



МИНИСТЕРСТВО СПОРТА РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ
 ФЕДЕРАЦИЯ СПОРТИВНОГО ТУРИЗМА РОССИИ
 ДЕПАРТАМЕНТ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ И СПОРТА ГОРОДА МОСКВЫ
 ФЕДЕРАЦИЯ СПОРТИВНОГО ТУРИЗМА МОСКВЫ
 МОСКОВСКИЙ РЕГИОНАЛЬНЫЙ ЦЕНТР СПОРТИВНОГО ТУРИЗМА

09-10 ноября 2013 года

г. Лыткарино, Московской обл.

“RACES OF FOUR – 2013”



XVII «ГОНКИ ЧЕТЫРЕХ»

УСЛОВИЯ СОРЕВНОВАНИЙ В ДИСЦИПЛИНЕ «ДИСТАНЦИЯ – ПЕШЕХОДНАЯ – ГРУППА» (длинная) 3 класса (9 ноября)

Класс дистанции: 3
 Длина дистанции: 6300 м
 Количество технических этапов: 7

- На всех этапах диаметр горизонтальных опор от 25 см до 35 см
- Формат и масштаб карты, сечение рельефа, количество КП, контрольное время прохождения дистанции будут указаны в технической информации и опубликованы на месте старта
- Начиная с этапа 6 и до финиша, движение участников осуществляется по маркированной дистанции.

ПЕРЕЧЕНЬ ЭТАПОВ, ПАРАМЕТРЫ, ОБОРУДОВАНИЕ И УСЛОВИЯ ПРОХОЖДЕНИЯ

СТАРТ

Этап. Ориентирование в заданном направлении.

Карта герметизирована, дистанция впечатана в карту. Окружности пронумерованы по порядку прохождения дистанции. Непоследовательная отметка КП является не взятым КП. Команда движется от старта до финиша в заданном направлении. Все КП находятся в обозначенных на местности квадратах 3x3 м. Отметка на КП по сбору всей команды в квадрате.

Блок этапов 1-2. Навесная переправа – Спуск. КВ = 20 мин.

- Нагружение ТО2 разрешено не более, чем одним участником (на спуске по судейским перилам, ТО2 или на навесной переправе может находиться только один участник)
- ТО2 оборудовано верхней и нижней опорами. Верхняя опора предназначена для крепления веревок. Нижняя – для опор под ноги, для удобства участников. Крепление оборудования на нижнюю опору запрещено.

Этап 1. Навесная переправа.

Параметры этапа:

Длина этапа	Расстояние от зоны запрещенной для движения по рельефу (ОЗ) до ТО1,ТО2	Угол наклона навесной переправы	Высота крепления ТО1 над землей
23 м	5 м	0°	1.7 м

Оборудование этапа:

ИС – БЗ, ТО1 – горизонтальное бревно. КП – начало ОЗ.

ЦС – ОЗ, ТО2 – горизонтальное бревно. 1 судейский карабин. КП – окончание ОЗ.

Судейские перила для подъема первого участника.

Действия: Переправа первого участника по земле по п.5.3. Подъем первого участника на ТО2 по п.5.10. Организация перил по п.5.6. Участники переправляются по навесной переправе по п.5.9. Снятие перил по п.5.7.1 разрешено с ЦС этапа 2. При сопровождении с ЦС этапа 2 сопровождающая веревка должна проходить через ТО2.

Обратное движение: В случае невозможности вернуться на ИС этапа по условиям этапа движение участника осуществляется по коридору обратного хода.

Этап 2. Спуск по судейским перилам.

Параметры этапа:

Длина этапа	Крутизна
6 м	90°

Оборудование этапа:

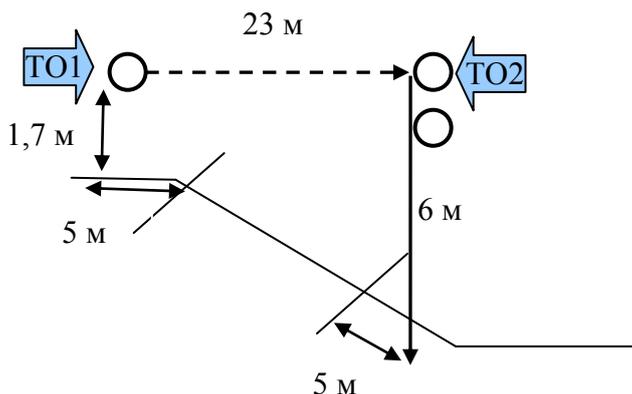
ИС – ОЗ, ТО2 – горизонтальное бревно, 1 судейский карабин.

Судейские перила.

ЦС – БЗ, КП – окончание ОЗ.

Действия: Движение участников (в том числе первого) с ВКС по п.5.12. При страховке с ИС этапа 1 страховочная веревка должна проходить через карабин на ТО2.

Обратное движение: Движение участника по перилам обратного хода по п.5.10.



Этап 3. Переправа вертикальным маятником. КВ = 10 мин.

Параметры этапа:

Длина этапа
5

Оборудование этапа:

ИС – БЗ, КП – начало ОЗ.

Судейские перила.

ЦС – БЗ, КП – окончание ОЗ.

Действия: Переправа участников по судейским маятниковым перилам с сопровождением из своей веревки по п.5.15.1 - 5.15.4. ТО – отсутствует, крепление сопровождающей веревки осуществляется в ИСС участника, вставать на самостраховку сопровождающему участнику не следует.

Этап 4. Подъем по склону по перилам. КВ = 15 мин.

Параметры этапа:

Длина этапа	Крутизна	Расстояние от ТО1 до ОЗ
28 м	25°	2 м

Оборудование этапа:

ИС – БЗ, КП – начало ОЗ.

ЦС – БЗ, ТО1 – судейская петля. КП – окончание ОЗ.

Действия: Движение первого участника не регламентировано. Организация перил по п.5.6. Движение участников по перилам по п.5.10. Снятие перил по п.5.7.1.

Этап 5. Спуск. КВ = 15 мин.

Параметры этапа:

Длина этапа	Крутизна	Расстояние от ТО1 до ОЗ
39 м	35°	2 м

Оборудование этапа:

ИС – БЗ, ТО1 – 1 судейский карабин. КП – начало ОЗ.

ЦС – БЗ, КП – окончание ОЗ.

Действия: Организация перил по п.5.6. Движение участников по п.5.10. Снятие перил по п.5.7.1.

Обратное движение: В случае невозможности вернуться на ИС этапа по условиям этапа, движение участника осуществляется по п.5.10. по перилам обратного хода (справа и слева от этапа). Участнику следует подняться до ИС этапа и занять свою нитку.

Начиная с этапа 6 и до финиша движение участников осуществляется по маркированной дистанции.

Этап 6. Навесная переправа. КВ = 20 мин.

Параметры этапа:

Длина этапа	Расстояние от ТО1 до зоны, запрещенной для движения по рельефу (ОЗ)	Расстояние от зоны, запрещенной для движения по рельефу (ОЗ), до ТО2	Глубина оврага
20 м	4 м	4 м	3 м

Оборудование этапа:

ИС – БЗ, ТО1 – горизонтальное бревно. КЛ – начало ОЗ.

ЦС – БЗ, ТО2 – горизонтальное бревно. КЛ – окончание ОЗ.

Действия: Переправа первого участника по п.5.3, организация перил по п.5.6, движение участников по п.5.9, снятие перил по п.5.7.1.

Обратное движение: В случае невозможности вернуться на ИС этапа по условиям этапа движение участника осуществляется по коридору обратного хода, расположенному справа и слева от этапа.

Этап 7. Переправа по бревну через сухой овраг. КВ = 10 мин.

Параметры этапа:

Длина этапа	Длина бревна	Расстояние на ИС до ТО1 от ОЗ(бревна)	Расстояние на ЦС до ТО2 от ОЗ(бревна)
10 м	10 м	1 м	1 м

Оборудование этапа:

ИС – БЗ, ТО1 – 1 судейский карабин, КЛ – начало ОЗ.

ЦС – БЗ, ТО 2 – горизонтальное бревно, КЛ – окончание ОЗ.

Действия: Переправа первого участника по п.5.3, организация перил по п.5.6, движение участников по п.5.8, снятие перил по п.5.7.1

Обратное движение: В случае невозможности вернуться на ИС этапа по условиям этапа движения участника осуществляется по коридору обратного хода, расположенному справа и слева от этапа.

ФИНИШ