



МИНИСТЕРСТВО СПОРТА РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ
 ТУРИСТСКО-СПОРТИВНЫЙ СОЮЗ РОССИИ
 ДЕПАРТАМЕНТ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ И СПОРТА ГОРОДА МОСКВЫ
 ФЕДЕРАЦИЯ СПОРТИВНОГО ТУРИЗМА МОСКВЫ
 МОСКОВСКИЙ РЕГИОНАЛЬНЫЙ ЦЕНТР СПОРТИВНОГО ТУРИЗМА

10-11 ноября 2012 года

г. Лыткарино, Московской обл.

“RACES OF FOUR – 2012”



XVI «ГОНКИ ЧЕТЫРЕХ»

УСЛОВИЯ СОРЕВНОВАНИЙ В ДИСЦИПЛИНЕ «ДИСТАНЦИЯ – ПЕШЕХОДНАЯ – ГРУППА» (длинная) 4 класса

Класс дистанции: 4

Длина дистанции: 8100 м

Количество технических этапов: 8

- Под пунктами, указанными в условиях прохождения этапов, подразумеваются пункты «Регламента...»
- На всех этапах диаметр горизонтальных опор от 25 см до 35 см
- Все судейские карабины являются заглушенными
- Формат и масштаб карты, сечение рельефа, количество КП, контрольное время прохождения дистанции будут указаны в технической информации и опубликованы на месте старта

ПЕРЕЧЕНЬ ЭТАПОВ, ПАРАМЕТРЫ, ОБОРУДОВАНИЕ И УСЛОВИЯ ПРОХОЖДЕНИЯ

СТАРТ

Этап. Ориентирование в заданном направлении.

Карта герметизирована, дистанция впечатана в карту. Окружности пронумерованы по порядку прохождения дистанции. Непоследовательная отметка КП является не взятым КП. Команда движется от старта до финиша в заданном направлении. Все КП находятся в обозначенных на местности квадратах 3х3 м. Отметка на КП по сбору всей команды в квадрате.

Блок этапов 1- 2. Подъем по скальной стенке – Наклонная вниз навесная переправа. КВ = 15мин.

Нагружение ТО1 разрешено только одним участником (на подъеме, ТО1, навесной переправе может находиться только один участник).

Этап 1. Подъем по скальной стенке.

Параметры этапа:

Длина этапа	Крутизна
10 м	90°

Оборудование этапа:

Скальная стенка.

Судейская страховочная веревка.

ИС – БЗ.

Коридор для движения.

ЦС – ОЗ, ТО1 – 2 судейских карабина.

Действия: Движение участников свободным лазанием по п.5.11. Страховку первого участника осуществляет команда судейской веревкой. Запрещено использование подъемных перил для всей команды.

Этап 2. Наклонная вниз навесная переправа.

Параметры этапа:

Длина этапа	Крутизна	Расстояние от зоны, запрещенной для движения (ОЗ), до ТО2
20 м	30°	6 м

Оборудование этапа:

ИС – ОЗ, ТО1 – 2 судейских карабина.

ЦС – БЗ, ТО2 – судейская опорная петля, КП – окончание зоны, запрещенной для движения по рельефу.

Действия: движение первого по п.5.12. с верхней командной страховкой. Организация перил по п.5.6. Движение участников по п.5.9. Снятие перил по п.5.7.1.

Обратное движение: В случае невозможности вернуться на ИС этапа по условиям этапа движение участника осуществляется по коридору обратного хода, далее по условиям этапа 1.

Блок этапов 3-4. Подъем – Навесная переправа. КВ = 20 мин.

ТО оборудованы верхней и нижней опорами. Верхние опоры предназначены для крепления веревок. Нижние – для опор под ноги, для удобства участников. Крепление перил на нижние опоры запрещено.

Порядок прохождения блока этапов:

1. Переправа первых участников по земле не регламентируется. Подъем на ТО1 и ТО2 по условиям этапа 3. На ТО1 должны подняться 2 участника, на ТО2 – 1 участник. На ТО3 – 1 участник.
2. Участники наводят и переправляются по навесной переправе по условиям этапа 4.

Первый участок навесной переправы (ТО1-ТО2) должно пройти минимум 2 участника. Второй участок (ТО2-ТО3) – минимум 3 участника.

Этап 3. Подъем.

Параметры этапа:

Длина этапа	Крутизна
7	90°

Оборудование этапа:

ИС – БЗ, КП – начало ОЗ.

Судейские перила (на ТО1 и на ТО2).

ЦС – ОЗ, ТО1 – горизонтальная опора (для крепления навесной переправы), 1 судейский карабин (только для самостраховки).

Действия: Движение участников по п.5.10.

Этап 4. Навесная переправа.

Параметры этапа:

Длина первого участка	Длина второго участка	Расстояние от ТО3 до зоны, запрещенной для движения (ОЗ)	Расстояние между горизонтальными опорами	Высота ТО3 (нижней опоры) над землей	Высота ТО2 (верхней опоры) над землей	Высота ТО1 (верхней опоры) над землей
6 м	23 м	5 м	1.2 м	1.5 м	6 м	7 м

Оборудование этапа:

ИС – ОЗ, ТО1 – горизонтальные опоры (верхняя и нижняя) (нижняя опора предназначена для опоры под ноги для удобства участников), 1 судейский карабин.

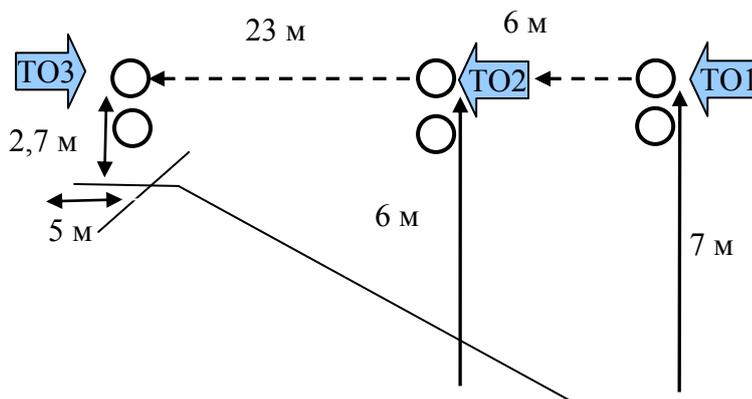
Судейские перила для подъема первого участника.

ТО2 (в ОЗ) – горизонтальные опоры (верхняя и нижняя).

ЦС – БЗ, ТО3 – горизонтальные опоры (верхняя и нижняя), КП – окончание ОЗ.

Действия: Организация перил по п.5.6, движение участников по п.5.9, снятие перил по п.5.7.1.

Обратное движение: В случае невозможности вернуться на ИС этапа по условиям этапа движение участника осуществляется по коридору обратного хода, далее по условиям этапа 3.



Этап 5. Переправа по бревну через сухой овраг. КВ = 15мин.

Параметры этапа:

Длина этапа	Длина бревна	Расстояние от ТО1 до ОЗ	Расстояние от ОЗ до ТО2	Высота крепления ТО1 и ТО2 над землей
19 м	11 м	7 м	1 м	1.5 м

Оборудование этапа:

ИС – БЗ, ТО1 – горизонтальное бревно, КЛ – начало ОЗ.

ЦС – БЗ, ТО2 – горизонтальное бревно, КЛ – окончание ОЗ.

Действия: Движение первого по п.5.3, организация перил по п.5.6, движение участников по п.5.8, снятие перил по п.5.7.1.

Обратное движение: Движение участника осуществляется по бревну по п.5.3.

Этап 6. Навесная переправа. КВ = 20мин.

На этапе присутствуют отводные перила. Движение по отводным перилам по п.5.13.1. Количество участников на отводных перилах не регламентировано.

Параметры этапа:

Длина этапа	Расстояние от зоны, запрещенной для движения, до ТО1, ТО2	Угол наклона навесной переправы вверх	Высота крепления ТО1 (ИС) над землей	Высота крепления ТО2 над землей
35 м	6 м	15°	2 м	0.5 м

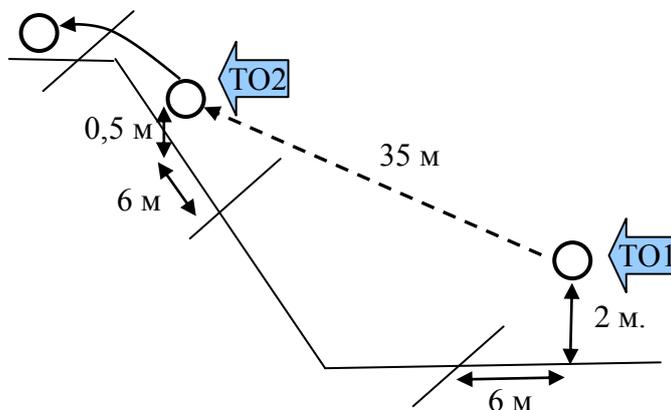
Оборудование этапа:

ИС – БЗ, ТО1 – горизонтальное бревно, КЛ – начало ОЗ.

ЦС – ОЗ, ТО2 – горизонтальное бревно (для крепления навесной переправы), 1 судейский карабин (только для самостраховки). КЛ – окончание ОЗ.

Действия: Движение первого участника не регламентируется. Организация перил по п.5.6. Движение участников по п.5.9. Снятие перил по п.5.7.1.

Обратное движение: В случае невозможности вернуться на ИС этапа по условиям этапа участник осуществляет движение по коридору обратного хода.



Этап 7. Спуск по склону по перилам в два участка. КВ = 20мин.

Параметры этапа:

Длина этапа	Длина первого участка	Длина второго участка	Крутизна	Расстояние от ТО1 до ОЗ
45 м	20 м	25 м	50°	4 м

Оборудование этапа:

ИС – БЗ, ТО1 – 1 судейский карабин, КЛ – начало ОЗ.

Промежуточный ТО2, в ОЗ – 1 судейский карабин.

ЦС – БЗ, КЛ – окончание ОЗ.

Действия: Организация перил по п.5.6. Обязательна организация перил на каждом участке (сквозное прохождение запрещено). Движение участников по п.5.10. Перильная веревка первого участка должна быть закреплена на ТО1 и ТО2 (для первого участника только на ТО1). Снятие перил по п.5.7.1. Снятие перил первого участка разрешено с ТО2, с ЦС этапа, а так же во время прохождения второго участка.

Обратное движение: В случае невозможности вернуться на ИС этапа по условиям этапа движение участника осуществляется по п.5.10 по перилам обратного хода (справа и слева от этапа). Участнику следует подняться до ИС этапа и занять свою нитку.

Этап 8. Переправа по параллельным перилам. КВ = 20 мин.

Параметры этапа:

Длина этапа	Расстояние от ТО1 до зоны, запрещенной для движения по рельефу (ОЗ)	Расстояние от зоны, запрещенной для движения по рельефу (ОЗ), до ТО2	Расстояние между горизонтальными опорами	Глубина оврага
21 м	3 м	3 м	1.2 м	2 м

Оборудование этапа:

ИС – БЗ, ТО1 – горизонтальные опоры (верхняя и нижняя), КЛ – начало ОЗ.

ЦС – БЗ, ТО2 – горизонтальные опоры (верхняя и нижняя), КЛ – окончание ОЗ.

Действия: Переправа первого по п.5.3, организация перил по п.5.6, движение участников по п.5.8, снятие перил по п.5.7.1.

Обратное движение: В случае невозможности вернуться на ИС этапа по условиям этапа участник осуществляет движение по коридору обратного хода.

ФИНИШ