



ДЕПАРТАМЕНТ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ И СПОРТА ГОРОДА МОСКВЫ
ФЕДЕРАЦИЯ СПОРТИВНОГО ТУРИЗМА МОСКВЫ
МОСКОВСКИЙ РЕГИОНАЛЬНЫЙ ЦЕНТР СПОРТИВНОГО ТУРИЗМА

23 февраля 2013 года

г. Лыткарино, Московской обл.

**ОТКРЫТЫЙ
ЧЕМПИОНАТ И
ПЕРВЕНСТВО ГОРОДА
МОСКВЫ**



**ПО СПОРТИВНОМУ
ТУРИЗМУ НА ЛЫЖНЫХ
ДИСТАНЦИЯХ**

**Условия соревнований
в дисциплине «дистанция-лыжная-связка»
(короткая, 3 класс)**

Протяженность дистанции – 1840 м
Класс дистанции - 3
Контрольное время дистанции – 45 минут
Кол-во этапов – 5 шт.

- Под пунктами, указанными в условиях прохождения этапов, подразумеваются пункты «Регламента...»;
- На всех этапах диаметр горизонтальных опор от 25см до 45см.
- Все судейские карабины являются заглушенными.
- На протяжении дистанции участники движутся по маркированной трассе. Выход за маркировку запрещается.
- Дистанция подготовлена таким образом, что позволяет двигаться коньковым ходом, ширина лыжни до трех метров. Дистанция подготовлена с использованием профессионального оборудования. Рекомендуется движение на беговых лыжах.

Этап 1. Навесная переправа на лед. КВ =10мин.

Расстояние до этапа: 470 м

Порядок прохождения этапа:

- 1) До начала движения по этапу участники оставляют лыжи в зоне для хранения лыж.
- 2) Участники поднимаются на ИС этапа по маркированному коридору.
- 3) Проходят этап согласно условиям.
- 4) Забирают лыжи из зоны для хранения лыж.

Параметры этапа:

Длина этапа	Угол наклона навесной переправы	Расстояние от ТО1 до зоны запрещенной для движения по рельефу (ОЗ)	Расстояние от зоны запрещенной для движения по рельефу (ОЗ) до ТО2	Высота ТО1 над землей	Перепад высот ЦС-ИС
20 м	12°	1 м	5 м	2 м	2 м

Оборудование этапа:

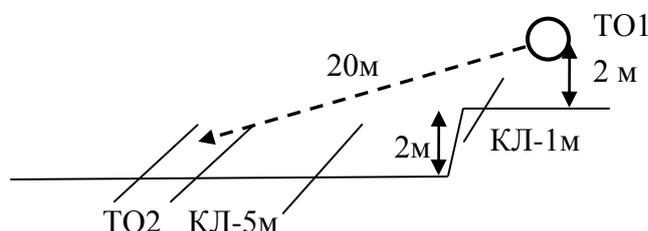
ИС - БЗ, ТО1 – горизонтальное бревно, КЛ - начало ОЗ.

ЦС – БЗ, ТО2 –лед (зона для вкручивания ледобуров) , КЛ – окончание ОЗ.

КОД

Действия: Движение первого участника по п. 5.3. Организация перил на лед осуществляется по средством приема «проушина Абалакова» согласно общим условиям соревнований (см. приложение1) . Организация перил по п.5.6. Движение второго участника по п.5.9. Снятие перил по 5.7.1.

Обратное движение: Обратное движение осуществляется по КОД.



Этап 2. Переправа по тонкому льду через озеро. КВ=10 мин.

Расстояние до этапа: 410 м

Параметры этапа:

длина этапа
25 м

Оборудование этапа:

ИС - БЗ, ТО1 – лед. КЛ - начало ОЗ.

ЦС – БЗ, ТО2 – лед. КЛ – окончание ОЗ.

Действия: Движение первого участника по п. 5.1. Организация перил на ледобуры по п.5.6. Точки крепления перил - сброшенные командные ледобуры (согласно схеме см. приложение 2.). Второй участник переправляется по п. 5.8. Снятие перил по п.5.7.1.

Обратное движение: Движение по п. 5.1.

Запрещено вкручивать ледобуры в отверстия, оставшиеся от предыдущих команд. При вырове одного из ледобуров участник обязан вернуться и восстановить систему, а затем пройти этап заново. Длина стропы (веревочки), которой будет осуществляться выкручивание ледобура не должно превышать 1,5м в закрученном состоянии.

Этап 3. Подъем по перилам. КВ = 8 мин.

Расстояние до этапа: 490 м

Параметры этапа:

длина этапа	Крутизна	Расстояние от ОЗ до ТО1
25 м	25°	2 м

Оборудование этапа:

ИС – БЗ, КЛ- начало ОЗ.

ЦС – БЗ, ТО1 — горизонтальное бревно, КЛ - окончание ОЗ.

Действия: Подъем первого по п.5.4, организация перил по п.5.6, движение второго участника по 5.10, транспортировка лыж 5.16.и по общим условиям, снятие перил по п.5.7.1.

Обратное движение: Движение участника осуществляется по 5.10.

Этап 4. Спуск на лыжах с самостраховкой КВ=10 мин

Расстояние до этапа: 260 м

Параметры этапа:

длина этапа	Крутизна
25 м	34°

Оборудование этапа:

ИС – БЗ,ТО1- 1 судейский карабин. КЛ – начало этапа.

ЦС – БЗ, КЛ – окончание этапа.

КОД

Действия: Наведение перила по 5.6. Движение участников по п. 5.10. Этап проходит на лыжах. Спуск лесенкой запрещен. Снятие перил по 5.7.1.

Обратное движение: Движение участника осуществляется по КОД разрешено без лыж.

Этап 5. Навесная переправа. КВ =15 мин.

Расстояние до этапа: 90 м

Параметры этапа:

Длина этапа	Расстояние от ТО1 до зоны запрещенной для движения по рельефу (ОЗ)	Расстояние от зоны запрещенной для движения по рельефу (ОЗ) до ТО2	Глубина оврага
20 м	4 м	4 м	3 м

Оборудование этапа:

ИС - БЗ, ТО1 – горизонтальное бревно, КЛ - начало ОЗ.

ЦС – БЗ, ТО2 –горизонтальное бревно, КЛ – окончание ОЗ.

КОД

Действия: Движение первого участника по п. 5.3. Организация перил по п.5.6. Движение второго участника по п.5.9. Транспортировка лыж по п. 5.16. и по общим условиям. Снятие перил по 5.7.1.

Обратное движение: В случае возможности восстановить перила навесной переправы связке следует восстановить перила и осуществить обратное движение по п. 5.9. В случае невозможности осуществить движение по 5.9. обратное движение осуществляется по КОД.

Расстояние до финиша: 120 м

Финиш