



ДЕПАРТАМЕНТ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ И СПОРТА ГОРОДА МОСКВЫ
ФЕДЕРАЦИЯ СПОРТИВНОГО ТУРИЗМА МОСКВЫ
МОСКОВСКИЙ РЕГИОНАЛЬНЫЙ ЦЕНТР СПОРТИВНОГО ТУРИЗМА

24 февраля 2013 года

г. Лыткарино, Московской обл.

**ОТКРЫТЫЙ
ЧЕМПИОНАТ И
ПЕРВЕНСТВО ГОРОДА
МОСКВЫ**



**ПО СПОРТИВНОМУ
ТУРИЗМУ НА ЛЫЖНЫХ
ДИСТАНЦИЯХ**

**Условия соревнований
в дисциплине «дистанция-лыжная-связка»
(длинная, 2 класс)**

Протяженность дистанции – 4300 м

Класс дистанции - 2

Контрольное время дистанции – 2 часа 30 минут.

Кол-во этапов – 4 шт.

- Под пунктами, указанными в условиях прохождения этапов, подразумеваются пункты «Регламента...»;
- На всех этапах диаметр горизонтальных опор от 25см до 45см.
- Все судейские карабины являются заглушенными.
- Формат и масштаб карты, сечение рельефа, количество КП будут указаны в технической информации и опубликованы на месте старта. Карта герметизирована
- Дистанция подготовлена таким образом, что позволяет двигаться коньковым ходом, ширина лыжни до трех метров. Дистанция подготовлена с использованием профессионального оборудования. Рекомендуется движение на беговых лыжах.

Этап . Ориентирование .

На старте команда получает карту с нанесенной на нее ниткой маршрута. Контрольные пункты (КП) разбросаны по маршруту. КП являются как сами этапы, так и специально установленные стандартные знаки (призма для ориентирования). На дистанции возможны участки движения по маркировке (наличие и тип маркировки будут указаны в технической информации и опубликованы на месте проведения соревнований). Все КП находятся в обозначенных на местности квадратах 3х3 м. Отметка на КП по сбору всей команды в квадрате. Пропуск КП – снятие с этапа ориентирование.

Этап 1. Подъем по перилам. КВ = 8 мин.

Параметры этапа:

длина этапа	Крутизна	Расстояние от ОЗ до ТО1
25 м	35°	2 м

Оборудование этапа:

ИС – БЗ, КП- начало ОЗ.

Судейские перила

ЦС – БЗ, КП - окончание ОЗ.

Действия: Движение участников по 5.10, транспортировка лыж 5.16. и по общим условиям.

Этап 2. Переправа вертикальным маятником. КВ = 5 мин.

1. На этапе 2 лыжи не транспортируются.
2. До начала прохождения этапа участники оставляют лыжи в зоне для хранения лыж.
3. В зоне хранения лыж участники могут оставить любое снаряжение, которое считают нужным, в этом случае оно так же не транспортируется по этапам.
4. После прохождения этапа, участники забирают лыжи из зоны хранения лыж.

Параметры этапа:

длина этапа
5 м

Оборудование этапа:

ИС – БЗ, КП- начало ОЗ.

Судейские перила.

ЦС – БЗ, КЛ - окончание ОЗ.

Действия: Переправа участников по судейским маятниковым перилам, с сопровождением из своей верёвки по п.5.15.1. – 5.15.4.

После этапа 3 и до финиша связки движутся по маркированной дистанции.

Этап 3. Спуск по перилам. КВ=8 мин.

Параметры этапа:

длина этапа	Крутизна	Расстояние от ТО1 до ОЗ
28 м	35°	2 м

Оборудование этапа:

ИС – БЗ, ТО1 – 1 судейский карабин, КЛ - начало ОЗ.

ЦС – БЗ, КЛ - окончание ОЗ.

КОД

Действия: Организация перил по п.5.6, движение участников по 5.10. Транспортировка лыж согласно п. 5.16. и по общим условиями. Снятие перил по п.5.7.1.

Обратное движение: В случае невозможности осуществить движение по 5.10. то обратное движение по КОД разрешено без лыж

Между этапом 3 и этапом 4 присутствует элемент рельефа , который необходимо также преодолеть на лыжах любым безопасным способом. Подъем длиной 10 метров, крутизной 30 градусов.

Этап 4. Навесная переправа. КВ =15 мин.

Параметры этапа:

Длина этапа	Расстояние от ТО1 до зоны запрещенной для движения по рельефу (ОЗ)	Расстояние от зоны запрещенной для движения по рельефу (ОЗ) до ТО2	Глубина оврага
20 м	4 м	4 м	3 м

Оборудование этапа:

ИС - БЗ, ТО1 – горизонтальное бревно, КЛ - начало ОЗ.

Судейские двойные перила.

ЦС – БЗ, ТО2 –горизонтальное бревно, КЛ – окончание ОЗ.

Действия: Участники восстанавливают навесную переправу по п.5.6, переправляются по навесной переправе по п.5.9 с сопровождением из своей веревки. Крепление навесной переправы разрешено только на узел штык. Транспортировка лыж по п. 5.16. и по общим условиям. Снятие перил не производится.

Обратное движение: Обратное движение производится по 5.9.

Финиш