



# ОТКРЫТЫЙ КУБОК ГОРОДА МОСКВЫ ПО СПОРТИВНОМУ ТУРИЗМУ НА ПЕШЕХОДНЫХ ДИСТАНЦИЯХ

18-19 октября 2014 года

г. Москва, Природно-исторический парк «Бутовский лесопарк»

## УСЛОВИЯ СОРЕВНОВАНИЙ В ДИСЦИПЛИНЕ «ДИСТАНЦИЯ – ПЕШЕХОДНАЯ», 4 КЛАСС, 19 ОКТЯБРЯ (ДЛИННАЯ)

Класс дистанции: 4  
Длина дистанции: 7160 м  
Набор высоты: 100 м  
Количество технических этапов: 9

### ПЕРЕЧЕНЬ ЭТАПОВ, ПАРАМЕТРЫ, ОБОРУДОВАНИЕ И УСЛОВИЯ ПРОХОЖДЕНИЯ

#### СТАРТ

##### Этап. Ориентирование в заданном направлении.

Карта негерметизирована, дистанция впечатана в карту. Окружности пронумерованы по номеру этапа (КП). Непоследовательная отметка КП является не взятым КП. Участник движется от старта до финиша в заданном направлении. Масштаб, сечение рельефа, формат, количество КП будут указаны в технической информации на месте старта.

##### Этап1. Переправа по параллельным перилам. КВ = 8 мин.

Этап следует проходить в следующем порядке:

- 1) участник закрепляет на ТО1 перила;
- 2) переходит к ТО2 безопасным способом;
- 3) на ТО2 наводит параллельные перила по условиям этапа 1;
- 4) переправляется от ТО2 к ТО1 по условиям этапа 1;
- 5) осуществляет снятие перил.

##### Параметры этапа:

Длина этапа	Крутизна	Расстояние от ТО1, ТО2 до ОЗ	Высота ТО1, ТО2 над землей (нижних опор)	Расстояние между верхней и нижней опорами
20 м	0°	2 м	1 м	1,2 м

##### Оборудование этапа:

ИС – БЗ, ТО1 – горизонтальная опора (верхняя и нижняя), КП – начало ОЗ.

ЦС – БЗ, ТО2 – горизонтальная опора (верхняя и нижняя), КП – окончание ОЗ.

Действия: Организация перил по п.5.6. Движение участника по п.5.8. Снятие перил по п.5.7.1.

Обратное движение: По условиям этапа.

##### Блок этапов 2-3. Навесная переправа – Навесная переправа вниз. КВ = 10 мин.

Блок этапов следует проходить в следующем порядке:

- 1) участник закрепляет навесную переправу на ТО3 для прохождения этапа 3;
- 2) переходит от ТО3 к ТО1;
- 3) участник восстанавливает двойные судейские перила на ТО1;
- 4) переправляется по навесной переправе до ТО2 по условиям этапа 2;
- 5) наводит навесную переправу ТО2-ТО3;
- 6) переправляется по навесной переправе до ТО3 по условиям этапа 3;
- 7) осуществляет снятие перил.

Блок этапов проходится без потери самостраховки.

## **Этап 2. Навесная переправа.**

### **Параметры этапа:**

Длина этапа	Крутизна	Расстояние от ТО1 до ОЗ	Высота крепления ТО1
20 м	19°	4 м	1 м

### **Оборудование этапа:**

ИС – БЗ, ТО1 – горизонтальная опора, КЛ – начало ОЗ.

Судейские двойные перила для восстановления.

ЦС – ОЗ, ТО2 – 2 судейских карабина.

**Действия:** Восстановление судейских перил по п.5.6. Крепление навесной переправы разрешено только на узел штык. Движение участника по п.5.9. Движение по навесной переправе разрешено только с самостраховкой по п.5.10.2.

**Обратное движение:** По условиям этапа по п.5.9 с самостраховкой к своим перилам по п.5.10.

## **Этап 3. Навесная переправа вниз.**

### **Параметры этапа:**

Длина этапа	Крутизна	Расстояние от ТО3 до БЗ
15 м	25°	3 м

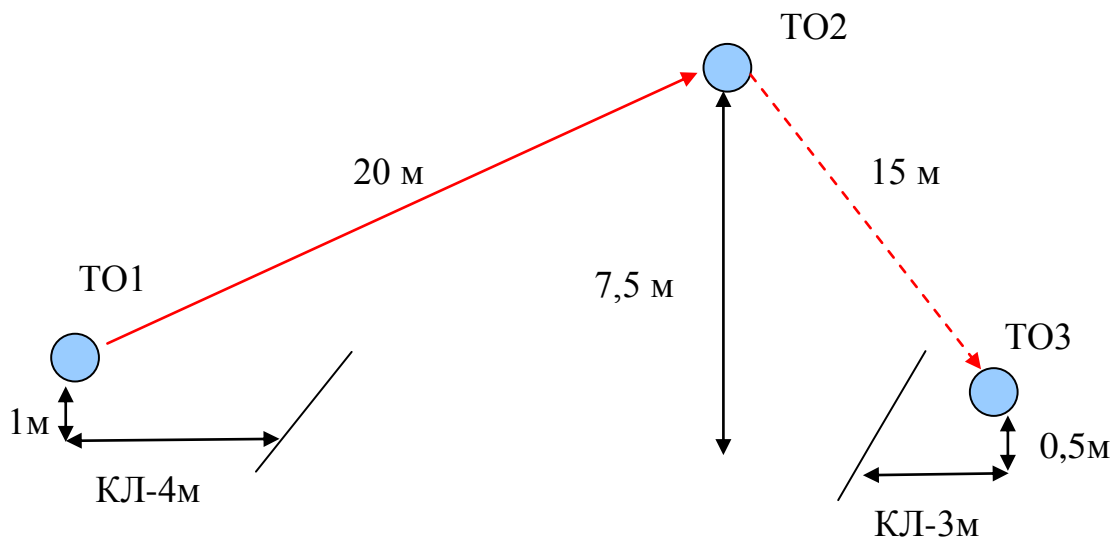
### **Оборудование этапа:**

ИС – ОЗ, ТО2 – 2 судейских карабина.

ЦС – БЗ, ТО3 – горизонтальная опора, КЛ – окончание ОЗ.

**Действия:** Организация страховочных перил по п.5.6. Организация навесной переправы по п.5.6. Движение участника по навесной переправе по п.5.9. Движение по навесной переправе разрешено только с самостраховкой по п.5.10. Снятие страховочных перил и навесной переправы по п.5.7.1.

**Обратное движение:** В случае невозможности вернуться по условиям этапа движение осуществляется по земле к ТО1 далее по условиям этапа 2.



## **Блок этапов 4-6. Навесная переправа – Спуск – Навесная переправа вверх – Спуск.**

### **КВ =10 мин.**

Блок этапов следует проходить в следующем порядке:

- 1) участник восстанавливает двойные судейские перила на ТО1;
- 2) переправляется по навесной переправе до ТО2 по условиям этапа 2;
- 3) закрепляет на ТО2 перила для прохождения этапа 6;
- 4) осуществляет спуск по двойным перилам по условиям этапа 5 в рабочую зону;
- 5) наводит на ТО3 навесную переправу для прохождения этапа 6;
- 6) осуществляет подъем по наклонной навесной переправе ТО3-ТО2 по условиям этапа 6;
- 7) осуществляет спуск по своим перилам по условиям этапа 5 в рабочую зону.
- 8) снятие перил осуществляется в рабочей зоне.

#### **Этап 4. Навесная переправа.**

##### **Параметры этапа:**

Длина этапа	Крутизна	Расстояние от ТО1 до ОЗ	Высота крепления ТО1
20 м	19°	4 м	1 м

##### **Оборудование этапа:**

ИС – БЗ, ТО1 – горизонтальная опора, КЛ – начало ОЗ.

Судейские двойные перила для восстановления.

ЦС – ОЗ, ТО2 – 2 судейских карабина.

**Действия:** Восстановление судейских перил по п.5.6. Крепление навесной переправы разрешено только на узел штык. Движение участника по п.5.9. Движение по навесной переправе разрешено только с самостраховкой по п.5.10.2.

**Обратное движение:** По условиям этапа по п.5.9 с самостраховкой к своим перилам по п.5.10.

#### **Этап 5. Спуск.**

##### **Параметры этапа:**

Длина этапа	Крутизна склона
7,5 м	90°

##### **Оборудование этапа:**

ИС – ОЗ, ТО2 – 2 судейских карабина.

ЦС – БЗ, РЗ.

**Действия:** Организация перил по п.5.6. Движение участников по п.5.10. Снятие перил по п.5.7.1. При спуске по двойным перилам до прохождения навесной переправы (этап 6) перила можно не снимать.

**Обратное движение:** В случае невозможности вернуться по условиям этапа движение осуществляется по условиям этапа 4.

#### **Этап 6. Навесная переправа вверх.**

##### **Параметры этапа:**

Длина этапа	Крутизна	Расстояние от ТО3 до ОЗ
15 м	25°	4 м

##### **Оборудование этапа:**

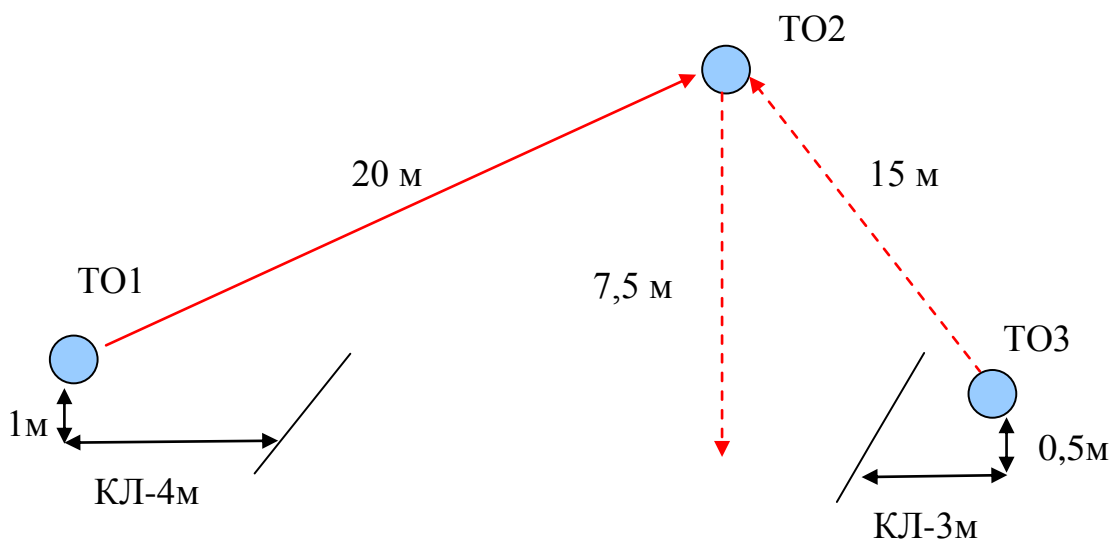
ИС – БЗ, ТО3 – горизонтальная опора. КЛ – начало ОЗ.

ЦС – ОЗ, ТО2 – 2 судейских карабина.

**Действия:** Организация перил по п.5.6. Движение участника по навесной переправе по п.5.9. Движение по навесной переправе разрешено только с самостраховкой по п.5.10.2.

Снятие навесной переправы осуществляется из ЦС блока этапов по п.5.7.1.

**Обратное движение:** В случае невозможности вернуться по условиям этапа движение осуществляется по условиям этапа 4, далее по условиям этапа 5.



### **Блок этапов 7-8. Навесная переправа – Маятник. КВ = 10 мин.**

Блок этапов следует проходить в следующем порядке:

- 1) участник восстанавливает двойные судейские перила на ТО1;
- 2) участник поднимается к ТО2 по условиям этапа 7;
- 3) наводит маятниковые перила по условиям этапа 8;
- 4) спускается в БЗ этапа 8 по условиям этапа 7;
- 5) достигает ЦС этапа 8 по условиям этапа 8.

#### **Этап 7. Навесная переправа.**

Параметры этапа:

Длина этапа	Крутизна	Расстояние от ТО1 до ОЗ	Высота крепления ТО1
20 м	19°	4 м	1 м

Оборудование этапа:

ИС – БЗ, ТО1 – горизонтальная опора, КЛ – начало ОЗ.

Судейские двойные перила для восстановления.

ЦС – ОЗ, ТО2 – 2 судейских карабина.

Действия: Восстановление судейских перил по п.5.6. Крепление навесной переправы разрешено только на узел штык. Движение участника по п.5.9. Движение по навесной переправе разрешено только с самостраховкой (по п.5.10.2 на подъеме, по п.5.10.3 на спуске).

Обратное движение: По условиям этапа.

#### **Этап 8. Вертикальный маятник.**

Параметры этапа:

Длина этапа	Высота этапа
4 м	7,5 м

Оборудование этапа:

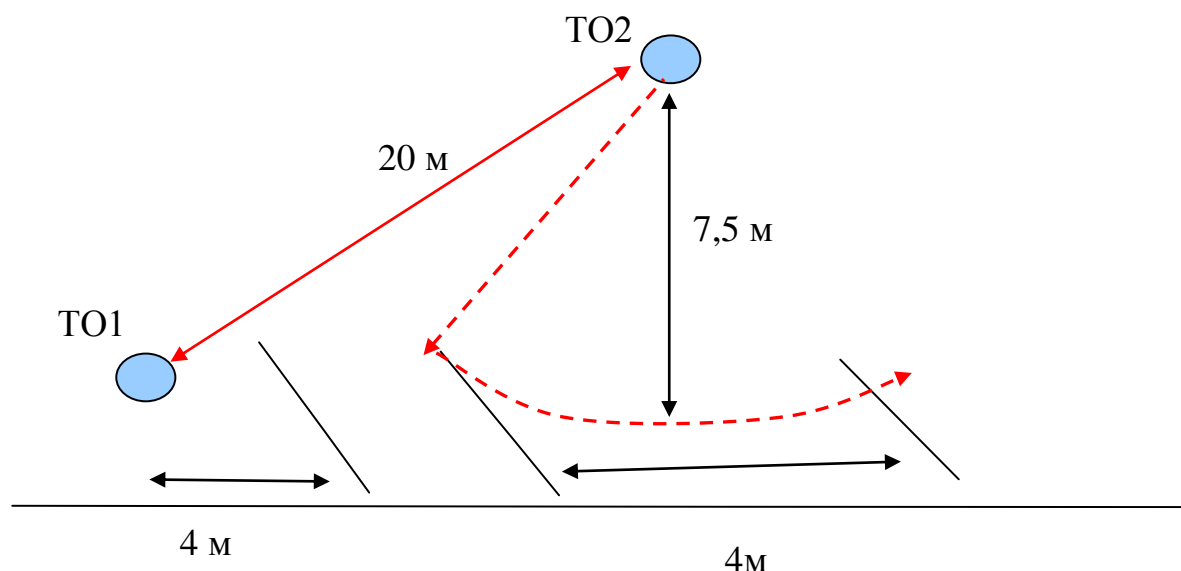
ИС – БЗ, КЛ – начало ОЗ.

ЦС – БЗ, КЛ – окончание ОЗ.

Действия: Движение участников по перилам по п.5.15.

Снятие маятниковых перил по п.5.7.1.

Обратное движение: По условиям этапа.



**ФИНИШ**