



ОТКРЫТЫЙ КУБОК ГОРОДА МОСКВЫ ПО СПОРТИВНОМУ ТУРИЗМУ НА ПЕШЕХОДНЫХ ДИСТАНЦИЯХ

18-19 октября 2014 года

г. Москва, Природно-исторический парк «Бутовский лесопарк»

УСЛОВИЯ СОРЕВНОВАНИЙ В ДИСЦИПЛИНЕ «ДИСТАНЦИЯ – ПЕШЕХОДНАЯ», 2 КЛАСС (ДЛИННАЯ)

Класс дистанции: 2

Длина дистанции: 4510 м

Набор высоты: 50 м

Количество технических этапов: 6

ПЕРЕЧЕНЬ ЭТАПОВ, ПАРАМЕТРЫ, ОБОРУДОВАНИЕ И УСЛОВИЯ ПРОХОЖДЕНИЯ

СТАРТ

Этап. Ориентирование в заданном направлении.

Карта негерметизирована, дистанция впечатана в карту. Окружности пронумерованы по номеру этапа (КП). Непоследовательная отметка КП является не взятым КП. Участник движется от старта до финиша в заданном направлении. Масштаб, сечение рельефа, формат, количество КП будут указаны в технической информации на месте старта.

Этап 1. Переправа по параллельным перилам. КВ = 5 мин.

Участник проходит этап в следующем порядке:

- 1) на ИС этапа включается в верхние судейские перила карабином, находящимся на коротком усе самостраховки;
- 2) осуществляет движение по параллельным перилам, двигаясь ногами по нижней веревке и держась руками за верхнюю.
- 3) При падении с параллельных перил, с зависанием на усе самостраховки или потерей точки опоры с нижней верёвкой, участник восстанавливает своё положение на этапе. Доходит до ЦС этапа по условиям этапа. Возвращается на ИС по условиям обратного движения на этапе. После чего повторяет технический приём правильно, без падения.

Параметры этапа:

Длина этапа	Крутизна	Расстояние от ИС до ОЗ	Расстояние от ЦС до ОЗ
20 м	0°	2 м	2 м

Оборудование этапа:

ИС – БЗ, КП – начало ОЗ.

Судейские параллельные перила.

ЦС – БЗ, КП – окончание ОЗ

Действия: Движение участников по п.5.8.

Обратное движение: По условиям этапа.

Блок этапов 2-3. Навесная переправа – Спуск по судейским перилам. КВ = 8 мин.

Этап 2. Навесная переправа

Участник проходит этап в следующем порядке:

- 1) на ИС этапа включается в двойные судейские перила карабином, находящимся в точке крепления ИСС;
- 2) осуществляет движение по навесной переправе до ЦС этапа.

Параметры этапа:

Длина этапа	Расстояние от ТО1 до ОЗ	Расстояние от ОЗ до ТО2	Высота крепления ТО1, ТО2 над землей
20 м	2 м	2 м	1,5 м

Оборудование этапа:

ИС – БЗ, ТО1 – горизонтальная опора. КЛ – начало ОЗ.

Судейские перила.

ЦС – БЗ, ТО2 – горизонтальная опора. КЛ – окончание ОЗ.

Действия: Движение участника по п.5.9. Допускается нахождение на ТО2 без самостраховки.

Обратное движение: По условиям этапа.

Этап 3. Спуск по судейским перилам.

Участник спускается по перилам с самостраховкой ФСУ («восьмёрка») либо схватывающим узлом до ЦС этапа.

Параметры этапа:

Длина этапа	Крутизна склона	Расстояние от ТО2 до ОЗ
10 м	35°	1,5 м

Оборудование этапа:

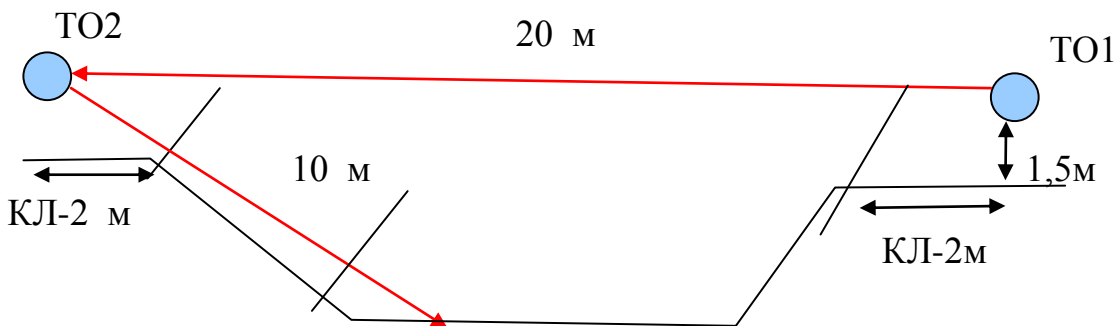
ИС – БЗ, ТО2 – горизонтальная опора. КЛ – начало ОЗ.

Судейские перила.

ЦС – БЗ, КЛ – окончание ОЗ.

Действия: Движение участников по п.5.10.

Обратное движение: По условиям этапа.



Этап 4. Вертикальный маятник. КВ = 5 мин.

Участник проходит этап в следующем порядке:

- 1) на ИС этапа включается в судейские перила жумаром, находящимся на усе самостраховки, либо схватывающим узлом, крепящимся к ИСС участника. Либо вяжет узел и крепит его к ИСС;
- 2) осуществляет прыжок без касания опасной зоны на ЦС этапа;
- 3) если участник прыгал с узлом, то узел следует развязать.

Параметры этапа:

Длина этапа
3 м

Оборудование этапа:

ИС – БЗ, КЛ – начало ОЗ.

Судейские перила.

ЦС – БЗ, КЛ – окончание ОЗ.

Действия: Движение участников по перилам по п.5.15.

Обратное движение: По условиям этапа.

Этап 5. Подъём по судейским перилам. КВ = 5 мин.

Участник проходит этап в следующем порядке:

- 1) включается в судейские подъёмные перила жумаром либо схватывающим узлом на ИС этапа;
- 2) движется по склону с самостраховкой по судейским перилам до ЦС этапа;
- 3) снятие перил не осуществляется.

Параметры этапа:

Длина этапа	Крутизна склона	Расстояние от ЦС до ОЗ
18 м	35°	1,5 м

Оборудование этапа:

ИС – БЗ, КЛ – начало ОЗ.

Судейские перила.

ЦС – БЗ, КП – окончание ОЗ.

Действия: Движение участников по п.5.10.

Обратное движение: По условиям этапа.

Этап 6. Переправа по бревну. КВ = 5 мин.

Участник проходит этап в следующем порядке:

- 1) на ИС этапа до начала движения по бревну участник подключается коротким усом самостраховки к судейским перилам;
- 2) осуществляет движение ногами по бревну до ЦС этапа;
- 3) При падении с бревна, участник восстанавливает своё положение на этапе. Доходит до ЦС этапа по условиям этапа. Возвращается на ИС по условиям обратного движения на этапе. После чего повторяет технический приём правильно, без падения.

Параметры этапа:

Длина этапа	Расстояние от ИС до ОЗ	Расстояние от ОЗ до ЦС
10 м	1 м	1 м

Оборудование этапа:

ИС – БЗ, КП – начало ОЗ.

Судейские перила.

ЦС – БЗ, КП – окончание ОЗ.

Действия: Движение участника по п.5.8.

Обратное движение: По условиям этапа.

ФИНИШ