

*Московские городские соревнования  
по виду спорта «спортивный туризм»  
по группе дисциплин «Дистанция - на средствах  
передвижения» (вид программы: Велодистанции)  
“Звёздное Ралли”*

**УСЛОВИЯ ПРОВЕДЕНИЯ**  
**(Информационный бюллетень)**

1. Общая информация

Соревнования проводятся в соответствии с Правилами соревнований по виду спорта "Спортивный туризм", Положением о Московских городских соревнованиях “Звёздное Ралли”, настоящими Условиями.

1.1 Организаторы соревнований

Общее руководство подготовкой и проведением соревнований осуществляют:

- Департамент физической культуры и спорта г. Москвы;
- Федерация спортивного туризма – Объединение туристов Москвы;

Непосредственное проведение соревнований осуществляется:

- Главной судейской коллегией (ГСК), утвержденной Коллегией судей ФСТ-ОТМ
- Московским клубом велотуристов.

1.2 Состав главной судейской коллегии:

Главный судья соревнований – Журавлёв А.В., ССЗК, КМС, г. Красногорск

Главный секретарь соревнований - Михневич С.П., ССЗК, 1Р, г. Москва

Заместитель главного судьи по судейству – Анохин А.А., СС1К, 1Р, г. Москва

Заместитель главного судьи по безопасности – Прошкин О.В., СС1К, 1Р, г. Москва

Председатель технической комиссии Серганов С.А., ССЗК, 1Р, г. Железнодорожный

Начальник дистанции - Алашов А.Н., ССЗК, 1Р, г. Москва

1.3 Место и время проведения соревнований

Соревнования проводятся 12-13 апреля 2014 года.

Место проведения – г. Красногорск Московской области.

1.4 Информация по дистанции

1.4.1 Дистанция на средствах передвижения – группа, 2 класса

1.4.2 Описание этапов и порядка прохождения дистанции приведено в Приложении 2.

1.5 Участники соревнований и требования к ним

К участию допускаются команды и участники согласно Положению соревнований.

1.6 Программа соревнований

12 апреля 2014 г.

9-00 Открытие соревнований

9-00 – 12-00 – Регистрация команд, работа комиссии по допуску

10-00 – Совещание представителей команд

11-00 – 18-00 – Соревнования на дистанции

13-00 – Закрытие старта дистанции

19-00 – Совещание представителей команд

13 апреля 2014 г.

10-00 Награждение победителей и призёров

10-30 Закрытие соревнований

## 1.7 Определение результатов

Определение результатов согласно Положению соревнований.

## 1.8 Финансовые условия

Расходы на проведение соревнований согласно Положению соревнований.

## 1.9 Условия проезда и размещения команд

Проезд на место старта дистанции: электропоездом до станции Красногорская (Рижское направление), далее согласно схеме в Приложении 1.

Проезд на место финиша дистанции (лагерь соревнований): электропоездом до станции Опалиха (Рижское направление), далее согласно схеме в Приложении 1.

Размещение команд производится в полевых условиях. Разведение костров запрещается. В районе соревнований работают операторы связи: МТС, Билайн, Мегафон.

## 1.10 Порядок и срок подачи заявок

Подача заявок производится в соответствии с Положением соревнований.

## 1.11 Регистрация команд

Регистрация осуществляется комиссией по допуску в соответствии с п. 9.2 Положения соревнований. При регистрации команде выдаётся пакет документов следующего содержания:

- стартовые номера участников команды (4 штуки, заламинированы)
- контрольная карточка команды с подписью выпускающего судьи
- комплект карт, схем и легенд на все этапы дистанции

## 1.12 Старт дистанции

Старт команд в порядке регистрации с интервалом 5 минуты. За 10 минут до старта группа проходит предстартовую проверку, на которой проверяется снаряжение. Группа не выпускается на дистанцию до полного выполнения всех требований, при этом старт не откладывается.

## 1.13 Порядок отметки на КП (этапы ВО и РУ)

Отметка на КП производится путём внесения в соответствующую номеру данного КП ячейку контрольной карточки кодового символа (числа), обозначенного на КП на местности. Указания по определению кодовых символов содержатся в легенде к каждому КП.

## 2. Техническая информация

Соревнования проводятся на технически исправных велосипедах любого вида с диаметром колес не менее 26 дюймов и базой не менее 950 мм.

Прохождением дистанции считается преодоление всех ее этапов.

Команда, опоздавшая на старт, может быть допущена к дистанции после того, как стартовали все команды, заявленные в стартовом протоколе и вовремя явившиеся на старт. За ошибки при прохождении дистанции участники получают штрафные баллы согласно Приложению 3.

На каждом этапе дистанции устанавливается своё контрольное время.

Потеря контрольной карточки влечёт дисквалификацию команды.

### 2.1. Обеспечение безопасности и требования к снаряжению

2.1.1 Безопасность осуществляется согласно Положению соревнований.

2.1.2 Наличие шлемов у участников обязательно.

2.1.3 Каждая команда должна иметь медицинскую аптечку, ремнабор, а также комплект снаряжения для ночевки в полевых условиях. На велосипеде каждого участника обязательно должен иметься багажник с установленным на нём велорюкзак.

2.1.4 Состав медицинской аптечки представлен в Приложении 4.

2.1.5 Минимальный состав ремнабора – запасная камера, насос, ремкомплект камеры, набор шестигранников и ключей.

2.1.6 Необходимое снаряжение – компас, карандаш, мобильный телефон с заряженным аккумулятором и положительным балансом, у участников - одежда и обувь для защиты от неблагоприятных погодных условий.

2.1.7 Всё снаряжение группа транспортирует от старта до финиша дистанции последовательно через все этапы и контрольные пункты.

## ПРИЛОЖЕНИЕ 1

### 1. Схема проезда до места старта.

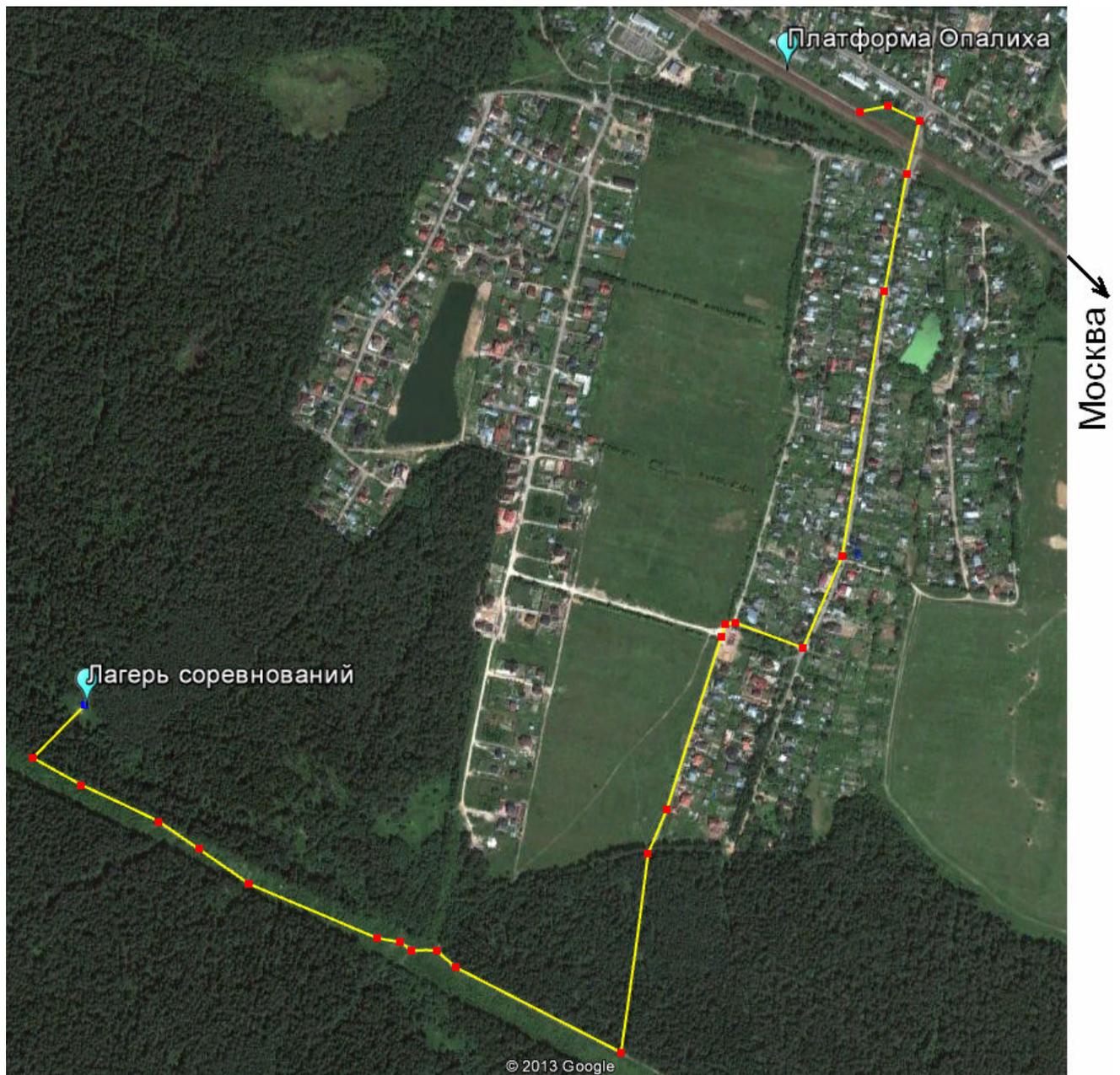


Описание пути проезда:

Выход с платформы Красногорская у последнего вагона электропоезда из Москвы, далее двигаться вдоль жёлтой линии, указанной в схеме. Общая протяжённость пути – 0,43 км.

GPS-координаты места старта: N 55.816988°, E 37.307648°

## 2. Схема проезда до лагеря соревнований.



Описание пути проезда:

Выход с платформы Опалиха у последнего вагона электропоезда из Москвы, далее двигаться вдоль жёлтой линии, указанной в схеме. Общая протяжённость пути – 2,85 км.

GPS-координаты лагеря соревнований: N 55.813866°, E 37.232150°

## ПРИЛОЖЕНИЕ 2

### Описание этапов и порядка прохождения дистанции

#### 1. Общая информация

- 1.1 Общая протяжённость дистанции – 20 км
- 1.2 Количество этапов дистанции – 6
- 1.3 Контрольное время прохождения дистанции – 5 часов.

#### 2 Прохождение дистанции

- 2.1 Соревнования на дистанции Ралли заключаются в прохождении маршрута, разделенного на этапы контроля времени (КВ) и технические этапы (ТЭ), где время финиша одного этапа есть время старта следующего.
- 2.2 Дистанция проходится с необходимым комплектом спортивно-туристского снаряжения в соответствии с пунктом 2.1 Условий соревнований.
- 2.3 Отметки на судейских пунктах КВ и ТЭ производятся в контрольной карточке команды и в судейских протоколах, которые заверяются подписями судей.
- 2.4 Временем прибытия на пункт КВ считается момент предъявления судье контрольной карточки. При этом состав команды должен быть полным.
- 2.5 Проверка необходимого комплекта снаряжения может производиться в любой точке дистанции.
- 2.6 Показательный заезд не производится.
- 2.7 Контрольное время устанавливается на каждый этап отдельно. После окончания контрольного времени команда снимается с этапа.
- 2.8 На каждом этапе возможна отсечка времени, если этап занят другой командой.
- 2.9 Штрафные баллы начисляются согласно таблице штрафов в Приложении 3.
- 2.10 Один штрафной балл равняется 5 сек.
- 2.11 Контрольные карточки, карты и легенды на все этапы выдаются во время регистрации команд.

#### 3 Описание этапов дистанции

##### 3.1 «Велотуристское ориентирование» (ВО)

Прохождение контрольных пунктов (КП) из числа имеющихся в районе соревнований и обозначенных на карте. На этапе установлены 10 КП, из них 5 КП обязательные. Порядок взятия КП произвольный. Регистрируется время, затраченное на прохождение заданного количества КП. Протяженность этапа 10-12 км. КВ этапа – 2,5 ч.

##### 3.2 «Скоростной участок» (СУ)

На заданном участке команда движется с максимально возможной скоростью от места старта к месту финиша (по прямому участку дороги). Регистрируется время прохождения. Протяженность этапа 3,5 км. КВ этапа – 20 минут.

##### 3.3 «Режимный участок» (РУ)

Прохождение маршрута с заданным режимом движения (время). Маршрут движения задается легендой. Регистрируется отклонение от заданного режима движения +/- мин. Легенда и режим движения выдаются при регистрации. Длина участка 7 км. Количество КП – 3. На этапе установлен пункт контроля времени (ПКВ).

##### 3.4 «Бездорожье» (Б)

Движение по размеченному коридору шириной 1-2 м, проложенному по бездорожью с естественными препятствиями (болотистый грунт, корневища деревьев, поваленные деревья, канавы и т.п.)

Преодоление этапа поочередно каждым участником группы.

Регистрируется время прохождения и ошибки согласно таблице штрафов в Приложении 3.

Протяжённость этапа 100 м. КВ этапа - 10 минут.

##### 3.5 «Подъем в гору» (ПГ)

Движение вверх по склону по размеченному участку по тропе.

Преодоление этапа поочередно каждым участником группы.

Регистрируется время прохождения и ошибки согласно таблице штрафов в Приложении 3.

Протяжённость этапа 50 м. КВ этапа - 5 минут.

### 3.6 «Переправа по бревну» (ПБ)

Проводится в соответствии с Регламентом проведения соревнований по группе дисциплин «Дистанция – пешеходная».

Регистрируется время прохождения с учетом штрафов.

Система оценки нарушений штрафная (п.4.3 «Регламента...»)

Снаряжение судейское.

КВ этапа – 10 минут.

## ПРИЛОЖЕНИЕ 3

### Таблица штрафов

| № п/п | Наименование ошибок  | Штрафные баллы |
|-------|--|----------------|
| 1     | Отклонение от графика на режимном участке.<br>За каждые 5 мин.                                 | 60             |
| 2     | Разрыв между участниками группы более 5 мин  | 60             |
| 3     | Пропуск обязательного КП (ВО)  | 1/5 КВ этапа   |
| 4     | Пропуск ПКВ, КП (РУ)   | 1/3 КВ этапа   |
| 5     | Нахождение на этапе более одного участника группы, за каждого "лишнего" участника (Б, ПГ и ПБ) | 30             |
| 6     | Нарушение ПДД  | 300            |
| 7     | Касание ногой либо другой частью тела земли или иной опоры (только для удержания равновесия)   | 1              |
| 8     | Выезд одним колесом за разметку ТЭ   | 1              |
| 9     | Пропуск элемента разметки ТЭ   | 1              |
| 10    | Выезд двумя колесами за разметку ТЭ  | 5              |
| 11    | Падение велосипеда   | 5              |
| 12    | Движение не на велосипеде более 3 шагов на дистанции, за каждый последующий шаг                | 5              |
| 13    | Падение участника (с велосипедом или без него)   | 10             |
| 14    | Превышение КВ этапа  | Снятие с этапа |
| 15    | Невыполнение условий соревнований  | Снятие с этапа |
| 16    | Техническая или физическая неподготовленность  | Снятие с этапа |

#### ПРИЛОЖЕНИЕ 4.

##### Состав аптечки на команду. (4 спортсмена)

При изменении количества спортсменов в команде необходимо эквивалентно увеличивать количество и объём аптечки.  
Уменьшение количества не допускается!

| №   | Название  | Кол-во | Ед. изм-я | Примечание  |
|---|---|--------|-----------|---|
| 1   | Бинт стерильный 5*10  | 2      | шт        | Допускается применение бинтов других размеров не уменьшающих суммарный объём стерильного материала  |
| 2   | Пакет перевязочный  | 1      | шт        |   |
| 3   | Салфетки стерильные 5*5 №10 или эквивалент                    | 2      | шт        | Допускается применение салфеток других размеров не уменьшающих суммарный объём стерильного материала  |
| 4   | Перекись водорода 3% р-р                                      | 200    | мл        | Допускается применение аналогов сходного механизма действия и готового к применению   |
| 5   | Обезболивающие препараты (Анальгин или Нимесулид или Кеторол) | 10     | таб       | Допускается использование аналогов и при наличии мед. образования у спортсменов, замена на ампулированные формы выпуска препаратов с комплектом инструментов введения |
| 6   | Спазмолитики (Но-шпа, папаверин)                              | 10     | таб       |   |
| 7   | Жгут кровоостанавливающий или аналог                          | 1      | шт        | Аналоги должны быть предъявлены инспектору трассы в работоспособном состоянии   |
| 8   | Антигистаминные препараты (Лоратадин или аналоги)             | 10     | таб       | Аналоги должны быть не ниже второго поколения   |
| 9   | Сульфацил-натрия  | 10     | мл        | При использовании препарата расфасованного во флаконы, должна присутствовать глазная пипетка  |
| 10  | Эластичный бинт   | 1      | шт        |   |
| <b>В аптечке должен быть вложен перечень скомплектованных препаратов со способом применения и дозами</b>                |   |        |           |   |
| <b>Команда должна обладать средствами связи и знать номер телефона экстренной службы района проведения соревнования</b> |   |        |           |   |