



ДЕПАРТАМЕНТ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ И СПОРТА ГОРОДА МОСКВЫ
ФЕДЕРАЦИЯ СПОРТИВНОГО ТУРИЗМА – ОБЪЕДИНЕНИЕ ТУРИСТОВ МОСКВЫ
МОСКОВСКИЙ РЕГИОНАЛЬНЫЙ ЦЕНТР СПОРТИВНОГО ТУРИЗМА

01-02 марта 2014 года

г. Москва, Бутовский лесопарк

**ОТКРЫТЫЙ
ЧЕМПИОНАТ И
ПЕРВЕНСТВО ГОРОДА
МОСКВЫ**



**ПО СПОРТИВНОМУ
ТУРИЗМУ НА ЛЫЖНЫХ
ДИСТАНЦИЯХ**

УСЛОВИЯ СОРЕВНОВАНИЙ В ДИСЦИПЛИНЕ «ДИСТАНЦИЯ-ЛЫЖНАЯ-СВЯЗКА» (длинная, 4 класс)

Класс дистанции - 4

Протяженность дистанции – 7250 м

Протяжённость дистанции с учётом высоты – 8810 м

Кол-во этапов – 8 шт

Отрезок	Расстояние	Набор высоты	Сброс высоты
Старт – Блок 1-2. Подъём-Навесная переправа	1000 м	20 м	0 м
Блок 1-2. Подъём-Навесная переправа – Этап 3. Навесная переправа	880 м	15 м	30 м
Этап 3. Навесная переправа – Блок 4-6.: Навесная переправа-Спуск-Навесная переправа	400 м	8 м	10 м
Блок 4-6. Навесная переправа-Спуск-Навесная переправа. – Этап 7. Спуск	2200 м	40 м	30 м
Этап 7. Спуск – Этап 8.: Переправа по бревну	2700 м	25 м	40 м
Этап 8: Переправа по бревну – Финиш	70 м	0 м	0 м
Итого:	7250 м	108 м	110 м

- На протяжении дистанции участники движутся по маркированной трассе. Выход за маркировку запрещается.
- Дистанция подготовлена таким образом, что позволяет двигаться коньковым ходом на протяжении всей длины дистанции. Дистанция подготовлена с использованием профессионального оборудования. Рекомендуется движение на беговых лыжах.
- Все этапы (блоки этапов) оборудованы зоной хранения лыж, лыжи на этапах не транспортируются.
- Параметры высот ТО над землей даны максимально возможные и могут быть уменьшены в зависимости от толщины снежного покрова.

СТАРТ

БЛОК ЭТАПОВ 1-2. Подъем – Навесная переправа. КВ = 12 мин.

Участники проходят этап в следующем порядке:

- 1) Переправа первого участника на ИС этапа 1 не регламентирована.
- 2) Первый участник поднимается на ТО2 по условиям этапа 1.
- 3) Участники организуют переправу по условиям этапа 2.
- 4) Первый участник проходит навесную переправу от ТО2 к ТО1 по условиям этапа 2.

Проходить этап Подъем второму участнику не обязательно. Проходить навесную переправу второму участнику не обязательно.

Этап 1. Подъем.

Параметры этапа:

Длина этапа	Крутизна
7 м	до 90°

Оборудование этапа:

ИС – БЗ.

Судейские перила.

ЦС – ОЗ. ТО2 – горизонтальное бревно, 1 судейский карабин (для страховки и самостраховки).

Действия: Движение участников по п.5.10.

Этап 2. Навесная переправа.

Параметры этапа:

Длина этапа	Крутизна	Высота ТО1 над землей	Расстояние от ТО1 до ОЗ
17 м	21°	1.6 м	4 м

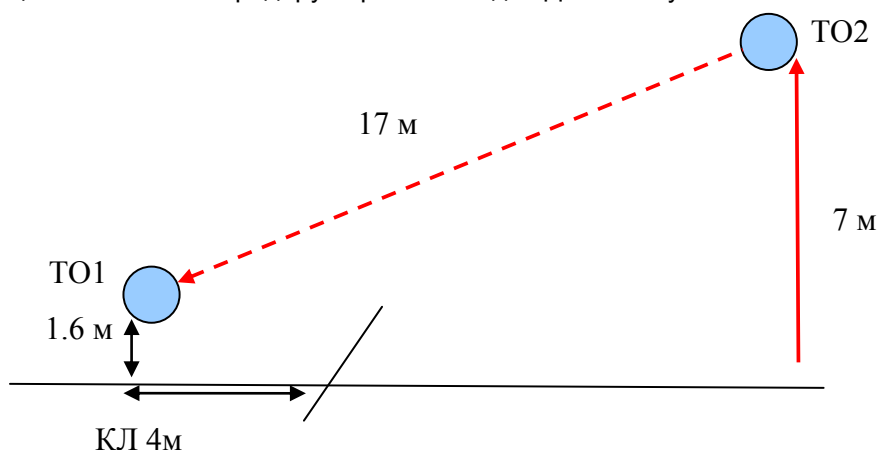
Оборудование этапа:

ИС – ОЗ, ТО2 – горизонтальное бревно, 1 судейский карабин (для страховки и самостраховки).

ЦС – БЗ, ТО1 – горизонтальное бревно. КЛ – окончание ОЗ.

Действия: Движение участников по п.5.9. Снятие перил по п.5.7.1.

Обратное движение: В случае невозможности вернуться на ИС этапа по условиям этапа движение участника осуществляется по коридору обратного хода. Далее по условиям этапа 1.



Этап 3. Навесная переправа. КВ = 10 мин

Участники проходят этап в следующем порядке:

- 1) Участники закрепляют перила для навесной переправы на ТО1
- 2) Оба участника переправляется от ТО1 до ТО2 по п.5.3.
- 3) Участники организуют навесную переправу.
- 4) Участники проходят навесную переправу от ТО2 к ТО1.
- 5) Снятие перил осуществляется с ТО1.

Параметры этапа:

Длина этапа	Расстояние от ИС до ОЗ	Расстояние от ОЗ до ЦС	Высота ТО1, ТО2 над землей
21 м	3 м	3 м	1.3 м

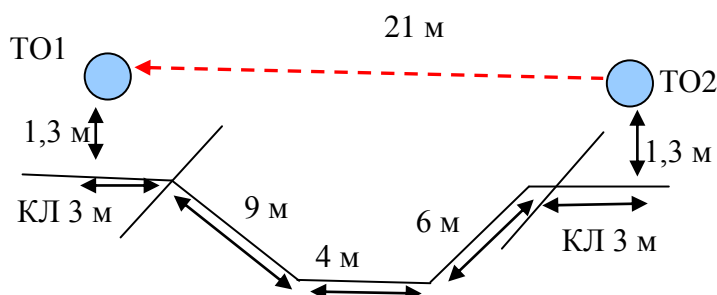
Оборудование этапа:

ИС – БЗ, ТО1 – горизонтальное бревно. КЛ – начало ОЗ.

ЦС – БЗ, ТО2 – горизонтальное бревно. КЛ – окончание ОЗ.

Действия: Движение участников к ТО2 по п.5.3. Организация перил по п.5.6. Движение участников от ТО2 к ТО1 по п.5.9. Снятие перил по п.5.7.1 осуществляется с ТО1.

Обратное движение: В случае невозможности вернуться на ИС этапа по условиям этапа движение участника осуществляется по коридору обратного хода, расположенному справа и слева от этапа.



БЛОК ЭТАПОВ 4-6. Навесная переправа – Спуск – Навесная переправа. КВ = 15 мин

Участники проходят этап в следующем порядке:

- 1) Участники восстанавливают навесную переправу условиям этапа 4.
- 2) Первый участник проходит этап 4 (ТО1-ТО2), спускается по двойным судейским перилам с верхней командной страховкой по условиям этапа 5
- 3) Первый участник переходит на ЦС этапа 6, наращивая двойные судейские перила от ТО3 на ТО4. Движение первого участника с ЦС этапа 5 до ЦС блока этапов не регламентировано.
- 4) Первый участник наводит навесную переправу на участке ТО3-ТО4 по условиям этапа 6.
- 5) Второй участник поднимается на ТО2 по условиям этапа 4, сопровождающая веревка должна быть пропущена через ТО2.
- 6) Второй участник переправляется по навесной переправе от ТО2-ТО4 с перестежкой через ТО3 по условиям этапа 6
- 7) Участники снимают свою навесную переправу (участок ТО3-ТО4) по условиям этапа 6.

Проходить этап 5 второму участнику не обязательно. Навесную переправу этапа 6 должен пройти только один участник.

Участники возвращаются в зону хранения лыж по маркированному коридору.

Этап 4. Навесная переправа.

Параметры этапа:

Длина этапа	Крутизна	Расстояние от ТО1 до ОЗ
14 м	11°	4 м

Оборудование этапа:

ИС – БЗ, ТО1 – горизонтальное бревно, КЛ – начало ОЗ.

Судейские двойные перила для восстановления.

ЦС – ОЗ, ТО2 – 1 судейский карабин (только для страховки и самостраховки).

Действия: Участники восстанавливают навесную переправу на ТО1 по п.5.6. Крепление навесной переправы разрешено только на узел «штык». Движение участников по п.5.9 перестежка через ТО2 должна происходить без потери самостраховки. Обязательно следует пропускать сопровождающую веревку через ТО2. Снятие перил не производится.

Этап 5. Спуск.

Параметры этапа:

Длина этапа	Крутизна
7,5 м	до 90°

Оборудование этапа:

ИС – ОЗ, ТО2 – 1 судейский карабин (только для страховки и самостраховки).

Судейские двойные перила (участок ТО2-ТО3) с 1 карабином на конце перил (ТО3).

ЦС – БЗ.

Действия: Движение участника с верхней командной страховкой по п.5.12.

Этап 6. Навесная переправа.

Параметры этапа:

Длина этапа	Длина участка ТО2-ТО3	Длина участка ТО3-ТО4	Крутизна	Расстояние от ТО4 до ОЗ
28 м	8 м	20 м	6°	4 м

Оборудование этапа:

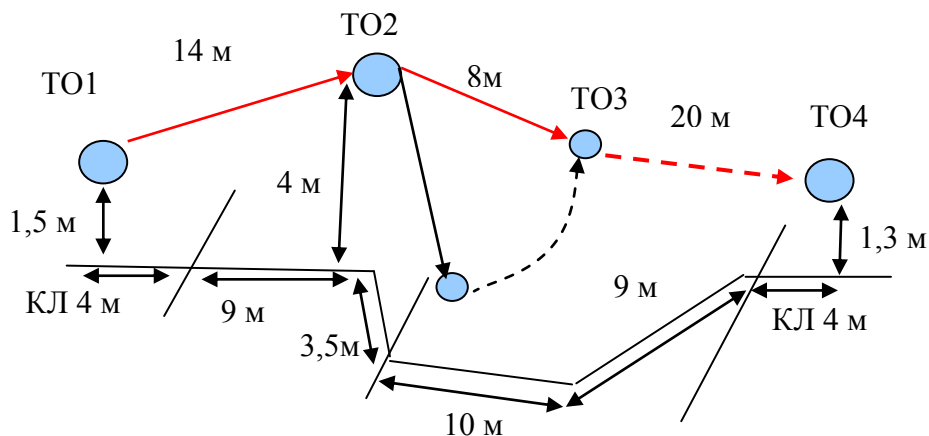
ИС – ОЗ, ТО2 – 1-судейский карабин (для страховки и самостраховки).

Судейские двойные перила (участок ТО2-ТО3) с 1 карабином на конце перил (ТО3).

ЦС – БЗ, ТО4 – горизонтальное бревно. КЛ - окончание ОЗ.

Действия: Первый участник переходит от ИС этапа 5 до ЦС этапа 6 любым безопасным способом. Крепит один конец навесной переправы на судейский карабин на ТО3. наводит навесную переправу на ТО4 по п.5.6. Движение второго участника по п.5.9. перестежка через ТО2 и ТО3 должна происходить без потери самостраховки. Пропускать сопровождающую веревку через ТО3 не обязательно. Снятие перил по 5.7.1.

Обратное движение: В случае невозможности вернуться на ИС этапа по условиям этапа движение участника осуществляется по коридору обратного хода. Далее по условиям этапа 4.(проходить этап 5 не обязательно).



Этап 7. Спуск. КВ = 10мин

Параметры этапа:

Длина этапа	Длина горизонтального участка	Длина наклонного участка	Крутизна склона	Высота ТО1, ТО2 над землей	Расстояние от ТО1 до ОЗ
26 м	8 м	18 м	35°	1,5	1 м

Оборудование этапа:

ИС – БЗ, ТО1 – 1 судейский карабин. КЛ – начало ОЗ.

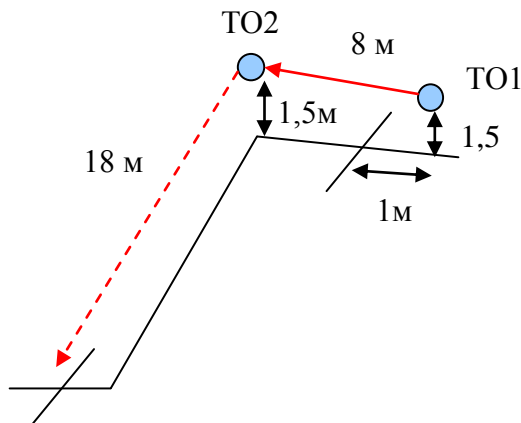
Перила на участке ТО1-ТО2.

ТО2 – 2 судейских карабина (в ОЗ).

ЦС – БЗ, КЛ – окончание ОЗ.

Действия: Движение участников по перилам горизонтального участка по п.5.13.1. Организация перил с ТО2 по п.5.6. Движение участников (участок ТО2-ЦС) с верхней командной страховкой по п.5.12. Страховочная веревка должна проходить через карабин на ТО2. Страховочному участнику разрешено находиться на самостраховке только на ТО1. Снятие перил по п.5.7.1. Нагружение ТО2 разрешено только одним участником (на ТО2, на участке ТО1-ТО2 и ТО2-ЦС разрешено нахождение только одного участника).

Обратное движение: В случае невозможности вернуться на ИС этапа по условиям этапа движение участника осуществляется по коридору обратного хода до ТО1.



Участники возвращаются в зону хранения лыж по маркированному коридору .

Этап 8. Переправа по бревну через сухой овраг. КВ = 10 мин.

Параметры этапа:

Длина этапа	Длина бревна	Расстояние от ИС до ОЗ	Расстояние от ОЗ до ЦС
10 м	10 м	1 м	1 м

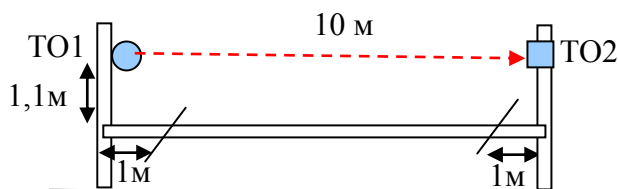
Оборудование этапа:

ИС – БЗ, ТО1 – 1 судейский карабин, КЛ – начало ОЗ.

ЦС – БЗ, ТО 2 – горизонтальное бревно, КЛ – окончание ОЗ.

Действия: Переправа первого участника по п.5.3, организация перил по п.5.6, движение участников по п.5.8, снятие перил по п.5.7.1

Обратное движение: В случае невозможности вернуться на ИС этапа по условиям этапа движения участника осуществляется по коридору обратного хода.



ФИНИШ