

**2 ЭТАП ОТКРЫТОГО КУБКА г. МОСКВЫ ПО СПОРТИВНОМУ ТУРИЗМУ НА
ПЕШЕХОДНЫХ ДИСТАНЦИЯХ В ЗАКРЫТЫХ ПОМЕЩЕНИЯХ
«ЗАЛЛИНГ – 2012»**

**УСЛОВИЯ СОРЕВНОВАНИЙ В ДИСЦИПЛИНЕ «ДИСТАНЦИЯ – ПЕШЕХОДНАЯ»
(СВЯЗКА)**

11 - 12 февраля 2012 г. спортивный зал ГОУ СОШ «Школа здоровья» №533, ЮЗАО

Класс дистанции- 2
Количество этапов – 5
Контрольное время: 20 мин

ПЕРЕЧЕНЬ ЭТАПОВ, ОБОРУДОВАНИЕ И УСЛОВИЯ ИХ ПРОХОЖДЕНИЯ

Дистанция оборудована ВСС для первого участника
ВСС первый участник подключает к себе и производит отстёжку самостоятельно.
Блоки этапов проходятся без потери самостраховки.
Посещение ПС обязательно.
Не прохождение первого из этапов на любом блоке ведет к снятию с остальных этапов этого блока.

СТАРТ

Блок этапов 1-3

Первый участник самостоятельно подключает к себе ВСС до старта и самостоятельно выстёгивает ВСС после окончания работы на этапе 3

1. Подъём по перилам. (РЗ 1 – ПС 1)

Параметры: L = 6 м. $\alpha = 90^\circ$

Оборудование этапа:

ВСС

ИС – БЗ – РЗ 1

судейские перила

ЦС – ОЗ – ПС 1; разъёмный судейский карабин

Действия: первый участник поднимается по судейским перилам по п. 5.10; второй участник поднимается по судейским перилам по п. 5.11

2. Провисшая навесная переправа. (ПС 1 – ПС 2)

Параметры: L = 6 м. $\alpha = 0^\circ$.

Оборудование этапа:

ВСС

ИС – ОЗ – ПС 1; разъёмный судейский карабин

судейская провисшая навесная переправа

ЦС – ОЗ – ПС 2; разъёмный судейский карабин

Действия: участники переправляются по судейской провисшей навесной переправе по п.5.9. с сопровождением из своей верёвки

3. Спуск по перилам в два участка. (ПС 2 – ПС 3 – РЗ 2)

Параметры: L = 2 + 4 м. $\alpha = 90^\circ$.

Оборудование этапа:

ВСС

ИС – ОЗ – ПС 2; разъёмный судейский карабин

судейские перила (2 м.)

промежуточная ТО – ОЗ – ПС 3; разъёмный судейский карабин

ЦС – БЗ

Действия: На первом участке оба участника спускаются по судейским перилам по п 5.12 с верхней командной страховкой. На втором участке: участники организуют перила по п. 5.6, спускаются по п 5.12 с верхней командной страховкой. Во время перестёжки обязательна постановка на самостраховку в ПС 3. Страховочная верёвка должна проходить через ПС 2. Перила и верхняя командная страховка оставляются для прохождения этапа 4. Снятие перил осуществляется после прохождения этапа 5 из РЗ 3

Блок этапов 4-5

4. Подъём по перилам с узлом. (РЗ 2 – ПС 2)

Параметры: $L = 4 + 2$ м. $\alpha = 90^\circ$

Оборудование этапа:

ВСС

ИС – БЗ – РЗ 2

перила оставшиеся после этапа 3

промежуточная ТО – ОЗ – ПС 3; разъёмный судейский карабин

судейские перила (2 м.)

ЦС – ОЗ – ПС 2; разъёмный судейский карабин

Действия: участники поднимается по перилам по п. 5.11, Во время перестёжки обязательна постановка на самостраховку в ПС 3, Снятие перил осуществляется после прохождения этапа 5 из РЗ 3

5. Навесная переправа наклонная вниз. (ПС 2 – РЗ 3)

Параметры: $L = 9$ м. $\alpha = 30^\circ$.

Оборудование этапа:

ВСС

ИС – ОЗ – ПС 1; разъёмный судейский карабин

судейская навесная переправа наклонная вниз

ЦС – БЗ – РЗ 3; судейская петля

Действия: участники переправляются по судейской навесной переправе наклонной вниз по п.5.9. с верхней командной страховкой

Финиш

Начальник дистанции

Карпушин С. И.