



ДЕПАРТАМЕНТ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ И СПОРТА ГОРОДА МОСКВЫ  
ФЕДЕРАЦИЯ СПОРТИВНОГО ТУРИЗМА МОСКВЫ  
МОСКОВСКИЙ РЕГИОНАЛЬНЫЙ ЦЕНТР СПОРТИВНОГО ТУРИЗМА

23 февраля 2013 года

г. Лыткарино, Московской обл.

**ОТКРЫТЫЙ  
ЧЕМПИОНАТ И  
ПЕРВЕНСТВО ГОРОДА  
МОСКВЫ**



**ПО СПОРТИВНОМУ  
ТУРИЗМУ НА ЛЫЖНЫХ  
ДИСТАНЦИЯХ**

**Условия соревнований  
в дисциплине «дистанция-лыжная-связка»  
(короткая, 2 класс)**

**Протяженность дистанции: 1610 м**

**Класс дистанции - 2**

**Контрольное время дистанции – 45 минут.**

**Кол-во этапов – 4 шт.**

- Под пунктами, указанными в условиях прохождения этапов, подразумеваются пункты «Регламента...»;
- На всех этапах диаметр горизонтальных опор от 25см до 45см.
- Все судейские карабины являются заглушенными.
- На протяжении дистанции участники движутся по маркированной трассе. Выход за маркировку запрещается.
- Дистанция подготовлена таким образом, что позволяет двигаться коньковым ходом, ширина лыжни до трех метров. Дистанция подготовлена с использованием профессионального оборудования. Рекомендуется движение на беговых лыжах.

**Этап 1. Переправа по тонкому льду через озеро. КВ=10 мин.**

Расстояние до этапа: 650 м

Параметры этапа:

длина этапа
25 м

Оборудование этапа:

ИС - БЗ, Т01 – лед. КЛ - начало ОЗ.

ЦС – БЗ, Т02 – лед. КЛ – окончание ОЗ.

Действия: Движение первого участника по п. 5.1. Организация перил на ледобуры по п.5.6. Точки крепления перил - заблокированные командные ледобуры (согласно схеме см. приложение 2.). Второй участник переправляются по п. 5.8. Снятие перил по п.5.7.1.

Обратное движение: Движение по п. 5.1.

Запрещено вкручивать ледобуры в отверстия, оставшиеся от предыдущих команд. При выровне одного из ледобуров участник обязан вернуться и восстановить систему, а затем пройти этап заново. Длина стропы (веревочки), которой будет осуществляться выкручивание ледобура не должна превышать 1,5м в закрученном состоянии.

**Этап 2. Подъем по перилам. КВ = 8 мин.**

Расстояние до этапа: 490 м

Параметры этапа:

длина этапа	Крутизна	Расстояние от ОЗ до Т01
25 м	25°	2 м

Оборудование этапа:

ИС – БЗ, КЛ- начало ОЗ.

Судейские перила.

ЦС – БЗ, Т01 — горизонтальное бревно, КЛ - окончание ОЗ.

Действия: Движение участников по 5.10, транспортировка лыж 5.16. и по общим условиям соревнований.

Обратное движение: Движение участника осуществляется по 5.10.

**Этап 3. Спуск на лыжах с самостраховкой КВ=10 мин**

Расстояние до этапа: 260 м

Параметры этапа:

длина этапа	Крутизна
25 м	34°

Оборудование этапа:

ИС – БЗ,Т01- 1 судейский карабин. КЛ – начало этапа.

ЦС – БЗ, КЛ – окончание этапа.

КОД

Действия: Наведение перил по 5.6. Движение участников по п. 5.10. Этап проходит на лыжах. Спуск лесенкой запрещен. Снятие перил по 5.7.1.

Обратное движение: Движение участника осуществляется по КОД, разрешено без лыж.

**Этап 4. Навесная переправа. КВ =15 мин.**

Расстояние до этапа: 90 м

Параметры этапа:

Длина этапа	Расстояние от Т01 до зоны запрещенной для движения по рельефу (ОЗ)	Расстояние от зоны запрещенной для движения по рельефу (ОЗ) до Т02	Глубина оврага
20 м	4 м	4 м	3 м

Оборудование этапа:

ИС - БЗ, Т01 – горизонтальное бревно, КЛ - начало ОЗ.

Судейские двойные перила.

ЦС – БЗ, Т02 –горизонтальное бревно, КЛ – окончание ОЗ.

КОД

Действия: Участники восстанавливают навесную переправу по п.5.6, переправляются по навесной переправе по п.5.9 с сопровождением из своей веревки. Крепление навесной переправы разрешено только на узел штык. Транспортировка лыж по п. 5.16. и по общим условиям соревнований. Снятие перил не производится.

Обратное движение: Обратное движение производится по 5.9.

Расстояние до финиша: 120 м

**Финиш**