



МИНИСТЕРСТВО СПОРТА РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ
 ФЕДЕРАЦИЯ СПОРТИВНОГО ТУРИЗМА РОССИИ
 ДЕПАРТАМЕНТ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ И СПОРТА ГОРОДА МОСКВЫ
 ФЕДЕРАЦИЯ СПОРТИВНОГО ТУРИЗМА МОСКВЫ
 МОСКОВСКИЙ РЕГИОНАЛЬНЫЙ ЦЕНТР СПОРТИВНОГО ТУРИЗМА

09-10 ноября 2013 года

г. Лыткарино, Московской обл.

“RACES OF FOUR – 2013”



XVII «ГОНКИ ЧЕТЫРЕХ»

УСЛОВИЯ СОРЕВНОВАНИЙ В ДИСЦИПЛИНЕ «ДИСТАНЦИЯ – ПЕШЕХОДНАЯ – ГРУППА» (длинная) 5 класса

Класс дистанции: 5

Длина дистанции: 9500

Количество технических этапов: 9

- На всех этапах диаметр горизонтальных опор от 25 см до 35 см
- Формат и масштаб карты, сечение рельефа, количество КП, контрольное время прохождения дистанции будут указаны в технической информации и опубликованы на месте старта

ПЕРЕЧЕНЬ ЭТАПОВ, ПАРАМЕТРЫ, ОБОРУДОВАНИЕ И УСЛОВИЯ ПРОХОЖДЕНИЯ

СТАРТ

Этап. Ориентирование в заданном направлении.

Карта герметизирована, дистанция впечатана в карту. Окружности пронумерованы по порядку прохождения дистанции. Непоследовательная отметка КП является не взятым КП. Команда движется от старта до финиша в заданном направлении. Все КП находятся в обозначенных на местности квадратах 3х3 м. Отметка на КП по сбору всей команды в квадрате.

Блок этапов 1-2. Подъем – Наклонная навесная переправа. КВ = 15 мин.

Этап 1 должно пройти минимум 3 участника. Проходить этап 1 первому участнику, закрепляющему перила на ТО2, не обязательно.

Этап 1. Подъем.

Параметры этапа:

Длина этапа	Крутизна
11 м	90°

Оборудование этапа:

ИС – БЗ. КП – начало ОЗ.

Судейские перила.

ЦС – ОЗ, ТО1 – горизонтальная опора, 1 судейский карабин (только для страховки)

Действия: Движение участников по п.5.10.

Этап 2. Наклонная навесная переправа.

Параметры этапа:

Длина этапа	Расстояние от зоны, запрещенной для движения по рельефу (ОЗ), до ТО2	Угол наклона навесной переправы вниз	Высота крепления ТО2 над землей
22 м	6 м	30°	0.2 м

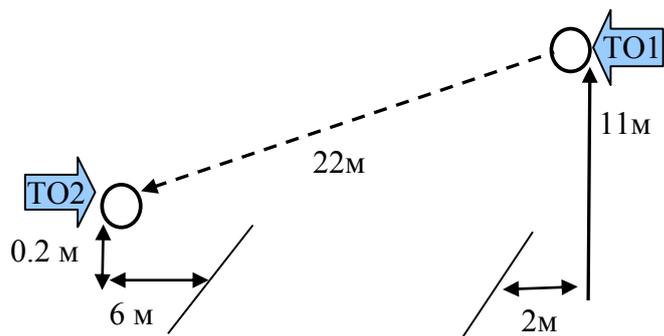
Оборудование этапа:

ИС – ОЗ, ТО1 – горизонтальная опора, 1 судейский карабин (только для страховки).

ЦС – БЗ, ТО2 – горизонтальная опора. КП – окончание ОЗ.

Действия: Движение первого участника не регламентируется. Организация перил по п.5.6, движение участников по п.5.9. При страховке с ИС этапа 4 сопровождающая веревка должна проходить через ТО1. Снятие перил по п.5.7.1.

Обратное движение: В случае невозможности вернуться на ИС этапа по условиям этапа движение участника осуществляется по коридору обратного хода. Далее по условиям этапа 1.



Этап 3. Переправа по бревну через сухой овраг. КВ = 15мин.

Параметры этапа:

Длина этапа	Длина бревна	Расстояние от ТО1 до ОЗ	Расстояние от ОЗ до ТО2	Высота крепления ТО1 и ТО2 над землей
19 м	11 м	7 м	1 м	1.5 м

Оборудование этапа:

ИС – БЗ, ТО1 – горизонтальное бревно, КЛ – начало ОЗ.

ЦС – БЗ, ТО2 – горизонтальное бревно, КЛ – окончание ОЗ.

Действия: Движение первого по п.5.3, организация перил по п.5.6, движение участников по п.5.8, снятие перил по п.5.7.1.

Обратное движение: В случае невозможности вернуться на ИС этапа по условиям этапа движения участника осуществляется по коридору обратного хода, расположенному справа и слева от этапа.

Этап 4. Переправа по параллельным перилам. КВ = 15 мин.

Параметры этапа:

Длина этапа	Расстояние от ТО1 до зоны, запрещающей движение по рельефу (ОЗ)	Расстояние от зоны, запрещенной для движения по рельефу (ОЗ), до ТО2	Расстояние между горизонтальными опорами	Высота нижних опор	Глубина оврага
20 м	2 м	1 м	1.2 м	1,2 м	3 м

Оборудование этапа:

ИС – БЗ, ТО1 – горизонтальные опоры (верхняя и нижняя), КЛ – начало ОЗ.

ЦС – БЗ, ТО2 – горизонтальные опоры (верхняя и нижняя), КЛ – окончание ОЗ.

Действия: Переправа первого участника по п.5.3. Организация перил по п.5.6. Движение участников по п.5.8. Снятие перил по п.5.7.1.

Обратное движение: В случае невозможности вернуться на ИС этапа по условиям этапа движения участника осуществляется по коридору обратного хода.

Этап 5. Навесная переправа. КВ = 20 мин

Параметры этапа:

Длина этапа	Угол наклона навесной переправы вниз	Расстояние от ТО1 до зоны, запрещенной для движения по рельефу (ОЗ)	Расстояние от зоны, запрещенной для движения по рельефу (ОЗ), до ТО2	Высота крепления ТО1	Высота крепления ТО2 над землей
37 м	10°	0.5 м	3 м	0.5 м	1.5 м

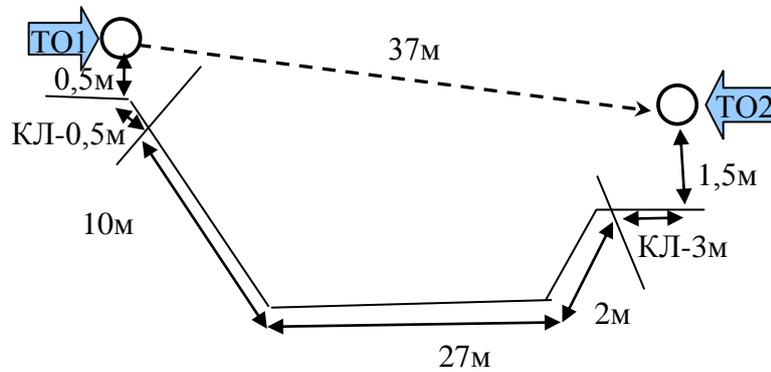
Оборудование этапа:

ИС – БЗ, ТО1 – горизонтальная опора, КЛ – начало ОЗ.

ЦС – БЗ, ТО2 – горизонтальная опора, КЛ – окончание ОЗ.

Действия: Движение первого по п.5.3. Организация перил по п.5.6. Движение участников по п.5.9. Снятие перил по п.5.7.1.

Обратное движение: В случае невозможности вернуться на ИС этапа по условиям этапа движения участника осуществляется по коридору обратного хода.



Этап 6. Подъем по наклонной навесной переправе. КВ = 20 мин

Параметры этапа:

Длина этапа	Расстояние от ТО1 до зоны, запрещенной для движения по рельефу (ОЗ)	Расстояние от зоны, запрещенной для движения по рельефу (ОЗ), до ТО2	Высота крепления ТО1 над землей	Высота крепления ТО2 над землей	Угол наклона навесной переправы вверх
31 м	2 м	0.5 м	1.5 м	0,5 м	30

Оборудование этапа:

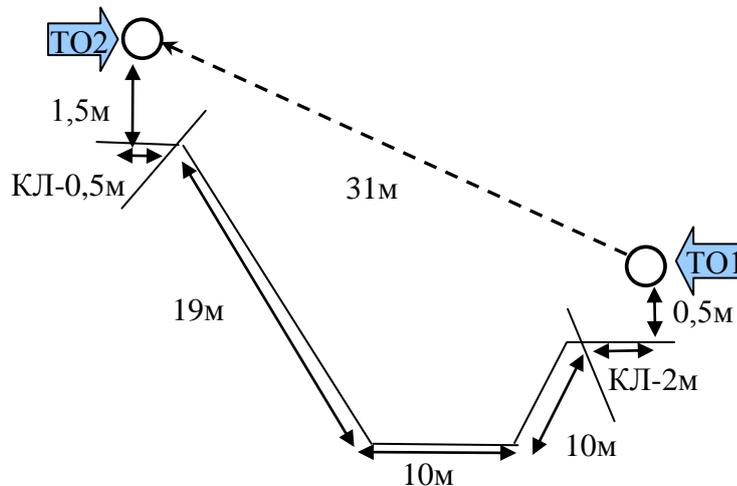
Подъемные перила для первого участника (20 м).

ИС – БЗ, ТО1 – горизонтальная опора, КЛ – начало ОЗ.

ЦС – БЗ, ТО2 – горизонтальная опора, КЛ – окончание ОЗ.

Действия: Движение первого вниз оврага по п.5.3, подъем на ЦС этапа по судейским перилам по п.5.10. Организация перил по п.5.6. Движение участников по п.5.9. Снятие перил по п.5.7.1.

Обратное движение: В случае невозможности вернуться на ИС этапа по условиям этапа движение участника осуществляется по коридору обратного хода. По п.5.10 по перилам обратного движения.



Блок этапов 7- 8. Подъем по скальной стенке – Наклонная вниз навесная переправа. КВ = 15 мин.

Нагружение ТО1 разрешено только одним участником (на подъеме, ТО1, навесной переправе может находиться только один участник).

Этап 7. Подъем по скальной стенке.

Параметры этапа:

Длина этапа	Крутизна
10 м	90°

Оборудование этапа:

Скальная стенка.

Судейская страховочная веревка.

ИС – БЗ.

Коридор для движения.

ЦС – ОЗ, ТО1 – 2 судейских карабина.

Действия: Движение участников свободным лазанием по п.5.11. Страховку первого участника осуществляет команда судейской веревкой. Запрещено использование подъемных перил для всей команды.

Этап 8. Наклонная вниз навесная переправа.

Параметры этапа:

Длина этапа	Крутизна	Расстояние от зоны, запрещенной для движения (ОЗ), до ТО2
20 м	30°	6 м

Оборудование этапа:

ИС – ОЗ, ТО1 – 2 судейских карабина.

ЦС – БЗ, ТО2 – судейская опорная петля, КЛ – окончание зоны, запрещенной для движения по рельефу.

Действия: движение первого по п.5.12 с верхней командной страховкой. Организация перил по п.5.6.

Движение участников по п.5.9. Снятие перил по п.5.7.1.

Обратное движение: В случае невозможности вернуться на ИС этапа по условиям этапа движение участника осуществляется по коридору обратного хода, далее по условиям этапа 7.

Этап 9. Спуск. КВ = 15 мин.

Параметры этапа:

Длина этапа	Крутизна	Расстояние от ТО1 до ОЗ
39 м	35°	2 м

Оборудование этапа:

ИС – БЗ, ТО1 – 2 судейских карабина. КЛ – начало ОЗ.

ЦС – БЗ, КЛ – окончание ОЗ.

Действия: Организация перил по п.5.6. Движение участников с верхней командной страховкой по п.5.12.

Снятие перил по п.5.7.1.

Обратное движение: В случае невозможности вернуться на ИС этапа по условиям этапа, движение участника осуществляется по п.5.10 по перилам обратного хода (справа и слева от этапа). Участнику следует подняться до ИС этапа и занять свою нитку.

ФИНИШ