

**Московские городские соревнования
по спортивному туризму
на горных дистанциях
«Лёд и мёрзлые скалы» «Ice'n'Rocks»**

09 марта 2013 г

«Полушкинские карьеры»

«дистанция – горная – связка» 2 класса (короткая, код ВРВС 0840101411Я)

Класс дистанции — 2
Перепад высот до 21 м
Количество этапов — 7 обязательных + 3 «бонусных»

Перечень, параметры, оборудование этапов и условия их прохождения.

Дистанция состоит из отдельных этапов, расположенных в 3 карьерах.

1. «Карьер с сосулькой».

Этап 1. Подъем в кошках лазанием по ледовому склону с использованием любых приспособлений для рук. КВ 2 минуты на каждого участника связки.

*Параметры: длина 7м (+7м), крутизна до 90°. Внизу – безопасная зона.
Оборудование этапа: судейская страховочная веревка, КЛ, коридор маршрута для участников.*

Действия: Оба участника по очереди поднимаются свободным лазанием с ВКС, осуществляемой судейской веревкой. Страховка осуществляется силами напарника по связке. Спуск участника на страховке не входит в КВ этапа. Старт на этапе дается судьёй этапа. КВ отсекается по выходу участника обеими ногами на верхний край (перегиб) склона.

Этап 2 (бонусный). Подъем лазанием по ледовому склону без использования приспособлений для рук. КВ 3 минуты на каждого участника связки

*Параметры: длина 7м (+7м), крутизна до 90°. ИС-БЗ, ЦС-ОЗ
Оборудование этапа: судейская страховочная веревка, КЛ, коридор маршрута для участников*

Действия: Оба участника по очереди поднимаются свободным лазанием с ВКС. Страховка осуществляется силами напарника по связке. Спуск участника на страховке не входит в КВ этапа. Старт на этапе дается судьёй этапа. В момент старта кошки сняты с ботинок и находятся рядом с участником, время надевания кошек входит в КВ этапа. Участник может подниматься без использования кошек. КВ отсекается по выходу участника обеими ногами на верхний край (перегиб) склона.

Блок этапов 3-4. Подъём связки по скальной стенке с последующим спуском с преодолением «бергшрунда». КВ 10 минут

Параметры: высота 4м (+4м), крутизна 90°.

Оборудование этапов: ИС-БЗ, ЦС-ОЗ, судейские накопительные перила, ПС1- 1 судейский карабин, провешенная судейская веревка для ВКС, КЛ, коридор маршрута для участников.

Действия: Старт на этапе дается судьёй этапа. Первый участник поднимается с верхней страховкой по скальной стенке с использованием любых приспособлений для рук. Использование кошек рекомендуется, но не является обязательным.

Второй участник поднимается по стене с ВКС свободным лазаньем либо по навешенным перилам с использованием зажима. Окончание подъёма – по выходу обоих участников на верхний край стенки.

Спуск со стены обоих участников производится по перилам с ВКС с преодолением «бергшрунда», отмеченного на земле КЛ. Перильная веревка должна быть сдернута.

2. «Центральный карьер».

Этап 5. Подъём по скалам в кошках без использования приспособлений для рук. КВ 3 минуты на каждого участника связки.

Параметры: длина 7м (+7м), крутизна до 90°. Внизу – безопасная зона

Оборудование этапа: судейская страховочная веревка, КЛ, коридор маршрута для участников.

Действия: Оба участника по очереди поднимаются свободным лазанием с ВКС. Страховка осуществляется силами напарника по связке. Спуск участника на страховке не входит в КВ этапа. Старт на этапе дается судьёй этапа. КВ отсекается по выходу участника обеими ногами на верхний край (перегиб) склона.

Этап 6. Подъём по скалам в кошках с использованием любых приспособлений для рук («драйтулинг-1»). КВ 3 минуты на каждого участника связки.

Параметры: длина 6м, крутизна до 90°. Внизу – безопасная зона

Оборудование этапа: судейская страховочная веревка, КЛ, коридор маршрута для участников.

Действия: Оба участника по очереди поднимаются свободным лазанием с ВКС. Страховка осуществляется силами напарника по связке. Спуск участника на страховке не входит в КВ этапа. Старт на этапе дается судьёй этапа. КВ отсекается по выходу участника обеими ногами на верхний край (перегиб) склона.

Этап 7. Провисшая навесная переправа КВ 5 минут.

Параметры: длина переправы 11 м

Оборудование этапа: судейская горизонтальная навесная переправа, подводные перила, ИС-ОЗ ПС-1 судейская петля, ЦС-БЗ, ПС-2 судейская петля

Действия: переправа с сопровождением из своей веревки.

Этап 8 (бонусный). Подъём по скалам свободным лазаньем без использования кошек и приспособлений для рук. КВ 3 минуты на каждого участника связки.

Параметры: длина 7м (+7м), крутизна до 90°. Внизу – безопасная зона
Оборудование этапа: судейская страховочная веревка, КЛ, коридор маршрута для участников.

Действия: Оба участника по очереди поднимаются свободным лазанием с ВКС. Страховка осуществляется силами напарника по связке. Спуск участника на страховке не входит в КВ этапа. Старт на этапе дается судьёй этапа. КВ отсекается по выходу участника обеими ногами на верхний край (перегиб) склона.

Этап 9 (бонусный). Подъем по скалам в кошках с использованием любых приспособлений для рук («драйтулинг-2»). КВ 3 минуты на каждого участника связки.

Параметры: длина 6,5м (+6,5м), крутизна до 90°. Внизу – безопасная зона
Оборудование этапа: судейская страховочная веревка, КЛ, коридор маршрута для участников.

Действия: Оба участника по очереди поднимаются свободным лазанием с ВКС. Страховка осуществляется силами напарника по связке. Спуск участника на страховке не входит в КВ этапа. Старт на этапе дается судьёй этапа. КВ отсекается по выходу участника обеими ногами на верхний край (перегиб) склона.

Этап 10. Преодоление «ледового моста» КВ 5 минут

Параметры: длина 6м

Оборудование этапа: «ледовый мост» - обледеневшее бревно диаметром 25 см, высота над землей 1 м, ПС-1 судейская петля, ПС-2 2 судейских крюка

Действия: Участники перебираются по «мосту» с командной страховкой. Способ перебирания не регламентируется. На ПС-2 участники самостоятельно устанавливают компенсаторную петлю.

Этап 11. «Подъём самовылазом из ледниковой трещины» КВ 3 минуты на каждого участника связки.

Параметры: длина 15 м.

Оборудование этапа: одинарные судейские перила, проходящие через карабин на высоте 6 м и закрепленные внизу на спусковом устройстве.

Действия: Этап проходится БЕЗ КОШЕК. Задача участника подняться по перилам с помощью зажимов на 20 м. Перила «выдаются» вторым участником связки. Касание ногами земли не допускается и штрафуетя.

Начальник дистанции _____

ГСК оставляет за собой право до начала соревнований изменить набор этапов или условия прохождения отдельного этапа. Окончательные условия будут представлены на старте соревнований.