

**68 Первенство по туризму среди обучающихся образовательных учреждений системы Департамента образования Москвы  
ПЕШЕХОДНЫЙ ТУРИЗМ. ГРУППА «Б», «В» и «ЭКСПЕДИЦИЯ»**

07– 10 июня 2013 г.

Московская обл., Дмитровский муниципальный район

**ПРОГРАММА 1-ГО ЭТАПА СОРЕВНОВАНИЙ**

<i>Время</i>	<i>Команды классов «Б» и «В»</i>	<i>Экспедиционные команды</i>
<b>07 июня, пятница</b>		
11.00-14.00	Прибытие команд на поляну соревнований, работа мандатной комиссии	
до 16.30	Размещение команд на поляне, оборудование лагерей	
15.00	Совещание руководителей (орг. вопросы)	
17.00 – 18.00		Консультации по виду «Тематическое экспедиционное исследование»
16.30 – 20.00	<b>Соревнования по виду «Туристская эстафета»</b>	
20.00	Совещание руководителей	
20.30	Консультации по виду «ТПТ» и «Туристские навыки и быт»	До 21 часа - Заявка тематики экспедиционных исследований
21.00	<i>Открытие соревнований</i>	
с 21.30	<i>Культурная программа</i>	
23.00	<i>Отбой</i>	
<b>08 июня, суббота</b>		
8.00	<i>Подъем, зарядка, завтрак (по командам)</i>	
10.00 – 19.00	<b>Соревнование по виду «Техника пешеходного туризма» (командная дистанция)</b>	
10.00 – 19.00	<b>Соревнования конкурсной программы. Защита маршрутов летних походов. Соревнования по виду «Туристские навыки и быт» Соревнования по виду «Тематическое экспедиционное исследование»</b>	
19.00	Совещания руководителей	
19.30	Консультация по виду «КТМ» и «Туристские навыки и быт»	
21.30	Торжественное награждение победителей 1-го дня соревнований <i>Культурная программа</i>	
23.00	<i>Отбой</i>	
<b>09 июня, воскресенье</b>		
8.00	<i>Подъем, зарядка, завтрак (по командам)</i>	
10.00 – 19.00	<b>Соревнования по виду «Контрольный туристский маршрут»</b>	
10.00 – 19.00	Соревнования конкурсной программы (по выбору) Защита маршрутов летних походов Соревнования по виду «Туристские навыки и быт»	Полевая учебно-исследовательская конференция
19.00	Совещания руководителей	
19.30	Консультация по виду «Спортивное ориентирование»	
21.30	Торжественное награждение победителей 2-го дня соревнований <i>Культурная программа</i>	
23.00	<i>Отбой</i>	
<b>10 июня, понедельник</b>		
8.00	<i>Подъем, зарядка, завтрак (по командам)</i>	
10.00 – 12.00	<b>Соревнования по виду «Спортивное ориентирование»</b>	
14.00	<i>Торжественное закрытие соревнований</i>	
15.00 – 16.00	Сбор снаряжения, сдача мест стоянок	
16.00	Отъезд команд в Москву	

## **Условия соревнований по виду «ТУРИСТСКАЯ ЭСТАФЕТА» (дисциплина «дистанция-пешеходная», лично-командный зачет)**

Количество этапов – 6;

### **ДОПОЛНЕНИЕ К ОБЩИМ УСЛОВИЯМ.**

1. Условия одинаковы для всех групп.
2. Все команды принудительно разбиваются на забеги по 4 команды и стартуют по забегам (по жеребьевке). Состав команды – 4 человека (руководитель к участию не допускается).
3. На протяжении дистанции участники движутся по маркированной трассе. Выход за маркировку запрещается.
4. Старт для участников первого этапа в каждом забеге – общий. На старте участник получает электронный чип – «бегунок», который является эстафетной палочкой команды.
5. Дистанция проводится по бесштрафовой системе (стоп-ошибка) – за исключением этапа узлы и переправа по слегам.
6. Результаты определяются суммой времени прохождения дистанции всеми участниками.
7. Не допускается нахождение на дистанции представителей и тех участников, которые в этот момент еще не стартовали или уже финишировали, без разрешения ГСК.
8. Запрещается физический контакт (передача снаряжения, помощь и т.п.) с бегущим по дистанции участником вне зоны передачи эстафеты. В противном случае участники могут быть сняты.
9. Участники имеющие снятие на каких-либо этапах занимают места после участников, прошедших все этапы. Пропуск этапа ведет к снятию с этапа.
10. Участники участвующие на дистанции на протяжении всей дистанции работают в касках.
11. Нарушение указанное в п.13 Таблицы нарушений будет трактоваться следующим образом: «При отсутствии или прекращении страховки (самостраховки) участник должен исправить нарушение, достигнуть безопасной зоны ЦС этапа (блока этапов), вернуться на ИС этапа (блока этапов) и начать прохождение этапа или блока этапов с начала. Движение от ЦС к ИС должно осуществляться в соответствии с техническими приемами, предусмотренными для данного конкретного этапа в условиях прохождения дистанции; по перилам (коридору) обратного хода, если команда не имеет возможности выполнить соответствующий технический прием. При этом движение с ИС на ЦС этапа должно осуществляться согласно условиям прохождения этапа.

### **ПЕРЕЧЕНЬ ЭТАПОВ**

#### **СТАРТ**

##### **Этап 1. Вязка узла**

**Оборудование этапа:** Судейская веревка для вязки узла. Штрафной и оценочный круги.

**Действия:** Участник вяжет один из следующего перечня узлов: прямой (с двумя контрольными), восьмерка-проводник, австрийский проводник, встречная восьмерка, двойной проводник (заячьи уши). Затем убегает на оценочный круг. После этого бежит на этап 2, либо 5 штрафных кругов, в случае если узел завязан неправильно.

##### **Этап 2. Переправа по слегам.**

**Параметры этапа:**

Расстояние между бревнами	Кол-во пролетов
Не более 3м	1

**Оборудование:**

ИС - БЗ, КЛ – начало ОЗ.

горизонтальные бревна, диаметром не менее 15 см, Слеги (2штуки) – шести, диаметром не менее 5 см,

ЦС – БЗ, КЛ – окончание ОЗ.

**Действия:** Участник должен переправиться от начала до конца этапа, наступая исключительно на горизонтальные бревна или слегги, лежащие на бревнах. Перескакивать с бревна на бревно запрещено. По окончании этапа все слегги должны находиться на ЦС этапа. Перекидывание Слег запрещено. В случае касания участником ОЗ этапа участнику следует пробежать 3 штрафных круга. Проходить этап повторно при этом не следует.

### **Этап 3. Спуск по склону по судейским перилам.**

**Параметры этапа:**

Длина этапа	Крутизна
18 м	20°

**Оборудование этапа:**

ИС – БЗ, КЛ – начало ОЗ.

Судейские перила.

ЦС – БЗ, КЛ – окончание ОЗ.

**Действия:** Движение участников по п.5.10. Для самостраховки разрешено использовать только схватывающий узел.

**Задачи:** Этап проходит по судейским перилам с самостраховкой, для самостраховки разрешено использовать только схватывающий узел.

### **Этап 4 Подъем по судейским перилам с самостраховкой.**

**Параметры этапа:**

Длина этапа	Крутизна
18 м	20°

**Оборудование этапа:**

ИС – БЗ, КЛ- начало ОЗ.

Судейские перила.

ЦС – БЗ, КЛ - окончание ОЗ.

**Действия:** Движение участников по 5.10. Для самостраховки разрешено использовать только схватывающий узел.

**Задачи:** Участники проходят этап по судейским перилам с самостраховкой только схватывающим узлом. В коридоре может находиться не более одного участника

### **Этап 5. Переправа по бревну через сухой лог.**

**Параметры этапа:**

Длина этапа	Длина бревна	Высота ТО1, ТО2.
10 м	10 м	1,5 м

**Оборудование этапа:**

ИС - БЗ, ТО1 –судейская петля, КЛ – начало ОЗ.

Бревно. Судейские перила

ЦС – БЗ, ТО2 –судейская петля, КЛ – окончание ОЗ.

**Действия:** Движение участников по п.5.8.

**Задачи:** Участники переправляются по бревну, подключенные коротким усом самостраховки к судейским страховочным перилам.

### **Этап 6. Переправа по судейским параллельным перилам.**

**Параметры этапа:**

Длина этапа	Расстояние от ИС до ОЗ	Расстояние от ОЗ до ЦС	Высота крепления нижней опоры	Расстояние между горизонтальными опорами
19 м	2 м	2 м	1,5 м	1,2 м

**Оборудование этапа:**

ИС – БЗ, ТО1- горизонтальное бревно . КЛ- начало ОЗ.

Судейские перила .

ЦС – БЗ, ТО2-горизонтальное бревно . КЛ - окончание ОЗ.

**Действия:** Движение участников по п.5.8.

**Задачи:** Участники проходят этап по судейским параллельным перилам с самостраховкой коротким усом. Участник должен осуществлять движение по перилам, держась руками за верхние перила или карабин уса самостраховки, двигаясь ногами по нижней верёвке.

**ФИНИШ**

*Главный судья вида «Пешеходный туризм»*

*/А.В. Дегтярев, ССВК, МС РФ/*

**68 Первенство по туризму среди обучающихся образовательных учреждений подведомственных Департаменту образования Москвы  
ПЕШЕХОДНЫЙ ТУРИЗМ. Группа «Б», «В» и «Экспедиция»**

7-10 июня 2013 г.

Московская обл., Дмитровский муниципальный район

**Условия соревнований по виду «ТЕХНИКА ПЕШЕХОДНОГО ТУРИЗМА»  
(дисциплина «дистанция-пешеходная-группа» (короткая))**

Количество этапов - 6

Класс дистанции — 2

**ДОПОЛНЕНИЕ К ОБЩИМ УСЛОВИЯМ.**

1. Состав команды: 4 человека (руководитель к участию не допускается).
2. Участники участвующие на дистанции на протяжении всей дистанции работают в касках.
3. На протяжении дистанции участники движутся по маркированной трассе. Выход за маркировку запрещается.
4. Соревнования проводятся по штрафной системе оценки нарушений. Результат определяется по сумме времени прохождения дистанции и штрафного времени. Штрафной балл = 15 секунд.
5. Нарушение указанное в п.13 (Отсутствие или временное прекращение страховки, самостраховки, ВСС) Таблицы нарушений участник получает штраф 10 баллов при этом он должен исправить нарушение.

**ПЕРЕЧЕНЬ, ПАРАМЕТРЫ, ОБОРУДОВАНИЕ ЭТАПОВ И УСЛОВИЯ ИХ ПРОХОЖДЕНИЯ**

**СТАРТ**

**Этап 1. Траверс по судейским перилам.**

*Параметры этапа:*

Длина этапа	Крутизна	Кол-во локальных участков
10 м	40°	4

*Оборудование этапа:*

ИС – БЗ, КП- начало ОЗ.

Судейские перила разделены на локальные (независимые) участки.

ЦС – БЗ, ТО1 - судейская петля. КП - окончание ОЗ.

*Действия:* Движение участников по п. 5.13. Судейские перила разделены узлом и представляют собой локальные участки. На каждом участке разрешено нахождение не более одного участника.

*Задачи:* Участники движутся траверсом, подключенные усом самостраховки к судейским перилам. Перестежка через узел осуществляется без потери самостраховки.(вторым усом самостраховки). Судейские перила разделены узлом и представляют собой локальные участки. На каждом участке разрешено нахождение не более одного участника, т.е. при переходе участника на следующий участок, предыдущий участок может задействовать другой участник.

**Этап 2. Спуск по склону.**

*Параметры этапа:*

Длина этапа	Крутизна
18 м	20°

*Оборудование этапа:*

ИС – БЗ,ТО1-1 неразъемный судейский карабин. КП – начало ОЗ.

ЦС – БЗ, КП – окончание ОЗ.

*Действия:* Организация перил по 5.6. Движение участников по 5.10. Для самостраховки разрешено использовать только схватывающий узел.Снятие перил по 5.7.1.

*Задачи:* Этап проходится с самостраховкой для самостраховки разрешено использовать только схватывающий узел. Участники организуют себе перила из своей веревки «со сдергиванием». В коридоре, на перилах может находиться не более одного участника.

### **Этап 3. Подъем по склону.**

#### **Параметры этапа:**

Длина этапа	Крутизна
18 м	20°

#### **Оборудование этапа:**

ИС – БЗ, КЛ- начало ОЗ.

Судейские перила.

ЦС – БЗ, КЛ - окончание ОЗ.

**Действия:** Движение участников по п. 5.10. для самостраховки разрешен только схватывающий узел.

**Задачи:** Участники проходят этап по перилам с самостраховкой только схватывающим узлом. В коридоре, на перилах может находиться не более одного участника.

### **Этап 4. Переправа по бревну через сухой лог.**

#### **Параметры:**

Длина этапа	Длина бревна	Высота ТО1, ТО2.
10 м	10 м	1,5 м

#### **Оборудование:**

ИС - БЗ, ТО1 –судейская петля, КЛ – начало ОЗ.

Бревно. Судейские перила

ЦС – БЗ, ТО 2–судейская петля, КЛ – окончание ОЗ.

**Действия:** Движение участников по п.5.8.

**Задачи:** Участники переправляются по бревну, подключенные коротким усом самостраховки к судейским страховочным перилам . Участники организуют сопровождение из командной веревки.

### **Этап 5. Переправа вертикальным маятником.**

#### **Параметры:**

Длина этапа
3 м

#### **Оборудование:**

ИС – БЗ, КЛ – начало ОЗ.

Судейские перила.

ЦС – БЗ, КЛ – окончание ОЗ.

**Действия:** Переправа участников по судейским маятниковым перилам с самостраховкой к перилам либо жумаром, либо схватывающим узлом. Этап проходится по п.5.15.1-5.15.5 с сопровождением из своей веревки.

**Задачи:** Участник преодолевает ОЗ прыжком без касания рельефа или воды. Участник крепится к перилам либо жумаром, либо схватывающим узлом. Допускается крепление усом самостраховки в узел завязанный на перилах. В этом случае после прохождения этапа узел должен быть развязан. Сопровождение организовывается из своей веревки. Крепление конца сопровождающей веревки допускается на участнике, вставить на самостраховку при этом не следует.

### **Этап 6. Переправа по судейским параллельным перилам.**

#### **Параметры этапа:**

Длина этапа	Расстояние от ИС до ОЗ	Расстояние от ОЗ до ЦС	Высота крепления нижней опоры	Расстояние между горизонтальными опорами
19 м	2 м	2 м	1,5 м	1,2 м

#### **Оборудование этапа:**

ИС – БЗ, ТО1- горизонтальное бревно. КЛ- начало ОЗ.

Судейские перила .

ЦС – БЗ, ТО2-судейская петля. КЛ - окончание ОЗ.

**Действия:** Движение участников по п.5.8.

**Задачи:** Участники проходят этап по судейским параллельным перилам с самостраховкой коротким усом. Участники организуют сопровождение из командной веревки.

### **ФИНИШ**

**Главный судья вида «Пешеходный туризм»**

**/А.В. Дегтярев, ССВК, МС РФ/**

## Условия соревнований по виду «КОНТРОЛЬНО-ТУРИСТСКИЙ МАРШРУТ» (дисциплина «дистанция-пешеходная-группа» (длинная))

### ДОПОЛНЕНИЕ К ОБЩИМ УСЛОВИЯМ

1. Порядок прохождения этапов, контрольное время, нормальное время и дополнительные параметры дистанции будут сообщены на совещании представителей на поляне соревнований.
2. Состав команды 6 человек (руководитель к участию не допускается).
3. Перед стартом команда получает ЗМК, где судьи ставят штрафы в ходе движения команды по дистанции и должна производиться отметка КП, не совмещенных с этапами.
4. Участники, участвующие на дистанции на всех этапах работают в головных уборах.
5. Запрещается нахождение на дистанции представителей и тех участников, которые в этот момент еще не стартовали или уже финишировали, без разрешения ГСК, в противном случае команды могут быть сняты.
6. Команда начинает работу на этапе по прибытию 6 участников.
7. Система штрафная. Результаты определяются с учётом штрафных баллов (1 балл = 1 минуте) на всех этапах дистанции, превышения нормального времени прохождения дистанции (1 балл за каждую полную минуту), и превышения нормального времени прохождения этапов дистанции.
8. КВ на этапах отсекается по входу в опасную или рабочую зоны этапа, либо задействования судейского оборудования.
9. КВ на этапах останавливается при освобождении судейского оборудования и выноса всего снаряжения в безопасную зону целевой стороны этапа.
10. Все снаряжение участники транспортируют от старта до финиша. В том числе снаряжение для изготовления носилок и оказания медицинской помощи.
11. За нарушение указанное в п.13 (Отсутствие или временное прекращение страховки, самостраховки, ВСС) Таблицы нарушений участник получает штраф 10 баллов при этом он должен исправить нарушение.

### ВОЗМОЖНЫЙ ПЕРЕЧЕНЬ, ОБОРУДОВАНИЕ ЭТАПОВ И УСЛОВИЯ ИХ ПРОХОЖДЕНИЯ

#### СТАРТ

#### Этап . Ориентирование в заданном направлении

Команда движется с ориентированием в заданном направлении. Контрольные пункты до 4 шт. Во время прохождения дистанции команда должна находиться вместе (все участники в пределах 30 метров друг от друга), все участники в зоне видимости друг друга.

#### Технические этапы.

#### Этап. Переправа по бревну. КВ – 12 мин, НВ – 8 минут

##### Оборудование:

ИС - БЗ, ТО1 –бревно, КП – начало ОЗ.

Бревно. Судейские перила.

ЦС – БЗ, ТО 2–бревно, КП – окончание ОЗ.

Действия: Движение участников по п.5.8. транспортировка рюкзака по п. 5.16.

Задачи: Участники переправляются по бревну, подключенные коротким усом самостраховки к судейским страховочным перилам с сопровождением из своей веревки. Сопровождение может быть организовано с любой стороны этапа. Транспортировка рюкзака может осуществляться отдельно от участников по страховочным перилам, при этом не допускается нахождения на них участников, либо на участнике, в этом случае пояс рюкзака должен быть расстегнут.

#### Этап. Переправа через реку вброд. КВ – 20 минут, НВ – 10 минут

##### Оборудование:

ИС – БЗ, КП- начало ОЗ.

Судейские перила .

ЦС – БЗ, КЛ - окончание ОЗ.

Действия: Движение участников по п.5.8.

Задачи: Участники проходят вброд с самостраховкой коротким усом к судейским перилам. Участники организуют сопровождение из командной веревки. Транспортировка рюкзака осуществляется на участнике, в этом случае пояс рюкзака должен быть расстегнут.

**Этап. Спуск по склону с самостраховкой.** КВ – 20 минут, НВ – 7 минут

Оборудование этапа:

ИС – БЗ, ТО1-1 неразъемный судейский карабин. КЛ – начало ОЗ.

ЦС – БЗ, КЛ – окончание ОЗ.

Действия: Организация перил из своей веревки по п.5.6, Движение участников по своим перилам по п.5.10. Снятие перил по п. 5.7.1.

Задачи: Этап проходится с самостраховкой, для самостраховки разрешено использовать фсу, либо схватывающий узел. Участники организуют себе перила из своей веревки «со сдергиванием». Сдергивание перил осуществляется с целевой стороны этапа.

**Этап. Подъем по склону.** КВ – 20 минут, НВ – 7 минут.

Оборудование этапа:

ИС – БЗ, КЛ- начало ОЗ.

ППС в ОЗ – 1 судейская петля.

ЦС – БЗ, ТО1- судейская петля, КЛ - окончание ОЗ.

Действия: Подъем первого участника по п.5.4., страховка осуществляется с рук. Организация перил по п.5.6. Движение остальных участников по п. 5.10. Снятие перил по п.5.7.1.

Задачи: Первый участник проходит этап с командной страховкой из своей веревки свободным лазаньем из безопасной зоны, простегивая страховочную веревку через судейскую петлю. Страховка осуществляется с рук, конец страховочной веревки закреплен на участнике. Для прощелкивания страховки через судейскую ППС разрешено использовать командные карабины (при этом карабины должны быть замуфтованы), либо оттяжки. Участник наводит командные перила из своей веревки, используя судейскую петлю на целевой стороне этапа. Остальные участники проходят этап по перилам с самостраховкой либо жумаром, либо схватывающим узлом. В коридоре может находиться не более одного участника.

**Этап. Переправа по параллельным перилам с восстановлением судейских перил.** КВ – 20 минут, НВ – 10 минут

Оборудование этапа:

ИС – БЗ, ТО – бревно. КЛ – начало ОЗ.

Судейские перила (двойные нижние, одинарные – верхние)

ЦС – БЗ, ТО – бревно. КЛ – окончание ОЗ.

Действия: Восстановление судейских перил п 5.6. Движение участников по п.5.8. Крепление судейских перил разрешается только на узел штык. Транспортировка рюкзаков по 5.16. осуществляется по верхней или нижней ветви параллельных перил.

Задачи: Команда восстанавливает параллельные перила. Участники проходят этап по судейским параллельным перилам с самостраховкой коротким усом. Участники организуют сопровождение из командной веревки. Транспортировка рюкзака осуществляется отдельно от участников по верхней или нижней ветви параллельных перил, при этом не допускается нахождения на ней участников (в том числе на самостраховке).

**Этап. Переправа вертикальным маятником.** КВ – 15 минут, НВ – 7 минут

Оборудование:

ИС – БЗ, КЛ – начало ОЗ.

Судейские перила.

ЦС – БЗ, КЛ – окончание ОЗ.

Действия: Переправа участников по судейским маятниковым перилам с самостраховкой к перилам либо жумаром, либо схватывающим узлом. Этап проходится по п.5.15.1-5.15.5 с сопровождением из своей веревки. Транспортировка рюкзаков по 5.16. осуществляется по перилам отдельно от участников.

Задачи: Участник преодолевает ОЗ прыжком без касания рельефа или воды. Участник крепится к перилам либо жумаром, либо схватывающим узлом. Допускается крепление усом самостраховки в узел завязанный на перилах. В этом случае после прохождения этапа узел должен быть развязан. Сопровождение организовывается из своей веревки. Крепление конца сопровождающей веревки допускается на участнике, вставать на самостраховку при этом не следует. Транспортировка рюкзаков осуществляется по маятниковым перилам отдельно от участников.

## Поляна заданий

### Этап. Измерение расстояния КВ – 5 минут

Команда выполняет задание судьи по измерению расстояния до недоступного объекта.

Задание проходит в виде теста. Команда получает карточку с 5-ю вариантами ответов. Неверный ответ – 5 баллов.

### Этап. Определение крутизны склона КВ – 5 минут

Команда выполняет задание судьи по измерению крутизны склона.

Задание проходит в виде теста. Команда получает карточку с 5-ю вариантами ответов. Неверный ответ – 5 баллов.

### Этап. Разжигание костра. КВ – 30 минут, НВ – 20 минут.

У команды три спички в коробке (используются обычные спички). Перед выполнением задания судьи проверяют герметичность упаковки спичек, опуская их в воду. Использование горючих веществ для разжигания костра запрещается. На указанном месте команда разводит костер при помощи коробка и 3х спичек. При необходимости судья может выдать дополнительные спички (по одной, одна спичка – один балл). Критерием выполнения задания является высота пламени – 60 см.

Невыполнение задания в контрольное время – 15 баллов.

По окончании работы на этапе необходимо залить костер.

### Этап. Топография КВ – 5 минут

Оборудование этапа:

карточки с тестами по топографии.

Действия: Участники получают 6 карточек с письменными тестами по топографии. За каждый неправильный ответ – 1 балл. Каждый участник проходит тест индивидуально. Подсказка – 3 штрафных балла за каждый случай. Кол-во вопросов в тесте на каждого участника до 10.

### Этап. Вязка узла КВ – 5 минут

Оборудование: судейская веревка для вязки узла.

Действия: Участники получают 6 карточек с узлами. Необходимо завязать узел. Неправильно завязанный узел – 3 штрафных балла. (перечень узлов: восьмерка-проводник, прямой (с двумя контрольными), проводник (с контрольным), австрийский проводник, двойной проводник (заячьи уши)). Каждый участник вяжет узел индивидуально. Подсказка – 3 штрафных балла.

### Этап . Азимутальный ход.

Действия: В начале этапа расположена стартовая призма, где команда получает числовое значение азимутального направления. В зоне конца этапа расположены несколько призм соответствующих разным азимутальным направлениям. Задача команды выбрать призму, соответствующую заданному азимутальному ходу.

Этапы «Оказание медицинской помощи» и «вязка жестких носилок». Проходятся до старта или после финиша. Время на выполнение этих этапов не входит в общее время дистанции. На этих этапах оценивается правильность выполнения. Контрольное время введено только на этап вязка жестких носилок — 30минут.

### Этап. Оказание медицинской помощи.

Действия: Команда предоставляет мед. аптечку (согласно списку) и выполняет задание судей по оказанию медицинской помощи. Список аптечки, перечень возможных травм, поражений и таблица нарушений будут сообщены в отдельном приложении к условиям соревнований.

### Этап. Изготовление жестких носилок. Кв-30минут

Команда изготавливает жесткие носилки из судейских жердей и поперечин. (наличие командного коврика и спальника обязательно). Выполнением условий этапа является готовность к транспортировке пострадавшего. Будет проверяться диагональная жесткость носилок.

## **ФИНИШ**

*Главный судья вида «Пешеходный туризм»*

*/А.В. Дегтярев, ССВК, МС РФ/*

**68 Первенство по туризму среди обучающихся образовательных учреждений подведомственных Департаменту образования Москвы  
ПЕШЕХОДНЫЙ ТУРИЗМ. ГРУППА «Б», «В», «ЭКСПЕДИЦИЯ»**

07 – 10 июня 2013 г.

Московская обл., Дмитровский муниципальный район

**Условия по виду «СПОРТИВНОЕ ОРИЕНТИРОВАНИЕ»  
Ориентирование по выбору**

Личные соревнования. Подводится личный результат по возрастным группам МЖ 12 (11-12 лет), 14 (13-14 лет), 16 (15-16 лет), 18 (17-18 лет).

***Старт***

Участники должны выходить на старт только с выданным при заявке электронным чипом. Инструкция по использованию электронной отметки SportIdent прилагается. Старт по стартовому протоколу. Перед стартом участники предъявляют для проверки свой чип судье старта. Карта берётся в момент старта.

***Дистанция***

Всем участникам необходимо за минимальное время «взять» в произвольном порядке все (10) КП. За каждое «не взятое» КП участнику начисляется штраф в размере 5 мин. Если участник «берет» менее 5-ти пунктов — его результат не засчитывается.

***Финиш***

Финиш фиксируется в момент отметки участника на электронной станции «Финиш». После этого участники не должны обгонять друг друга и обязаны сразу сдать свой электронный чип судье финиша и получить распечатку своего результата.

***Результат***

Результат определяется временем прохождения дистанции отдельно среди мальчиков и среди девочек согласно возрастным группам.

**68 Первенство по туризму среди обучающихся образовательных учреждений подведомственных Департаменту образования Москвы  
ПЕШЕХОДНЫЙ ТУРИЗМ. ГРУППА «Б», «В» и «Экспедиция»**

7 - 10 июня 2013 г.

Московская обл., Рузский муниципальный район

**УСЛОВИЯ КОНКУРСНОЙ ПРОГРАММЫ  
«ВЕКОВЫЕ КОЛЬЦА РОССИИ»**

**1. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ**

1. Команда должна принять участие не менее чем в 8 конкурсах, из которых 5 — обязательные и 3 — по выбору команды (2 — краеведческих, 1 — творческий).

2. Для участия в конкурсной программе команда подает заявку в день прибытия на поляну соревнований.

3. В конкурсную программу входят:

**Обязательные конкурсы**

1. Краеведов
2. Азимут — карта
3. Туристские узлы
4. «75 лет ДЮТ»
5. Защита маршрута

**Конкурсы по выбору**

краеведческие:

1. Метеорологов
2. Очистка питьевой воды
3. Знатоков топонимики
4. Знатоков географии
5. Выживание в природной среде

творческие:

1. Фотографий
2. Экспресс — листков
3. Знатоков туристской песни
4. Поваров

**2. УСЛОВИЯ ПРОВЕДЕНИЯ КОНКУРСОВ.**

2.1. Конкурс **КРАЕВЕДОВ**, посвященный 75-летию Дома юного туриста (ДЮТ).  
(Максимальная оценка — 40 баллов)

Конкурс краеведов проходит одновременно для всех команд в назначенное время. Участвуют 2 чел. Участникам предлагаются карточки с вопросами по краеведению Дмитровского района, окрестностей ДЮТа (природа, люди, экономика, история ДЮТа). К вопросам предлагаются варианты ответов. Необходимо обозначить тот вариант, который участник считает правильным. Контрольное время 15 мин.

Учитывается число правильных ответов. Участники должны иметь ручку или карандаш.

2.2. Конкурс **«АЗИМУТ — КАРТА»** (максимальная оценка — 30 баллов)

Участвуют 4 человека от команды. Участники должны по топографической карте и на местности определить по 4 магнитных азимута и 4 расстояния между ориентирами. Участники должны иметь ручку или карандаш, транспортир или компас. Контрольное время — 15 минут. За каждое выполненное задание присуждаются баллы:

- при ошибке менее 2 градусов или в расстоянии менее 5% — по 2,5 балла;
- при ошибке от 2 до 4 градусов или в расстоянии от 5% до 10% — по 2 баллу;
- при ошибке от 4 до 6 баллов или в расстоянии от 10% до 20%-- по 1 баллу;
- при ошибке более 6 градусов или в расстоянии более 20% — по 0 баллу.

2.3. Конкурс **«ТУРИСТСКИЕ УЗЛЫ»** (Максимальная оценка — 30 баллов)

Участвуют 6 человек. По команде судьи каждый участник на судейских веревках завязывает узел, выбранный по жребию. Взаимопомощь не разрешается. Участники, неправильно завязавшие

узел или не успевшие завязать узел, снимаются с конкурса. Оставшиеся участники продолжают завязывать узлы. Всего может быть предложено 5 узлов.

Узел должен быть затянут и иметь необходимые контрольные узлы. Все завязанные узлы, в т.ч. и контрольные, должны иметь выход свободного конца не менее 5 см, не должно быть перекрученных прядей. Контрольное время на каждый узел — 1 минута. За каждый правильно завязанный узел команда получает 1 балл.

Перечень возможных узлов: прямой, встречная восьмерка, проводник (одним концом), восьмерка, двойной проводник, булинь, удавка, схватывающий. Рисунки и названия узлов приводятся по книге: И.В.Балабанов «Узлы», М., 1998.

#### 2.4. Конкурс «75 лет ДЮТ» (Максимальная оценка — 60 баллов)

Команда сдает материал, посвященный истории Дома юного туриста (ДЮТ) и его окрестностей. В работе могут быть использованы различные источники информации о природе, населенных пунктах и других объектах, людях, событиях, территориально и исторически связанных с жизнью ДЮТа.

Краеведческие материалы оформляются на листах ватмана формата А3 (297 x 420), расположение листа — вертикальное. Материалы могут быть в виде текста, рисунков, фото, схем и т.п. Листы должны иметь заголовки, где указывается тема, название команды, авторы.

Лучшие работы определяются путем экспертной оценки. Оцениваются: содержание (информативность, разнообразие жанров, занимательность изложения), оригинальность и мастерство оформления. Работам, раскрывающим туристскую тематику, выполненных с использованием активных способов передвижения, отдается предпочтение при определении победителей.

#### 2.5. Конкурс «ЗАЩИТА МАРШРУТА» (Максимальная оценка — 50 баллов)

Конкурс «Защита маршрута» проходит 8 и 9 июня 2013 года. Время начала конкурса определяется жеребьевкой. Команда в соответствии с графиком участия в конкурсе выполняет следующие задания:

##### 2.5.1. «устное представление района похода и маршрута группы»:

- общие сведения о походе: категория (степень) сложности, название района похода, его административно-территориальная принадлежность. Команда должна уметь показать местоположение района на карте РФ (предоставляется судьей);
- транспорт: заезд в район и на начальную точку маршрута, выезд с маршрута: названия ключевых точек переездов, вид транспорта;
- организация забросок на маршруте: доставка, хранение;
- нитка маршрута: показ с указанием географических названий и препятствий по имеющейся у команды маршрутной карте (без подробного описания тактики и техники прохождения определяющих препятствий);
- запасные и аварийные варианты маршрута;
- тема краеведческой работы в походе;
- интересные объекты на маршруте.

Задание выполняют два участника от команды. На представление района и маршрута устанавливается контрольное время (КВ) в размере 10 минут.

##### 2.5.2. «Описание прохождения ходового дня».

Участники команды (2 человека) устно представляют описание прохождения одного (по выбору судьи) ходового дня заявляемого маршрута зачетного похода команды. Контрольное время — 5 минут.

##### 2.5.3. «разработка плана действий группы в случае аварийной ситуации».

Участники команды (2 человека) устно представляют плана действий группы в случае аварийной ситуации, произошедшей в указанной судьей точке заявляемого маршрута зачетного похода. Контрольное время — 5 минут.

Команда начинает работу над заданием 2.5.2. и 2.5.3. сразу после окончания выполнения задания 2.5.1. На подготовку к выполнению задач 2.5.2. и 2.5.3. команде дается 10 минут. Для решения задач команда должна использовать маршрутные карты, схемы, описания и фотографии, взятые из отчетов о ранее проведенных походах.

При выполнении конкурса команда имеет право пользоваться своими техническими средствами (ноутбук и т.п.), но их использование не будет давать команде дополнительных баллов. Судейское оборудование не предоставляется.

Оценка экспертная. Если команда набирает по разделу «Защита маршрута» менее 10 баллов, она может быть по решению ГСК не допущена к участию в зачетном походе.

## 2.6. Конкурс **МЕТЕОРОЛОГОВ** (Максимальная оценка — 30 баллов)

Участвуют 1-2 человека от команды. Используется командный компас и термометр. Участники должны:

а) определить температуру воздуха, направление и силу ветра, вид и количество облачности, тип осадков;

б) назвать местные признаки изменения погоды.

Контрольное время — 15 минут. За каждое выполненное задание присуждаются баллы: метеонаблюдения — до 20 баллов, местные признаки погоды — до 10 баллов.

## 2.7. Конкурс «**ОЧИСТКА ПИТЬЕВОЙ ВОДЫ**» (Максимальная оценка — 30 баллов)

Участвуют 2 человека от команды. Участникам необходимо в присутствии судьи изготовить фильтр и очистить 0,5 литра грязной воды (отфильтровать и продезинфицировать) без применения промышленных фильтров. Все материалы и посуда для очистки воды — командные. Оценивается правильность применяемой технологии, прозрачность полученной воды.

## 2.8. Конкурс **ЗНАТОКОВ ТОПОНИМИКИ** (Максимальная оценка — 20 баллов)

Участвуют 1—2 чел. Участникам предлагаются карточки с перечнем географических названий. Необходимо провести классификацию названий по их происхождению (связанные с именем основателя, владельца, церкви, природным особенностям местности и т.п.). Оценивается число правильных ответов. Участники должны иметь ручку или карандаш.

## 2.9. Конкурс **ЗНАТОКОВ ГЕОГРАФИИ** (Максимальная оценка — 20 баллов)

Участвуют 1—2 человека от команды. Участникам необходимо по рисункам и фотографиям определить тип сельского здания (дом, усадьба, ферма, храм, санаторий, транспортный узел, магазин, почта и т.п.) и его основные функции.

Оценивается число правильных ответов. Участники должны иметь ручку или карандаш.

## 2.10. Конкурс «**ВЫЖИВАНИЕ В ПРИРОДНОЙ СРЕДЕ**»

(Максимальная оценка — 20 баллов)

Участвуют 1-2 человека. Участникам предлагаются карточки с вопросами по выживанию человека в природной среде. К вопросам предлагаются варианты ответов. Необходимо обозначить тот вариант, который участник считает правильным. Учитывается число правильных ответов. Участники должны иметь ручку или карандаш.

Возможные вопросы: съедобные и лекарственные растения, использование рыб и животных для еды, организация ночлега без снаряжения, прогноза погоды, безопасность в походе.

## 2.11. Конкурс **ФОТОГРАФИЙ**.

Конкурс проводится среди фоторабот, поданных от команд группы «Б», «В», Э»

Конкурс фотографий проводится по следующим темам: «Туризм – это мы», «Туризм – это мир вокруг нас», «Туризм – это спорт».

На конкурс принимаются отпечатки фотографий, выполненных на фотобумаге в любой технике печати.

Количество авторов от одной команды определяется составом группы. От каждого автора на конкурс принимается до 10 работ.

Размер фотографий 10 x 15 см, рекомендуемый размер снимков 15 x 20 см.

На обороте каждой фотографии, способом, не нарушающим изображение, указывается: ФИО (полностью) автора, год рождения, название работы, название коллектива, ФИО руководителя.

Поданные на конкурс работы не рецензируются, после конкурса возвращаются на поляне слета.

Итоги конкурса подводятся жюри методом экспертной оценки отдельно по каждой теме: за 1 место - 6 баллов, за 2 место - 5 баллов, за 3 место - 4 балла, за 4 место - 3 балла, за 5 место - 2 балла, за 6 место - 1 балл. За участие в каждой теме команда получает по 1 баллу.

### 2.12. Конкурс **ЭКСПРЕСС — ЛИСТКОВ** (Максимальная оценка — 30 баллов)

На конкурс допускаются экспресс — листки, выполненные во время настоящих соревнований. В листке должно быть не менее 3-х материалов, отражающих туристско-краеведческую деятельность команды, рассказывающих об участии команды в соревнованиях, о пройденных походах (в том числе по окрестностям ДЮТ), на свободную тему. Материалы могут быть в виде текста, рисунков, карикатур, шаржей, фото и т.п. Должны быть указаны название экспресс-листка, команда, авторы. Лучшие работы определяются путем экспертной оценки.

Оцениваются: содержание (информативность, разнообразие жанров, занимательность изложения), оригинальность и мастерство оформления.

Ватман выдается в день проведения конкурса (формат А3, количество листов: 1—2). Расположение листа — вертикальное. Все изобразительные средства — командные.

### 2.13. Конкурс **ЗНАТОКОВ ТУРИСТСКОЙ ПЕСНИ** (Максимальная оценка — 30 баллов).

Команда по предложенным 5 отрывкам известных туристских песен (список возможных песен будет вывешен на поляне соревнований) определяют название и авторов песен. Команда исполняет одну из этих песен и одну туристскую песню по своему выбору.

Оценивается: количество определенных песен, полнота исполнения и массовость, соответствие тематике. Допускается участие руководителя в качестве аккомпаниатора.

### 2.14. Конкурс **ПОВАРОВ** (Максимальная оценка — 30 баллов).

Команда представляет на конкурс походный обед с обязательным включением двух горячих блюд, который можно приготовить в походных условиях. Оценивается: вкусовые качества, доступность используемых продуктов и возможность приготовления блюда в походных условиях. Лучший обед определяется экспертной оценкой.

## 3. ПОДВЕДЕНИЕ ИТОГОВ КОНКУРСНОЙ ПРОГРАММЫ

3. 1. Общее место команды в конкурсной программе определяется по сумме баллов, набранных в обязательных и конкурсах по выбору.

Если команда приняла участие более чем в трех конкурсах по выбору — в зачет идут лучшие результаты.

3.2. Команды, выступившие менее чем в трех конкурсах по выбору, получают штраф в размере 40 баллов за каждый пропущенный конкурс.

3.3. Команды, не выступившие в каком-либо обязательном конкурсе, получают штраф двойном размере стоимости пропущенного конкурса.

*Главный судья вида Н.А. Костерев*

**68 Первенство по туризму среди обучающихся образовательных учреждений подведомственных Департаменту образования Москвы  
ПЕШЕХОДНЫЙ ТУРИЗМ. ГРУППА «Б», «В», «ЭКСПЕДИЦИЯ»**

07 – 10 июня 2013 г.

Московская обл., Дмитровский муниципальный район

## **Условия по виду «ТУРИСТСКИЕ НАВЫКИ И БЫТ»**

### **ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ**

1. В соревнованиях по виду «Туристские навыки и быт» участвует туристская группа в полном составе. Соревнования проходят в течение всего времени пребывания группы на поляне слета.

2. Программа соревнований состоит из следующих разделов:

- соревнования по туристским навыкам;
- материально-техническое оснащение группы;
- соревнования по туристским обязанностям.

3. Победитель определяется по наибольшей сумме баллов, набранных группой во всех разделах соревнований по данному виду.

4. За грубые, умышленные нарушения правил безопасности, экологии, гигиены и дисциплины на поляне слета, команда может быть снята с соревнований по виду «Туристские навыки и быт», а материалы о нарушениях направлены в Главную судейскую коллегию и Оргкомитет.

### **I. КОНТРОЛЬ ОРГАНИЗАЦИИ БЫТА ГРУППЫ НА ПОЛЯНЕ СОРЕВНОВАНИЙ.**

1. В течение дня соревнований судейская коллегия ежедневно проводит до двух обходов лагерей команд, во время которых контролирует выполнение правил безопасности, экологических требований, порядок в лагере, соблюдения распорядка дня. При необходимости даются указания об устранении недостатков, которые обязательны для выполнения. Проводится обязательная проверка отбоя.

2. Если нарушения повторяются или являются грубыми, команда получает замечание.

*Командам, получившим 3 и более замечаний, решением судейской коллегии место в данном виде соревнований может быть снижено до последнего, а допустившие грубые нарушения правил безопасности, дисциплины, гигиены, могут быть по решению штаба удалены с поляны соревнований.*

### **II. СОРЕВНОВАНИЕ ПО ТУРИСТСКИМ НАВЫКАМ**

1. Соревнования включают в себя действия группы по постановке лагеря в условиях имитированной непогоды (дождь, сильный ветер).

В соревнованиях участвуют 6 человек. В их задачу входит:

- Установка палатки под дождем и ветром (условными);
- Разведение костра в при дожде и ветре (условными);
- Разборка двух рюкзаков и застилка палатки в условиях дождя и ветра.

Задача должна быть выполнена за установленное контрольное время (КВ).

2. Команда прибывает на соревнования с 2 (двумя) рюкзаками, в которых должен иметься комплект группового и личного снаряжения, указанный в пункте 8.

3. Команде указывается место установки палатки и разведения костра и задается направление ветра (или ветер имитируется).

3.1. В момент старта начинается условный «сильный дождь». Команда устанавливает палатку, застилает ее ковриками и спальниками, закладывает личные вещи. Палатка, все элементы личного и группового снаряжения, которые могут пострадать от дождя, не должны «намокнуть».

3.2. На указанном костровом месте команда разводит костер из принесенных заранее дров с помощью обычных спичек. Разрешается использовать вспомогательные средства: сухое горючее, бересту, оргстекло - за исключением горючих жидкостей и пиротехнических средств. Перед разведением костра дрова и вспомогательные средства однократно обливаются водой, коробка спичек опускается в воду.

Пламя костра должно пережечь хлопчатобумажную нить, натянутую на высоте до 0,7 метра над поверхностью земли. Дрова и горючие вещества располагаются не выше обозначенной метки.

4. По окончании работы два участника должны, сняв обувь, залезть в палатку, лечь в спальные мешки и подать команду «Готовы!». Этот сигнал является финишем работы команды.

5. На соревнованиях устанавливается контрольное и оптимальное время, которые сообщаются команде за 1 час до старта первой команды.

За превышения оптимального времени команде начисляются штрафные баллы.

За превышение контрольного времени команда снимается с соревнований.

6. Оценивается правильность установки палатки, степень намочания палатки и снаряжения, качество застилки палатки.

7. Таблица штрафов

<i>№</i>	<i>О ш и б к и</i>	<i>Штрафные баллы</i>
1.	Установка палатки не обеспечивает ее защиту от дождя	до 10
2.	Неверная установка палатки (крупные складки, перекося, установка входом к ветру), за каждое нарушение	до 5
3.	Отсутствие верхнего тента или непромокаемой крыши палатки	10
4.	Отсутствие нижнего тента или непромокаемого дна палатки	10
5.	Намокание палатки во время ее установки	до 5
6.	Намокание спального мешка или теплой куртки – за каждый предмет	5
7.	Намокание коврика, личных вещей, рюкзака (кроме п.б)	2
8.	Неправильное хранение обуви после залезания в палатку (за каждую пару)	2
9	Наличие в палатке мокрых вещей (кроме спальных мешков, одежды и ковриков) за каждый предмет	2
10.	Намокание участников во время работы (не считая намочания плащей, накидок, рук и ног), за каждого участника	до 3
11.	Не застелена палатка	5
12.	Нарушение правил безопасности	до 10
13.	Превышение оптимального времени, за каждую полную минуту	1

8. Список снаряжения, необходимого для соревнований по туристским навыкам:

1. Палатка из числа реально имеющихся в группе, с числом мест не менее 2-х, с комплектом тентов, стоек и колышков – 1 шт;
2. Спальные мешки – 2 шт. или групповой спальный мешок – 1 шт;
3. Коврики – 2 шт (по одному в каждом рюкзаке);
4. Спички – 1 коробка в непромокаемой упаковке;
5. Личная одежда (куртка, свитер, рубашка, брюки, носки) – 2 комплекта, по одному в каждом рюкзаке;
6. Обувь сменная (запасная) -2 пары (по одной в каждом рюкзаке);
7. Непромокаемая накидка от дождя – у каждого участника;
8. Непромокаемый вкладыш в рюкзак – 2 шт (по одному в каждом рюкзаке).

Дополнительно в рюкзаках может находиться любое другое снаряжение по усмотрению команды.

### III. МАТЕРИАЛЬНО-ТЕХНИЧЕСКОЕ ОСНАЩЕНИЕ КОМАНДЫ

Оценивается состояние медицинской аптечки первой помощи и ремонтного набора команды.

	<i>Штраф</i>
1. <i>Состояние аптечки:</i>	
1.1. Отсутствует список медикаментов с рекомендациями по применению	2
1.2. Отсутствие медикаментов какой-либо группы, указанной в списке (по каждой группе)	до 7
1.3. Отсутствует изоляция стеклянной упаковки медикаментов, за каждый случай	1
1.4. Отсутствуют этикетки на медикаментах (название, концентрация, срок годности), за каждый случай	2

1.5.	Наличие лекарств с истекшим сроком годности, за каждое	2
1.6.	Упаковка аптечки не обеспечивает ее сохранность	до 3
1.7.	Наличие в аптечке посторонних предметов	1
1.8.	Отсутствие аптечки	30
<b>2. Состояние ремонтного набора</b>		
2.1.	Отсутствие какого-либо предмета, указанного в Приложении, за каждый	3
2.2.	Колющие или режущие предметы не зачехлены, за каждый	2
2.3.	Упаковка аптечки не обеспечивает ее сохранность	до 3
2.4.	Отсутствие ремнабора	25

*Примечания. Требования к упаковке медицинской аптечки.*

1. Яркая маркировка аптечки (красный крест)

2. «Блочная» упаковка медикаментов – лекарства одной группы должны лежать в одном месте аптечки.

#### **IV. КОНКУРСЫ ПО ТУРИСТСКИМ ОБЯЗАННОСТЯМ**

Конкурсы проводятся среди завхозов по снаряжению, завхозов по питанию, медиков и ремонтников команд. От команды в каждом конкурсе участвует только 1 человек. Совмещение обязанностей участниками не допускается. Заявки на участие в конкурсах подаются в день прихода на слет. За каждый из 4-х конкурсов команда получает до 15 призовых баллов.

Участники конкурсов должны иметь ручки (карандаши), ремонтники приносят на конкурс командный ремонтный набор. Конкурсы проводятся в виде выполнения теоретических и практических заданий. Конкурсные задания сообщаются участникам непосредственно в начале конкурса. В заданиях, связанных с подготовкой к походу, имеются в виду:

- для команд-участниц 60-го Первенства – походы, заявленные в рамках Первенства;
- для команд-участниц Слета городов-героев – походы I категории сложности по своему региону в летнее время.

**Во всех конкурсах: оценка работы – экспертная. Возможны задания – сюрпризы.**

##### **1. Конкурс завхозов по снаряжению.**

Завхоз должен уметь составить список группового и личного снаряжения для похода. Знать, как подготовить снаряжение к походу, что необходимо для его ремонта в походных условиях. Знать вес различных предметов снаряжения.

##### **2. Конкурс завхозов по питанию (завпитов).**

Завпит должен уметь составить меню похода с циклом 3-5 дней из заданного набора продуктов, составить раскладку согласно нормам продуктов. Уметь отмерять сыпучие продукты с помощью различных емкостей, используемых в походе.

Знать стоимость продуктов в регионе проведения похода (или в районе закупки), стоимость питания на 1-го человека и на группу в день, уметь составить меню на конкретную сумму.

##### **3. Конкурс медиков.**

Медик должен знать состав походной аптечки и назначение медикаментов, входящих в нее, уметь оказывать доврачебную помощь при несложных заболеваниях и травмах.

*Уметь упаковывать аптечку для транспортировки во время похода.*

**Рекомендуемый список групповой медицинской аптечки  
для многодневного похода по областям Центральной России**

<i>№</i>	<i>Наименование</i>	<i>Кол-во</i>
<b>1</b>	<b><i>Перевязочные средства</i></b>	
1.1.	Бинт стерильный	2 шт.
1.2.	Бинт нестерильный	2 шт.
1.3.	Бинт эластичный	1 шт.
1.4.	Бинт трубчатый разных номеров	2-3 шт.
1.5.	Салфетки стерильные	1 уп.
1.6.	Жгут	1 шт.
1.7.	Пластырь бактерицидный	5 шт.
1.8.	Пластырь в рулоне	1 шт.
<b>2.</b>	<b><i>Антисептики наружного действия</i></b>	
2.1.	Перекись водорода 3%	40 мл
2.2.	Йод, спиртовой раствор	1 фл.
2.3.	Марганцовка, порошок	1 уп.
2.4.	Эмульсия синтомициновая	1 уп.
<b>3.</b>	<b><i>Средства, применяемые при поражении глаз</i></b>	
3.1.	Альбуцид, капли	1 фл.
<b>4.</b>	<b><i>Болеутоляющие и жаропонижающие средства</i></b>	
4.1.	Анальгин, таблетки	10 таб.
4.2.	Баралгин, таблетки	10 таб.
4.3.	Аспирин, таблетки	10 таб.
4.4.	Цитрамон, таблетки	10 табл
<b>5.</b>	<b><i>Сердечно-сосудистые средства</i></b>	
5.1.	Варидол, таблетки	6 таб.
<b>6.</b>	<b><i>Противоаллергические средства</i></b>	
6.1.	Супрастин, таблетки	10 таб.
<b>7.</b>	<b><i>Спазмолитики</i></b>	
7.1.	Но-шпа, таблетки	10 таб.
<b>8.</b>	<b><i>Лекарства, применяемые при болезнях желудка и кишечника</i></b>	
8.1.	Беллалгин, таблетки	10 таб.
8.2.	Уголь активированный	30 таб
8.3.	Сульгин, таблетки	20 таб.
<b>9.</b>	<b><i>Разные средства для наружного употребления</i></b>	
9.1.	Индовазин, мазь	1 уп
<b>10.</b>	<b><i>Возбуждающие средства</i></b>	
10.1.	Аммиака раствор	1 фл.
<b>11.</b>	<b><i>Медицинские инструменты</i></b>	
11.1	Ножницы	1 шт.

Примечание.

1. Допускается замена препаратов внутри группы при условии аналогичности их действия. Неравноценная замена приравнивается к отсутствию препарата.
2. Если поход планируется в ином регионе, возможны мотивированные дополнения и изменения списка. Медик в этом случае должен обосновать внесенные изменения.

#### 4. Конкурс ремонтников.

Ремонтник должен знать список группового и личного снаряжения для похода, назначение входящих в него инструментов и материалов, уметь провести простой текущий ремонт (изготовление) походного снаряжения.

##### Список ремонтного набора

	<i>Наименование</i>	<i>Кол-во</i>
<b>1.</b>	<b><i>Инструменты</i></b>	
1.1.	Напильник или надфиль	1 шт.
1.2.	Пассатижи	1 шт.
1.3.	Ножницы	1 шт.
1.4.	Шило	1 шт.
1.5.	Шкурка наждачная	1-2 куска
1.6.	Иглы швейные (с разным размером ушка)	1-3- шт.
1.7.	Игла сапожная	1 шт.
1.8.	Наперсток	1 шт.
<b>2.</b>	<b><i>Материалы</i></b>	
2.1.	Английские булавки (разного размера)	5. шт.
2.2.	Нитки капроновые и хлопчатобумажные	по 1 кат.
2.3.	Пуговицы разные	7-10 шт.
2.4.	Тесьма	10-15 м
2.5.	Резинка бельевая (разной ширины)	1-2 м
2.6.	Пряжки для рюкзака	3-5 шт.
2.7.	Проволока мягкая	до 1 м
2.8.	Клей универсальный	1 тюб.
2.9.	Заплатки капроновые и хлопчатобумажные	5-7 шт
2.10.	Изоляционная лента	1 моток
2.11.	Гвозди среднего размера	20-30 шт

# УСЛОВИЯ ЭТАПОВ «ОКАЗАНИЕ МЕДИЦИНСКОЙ ПОМОЩИ» И «ИЗГОТОВЛЕНИЕ ЖЕСТКИХ НОСИЛОК»

## Этап «ОКАЗАНИЕ МЕДИЦИНСКОЙ ПОМОЩИ» состоит из 2-х заданий:

1) проверка медицинской аптечки

2) оказание помощи при травмах (участники тянут билет с заданием)

Участники команды распределяются на задания самостоятельно. Аптечка может использоваться одна на оба задания.

Максимальный штраф за задание 10 баллов. Максимальный штраф этапа - 20 баллов.

При выполнении заданий использование таблеток - имитируется (необходимо продемонстрировать наличие препарата), остальные препараты и медикаменты используются как при настоящей ситуации.

## Этап «ИЗГОТОВЛЕНИЕ ЖЕСТКИХ НОСИЛОК»

Команда изготавливает жесткие носилки из судейских жердей и поперечин. (наличие командного коврика и спального одеяла обязательно). Выполнением условий этапа является готовность к транспортировке пострадавшего. Будет проверяться диагональная жесткость носилок.

## Таблица нарушений:

нарушение	штраф
Отсутствие в аптечке медикамента из списка	1 балл (за каждое нарушение)
Незначительное нарушение при выполнении задания	1 балл
Грубое нарушение при выполнении задания	3 балла
Подсказка судьи (участник не может самостоятельно исправить ошибку)	5 баллов

## Перечень травм:

1. Оказание первой медицинской помощи при венозном и артериальном кровотечениях.
2. Оказание первой медицинской помощи при открытых и закрытых переломах конечностей.
3. Оказание первой медицинской помощи при отравлениях грибами.
4. Оказание первой медицинской помощи при ушибах и растяжениях
5. Оказание первой медицинской помощи при носовом кровотечении
6. Оказание первой медицинской помощи при ожогах 1 и 2 степенях
7. Оказание первой медицинской помощи при тепловом ударе

## Рекомендуемый список литературы:

1. Справочник для всех. Первая помощь.  
Под редакцией Ю.Ю. Бонитенко
2. Медицинская помощь при экстремальных ситуациях.  
Справочник. Под редакцией Ю.Ю. Елисева
3. Справочник. Первая медицинская помощь.  
Издательство "Феникс". Под редакцией В.М.Баршая и Л.В. Димитровой
4. Основы первой медицинской помощи.  
Серия "Медицинское образование". Учебное пособие. Трушкин А.Г.

## Список аптечки:

### Перевязочные материалы

1. Бинт нестерильный
2. Бинт стерильный
3. Пластырь бактерицидный
4. Пластырь в рулоне
5. Салфетки стерильные

### Антисептики наружного действия

6. Зеленка
7. Йод

8.Левосин (Левомеколь)

9.Пантенол

10.Перекись водорода

11.Фурацилин,табл.

12.Аммиак 10%, фл.

Болеутоляющие и жаропонижающие

13.Баралгин (или любое средство, обладающее болеутоляющим действием)

14.Аспирин (или любое средство, обладающее жаропонижающим действием)

Сердечно-сосудистые средства

15.Валидол

16.Нитроглицерин

Спазмолитики

17.Но-шпа

Средства, применяемые при болезнях ЖКТ

18.Уголь активированный

19.Фестал

Противоинфекционные средства

20.Бисептол 480

Инструменты и материалы

21.Жгут

22.Ножницы