская косметичка!
2	Фонарь	шт.	1	Фонарь советуем брать налобный, чтобы руки были свободны. Запас элементов питания фонаря должен позволять ему работать в течение 25 часов. На команду лучше взять хотя бы один мощный фонарь.
3	Обувь	пара	1	Предпочтение в выборе обуви следует отдать кроссовкам с хорошей амортизацией, а не ботинкам. Очень актуальной будет модель с неопреновым чулком для защиты стопы от попадания камней, веток и т.д. (например, фирм: «Salomon», «Asolo» и т.д.). Если такую модель найти не удастся, то позаботьтесь о наличии гамашей. Также не забывайте, что неразношенная обувь может натирать стопу – захватите пластырь и зеленку.
4	Плащ (накидка от дождя на участника с капюшоном)	шт.	1	Под плащом понимается как мембранная куртка, так и полиэтиленовый плащ-дождевик с рукавами.
5	Свитер (куртка, пуховка)	шт.	1	Изделие должно быть с длинными рукавами (не жилетка), материал изделия на усмотрение участника: пух, синтепон, полар, шерсть.
6	Перчатки из полара (шерсти)	пара	1	Также подойдут рукавицы из указанных материалов.
7	Брюки (защищающие от осадков)	шт.	1	Материал, из которого будут изготовлены брюки, на усмотрение участников. Брюки должны быть длинными (не бриджи) и быть устойчивыми к осадкам.
8	Аварийный пакет (спички, бинт и две таблетки обезболивающего в непромокаемой упаковке)	комп.	2	Пригодится для непредвиденных аварийных ситуаций – все время держите его под рукой.
9	Часы наручные	шт.	1	Ситуаций, когда будет требоваться знать точное время – множество (сколько осталось до окончания КВ, через сколько наступит ВС или ВЗ этапа, сколько времени осталось до прихода электропоезда и т.д.). Поэтому хорошие наручные часы будут актуальны.
10	Мобильный телефон	шт.	1	1. Помимо того, что мобильный телефон мы требуем иметь из соображений безопасности, вам точно придется прибегать к его помощи! Так что держите его всегда под рукой. И, конечно же, не забудьте подумать о его защите от воды. 2. Полигон проведения соревнований является достаточно населенным: прием сигнала мобильного телефона у большинства операторов мобильной связи – приемлемый. 3. Иногородним командам настоятельно рекомендуем купить «местные» СИМ-карты.
11	Деньги на транспортные расходы	рубли	150	1. Пригодятся для переезда, при прохождении некоторых частей дистанции. Возможные виды транспорта: электропоезда, рейсовые автобусы, маршрутные такси. Участники, имеющие льготы для проезда в общественном транспорте, и не оплачивающие проезд, обязаны предъявить документ, подтверждающий на льготу. 2. Также они могут потребоваться при спуске с дистанции, чтобы добраться до центра соревнований или железнодорожной станции (на автобусе, маршрутном такси и т.д.).
12	Блокнот, карандаш (маркер, ручка)	комп.	1	Подготовьтесь к тому, что писать придется в плохую погоду (дождь, снег, град). Не забывайте, что при минусовой температуре шариковые ручки плохо пишут.

13	Емкости для приготовления горячей пищи на костре, горелке общим объемом не менее 0,5 литра	комп.	1	1. На соревнованиях будут встречаться этапы как индивидуального (при разделении команды), так и группового приготовления пищи. Поэтому команде удобней будет иметь в распоряжении хотя бы один 2-литровый котелок. 2. Будут этапы, обязательным условием которых будет приготовление пищи на костре, а будут (например, на техногенке), где без горелки пищу не приготовить.
14	Нож	шт.	1	Нож должен быть промышленного производства и иметь рукоять, лезвие.
15	Рукавицы или перчатки для страховки	пара	1	Для страховки будет разрешено использование любых, даже не сертифицированных перчаток (рукавиц).
16	Каска	шт.	1	Разрешено использование любых касок, допущенных технической комиссией (каска для водного, или горного, или велосипедного туризма и т.д.)
17	Репшнур L=2м, Ø 6мм	шт.	2	Пригодится не только, как прусик, но и для других целей. Иногда потребуется, чтобы репшнур был без узлов.
18	Страховочная система	комп.	1	Система должна быть полной (верх, низ и блокировка) и не иметь повреждений. Лучше, если система будет удобной, так как вам придется в ней не только долго работать на технических этапах, но и ходить. Не забудьте учесть массу вашей обвязки.
19	Карабин с муфтой	шт.	4	Допускаются только карабины промышленного производства с муфтами, имеющие выработку в углах гибки не более 1 мм. Приведенное количество карабинов – минимум для преодоления отдельного препятствия. Для удобства лучше брать 5-7 карабином на участника. По п. 2.4 ТБ: Для закрепления перил запрещено использовать карабины фирм-изготовителей: Иремель, Манарага.
20	Спусковое устройство	шт.	1	Любое тормозное устройство, допущенное технической комиссией – восьмерка, десантер, гри-гри и т.д.
21	Зажим (жумар, шант и т.д.)	шт.	1	Любой зажим, допущенный технической комиссией – жумар, шант, кроль и т.д. По п. 2.5 ТБ: Использование зажима Shunt в системе полиспаста запрещено.
22	Спасжилет	шт.	1	Предназначенный для сплава по рекам I-II к.с. Лучшим выбором среди спасжилетов будет тот, который состоит не из пенополиэтилена или прорезиненного капрона, а из отсеков для воздушных камер. Масса и объем такого спасжилета меньше. http://raftservis.ucoz.ru/nw/0/05081312.jpg
	Трекинговые палки	пара	1	Позволяют сэкономить силы на длительных переходах
	Ложка, миска	комп.	1	
	Накидка на рюкзак от дождя	шт.	1	Сохранит ваш рюкзак (и, следовательно, снаряжение внутри него) в сухости при осадках.
	Гермомешок	шт.	1	Для защиты снаряжения от воды. Будет особенно актуален при сплаве.
	Скотч	шт.	1	Обязательно пригодится! Советуем позаботиться, чтобы в команде были разные виды скотча (обычный, армированный и т.д.)
	Комплект термобелья (штаны и кофта) в непромокаемой упаковке	комп.	1	
	Спички, зажигалка	комп.	1	Пригодится для разведения костра.

Групповое снаряжение

№	Наименование	Ед. изм.	Кол-во	Комментарии
1	Запас продуктов питания на 48 часов	комп.	1	Специфических требований к приготовлению пищи мы предъявлять не будем (премиальных баллов за качественный прием пищи не предусмотрено). Запас продуктов должен позволять приготовить не менее 12 горячих блюд (6 каши, 6 напитка).
2	Горелка (с запасом топлива)	шт.	1	Пригодится для приготовления пищи в тех местах, где использование костра невозможно или затруднено.
3	Спальный мешок (в непромокаемой упаковке)	шт./ масса, г (не менее)	1/700	1. Тенденция соревнований по поисково-спасательным работам такова, что зачастую команды пренебрегают реально необходимым количеством и качеством некоторых элементов снаряжения. Таких, например, как спальный мешок или коврик-подстилка. В результате спортсмены ночуют на снегу, лежа на тончайшем поролоновом коврике и в легком спальнике (у которого часть наполнителя отсутствует). 2. Поскольку спать команды группы «А» будут не часто, то спальник пригодится лишь пострадавшему. Но учтите, что при массовом спасении пострадавших, у команды будет больше, чем один пострадавший – соответственно, спальников понадобится больше.
4	Коврики-подстилки (толщиной не менее 8 мм) на группу	комп.	1	Учтите, что во время проверки вашего бивуака вы должны находиться на ковриках от стоп ног до плеч.

5	Компас	шт.	2	Потребуется определять азимут.
6	Тент размером не менее чем 3 на 3 метра (можно заменить палаткой)	шт.	1	Все этапы дистанции возможно будет пройти не имея палатки, но учтите, что придется организовывать бивуак, как и в лесной зоне, так и в полях, и даже на техногенных объектах. Кроме того, в случае обильных осадков, команды, имеющие хотя бы тент от палатки, будут иметь преимущество в комфортности отдыха.
7	Медицинская аптечка (перевязочные средства, обезболивающее, но-шпа, уголь активированный, пантенол, аммиак, перекись водорода, йод, пластырь бактерицидный, пластырь в рулоне, валидол/валокордин, капли в нос, жаропонижающее, от боли в горле)	комп.	1	
8	Ремонтный комплект (нитки, иголки, комплект заплаток для тента, клей, скотч).	комп.	1	Пригодится для всевозможно ремонта.
9	Комплект рыболовных снастей	комп.	1	На нескольких этапах будет требоваться предоставить изделие для ловли рыбы с последующей демонстрацией. Количество и наименования рыболовных снастей команда определяет самостоятельно.
10	Пила или топор	шт.	1	Что выбрать решать вам (мы советуем брать и топор и пилу), но учтите, что на одних этапах будет актуален топор, а на других – пила. Кроме того, если вы отдадите предпочтение пиле, то мы рекомендуем иметь цепную пилу («цепочка»).
11	Фляги для воды (общим объемом не менее 4-х литров)	комп.	1	Для транспортировки жидкости.
12	Радиостанция с запасом элементов питания на 10 часов	шт.	2	Радиус действия радиостанций на открытой местности (поле, озеро и т.д.) должен составлять не менее 1-ого километра, а в лесной зоне – до 0,5 километра.
13	Цифровой фотоаппарат	шт.	1	Цифровой фотоаппарат будет нужен, чтобы фотографироваться на фоне контрольного пункта (КП). Высокое качество фотографий не требуется, главное, чтобы было понятно, что на снимках изображены участники именно вашей команды на фоне нужного КП. Следует учитывать, что некоторые снимки придется делать ночью. Фотографию можно будет показать на экране вашего фотоаппарата (если на нем можно будет что-то разглядеть) или на мониторе судейского компьютера. Запас элементов питания и памяти должен быть достаточен для того, чтобы сделать около 50 снимков. Настоятельно рекомендуем захватить с собой чехол для защиты фотоаппарата от воды.
14	Комплект для изготовления жестких носилок	комп.	1	1. <u>Если команда собирается использовать носилки из металлических материалов:</u> рекомендуется заранее продумать и изготовить разборную носилочную раму, обтянутую специальным полотном, из которой в нужный момент можно будет собрать полноценные носилки. Также к готовым носилкам советуем приготовить петли крепления их к перилам и петли для транспортировки пострадавшего по пересеченной местности. В большинстве случаев на носилках будут оказываться реальные люди (редко – бревна, манекены) – советуем это учесть при их изготовлении, чтобы избежать их поломку. Желательно, чтобы ваши носилки «умели» трансформироваться в лестницу (для преодоления вертикальных препятствий). 2. <u>Если команда собирается изготавливать носилки из подручных материалов:</u> около большинства этапов, где требуются носилки, имеются материалы (деревья, доски) для изготовления жердей, но ответственности за качество материалов (и за его реальное наличие) ГСК не несет.
15	Комплект для строительства плавсредства (из подручных материалов) на всю команду	комп.	1	1. Плавсредство должно выдерживать вес всех участников и всего их снаряжения, при этом сохранять достаточно плавучести для сплава. 2. Если команда собирается использовать материалы, которые она найдет непосредственно на дистанции (доски, пластиковые бутылки, камеры и т.д.), то учтите, что такой возможности может и не быть (населенный пункт находится не более чем в 3 км от зоны строительства плавсредства). 3. Под подручными материалами понимаются: любые материалы (как производственные, так и нет) или изделия, которые не используются производителями в конструкции плавсредств. Допускается использование таких изделий, как: водные матрацы, автомобильные камеры, чехлы с воздушными шариками, пластиковые бутылки и т.д. Не допускается использование таких изделий, как: шкуры и внутренние емкости от катамаранов, части лодок, каяков, байдарок, плавсредства для движения по воде, но не рекомендованные для сплава и т.д. Прим.: в конструкции плавсредства может использоваться комплект для изготовления жестких носилок (одновременное использование и плавсредства и носилок не предполагается). Длина и характер сплава, рекомендации по изготовлению плавсредства описаны в Дополнительной информации.

16	Весла (или комплект для их изготовления) на всю команду	комп.	1	Потребуются для сплава. Количество весел команда определяет самостоятельно. Хорошим вариантом является байдарочное весло, типа: http://b23.ru/vy21 . Также не стоит исключать вариант наличия в команде 4-х весел: 2 производственных весла и 2 лопасти от весел для изготовления еще пары (например, из комплекта для изготовления жестких носилок).
17	Крючья скальные (или закладные элементы)	комп.	1	Для организации 1 станции (для крепления перил и страховки) и 3-х ППС на скальном рельефе и организации 1 станции на техногенном рельефе. Характер скал: разрушенные скалы с отдельными монолитными участками (см. Информационный бюллетень). Характер техногенного рельефа: щели между бетонными плитами (или кирпичами) различной ширины.
18	Петля из двойной основной веревки (Ø 10–12мм) или силовой стропы, L=2м	шт.	2	
18	Петля из двойной основной веревки (Ø 10–12мм) или силовой стропы, L=0,8м	шт.	2	
19	Двойной репшнур-кольцо (прусик)	шт.	1	Для крепления системы полиспаста к натягиваемой перильной веревке. Допускается использовать вместо репшнура сертифицированную стропу, допущенную технической комиссией.
20	Веревка L=40м, Ø 10–12мм	шт.	2	
21	Веревка L=60м, Ø 10–12мм	шт.	1	
22	Протектор для веревки	комп.	1	Протекторы будут актуальны только на некоторых этапах: П-образная переправа, спуск, подъем. В качестве ТО для крепления перил, страховки будут использоваться бетонные опоры диаметром 30-40 см.
23	GPS-навигатор	шт.	1	Иногда команде потребуется находить этап, имея только его географические координаты. Кроме того, на этапах «МАРШРУТ» команда должна будет перемещаться с включенным GPS-навигатором, чтобы судейская коллегия имела возможность при необходимости отследить трек движения команды. Для этих целей подойдет любая, даже самая простая модель навигатора. Запас элементов питания должен быть достаточен для работы в течение всех соревнований. Настоятельно рекомендуем захватить с собой чехол для защиты навигатора от воды.
<i>Ножовка (ножовочное полотно, плоскогубцы) по металлу</i>		<i>шт.</i>	<i>1</i>	<i>Будет полезна для перепиливания (перекусывания, проламывания и т.д.) стального прута диаметров до 3 мм.</i>
<i>Гидрокостюм</i>		<i>шт.</i>	<i>1</i>	<i>Одному из участников команды несколько раз придется работать на этапе в гидрокостюме. На соревнованиях для прохождения этапов будут предоставляться судейские гидрокостюмы (неопреновый толщиной 3-5 мм) неопределенных размеров. У ГСК имеется возможность использовать командный гидрокостюм, который команда сдать (при возможности) на старте для использования на соревнованиях. В этом случае, на этапе, где требуется использование гидрокостюма, команде будет предоставляться их гидрокостюм и судейский. Требования к гидрокостюму: неопреновый или сухой, допускается без капюшона, массой не более 5 кг.</i>
<i>Лямки для спуска, подъема пострадавшего</i>		<i>шт.</i>	<i>1</i>	
<i>Косынка</i>		<i>шт.</i>	<i>1</i>	<i>Может быть актуальна на отдельных этапах.</i>
<i>Роликовые блоки</i>		<i>шт.</i>	<i>1</i>	<i>Снижают трение веревки при наведении перил (можно использовать в системе полиспаста)</i>
<i>Дополнительные петли</i>		<i>комп.</i>	<i>1</i>	<i>Пригодятся для организации точек командной страховки, подвешивания носилок к перилам, организации промежуточных пунктов страховки т.д.</i>
<i>Различные веревочки</i>		<i>комп.</i>	<i>1</i>	<i>Пригодятся для перекидывания препятствий (параметры возможных препятствий: высота до 12, длина до 30).</i>
<i>Планшет для описаний и картографического материала</i>		<i>комп.</i>	<i>1</i>	<i>Кроме того, рекомендуем захватить несколько прозрачных файлов.</i>
<i>Стеклоткань или фольга</i>		<i>шт.</i>	<i>1</i>	<i>Служит защитой от ветра (задувания) при приготовлении пищи на горелке. Для изготовления защитного экрана из фольги, необходимо: сложить фольгу несколько раз, чтобы длина окружности позволяла закрыть от ветра котелок.</i>
<i>Флаг команды</i>		<i>шт.</i>	<i>1</i>	<i>Для поднятия командного духа</i>
<i>Бензин, керосин</i>		<i>комп.</i>	<i>1</i>	<i>Для разведения костра.</i>

Г Р У П П А «Б»

Личное снаряжение

№	Наименование	Ед. изм.	Кол-во	Комментарии
1	Рюкзак (объемом не менее 40 литров)	шт.	1	Объем рюкзака мы обозначили не просто так! Этапы, обязательные к прохождению с рюкзаком подразумевают, что это должен быть большой туристический рюкзак, а не дамская косметичка!
2	Фонарь	шт.	1	Фонарь советуем брать налобный, чтобы руки были свободны. Запас элементов питания фонаря должен позволять ему работать в течение 25 часов. На команду лучше взять хотя бы один мощный фонарь.
3	Обувь	пара	1	Предпочтение в выборе обуви следует отдать кроссовкам с хорошей амортизацией, а не ботинкам. Очень актуальной будет модель с неопреновым чулком для защиты стопы от попадания камней, веток и т.д. (например, фирм: «Salomon», «Asolo» и т.д.). Если такую модель найти не удастся, то позаботьтесь о наличии гамашей. Также не забывайте, что неразношенная обувь может натирать стопу – захватите пластырь и зеленку.
4	Плащ (накидка от дождя на участника с капюшоном)	шт.	1	Под плащом понимается как мембранная куртка, так и полиэтиленовый плащ-дождик с рукавами.
5	Свитер (куртка, пуховка)	шт.	1	Изделие должно быть с длинными рукавами (не жилетка), материал изделия на усмотрение участника: пух, синтепон, полар, шерсть.
6	Перчатки из полара (шерсти)	пара	1	Также подойдут рукавицы из указанных материалов.
7	Брюки (защищающие от осадков)	шт.	1	Материал, из которого будут изготовлены брюки, на усмотрение участников. Брюки должны быть длинными (не бриджи) и быть устойчивыми к осадкам.
8	Аварийный пакет (спички, бинт и две таблетки обезболивающего в непромокаемой упаковке)	комп.	2	Пригодится для непредвиденных аварийных ситуаций – все время держите его под рукой.
9	Часы наручные	шт.	1	Ситуаций, когда будет требоваться знать точное время – множество (сколько осталось до окончания КВ, через сколько наступит ВС или ВЗ этапа, сколько времени осталось до прихода электропоезда и т.д.). Поэтому хорошие наручные часы будут актуальны.
10	Мобильный телефон	шт.	1	1. Помимо того, что мобильный телефон мы требуем иметь из соображений безопасности, вам точно придется прибегать к его помощи! Так что держите его всегда под рукой. И, конечно же, не забудьте подумать о его защите от воды. 2. Полигон проведения соревнований является достаточно населенным: прием сигнала мобильного телефона у большинства операторов мобильной связи – приемлемый. 3. Иногородним командам настоятельно рекомендуем купить «местные» СИМ-карты.
11	Деньги на транспортные расходы	рубли	150	1. Пригодятся для переезда, при прохождении некоторых частей дистанции. Возможные виды транспорта: электропоезда, рейсовые автобусы, маршрутные такси. Участники, имеющие льготы для проезда в общественном транспорте, и не оплачивающие проезд, обязаны предъявить документ, подтверждающий на льготу. 2. Также они могут потребоваться при сходе с дистанции, чтобы добраться до центра соревнований или железнодорожной станции (на автобусе, маршрутном такси и т.д.).
12	Блокнот, карандаш (маркер, ручка)	комп.	1	Подготовьтесь к тому, что писать придется в плохую погоду (дождь, снег, град). Не забывайте, что при минусовой температуре шариковые ручки плохо пишут.
13	Емкости для приготовления горячей пищи на костре, горелке общим объемом не менее 0,5 литра	комп.	1	1. На соревнованиях будут встречаться этапы как индивидуального (при разделении команды), так и группового приготовления пищи. Поэтому команде удобней будет иметь в распоряжении хотя бы один 2-литровый котелок. 2. Будут этапы, обязательным условием которых будет приготовление пищи на костре, а будут (например, на техногенке), где без горелки пищу не приготовить.
14	Нож	шт.	1	Нож должен быть промышленного производства и иметь рукоять, лезвие.
15	Рукавицы или перчатки для страховки	пара	1	Для страховки будет разрешено использование любых, даже не сертифицированных перчаток (рукавиц).
16	Каска	шт.	1	Разрешено использование любых касок, допущенных технической комиссией (каска для водного, или горного, или велосипедного туризма и т.д.)
17	Репшнур L=2м, Ø 6мм	шт.	2	Пригодится не только, как прусик, но и для других целей. Иногда потребуется, чтобы репшнур был без узлов.
18	Страховочная система	комп.	1	Система должна быть полной (верх, низ и блокировка) и не иметь повреждений. Лучше, если система будет удобной, так как вам придется в ней не только долго работать на технических этапах, но и ходить. Не забудьте учесть массу вашей обвязки.
19	Карабин с муфтой	шт.	4	Допускаются только карабины промышленного производства с муфтами, имеющие выработку в углах гибки не более 1 мм. Приведенное количество карабинов – минимум для преодоления отдельного препятствия. Для удобства лучше брать 5-7 карабином на участника.

				По п. 2.4 ТБ: Для закрепления перил запрещено использовать карабины фирм-изготовителей: Ирмель, Манарага.
20	Спусковое устройство	шт.	1	Любое тормозное устройство, допущенное технической комиссией – восьмерка, десантер, гри-гри и т.д.
21	Зажим (жумар, шант и т.д.)	шт.	1	Любой зажим, допущенный технической комиссией – жумар, шант, кроль и т.д. По п. 2.5 ТБ: Использование зажима Shunt в системе полиспаста запрещено.
22	Спасжилет	шт.	1	Предназначенный для сплава по рекам I-II к.с. Лучшим выбором среди спасжилетов будет тот, который состоит не из пенополиэтилена или прорезиненного капрона, а из отсеков для воздушных камер. Масса и объем такого спасжилета меньше. http://raftservis.ucoz.ru/nw/0/05081312.jpg
	Трекинговые палки	пара	1	Позволяют сэкономить силы на длительных переходах
	Ложка, миска	комп.	1	
	Накидка на рюкзак от дождя	шт.	1	Сохранит ваш рюкзак (и, следовательно, снаряжение внутри него) в сухости при осадках.
	Гермомешок	шт.	1	Для защиты снаряжения от воды. Будет особенно актуален при сплаве.
	Скотч	шт.	1	Обязательно пригодится! Советуем позаботиться, чтобы в команде были разные виды скотча (обычный, армированный и т.д.)
	Комплект термобелья (штаны и кофта) в непромокаемой упаковке	комп.	1	
	Спички, зажигалка	комп.	1	Пригодится для разведения костра.

Групповое снаряжение

№	Наименование	Ед. изм.	Кол-во	Комментарии
1	Запас продуктов питания на 48 часов	комп.	1	Специфических требований к приготовлению пищи мы предъявлять не будем (премиальных баллов за качественный прием пищи не предусмотрено). Запас продуктов должен позволять приготовить не менее 12 горячих блюд (6 каши, 6 напитка).
2	Спальный мешок (в непромокаемой упаковке)	шт./ масса, г (не менее)	2/1400	Тенденция соревнований по поисково-спасательным работам такова, что зачастую команды пренебрегают реально необходимым количеством и качеством некоторых элементов снаряжения. Таких, например, как спальный мешок или коврик-подстилка. В результате спортсмены ночуют на снегу, лежа на тончайшем поролоновом коврике и в легком спальнике (у которого часть наполнителя отсутствует). Поэтому мы оговариваем минимальное количество спальников и их минимальную суммарную массу.
3	Коврики-подстилки (толщиной не менее 8 мм) на группу	комп.	1	Учтите, что во время проверки вашего бивуака вы должны находиться на ковриках от стоп ног до плеч.
4	Компас	шт.	2	Потребуется определять азимут.
5	Тент размером не менее чем 3 на 3 метра (можно заменить палаткой)	шт.	2	Все этапы дистанции возможно будет пройти не имея палатки, но учтите, что придется организовывать бивуак, как и в лесной зоне, так и в полях, и даже на техногенных объектах. Кроме того, в случае обильных осадков, команды имеющие хотя бы тент от палатки будут иметь преимущество в комфортности отдыха. Использовать два тента команде придется крайне редко, поэтому при наличии одного качественного тента, можно заменить второй космоодеялом (полиэтиленом и т.д.) соответствующего размера.
6	Медицинская аптечка (перевязочные средства, обезболивающее, но-шпа, уголь активированный, пантенол, аммиак, перекись водорода, йод, пластырь бактерицидный, пластырь в рулоне, валидол/валокордин, капли в нос, жаропонижающее, от боли в горле)	комп.	1	
7	Ремонтный комплект (нитки, иголки, комплект заплаток для тента, клей, скотч).	комп.	1	Пригодится для всевозможно ремонта.
8	Комплект рыболовных снастей	комп.	1	На нескольких этапах будет требоваться предоставить изделие для ловли рыбы с последующей демонстрацией. Количество и наименования рыболовных снастей команда определяет самостоятельно.
9	Пила или топор	шт.	1	Что выбрать решать вам (мы советуем брать и топор и пилу), но учтите, что на одних этапах будет актуален топор, а на других – пила. Кроме того, если вы отдадите предпочтение пиле, то мы рекомендуем иметь цепную пилу («цепочка»).

10	Фляги для воды (общим объемом не менее 4-х литров)	комп.	1	Для транспортировки жидкости.
11	Радиостанция с запасом элементов питания на 10 часов	шт.	2	Радиус действия радиостанций на открытой местности (поле, озеро и т.д.) должен составлять не менее 1-ого километра, а в лесной зоне – до 0,5 километра.
12	Цифровой фотоаппарат	шт.	1	Цифровой фотоаппарат будет нужен, чтобы фотографироваться на фоне контрольного пункта (КП). Высокое качество фотографий не требуется, главное, чтобы было понятно, что на снимках изображены участники именно вашей команды на фоне нужного КП. Следует учитывать, что некоторые снимки придется делать ночью. Фотографию можно будет показать на экране вашего фотоаппарата (если на нем можно будет что-то разглядеть) или на мониторе судейского компьютера. Запас элементов питания и памяти должен быть достаточен для того, чтобы сделать около 50 снимков. Настоятельно рекомендуем захватить с собой чехол для защиты фотоаппарата от воды.
13	Комплект для изготовления жестких носилок	комп.	1	1. <u>Если команда собирается использовать носилки из металлических материалов:</u> рекомендуется заранее продумать и изготовить разборную носилочную раму, обтянутую специальным полотном, из которой в нужный момент можно будет собрать полноценные носилки. Также к готовым носилкам советуем приготовить петли крепления их к перилам и петли для транспортировки пострадавшего по пересеченной местности. В большинстве случаев на носилках будут оказываться реальные люди (редко – бревна, манекены) – советуем это учесть при их изготовлении, чтобы избежать их поломку. Желательно, чтобы ваши носилки «умели» трансформироваться в лестницу (для преодоления вертикальных препятствий). 2. <u>Если команда собирается изготавливать носилки из подручных материалов:</u> около большинства этапов, где требуются носилки, имеются материалы (дерево, доски) для изготовления жердей, но ответственности за качество материалов (и за его реальное наличие) ГСК не несет.
14	Комплект для строительства плавсредства (из подручных материалов) на всю команду	комп.	1	1. Плавсредство должно выдерживать вес всех участников и всего их снаряжения, при этом сохранять достаточно плавучести для сплава. 2. Если команда собирается использовать материалы, которые она найдет непосредственно на дистанции (доски, пластиковые бутылки, камеры и т.д.), то учтите, что такой возможности может и не быть (населенный пункт находится не более чем в 3 км от зоны строительства плавсредства). 3. Под подручными материалами понимаются: любые материалы (как производственные, так и нет) или изделия, которые не используются производителями в конструкции плавсредств. Допускается использование таких изделий, как: водные матрацы, автомобильные камеры, чехлы с воздушными шариками, пластиковые бутылки и т.д. Не допускается использование таких изделий, как: шкуры и внутренние емкости от катамаранов, части лодок, каяков, байдарок, плавсредства для движения по воде, но не рекомендованные для сплава и т.д. Прим.: в конструкции плавсредства может использоваться комплект для изготовления жестких носилок (одновременное использование и плавсредства и носилок не предполагается). Длина и характер сплава, рекомендации по изготовлению плавсредства описаны в Дополнительной информации.
15	Весла (или комплект для их изготовления) на всю команду	комп.	1	Потребуется для сплава. Количество весел команда определяет самостоятельно. Хорошим вариантом является байдарочное весло, типа: http://b23.ru/yy21 . Также не стоит исключать вариант наличия в команде 4-х весел: 2 производственных весла и 2 лопасти от весел для изготовления еще пары (например, из комплекта для изготовления жестких носилок).
16	Крючья скальные (или закладные элементы)	комп.	1	Для организации 1 станции (для крепления перил и страховки) и 3-х ППС на скальном рельефе. Характер скал: разрушенные скалы с отдельными монолитными участками (см. Информационный бюллетень).
17	Петля из двойной основной веревки (Ø 10–12мм) или силовой стропы, L=2м	шт.	2	
18	Двойной репшнур-кольцо (прусик)	шт.	1	Для крепления системы полиспаста к натягиваемой перильной веревке. Допускается использовать вместо репшнура сертифицированную стропу, допущенную технической комиссией.
19	Веревка L=40м, Ø 10–12мм	шт.	2	
	<i>Лямки для спуска, подъема пострадавшего</i>	<i>шт.</i>	<i>1</i>	
	<i>Роликовые блоки</i>	<i>шт.</i>	<i>1</i>	<i>Снижают трение веревки при наведении перил (можно использовать в системе полиспаста)</i>
	<i>Дополнительные петли</i>	<i>комп.</i>	<i>1</i>	<i>Пригодятся для организации точек командной страховки, подвешивания носилок к перилам, организации промежуточных пунктов страховки т.д.</i>
	<i>Различные веревочки</i>	<i>комп.</i>	<i>1</i>	<i>Пригодятся для перекидывания препятствий (параметры возможных препятствий: высота до 12, длина до 30).</i>
	<i>Планишет для описаний и картографического материала</i>	<i>комп.</i>	<i>1</i>	<i>Кроме того, рекомендуем захватить несколько прозрачных файлов.</i>

<i>Стеклоткань или фольга</i>	<i>шт.</i>	<i>1</i>	<i>Служит защитой от ветра (задувания) при приготовлении пищи на горелке. Для изготовления защитного экрана из фольги, необходимо: сложить фольгу несколько раз, чтобы длина окружности позволяла закрыть от ветра котелок.</i>
<i>Флаг команды</i>	<i>шт.</i>	<i>1</i>	<i>Для поднятия командного духа</i>
<i>Бензин, керосин</i>	<i>комп.</i>	<i>1</i>	<i>Для разведения костра.</i>