



МИНИСТЕРСТВО СПОРТА РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ  
ТУРИСТСКО-СПОРТИВНЫЙ СОЮЗ РОССИИ  
ДЕПАРТАМЕНТ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ И СПОРТА ГОРОДА МОСКВЫ  
КОМИТЕТ ЛЕСНОГО ХОЗЯЙСТВА МОСКОВСКОЙ ОБЛАСТИ  
ГКУ «ДИРЕКЦИЯ ДПиООС»  
ФЕДЕРАЦИЯ СПОРТИВНОГО ТУРИЗМА МОСКВЫ  
МОСКОВСКИЙ РЕГИОНАЛЬНЫЙ ЦЕНТР СПОРТИВНОГО ТУРИЗМА  
КОМИТЕТ ЛЕСНОГО ХОЗЯЙСТВА МОСКОВСКОЙ ОБЛАСТИ

10-11 ноября 2012 года

г. Лыткарино, Московской обл.

“RACES OF FOUR – 2012”



XVI «ГОНКИ ЧЕТЫРЕХ»

## ПРЕСС-РЕЛИЗ

10 и 11 ноября 2012 года на Подмосковной земле соберутся более 2000 спортсменов из 28 регионов Российской Федерации, чтобы принять участие в традиционных соревнованиях по спортивному туризму на пешеходных дистанциях «Гонки Четырех».

«Гонки Четырех» проводятся с 1997 года ежегодно и за последнее время стали самыми массовыми соревнованиями по спортивному туризму в России.

В 2011 году в турнире приняли участие 2492 спортсмена (623 команды) из 28 субъектов России. Московский регион на соревнованиях представляли 1672 человека (275 команд из всех административных округов города Москвы и 143 команды из 21 муниципального образования Московской области).

Соревнования направлены на популяризацию спортивного туризма как вида спорта, привлечение к занятиям спортивным туризмом учащихся и молодежи.

Традиционно, «Races Of Four» состоят из 5 дистанций, различающихся по протяженности и трудности препятствий. Судейской бригадой будут подготовлены дистанции как для новичков (дистанции первого и второго классов), так и для более опытных спортсменов, занимающихся спортивным туризмом продолжительное время (дистанции третьего и четвертого классов). В очередной раз, не станет сюрпризом, для профессиональных спортсменов, дистанция высшего – 5-го класса, на которой предусматривается выполнение норматива на звание «Мастера спорта России».

Соревнования проводятся два дня.

10 ноября 2012 г. - дистанции для подготовленных спортсменов (3, 4 классов).

11 ноября 2012 г. – дистанции для начинающих (1,2 классов) и дистанция для профессиональных спортсменов 5 класса – впервые с общего старта.

Также, в воскресенье, 11 ноября, при участии Главного управления МЧС России по г. Москве запланировано проведение фестиваля «Азбука безопасности»,

направленного на профилактику травматизма, приобретения навыков безопасного поведения в быту, на улице, в лесу. Школьников и студентов ожидают скалодром, ориентирование «Лабиринт», спуск на устройстве «Самоспасатель», практические занятия с устройством «Куб жизни», мастер-класс с тренажером «Гоша». Участникам подготовлены сувениры, подарки и призы.

Мероприятие проводится при поддержке:

- Министерства спорта России
- Туристско-спортивного союза России
- Департамента физической культуры и спорта города Москвы
- Главного управления МЧС России по г. Москве
- Министерства по физической культуре, спорту, туризму и работе с молодежью Московской области
- Администрации города Лыткарино Московской области

Призовой фонд соревнований «RACES OF FOUR – 2011» предоставили производители и продавцы outdoor-снаряжения:

Группа компаний «Vento»,  
Сеть магазинов «Турин»,  
Спортивный клуб «Кант» («Salewa»),  
Компании «Alpindustria»,  
«The North Face», «Gore-Tex»,  
«Windstopper».



<b>Дата проведения:</b>	<b>10-11 ноября 2012 г. с 10-00 до 18-00</b>
<b>Место проведения:</b>	<b>зона отдыха «Волгушинский карьер» г. Лыткарино Московской области</b>
<b>Официальный сайт соревнований</b>	<b><a href="http://Tmmoscow.ru">Tmmoscow.ru</a></b> туризм спортивный
<b>Контакты</b>	<b>+7-916-675-9190</b> <b><a href="mailto:info@tmmoscow.ru">info@tmmoscow.ru</a></b>