



ДЕПАРТАМЕНТ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ И СПОРТА ГОРОДА МОСКВЫ  
ФЕДЕРАЦИЯ СПОРТИВНОГО ТУРИЗМА МОСКВЫ  
МОСКОВСКИЙ РЕГИОНАЛЬНЫЙ ЦЕНТР СПОРТИВНОГО ТУРИЗМА

23-24 февраля 2013 года

г. Лыткарино, Московской обл.

**ОТКРЫТЫЙ  
ЧЕМПИОНАТ И  
ПЕРВЕНСТВО ГОРОДА  
МОСКВЫ**



**ПО СПОРТИВНОМУ  
ТУРИЗМУ НА ЛЫЖНЫХ  
ДИСТАНЦИЯХ**

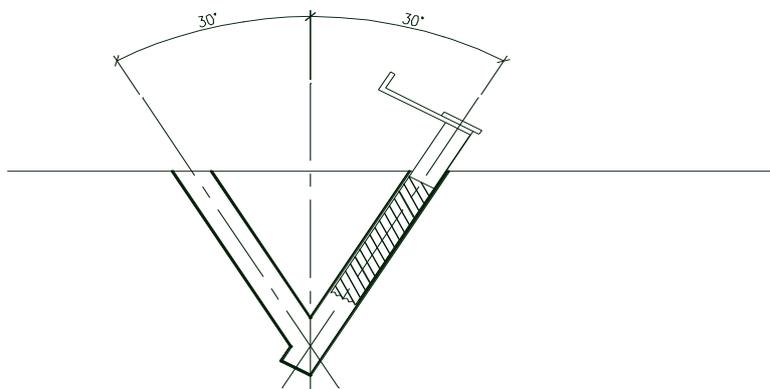
## Приложение 1. Организация ТО на льду.

### «Абалаковская петля»

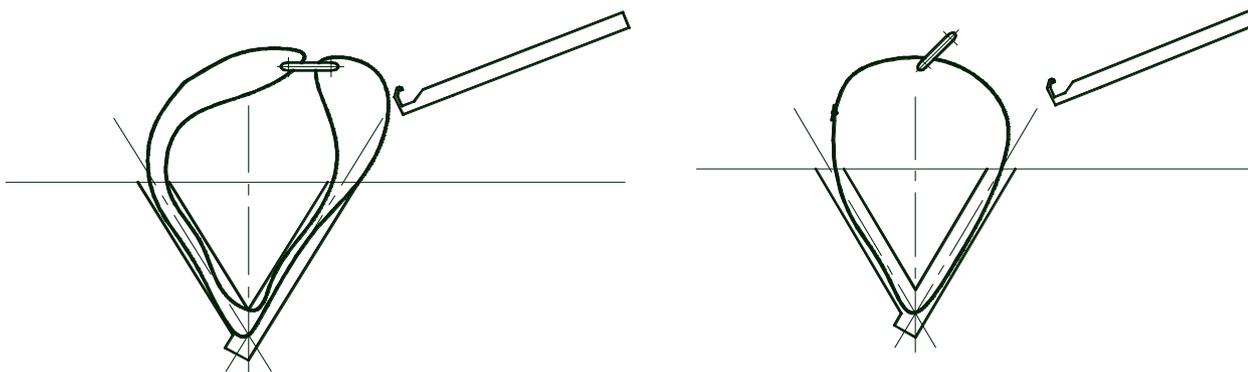
#### Петля Абалакова организуется следующим образом:

Для организации ТО на льду посредством петли Абалакова необходимо: как минимум один ледобур и сертифицированная петля из стропы, либо кусок основной веревки.  
Последовательность действия следующая:

1. С помощью ледобура во льду высверливаются два отверстия под углом друг к другу.



2. В образовавшийся во льду канал продёргивается с помощью специального крючка петля либо веревка.



3. Протянутую через лёд веревку завязывает узлом соответствующую п.2.7. регламента и на образовавшуюся петлю, которая закреплена во льду, вешается карабин для организации перил. В случае петли достаточно состегнуть оба ее конца карабином.

## **Приложение 2.** **Организация ТО на льду.**

### **Организация ТО на лед при блокировании двух ледобуров.**

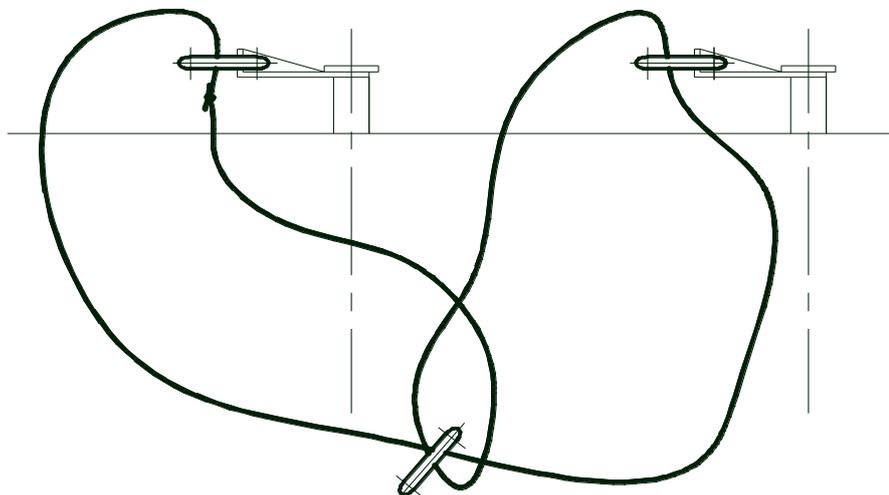
Точки крепления перил - сблокированные командные ледобуры (не менее 2-х шт., при вырове одного из ледобуров вся система должна повиснуть на втором ледобуре).

Длина рабочей зоны (резьбы) ледобура должна быть не менее 80 мм. Ледобур должен быть вкручен не менее чем на всю длину резьбы.

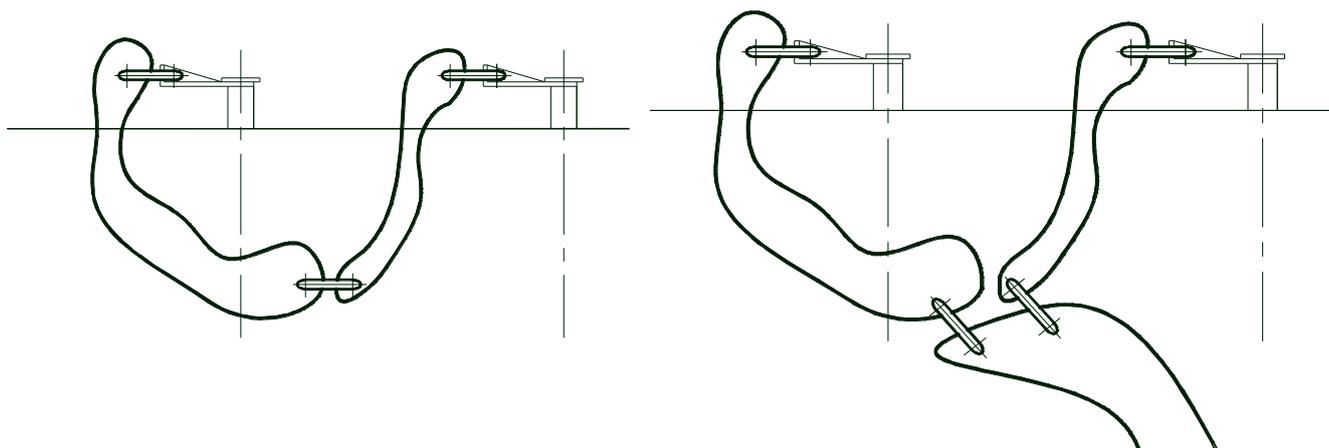


Для организации ТО на ледобурах разрешено применять две схемы блокировки ледобуров:

1. Блокировка ледобуров с помощью компенсационной петли.



2. Блокировка ледобуров с помощью двух оттяжек.(допускается организовывать «карабинную удавку» на два карабина поставленные внахлест). Длина оттяжек не менее 20см и не более 1,5 м.



Запрещено вкручивать ледобуры в отверстия, оставшиеся от предыдущих команд. При вырве одного из ледобуров участник (включая крайнего участника) обязан вернуться и восстановить систему, а затем пройти этап заново.

Длина стропы (веревочки), которой будет осуществляться выкручивание ледобура не должно превышать 1,5м в закрученном состоянии.