



ДЕПАРТАМЕНТ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ И СПОРТА ГОРОДА МОСКВЫ  
ФЕДЕРАЦИЯ СПОРТИВНОГО ТУРИЗМА МОСКВЫ  
МОСКОВСКИЙ РЕГИОНАЛЬНЫЙ ЦЕНТР СПОРТИВНОГО ТУРИЗМА

23-24 февраля 2013 года

г. Лыткарино, Московской обл.

**ПЕРВЕНСТВО  
ГОРОДА МОСКВЫ ПО  
СПОРТИВНОМУ  
ТУРИЗМУ**



**НА ЛЫЖНЫХ  
ДИСТАНЦИЯХ**

**Дополнение к условиям  
«дистанция-лыжная-связка»  
(короткая 3 класс)**

**Этап 1. Навесная переправа на лед.**

**КВ этапа - 15 минут.**

На ЦС этапа крепление перил навесной переправы по 5.6. на одинарную основную веревку **запрещено**.

Разрешено крепление перил: либо на сертифицированную петлю, либо на две независимых основных веревки.

Во втором случае следует организовывать две «проушины Абалакова» согласно приложению 1.