



# ОТКРЫТЫЙ КУБОК ГОРОДА МОСКВЫ ПО СПОРТИВНОМУ ТУРИЗМУ НА ПЕШЕХОДНЫХ ДИСТАНЦИЯХ

13 октября 2013 года  
г. Москва, Бутовский лесопарк

## УСЛОВИЯ СОРЕВНОВАНИЙ В ДИСЦИПЛИНЕ «ДИСТАНЦИЯ – ПЕШЕХОДНАЯ», 4 КЛАСС (ЛИЧНАЯ, ДЛИННАЯ)

Класс дистанции: 4  
Длина дистанции: 7000 м  
Набор высоты: 130 м  
Количество технических этапов: 9

Все судейские карабины являются неразъемными.

### ПЕРЕЧЕНЬ ЭТАПОВ, ПАРАМЕТРЫ, ОБОРУДОВАНИЕ И УСЛОВИЯ ПРОХОЖДЕНИЯ

#### СТАРТ

##### Этап. Ориентирование в заданном направлении.

Карта негерметизирована, дистанция впечатана в карту. На старте будут выдаваться пакеты. Окружности пронумерованы по номеру этапа (КП). Непоследовательная отметка КП является не взятым КП. Участник движется от старта до финиша в заданном направлении. Масштаб, сечение рельефа, формат, количество КП будет указано в технической информации на месте старта.

##### Этап 1. Переправа маятником по бревну. КВ = 4 мин.

*Параметры этапа:*

Длина этапа	Длина бревна	Расстояние от ИС до ОЗ	Расстояние от ОЗ до ЦС
10 м	10 м	0 м	0 м

*Оборудование этапа:*

ИС – БЗ, КП – начало ОЗ. ТО1 – судейский карабин

ЦС – БЗ, КП – окончание ОЗ.

*Действия:* Организация перил по п.5.6. Участник переправляется по бревну, используя маятниковую веревку в качестве опоры (самостраховка и узел на конце перил необязательны). Маятниковую верёвку необходимо удерживать в руках на протяжении всей ОЗ. При падении с бревна участник возвращается на ИС и повторяет технический приём. Снятие перил по п.5.7.1.

##### БЛОК ЭТАПОВ 2-4. Спуск – Подъём – Навесная переправа. КВ = 10 мин

Участник проходит блок этапов в следующем порядке:

- 1) Восстанавливает навесную переправу на ТО1 для прохождения этапа 4.
- 2) Спускается в обозначенную зону – по условиям этапа 2. Запрещено начало движения на этапе 3 до освобождения ТО1 от спусковых перил.
- 3) Поднимается до ТО2 – по условиям этапа 3.
- 4) Проходит навесную переправу – по условиям этапа 4.

##### Этап 2. Спуск.

*Параметры этапа:*

Длина этапа	Крутизна склона	Расстояние от ТО1 до ОЗ
18 м	до 35°	2 м

*Оборудование этапа:*

ИС – БЗ, ТО1 – горизонтальное бревно. КП – начало ОЗ.

ЦС – БЗ, КП – окончание ОЗ.

*Действия:* Организация перил по п.5.6. Движение участников по п.5.10. Снятие перил по п.5.7.1.

##### Этап 3. Подъём по судейским перилам.

*Параметры этапа:*

Длина этапа	Крутизна склона	Расстояние от ИС до ОЗ
18 м	35°	1 м

*Оборудование этапа:*

ИС – БЗ, КП – начало ОЗ.

Судейские перила.

ЦС – ОЗ, ТО2 – горизонтальное бревно.

*Действия:* Участники проходят этап по судейским перилам с самостраховкой жумаром. Движение участников по п.5.10.

#### **Этап 4. Навесная переправа.**

*Параметры этапа:*

Длина этапа	Расстояние от ОЗ до ЦС (ТО1)
33 м	2 м

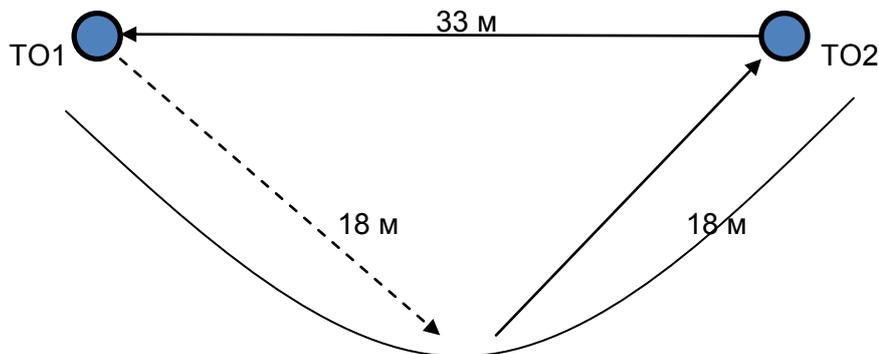
*Оборудование этапа:*

ИС – ОЗ, ТО2 – горизонтальное бревно.

Судейские перила для восстановления.

ЦС – БЗ, КЛ – окончание ОЗ.

*Действия:* Участник восстанавливает навесную переправу по п.5.6. Восстановление навесной переправы разрешено только на узел штык. Движение участника по п.5.9. Снятие перил не производится.



#### **Этап 5. Навесная переправа. КВ = 10 мин.**

*Параметры этапа:*

Длина этапа	Расстояние от ИС до ОЗ	Расстояние от ОЗ до ЦС
20 м	2 м	2 м

Участник проходит этап в следующем порядке:

- 1) Участник закрепляет верёвку на ТО1.
- 2) Переходит с самостраховкой до ТО2.
- 3) Организует навесную переправу на ТО2.
- 4) Проходит навесную переправу.
- 5) Снятие осуществляется с ТО1.

*Оборудование этапа:*

ИС – БЗ, ТО1 – горизонтальное бревно. КЛ – начало ОЗ.

ЦС – БЗ, ТО2 – горизонтальное бревно. КЛ – окончание ОЗ.

*Действия:* Движение до ТО2 с самостраховкой по п.5.10. Участник организует навесную переправу на ТО2 по п.5.6. Движение участника по п.5.9. Снятие перил по п.5.7.1 осуществляется с ТО1.

### **БЛОК ЭТАПОВ 6-7. Наклонная навесная переправа – Спуск. КВ = 6 мин.**

#### **Этап 6. Наклонная навесная переправа.**

*Параметры этапа:*

Длина этапа	Крутизна	Расстояние от ТО1 до ОЗ
18 м	27°	2 м

*Оборудование этапа:*

ИС – БЗ, ТО1 – горизонтальное бревно. КЛ - начало ОЗ.

Судейские перила.

ЦС – ОЗ, ТО2 – горизонтальное бревно, отмаркированный коридор для крепления перил и постановки на самостраховку.

*Действия:* Движение участника по п.5.9. Движение по навесной переправе разрешено только с самостраховкой жумаром.

#### **Этап 7. Спуск.**

*Параметры этапа:*

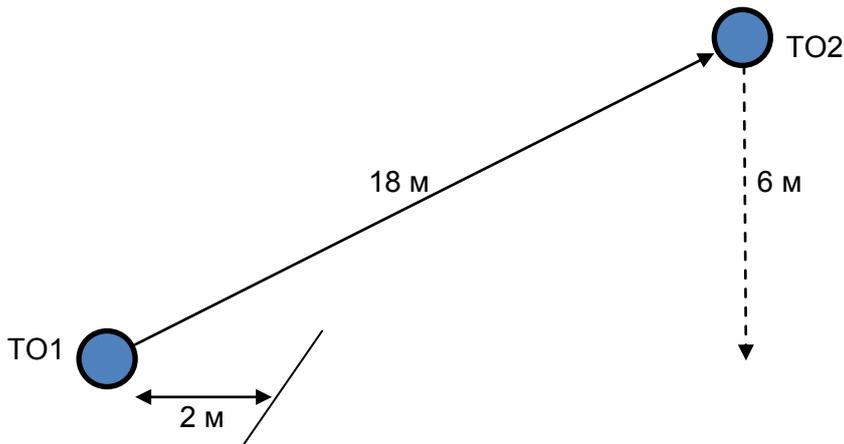
Длина этапа	Крутизна
6 м	до 90°

**Оборудование этапа:**

ИС – ОЗ, ТО2 – горизонтальное бревно, отмаркированный коридор для крепления перил и постановки на самостраховку.

ЦС – БЗ.

**Действия:** Организация перил по п.5.6. Движение участников по п.5.10. Снятие перил по п.5.7.1.



**Этап 8. Навесная переправа. КВ = 5 мин.**

**Параметры этапа:**

Длина этапа	Расстояние от ИС до ОЗ	Расстояние от ОЗ до ЦС
20 м	2 м	2 м

**Оборудование этапа:**

ИС – БЗ, ТО1 – горизонтальное бревно. КЛ – начало ОЗ.

Судейские перила для восстановления.

ЦС – БЗ, ТО2 – горизонтальное бревно. КЛ – окончание ОЗ.

**Действия:** Участник восстанавливает навесную переправу по п.5.6. Восстановление навесной переправы разрешено только на узел штык. Движение участника по п.5.9. Снятие перил не производится.

**Этап 9. Навесная переправа. КВ = 10 мин.**

**Параметры этапа:**

Длина этапа	Высота ТО1 над землей	Высота ТО2 над землей	Расстояние от ТО2 до ОЗ
16 м	4 м	1,8 м	4 м

**Оборудование этапа:**

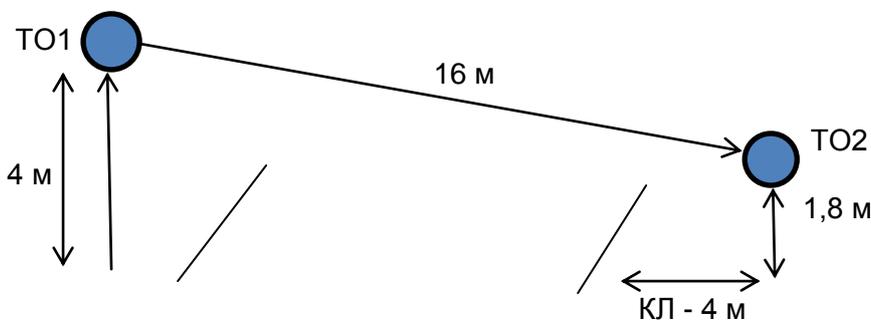
Этап оборудован вертикальными подводными перилами.

Движение по подводным перилам по п.5.10.

ИС – ОЗ, ТО2 – горизонтальное бревно.

ЦС – БЗ. КЛ – окончание ОЗ.

**Действия:** До начала движения по подводным перилам участник восстанавливает навесную переправу по п.5.6. на ТО2. Подъем на ТО1 по судейским подводным перилам по п.5.10. Движение участника по п.5.9. Снятие перил не производится.



**ФИНИШ**