



ДЕПАРТАМЕНТ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ И СПОРТА ГОРОДА МОСКВЫ
ФЕДЕРАЦИЯ СПОРТИВНОГО ТУРИЗМА МОСКВЫ
МОСКОВСКИЙ РЕГИОНАЛЬНЫЙ ЦЕНТР СПОРТИВНОГО ТУРИЗМА

24 февраля 2013 года

г. Лыткарино, Московской обл.

ОТКРЫТЫЙ ЧЕМПИОНАТ И ПЕРВЕНСТВО ГОРОДА МОСКВЫ



ПО СПОРТИВНОМУ ТУРИЗМУ НА ЛЫЖНЫХ ДИСТАНЦИЯХ

Условия соревнований в дисциплине «дистанция-лыжная-связка» (длинная, 3 класс)

Протяженность дистанции – 6350 м

Класс дистанции - 3

Контрольное время дистанции – 2 часа 40 минут

Кол-во этапов – 6 шт.

- Под пунктами, указанными в условиях прохождения этапов, подразумеваются пункты «Регламента...»;
- На всех этапах диаметр горизонтальных опор от 25см до 45см.
- Все судейские карабины являются заглушенными.
- Формат и масштаб карты, сечение рельефа, количество КП будут указаны в технической информации и опубликованы на месте старта. Карта герметизирована
- Дистанция подготовлена таким образом, что позволяет двигаться коньковым ходом, ширина лыжни до трех метров. Дистанция подготовлена с использованием профессионального оборудования. Рекомендуется движение на беговых лыжах.

Этап . Ориентирование .

На старте команда получает карту с нанесенной на нее ниткой маршрута. Контрольные пункты (КП) разбросаны по маршруту. КП являются как сами этапы, так и специально установленные стандартные знаки (призма для ориентирования). На дистанции возможны участки движения по маркировке (наличие и тип маркировки будут указаны в технической информации и опубликованы на месте проведения соревнований). Все КП находятся в обозначенных на местности квадратах 3х3 м. Отметка на КП по сбору всей команды в квадрате. Пропуск КП – снятие с этапа ориентирование.

Этап 1. Подъем по перилам. КВ = 8 мин.

Параметры этапа:

длина этапа	Крутизна	Расстояние от ОЗ до ТО1
25 м	35°	2 м

Оборудование этапа:

ИС – БЗ, КП- начало ОЗ.

Судейские перила для подъема первого участника.

ЦС – БЗ, ТО1- судейская петля, КП - окончание ОЗ.

Действия: Движение первого участника по 5.10 по судейским перилам, организация перил для 2-го участника по 5.6. движение второго участника по своим перилам по 5.10. транспортировка лыж 5.16. и по общим условиям соревнований. Снятие перил по 5.7.1.

Блок этапов 2-3. Навесная переправа - спуск. КВ= 15 мин.

1. Лыжи на блоке этапов 2-3 не транспортируются, они хранятся в зоне хранения лыж, которая расположена на ЦС этапа 3.
2. В зоне хранения лыж участники могут оставить любое снаряжение, которое считают нужным, в этом случае оно так же не транспортируется по этапам.
3. Зона хранения лыж находится в рабочей зоне этапа.
4. Первый участник переправляет лыжи и снаряжение в зону хранения лыж любым безопасным способом.(перекидывать снаряжение запрещено)- по условиям этапа 2.

Порядок прохождения блока этапов:

1. Первый участник переправляется на ЦС этапа 3 - по условиям этапа 2.
2. Первый участник поднимается к ТО2 - по п. 5.10.
3. Участники наводят навесную переправу - по условиям этапа 2.

- Второй участник переправляется по переправе - по условиям этапа 2.
- Все участники спускаются по судейским перилам на ЦС этапа - по условиям этапа 3.

Этап 2. Навесная переправа.

Параметры этапа:

Длина этапа	Расстояние от ТО1 до зоны запрещенной для движения по рельефу (ОЗ)	Угол наклона навесной переправы	Высота крепления ТО1 над землей
22 м	3 м	14°	1,5 м

Оборудование этапа:

ИС - БЗ, ТО1 – горизонтальное бревно. КЛ - начало ОЗ.

ЦС – ОЗ, ТО2 – горизонтальное бревно (для крепления навесной переправы), 1 судейский карабин, КЛ – окончание ОЗ.

Судейские перила (для подъема первого участника на ТО2).

КОД

Действия: Первый участник переправляется по 5.1., поднимается на ТО2 по 5.10. Организация перил по п. 5.6. Участники переправляются по навесной переправе по п.5.9. Снятие перил по 5.7.1. разрешено с ЦС этапа 3.

Этап 3. Спуск по судейским перилам с верхней командной страховкой.

Параметры этапа:

длина этапа	Крутизна
5 м	90°

Оборудование этапа:

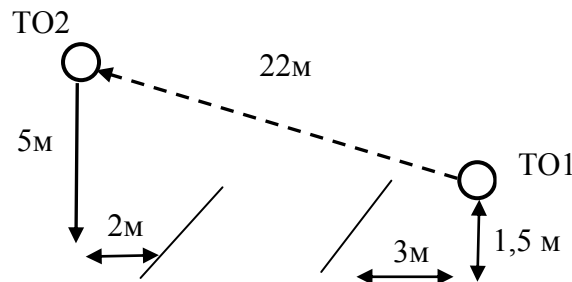
ИС – ОЗ, ТО2- горизонтальное бревно (для крепления навесной переправы), 1 судейский карабин.

Судейские перила

ЦС – БЗ, КЛ – окончание ОЗ.

Действия: Движение участников по п.5.12. Транспортировка лыж не осуществляется.

Обратное движение: по судейским перилам по п.5.10.



Этап 4. Переправа вертикальным маятником. КВ = 5 мин.

- На этапе 4 лыжи не транспортируются.
- До начала прохождения этапа участники оставляют лыжи в зоне для хранения лыж.
- В зоне хранения лыж участники могут оставить любое снаряжение, которое считают нужным, в этом случае оно так же не транспортируется по этапам.
- После прохождения этапа, участники забирают лыжи из зоны хранения лыж.

Параметры этапа:

длина этапа
5 м

Оборудование этапа:

ИС – БЗ, КЛ- начало ОЗ.

Судейские перила.

ЦС – БЗ, КЛ - окончание ОЗ.

Действия: Переправа участников по судейским маятниковым перилам, с сопровождением из своей верёвки по п.5.15.1. – 5.15.4.

После этапа 5 и до финиша участники движутся по маркированной дистанции.

Этап 5. Спуск по перилам. КВ=8 мин.

Параметры этапа:

длина этапа	Крутизна	Расстояние от ТО1 до ОЗ
28 м	35°	2 м

Оборудование этапа:

ИС – БЗ, ТО1 – 1 судейский карабин, КЛ - начало ОЗ.

ЦС – БЗ, КЛ - окончание ОЗ.

КОД

Действия: Организация перил по п.5.6, движение участников по 5.10. Транспортировка лыж согласно п. 5.16. и по общим условиям. Снятие перил по п.5.7.1.

Обратное движение: В случае невозможности осуществить движение по 5.10. то обратное движение по КОД разрешено без лыж

Между этапом 5 и этапом 6 присутствует элемент рельефа , который необходимо также преодолеть на лыжах любым безопасным способом. Подъем длиной 10 метров, крутизной 30 градусов.

Этап 6. Навесная переправа. КВ =15 мин.

Параметры этапа:

Длина этапа	Расстояние от ТО1 до зоны запрещенной для движения по рельефу (ОЗ)	Расстояние от зоны запрещенной для движения по рельефу (ОЗ) до ТО2	Глубина оврага
20 м	4 м	4 м	3 м

Оборудование этапа:

ИС - БЗ, ТО1 – горизонтальное бревно, КЛ - начало ОЗ.

ЦС – БЗ, ТО2 –горизонтальное бревно, КЛ – окончание ОЗ.

КОД

Действия: Движение первого участника по п. 5.3. Организация перил по п.5.6. Движение второго участника по п.5.9. Транспортировка лыж по п. 5.16. и по общим условиям. Снятие перил по 5.7.1.

Обратное движение: В случае возможности восстановить перила навесной переправы связке следует восстановить перила и осуществить обратное движение по п.5.9. В случае невозможности осуществить движение по 5.9. обратное движение осуществляется по КОД.

Финиш