



МИНИСТЕРСТВО СПОРТА РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ  
 ФЕДЕРАЦИЯ СПОРТИВНОГО ТУРИЗМА РОССИИ  
 ДЕПАРТАМЕНТ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ И СПОРТА ГОРОДА МОСКВЫ  
 ФЕДЕРАЦИЯ СПОРТИВНОГО ТУРИЗМА МОСКВЫ  
 МОСКОВСКИЙ РЕГИОНАЛЬНЫЙ ЦЕНТР СПОРТИВНОГО ТУРИЗМА

09-10 ноября 2013 года

г. Лыткарино, Московской обл.

“RACES OF FOUR – 2013”



XVII «ГОНКИ ЧЕТЫРЕХ»

## УСЛОВИЯ СОРЕВНОВАНИЙ В ДИСЦИПЛИНЕ «ДИСТАНЦИЯ – ПЕШЕХОДНАЯ – ГРУППА» (длинная) 1 класса

Класс дистанции: 1

Длина дистанции: 2900 м

Количество технических этапов: 5

- По п.5.10 разрешена самостраховка как жумаром, так и схватывающим узлом Прусика
- Разрешено заменить каску на головной убор
- Формат и масштаб карты, сечение рельефа, количество КП, контрольное время прохождения дистанции будут указаны в технической информации и опубликованы на месте старта
- При прохождении этапа «Ориентирование» все движение осуществляется по дорожкам и тропам. КП расположены на пересечении троп и дорог, а так же линейных ориентиров.
- Начиная с этапа 4 и до финиша движение участников осуществляется по маркированной дистанции.

### ПЕРЕЧЕНЬ ЭТАПОВ, ПАРАМЕТРЫ, ОБОРУДОВАНИЕ И УСЛОВИЯ ПРОХОЖДЕНИЯ

#### СТАРТ

##### Этап. Ориентирование в заданном направлении.

Карта герметизирована, дистанция впечатана в карту. Окружности пронумерованы по порядку прохождения дистанции. Непоследовательная отметка КП является не взятым КП. Команда движется от старта до финиша в заданном направлении. Все КП находятся в обозначенных на местности квадратах 3x3 м. Отметка на КП по сбору всей команды в квадрате.

##### Этап 1. Спуск по судейским перилам с самостраховкой. КВ = 15 мин.

###### Параметры этапа:

| Длина этапа | Крутизна |
|-------------|----------|
| 25 м        | 30°      |

###### Оборудование этапа:

ИС – БЗ, КП – начало ОЗ.

Судейские перила.

ЦС – БЗ, КП – окончание БЗ.

Действия: Участники проходят этап по судейским перилам с самостраховкой спусковым устройством (восьмеркой) или схватывающим узлом, движение участников по п.5.10.

##### Этап 2. Подъем по судейским перилам с самостраховкой. КВ = 15 мин.

###### Параметры этапа:

| Длина этапа | Крутизна |
|-------------|----------|
| 25 м        | 25°      |

###### Оборудование этапа:

ИС – БЗ, КП – начало ОЗ.

Судейские перила.

ЦС – БЗ, КП – окончание ОЗ.

Действия: Участники проходят этап по судейским перилам с самостраховкой жумаром или схватывающим узлом, движение участников по п.5.10.

### **Этап 3. Траверс по судейским перилам. КВ = 15 мин.**

Параметры этапа:

| Длина этапа | Крутизна | Кол-во локальных участков |
|-------------|----------|---------------------------|
| 22 м        | 25°      | 4                         |

Оборудование этапа:

ИС – БЗ, КП – начало ОЗ.

Судейские перила разделены на локальные (независимые участки).

ЦС – БЗ, КП – окончание ОЗ.

Действия: Движение участников по п.5.13. Судейские перила разделены на ППС узлом и представляют собой локальные участки. На каждом участке разрешено нахождение не более одного участника.

Начиная с этапа 4 и до финиша движение участников осуществляется по маркированной дистанции.

### **Этап 4. Переправа по параллельным перилам. КВ = 15 мин.**

Параметры этапа:

| Длина этапа |
|-------------|
| 17 м        |

Оборудование этапа:

ИС – БЗ, КП – начало ОЗ.

Судейские параллельные перила.

ЦС – БЗ, КП – окончание ОЗ.

Действия: Участники проходят этап по судейским параллельным перилам с самостраховкой коротким усом по п.5.8. Сопровождение на этапе не организуется.

### **Этап 5. Переправа по бревну. КВ = 10 мин.**

Параметры этапа:

| Длина этапа | Расстояние от ИС до ОЗ | Расстояние от ОЗ до ЦС |
|-------------|------------------------|------------------------|
| 10 м        | 0 м                    | 0 м                    |

Оборудование этапа:

ИС – БЗ, КП – начало ОЗ.

Судейские перила.

ЦС – БЗ, КП – окончание ОЗ.

Действия: Участники проходят этап по судейским параллельным перилам с самостраховкой коротким усом по п.5.8. Сопровождение на этапе не организуется.

## **ФИНИШ**