



Инструкция по технике безопасности

1. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

- 1.1. Настоящая инструкция обязательна для исполнения участниками и судьями во время проведения Открытого Кубка города Москвы по спортивному туризму на комбинированных дистанциях (соревнования по поисково-спасательным работам) «Майский спринт – 2012».
- 1.2. Команда, проходящая дистанцию соревнований по ПСР, считается группой, вышедшей в спортивный туристский поход, и вся полнота ответственности за действия команды на этапах, а также ЗА ЖИЗНЬ И ЗДОРОВЬЕ УЧАСТНИКОВ ложится на руководителей и участников команды в соответствии с действующими правилами.
- 1.3. В случае, если руководитель сомневается в возможности безопасного прохождения командой дистанции или отдельного этапа соревнований (по причине физической усталости, технической неподготовленности и т.п.), он ОБЯЗАН снять команду с соревнований или пропустить данный этап.
- 1.4. Все участники и судьи соревнований обязаны знать и соблюдать Правила соревнований по спортивному туризму, Положение о соревнованиях, их Условия, а также Инструкцию по технике безопасности.
- 1.5. Все участники и судьи должны соблюдать нормы поведения спортсмена, быть вежливыми и дисциплинированными.
- 1.6. Ответственность за знание инструкции по безопасности и выполнение ее требований участниками соревнований возлагается на руководителей команд.
- 1.7. Ответственность за знание инструкции по безопасности и выполнение ее требований судьями соревнований возлагается на начальников судейских бригад.

2. СНАРЯЖЕНИЕ

- 2.1. Экипировка участников, их снаряжение должны соответствовать требованиям Правил, Положения и Общих условий соревнований. **Все снаряжение и оборудование, используемые участниками при прохождении дистанции, должны быть допущены к применению технической комиссией на старте соревнований.**
- 2.2. Руководитель команды должен постоянно контролировать состояние снаряжения в процессе соревнований, а также не допускать применения снаряжения, пришедшего в негодность. Судейская коллегия имеет право на любом этапе проверить качество снаряжения команды.
- 2.3. Основными (рабочими) веревками для выполнения технических приемов на этапах (таких как организация перил, страховки, сопровождения, полиспада и т.д.) считаются веревки диаметром не менее 10 мм, не имеющие повреждения оплетки и прядей.
- 2.4. Для выполнения технических приемов могут использоваться только карабины промышленного производства с муфтами, имеющие выработку в углах гибки не более 1 мм. Карабины без муфт разрешено использовать только во вспомогательных целях (развеска снаряжения и т.д.).
Для закрепления перил запрещено использовать карабины фирм-изготовителей: Ирмель, Манарага.
- 2.5. **Использование зажима Shunt в системе полиспада (см. п. 5.12) запрещено.**
- 2.6. В качестве материала для изготовления опорных петель могут применяться отрезки основной веревки диаметром не менее 10 мм. В случае, когда опорная петля является пунктом самостраховки более чем для одного участника, она должна быть выполнена из двойной веревки.
- 2.7. При применении репшура (см. п. 5.9, 5.11, 5.12.3) он должен быть изготовлен из веревки диаметром 6 мм и представлять собой кольцо связанное узлом (в сечении должно быть две ветви). В случае применения репшура на двойной веревке он должен быть изготовлен из двойной веревки (в сечении должно быть четыре ветви).
- 2.8. По п. 2.6, 2.9, 4.8 вместо основной веревки, а так же по п. 5.9, 5.12.3 вместо репшура – разрешено применение сертифицированной стропы.
- 2.9. Допускается использование только сертифицированных страховочных систем, изготовленных промышленным способом. Веревка, используемая для соединения концов страховочного пояса, беседки и для блокировки, должна быть основной диаметром не менее 10 мм. Длина уса самостраховки не должна превышать 2,5 метра.
- 2.10. Участник обязан находиться в рукавицах (перчатках) при выполнении следующих технических приемов:
 - а) спуск по перилам;
 - б) выполнение страховки;
 - в) движение по навесной переправе, заявленной в условиях соревнований как вниз наклонная переправа;
 - г) работа с сопровождающей веревкой при прохождении участником навесной переправы;

е) работа с транспортными перилами при спуске участников (пострадавшего) по склону.

3. ПЕРЕДВИЖЕНИЕ ПО ДИСТАНЦИИ

- 3.1. При передвижении по дистанции по дорогам общего пользования участники должны соблюдать правила дорожного движения.
- 3.2. На любом участке дистанции руководитель команды должен знать свое местонахождение и аварийные выходы с дистанции.
- 3.3. Руководитель команды должен всегда знать, где находятся его участники.
- 3.4. При передвижении команды по дистанции в темное время суток в команде должно быть в исправном состоянии не менее 3-х фонарей.
- 3.5. Разрыв между отдельными участниками при передвижении команды по дистанции в темное время суток не должен превышать 5 метров.
- 3.6. Запрещено прохождение через огороженные территории предприятий, дачных участков и пр.
- 3.7. Во время соревнований участники должны бережно относиться к природе и техногенным объектам, не причинять ущерб имеющимся на пути строениям и растительности. Оставлять мусор можно только в специально отведенных местах. Участники должны устранять все следы своего пребывания на стоянках.
- 3.8. Команда обязана передвигаться по дистанции с включенным мобильным телефоном. Запас элементов питания для телефона должен быть рассчитан с учетом этого требования.
- 3.9. Команда группы «А» обязана передвигаться по дистанции с включенным GPS-навигатором. Запас элементов питания для навигатора должен быть рассчитан с учетом этого требования.

4. РАБОТА С ПОСТРАДАВШИМ И ТРЕБОВАНИЯ К НОСИЛКАМ

- 4.1. С момента получения участником условной травмы, при условии присутствия рядом здорового участника (или при обнаружении командой пострадавшего), пострадавший должен находиться в тепле и быть укрытым от ветра, осадков, солнца.
- 4.2. С момента обнаружения командой пострадавшего с ним должен находиться здоровый участник, контролирующий его состояние.
- 4.3. Пострадавший, не имеющий возможности передвигаться самостоятельно, транспортируется на несущем или на носилках.
- 4.4. При транспортировке на носилках пострадавший должен быть привязан к ним не менее чем в двух местах.
- 4.5. При паромной переправе и переправе вброд фиксация пострадавшего к носилкам запрещена.**
- 4.6. В зависимости от травмы пострадавшего, носилки могут быть жесткими или мягкими (см. п. 4.7.).
- 4.7. Носилки, состоящие из 2 продольных и 2 (в редких случаях 3) поперечных жердей, обтянутых специальным полотном (курткой, веревкой и т.д.), рама которых под нагрузкой не изменяет размеров по диагонали, считаются жесткими. Прочие носилки (выполненные из веревки, специального полотна и т.д.) считаются мягкими.
- 4.8. Подвешивание носилок к перилам, при выполнении технических этапов (см. п. 5), осуществляется посредством кусков основной веревки закрепленных за углы носилок (охватывающих продольную и поперечную жерди) отдельно со стороны головы и отдельно со стороны ног.
- 4.9. В редких случаях, при отсутствии достаточного количества времени или необходимого снаряжения (страховочная система), при выполнении технического приема, пострадавший транспортируется в *косынке*¹.

5. ТЕХНИЧЕСКИЕ ЭТАПЫ

- 5.1 Все участники на технических этапах должны работать в касках.
- 5.2 На каждом участнике, находящемся в опасной зоне этапа при выполнении технического приема на водоеме, должен быть спасжилет.
- 5.3 Страховка на всех этапах, связанных с выполнением технических приемов, должна осуществляться через тормозное устройство.**
- 5.4 Участник, осуществляющий страховку, должен находиться на самостраховке.
- 5.5 Свободные концы страховочных, сопровождающих веревок должны быть закреплены на опорах или на участниках, находящихся на самостраховке. При паромных переправах и при движении участника вброд закреплять свободные концы веревок не следует.
- 5.6 Перила должны быть закреплены на опорах (запрещено крепление перил на участника). Запрещается крепление перил при помощи самосбрасывающихся узлов. Запрещается крепление перил, натянутых полиспастом (см. п. 5.12), на зажимах (а также ФСУ). Решение по креплению перил, не натянутых полиспастом, на зажимы (а также ФСУ) принимает техническая комиссия на старте соревнований.

¹ Косынка представляет собой полотно треугольной формы, образующей в углах силовые коуши для крепления карабина. К косынке должны быть пришиты регулируемые плечевые ремни, обеспечивающие фиксацию пострадавшего в положении «вниз головой», и, следовательно, препятствующие выпадению пострадавшего.

- 5.7 При подъеме (траверсе) по рельефу первого участника страховка осуществляется одинарной веревкой, которую необходимо простегивать карабинами через промежуточные пункты страховки (далее ППС). При этом первый участник должен быть без рюкзака.
- 5.8 При спусках (подъемах, траверсах склона) на страховку каждого участника (исключение п. 5.7, 5.11) должно приходиться не менее двух веревок, имеющих независимое крепление (страховка и перила/*транспортные перила*²). А при транспортировке пострадавшего с сопровождающим – три веревки ((1) двойные транспортные перила и независимая страховка для пострадавшего или (2) одинарные транспортные перила и независимые страховки для пострадавшего и сопровождающего).
- 5.9 При транспортировке пострадавшего (спуск или подъем) транспортные перила должны быть подстрахованы шантом или репшнуром, посредством специального узла. В случае спуска пострадавшего транспортные перила должны выдаваться через тормозное устройство.
- 5.10 По п. 5.9 при использовании устройства с автоматической системой торможения (типа Gri-Gri, Stop и т.д.) при работе с транспортными перилами дополнительная подстраховка (шантом, репшнуром) не требуется.
- 5.11 При спуске по перилам последнего участника допускается использование двойной перильной веревки закрепленной кольцом (концы веревки связаны узлом), на которую закрепляется фиксирующее спусковое устройство (далее ФСУ) и тормозное устройство (прусик, шант и т.д.). Дополнительная страховочная веревка не требуется.
- 5.12 При использовании системы полиспаста³ необходимо соблюдать следующие требования:**
- 5.12.1 Используемая командой система полиспаста не должна иметь более 4 одинарных блоков и не должна давать выигрыш в силе более чем в 5 раз.
- 5.12.2 Петля для крепления системы полиспаста к опоре должна быть двойной, выполненной в соответствии с п. 2.6.
- 5.12.3 Крепление системы полиспаста к веревке должно осуществляться с помощью репшнура, посредством специального узла. Перед началом применения системы полиспаста репшнур (стропу) необходимо предъявить судье этапа для проверки.
- 5.12.4 Во время нахождения участников на горизонтальных перилах система полиспаста должна быть отключена от веревок перил.
- 5.13 При организации горизонтальных перил необходимо соблюдать следующие требования:**
- 5.13.1 Навесная переправа организуется из двойной веревки. Параллельные (траверс и т.д.) перила организуются из одинарной веревки (исключение п. 5.13.5).
- 5.13.2 В случае использования системы полиспаста, для наведения горизонтальных перил, допускается крепление полиспаста только к двойной перильной веревке.
- 5.13.3 При переправе по навесной переправе участник должен быть пристегнут к перилам двумя карабинами – усом само страховки и беседочным карабином. Участник должен быть обеспечен сопровождением с берега (сопровождение должно удерживаться в руках; провис сопровождения не оценивается).
- 5.13.4 При переправе по горизонтальным перилам участник должен быть пристегнут к ним само страховкой.
- 5.13.5 Для переправы пострадавшего, травма которого не совместима с его самостоятельным передвижением, горизонтальные перила должны быть двойными.
- 5.13.6 При переправе пострадавшего, травма которого не совместима с его самостоятельным передвижением, он должен находиться на носилках (выполненных в соответствии с п. 4.6-8), подвешенных на две точки – петля со стороны головы и петля со стороны ног (во избежание продольного раскачивания и опрокидывания носилок). При переправе пострадавший должен быть пристегнут к перилам навесной переправы своей само страховкой.
- 5.13.7 При переправе пострадавшего сопровождение не требуется. Необходима организация страховки с обоих берегов (исключение: переправа вброд).
- 5.14 Запрещается транспортировка рюкзака совместно с участником на всех этапах кроме подъема, траверса и спуска по склону. Данное требование не распространяется при организации дополнительных перил для переправы снаряжения.
- 5.15 Запрещается транспортировка снаряжения совместно с участником, осуществляющим транспортировку пострадавшего на техническом этапе.
- 5.16 Если действия команды противоречат технике безопасности, судья имеет право остановить работу команды и потребовать исправить ошибку. В случае отказа или невозможности исправить ошибку команда снимается с этапа.

6. ДЕЙСТВИЯ УЧАСТНИКОВ ПРИ ВОЗНИКНОВЕНИИ АВАРИЙНОЙ СИТУАЦИИ

² Вережка, выдачу которой осуществляет команда, для спуска (или подъема) участника (и/или пострадавшего), при этом участник спускается (или поднимается) лазанием, называется транспортными перилами.

³ Полиспаст – система, состоящая из более одного подвижного (или неподвижного) блока огибаемого веревкой, и предназначенная для выигрыша в силе или в скорости.

- 6.1 Аварийной ситуацией на дистанции соревнований считаются: превышение контрольного времени маршрута (этапы «Маршрут») или сплава (этап «Сплав»); потеря участника; средняя, тяжёлая травмы участника.
- 6.2 При выходе из контрольного времени маршрута (сплава) команда направляется в место аварийного выхода с дистанции (сбора команд на финише тура). Руководитель должен связаться по мобильному телефону с ГСК соревнований и сообщить свое местонахождение.
- 6.3 При потере участника команда прекращает движение, голосовыми и световыми сигналами пытается вызвать участника. В случае если сигналы не дают результата, команда должна немедленно выходить на ближайший этап и далее поступать согласно решениям ГСК. Руководитель должен связаться по мобильному телефону с ГСК соревнований и сообщить о сложившейся ситуации.
- 6.4 В случае если заблудившийся участник встречает другую команду, он должен следовать в её составе до ближайшего этапа и дальше действовать согласно решениям ГСК.
- 6.5 При травмах средней тяжести (например, растяжение, ушиб головы) команда оказывает первую доврачебную помощь и выходит на ближайший этап. При необходимости команда самостоятельно транспортирует пострадавшего. Руководитель должен связаться по мобильному телефону с ГСК соревнований и сообщить о сложившейся ситуации. Далее команда поступает согласно решениям ГСК.
- 6.6 При тяжёлых травмах (переломы, вывихи, сильные ушибы головы и другие серьёзные травмы) – пострадавший остаётся на месте. Команда оказывает первую доврачебную помощь и немедленно сообщает о случившемся на ближайший этап. Руководитель должен связаться по мобильному телефону с ГСК соревнований и сообщить о сложившейся ситуации. Далее команда поступает согласно решениям ГСК.
- 6.7 Команда обязана оказывать помощь другим командам, в которых произошла ЧС.