



ДЕПАРТАМЕНТ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ И СПОРТА ГОРОДА МОСКВЫ
ФЕДЕРАЦИЯ СПОРТИВНОГО ТУРИЗМА – ОБЪЕДИНЕНИЕ ТУРИСТОВ МОСКВЫ
МОСКОВСКИЙ РЕГИОНАЛЬНЫЙ ЦЕНТР СПОРТИВНОГО ТУРИЗМА

01-02 марта 2014 года

г. Москва, Бутовский лесопарк

**ОТКРЫТЫЙ
ЧЕМПИОНАТ И
ПЕРВЕНСТВО ГОРОДА
МОСКВЫ**



**ПО СПОРТИВНОМУ
ТУРИЗМУ НА ЛЫЖНЫХ
ДИСТАНЦИЯХ**

УСЛОВИЯ СОРЕВНОВАНИЙ В ДИСЦИПЛИНЕ «ДИСТАНЦИЯ-ЛЫЖНАЯ-ГРУППА» (длинная, 4 класс)

Класс дистанции – 4

Протяженность дистанции – 7470 м

Протяженность дистанции с учётом высоты – 9370 м

Кол-во этапов – 8 шт

Отрезок	Расстояние	Набор высоты	Сброс высоты
Старт – Этап 1. Навесная переправа.	1800 м	40 м	30 м
Этап 1. Навесная переправа – Этап 2. Навесная переправа	400 м	5 м	10 м
Этап 2. Навесная переправа – Блок 3-5. Спуск-Подъём-Навесная переправа	3300 м	70 м	50 м
Блок 3-5. Спуск-Подъём-Навесная переправа – Блок 6-7. Подъём-Навесная переправа	1500 м	10 м	30 м
Блок 6-7. Подъём-Навесная переправа – Этап 8. Переправа по бревну	400 м	0 м	10 м
Этап 8. Переправа по бревну – Финиш	70 м	0 м	0 м
Итого:	7470 м	125 м	130 м

- На протяжении дистанции участники движутся по маркированной трассе. Выход за маркировку запрещается.
- Дистанция подготовлена таким образом, что позволяет двигаться коньковым ходом на протяжении всей длины дистанции. Дистанция подготовлена с использованием профессионального оборудования. Рекомендуется движение на беговых лыжах.
- Все этапы (блоки этапов) оборудованы зоной хранения лыж, лыжи на этапах не транспортируются.
- Параметры высот ТО над землей даны максимально возможные и могут быть уменьшены в зависимости от толщины снежного покрова.

СТАРТ

Этап 1. Навесная переправа. КВ = 15 мин.

Параметры этапа:

Длина этапа	Расстояние от ИС до ОЗ	Расстояние от ОЗ до ЦС	Высота ТО1, ТО2 над землей
20 м	3 м	3 м	1.3 м

Участники проходят этап в следующем порядке:

- 1) Участники закрепляют перила для навесной переправы на ТО1.
- 2) Все участники переправляются от ТО1 до ТО2 по п.5.3.
- 3) Участники организуют навесную переправу.
- 4) Участники проходят навесную переправу от ТО2 к ТО1.
- 5) Снятие перил осуществляется с ТО1.

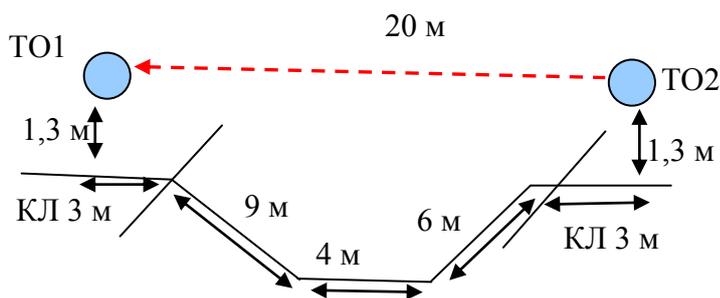
Оборудование этапа:

ИС – БЗ, ТО1 – горизонтальное бревно. КЛ – начало ОЗ.

ЦС – БЗ, ТО2 – горизонтальное бревно. КЛ – окончание ОЗ.

Действия: Движение участников к ТО2 по п.5.3. Организация перил по п.5.6. Движение участников от ТО2 к ТО1 по п.5.9. Снятие перил по п.5.7.1. осуществляется с ТО1.

Обратное движение: В случае невозможности вернуться на ИС этапа по условиям этапа движение участника осуществляется по коридору обратного хода.



Этап 2. Навесная переправа. КВ = 15 мин

Участники проходят этап в следующем порядке:

- 1) Первый участник поднимается на ТО2 по п.5.10. Движение участника по земле к ТО2 не регламентировано.
- 2) Второй участник переходит на ЦС этапа, наращивая двойные судейские перила (ТО2-ТО3). Движение участника по земле к ТО4 не регламентировано.
- 3) Участники наводят навесную переправу на участке ТО1-ТО2, ТО3-ТО4 по условиям этапа.
- 4) Остальные участники переправляется по навесной переправе от ТО1-ТО4 с перестежкой через ТО2 и ТО3 без потери самостраховки.

Участок ТО1-ТО2 должно пройти минимум два участника.

Участок ТО2-ТО4 должно пройти минимум три участника.

Снятие перил участка ТО1-ТО2 происходит с ТО2. Снятие перил ТО3-ТО4 происходит с ТО4.

Разрешено нагружение ТО2 только одним участником (на ТО2, на участке ТО1-ТО2, и ТО2-ТО4 одновременно может находиться только один участник).

Участники возвращаются в зону хранения лыж по маркированному коридору.

Параметры этапа:

Длина этапа	Длина участка ТО1-ТО2	Длина участка ТО2-ТО3	Длина участка ТО3-ТО4	Крутизна	Расстояние от ТО1, ТО4 до ОЗ
42 м	14 м	8 м	20 м	11°	4 м

Оборудование этапа:

ИС – БЗ, ТО1 – горизонтальное бревно, КЛ – начало ОЗ.

Судейские перила для подъема первого участника на ТО2.

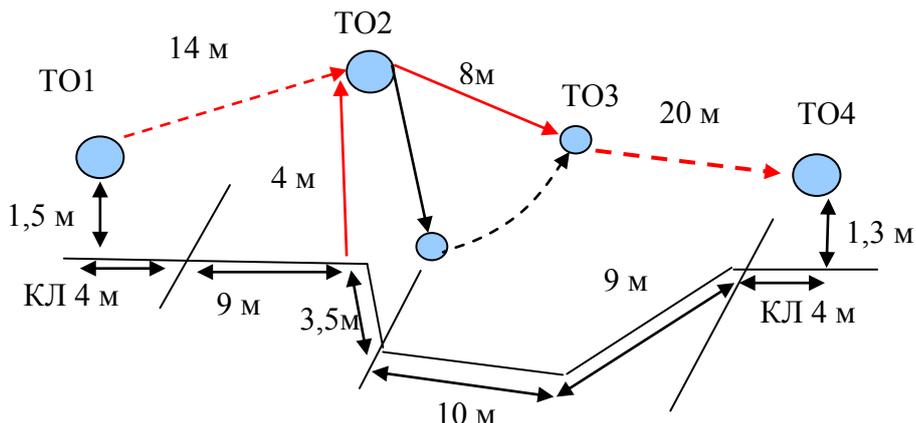
ТО2 – горизонтальное бревно для крепления навесной переправы. 1 судейский карабин (для сопровождения и самостраховки, в ОЗ).

Судейские двойные перила (участок ТО2-ТО3) с 1 карабином на конце перил (ТО3).

ЦС – БЗ, ТО4 – горизонтальное бревно. КЛ – окончание ОЗ.

Действия: Подъем первого участника на ТО2 по п.5.10. Наведение перил на участках ТО1-ТО2, ТО3-ТО4 по п.5.6. Движение участников по п.5.9 перестежка через ТО2 и ТО3 должна происходить без потери самостраховки. Пропускать сопровождающую веревку через ТО3 не обязательно. Снятие перил по п.5.7.1.

Обратное движение: В случае невозможности вернуться на ИС этапа по условиям этапа движение участника осуществляется по коридору обратного хода.



БЛОК ЭТАПОВ 3-5. Спуск – Подъём – Навесная переправа. КВ = 15 мин

Участники проходят блок этапов в следующем порядке:

- 1) Закрепляют перила необходимые для прохождения этапа 5 на ТО1.
Подъем/спуск первого участника на ТО1 по п.5.10.
- 2) Участники спускаются в БЗ этапа 3 по условиям этапа 3.
- 3) Поднимаются до ТО3 – по условиям этапа 4.
- 4) Наводят и проходят навесную переправу – по условиям этапа 5.
Спуск в БЗ этапа 5 осуществляется по п.5.10.

Этап 3. Спуск.

Параметры этапа:

Длина этапа	Крутизна склона	Высота ТО1 над землей	Расстояние от ТО1 до ОЗ
16 м	до 35°	4 м	2 м

Оборудование этапа:

Судейские подводные перила на ТО1.

ИС – БЗ, ТО2 – 2 судейских карабина. КП – начало ОЗ.

ЦС – БЗ, КП – окончание ОЗ.

Действия: Организация перил по п.5.6. Движение участников с верхней командной страховкой по п.5.12.

Снятие перил по п.5.7.1.

Обратное движение: В случае невозможности вернуться на ИС этапа по условиям этапа движение участника осуществляется по перилам обратного движения по п.5.10.

Этап 4. Подъём.

Параметры этапа:

Длина этапа	Крутизна склона	Расстояние от ИС до ОЗ
16 м	35°	2 м

Оборудование этапа:

ИС – БЗ, КП – начало ОЗ.

Судейские перила.

ЦС – БЗ, ТО3 – горизонтальное бревно.

Действия: Участники проходят этап по судейским перилам с самостраховкой жумаром. Движение участников по п.5.10.

Этап 5. Навесная переправа.

Параметры этапа:

Длина этапа	Расстояние от ОЗ до ЦС (ТО2)
33 м	2 м

Оборудование этапа:

ИС – БЗ, ТО3 – горизонтальное бревно. КП – начало ОЗ.

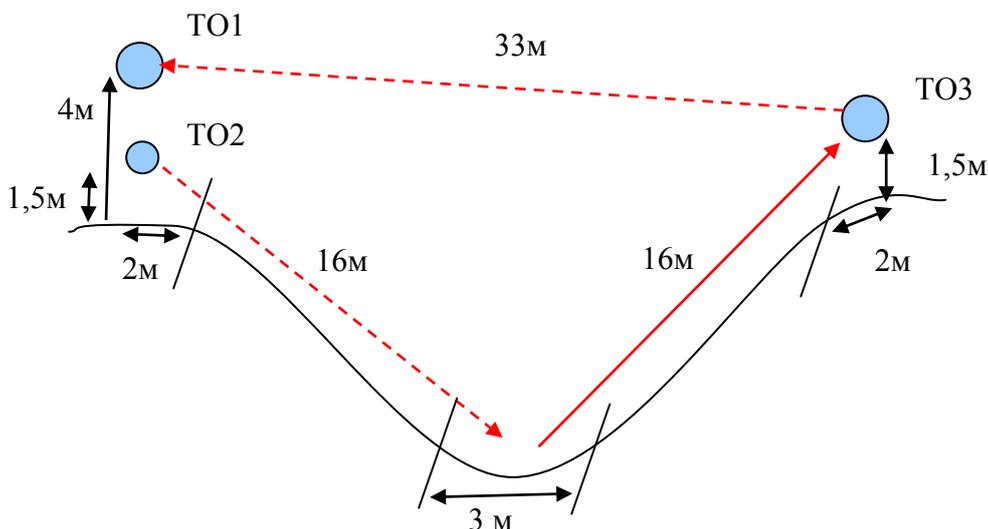
ЦС – ОЗ, ТО1 – горизонтальное бревно.

Судейские подводные перила на ТО1.

КП – окончание ОЗ.

Действия: Участники наводят навесную переправу по п.5.6. Движение участника по п.5.9. Снятие перил по п.5.7.1. разрешено с ЦС этапа. Движение по подводным перилам по п.5.10.

Обратное движение: В случае невозможности вернуться на ИС этапа по условиям этапа движение участника осуществляется по условиям этапа 3 при этом снимать перила по п.5.7.1 с ТО2 не обязательно. Далее по условиям этапа 4.



БЛОК ЭТАПОВ 6-7. Подъем – Навесная переправа. КВ = 15 мин.

Участники проходят этап в следующем порядке:

- 1) Переправа трех участников на ИС этапа 6 не регламентирована.
- 2) Участники организуют переправу по условиям этапа 7.
- 3) Участники поднимаются на ТО2 по условиям этапа 6.
- 4) Участники проходят навесную переправу от ТО2 к ТО1 по условиям этапа 7.

Проходить этап 6 участнику, оставшемуся на ИС блока этапов, не следует. Навесную переправу должно пройти три участника.

Нагружение ТО2 разрешено только одним участником (на ТО2, на подъемных перилах, либо на навесной переправе может находиться только один участник).

Этап 6. Подъем.

Параметры этапа:

Длина этапа	Крутизна
6 м	до 90°

Оборудование этапа:

ИС – БЗ.

Судейские перила.

ЦС – ОЗ. ТО2 – горизонтальное бревно, 1 судейский карабин (только для страховки и самостраховки)

Действия: Движение участников по п.5.10.

Этап 7. Навесная переправа.

Параметры этапа:

Длина этапа	Крутизна	Расстояние от ТО1 до ОЗ
18 м	27°	3 м

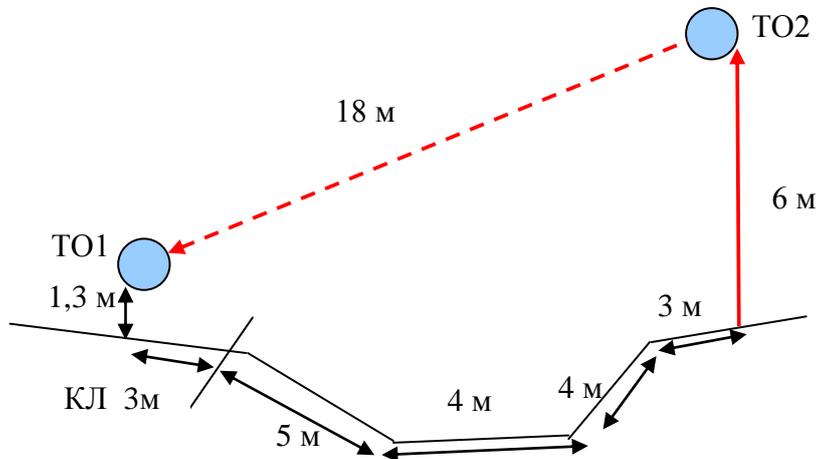
Оборудование этапа:

ИС – ОЗ, ТО2 – горизонтальное бревно, 1 судейский карабин (только для страховки и самостраховки).

ЦС – БЗ, ТО1 – горизонтальное бревно. КЛ - окончание ОЗ.

Действия: Организация перил по п.5.6. Движение участников по п.5.9. Снятие перил по 5.7.1.

Обратное движение: В случае невозможности вернуться на ИС этапа по условиям этапа движение участника осуществляется по коридору обратного хода. Далее по условиям этапа 6.



Этап 8. Переправа по бревну через сухой овраг. КВ = 10 мин.

Параметры этапа:

Длина этапа	Длина бревна	Расстояние от ИС до ОЗ	Расстояние от ОЗ до ЦС
10 м	10 м	1 м	1 м

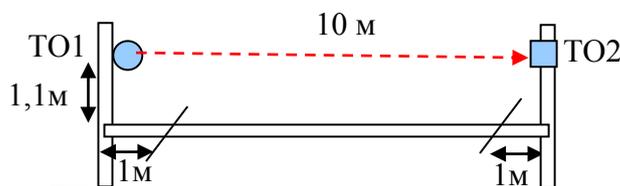
Оборудование этапа:

ИС – БЗ, ТО1 – 1 судейский карабин, КЛ – начало ОЗ.

ЦС – БЗ, ТО2 – горизонтальное бревно, КЛ – окончание ОЗ.

Действия: Переправа первого участника по п.5.3, организация перил по п.5.6, движение участников по п.5.8, снятие перил по п.5.7.1

Обратное движение: В случае невозможности вернуться на ИС этапа по условиям этапа движения участника осуществляется по коридору обратного хода.



ФИНИШ