

*Московские городские соревнования
по виду спорта «спортивный туризм»
по группе дисциплин «Дистанция - на средствах
передвижения» (вид программы: Велодистанции)
“Звёздное Ралли”*

УСЛОВИЯ ПРОВЕДЕНИЯ
(Информационный бюллетень)

1. Общая информация

Соревнования проводятся в соответствии с Правилами соревнований по виду спорта "Спортивный туризм", Положением о Московских городских соревнованиях “Звёздное Ралли”, настоящими Условиями.

1.1 Организаторы соревнований

Общее руководство подготовкой и проведением соревнований осуществляют:

- Департамент физической культуры и спорта г. Москвы;
- Федерация спортивного туризма – Объединение туристов Москвы;

Непосредственное проведение соревнований осуществляется:

- Главной судейской коллегией (ГСК), утвержденной Коллегией судей ФСТ-ОТМ
- Московским клубом велотуристов.

1.2 Состав главной судейской коллегии:

Главный судья соревнований – Журавлёв А.В., ССЗК, КМС, г. Красногорск

Главный секретарь соревнований - Михневич С.П., ССЗК, 1Р, г. Москва

Заместитель главного судьи по судейству – Анохин А.А., СС1К, 1Р, г. Москва

Заместитель главного судьи по безопасности – Прошкин О.В., СС1К, 1Р, г. Москва

Председатель технической комиссии Серганов С.А., ССЗК, 1Р, г. Железнодорожный

Начальник дистанции - Алашов А.Н., ССЗК, 1Р, г. Москва

1.3 Место и время проведения соревнований

Соревнования проводятся 12-13 апреля 2014 года.

Место проведения – г. Красногорск Московской области.

1.4 Информация по дистанции

1.4.1 Дистанция на средствах передвижения – группа, 2 класса

1.4.2 Описание этапов и порядка прохождения дистанции приведено в Приложении 2.

1.5 Участники соревнований и требования к ним

К участию допускаются команды и участники согласно Положению соревнований.

1.6 Программа соревнований

12 апреля 2014 г.

9-00 Открытие соревнований

9-00 – 12-00 – Регистрация команд, работа комиссии по допуску

10-00 – Сопровождение представителей команд

11-00 – 18-00 – Соревнования на дистанции

13-00 – Закрытие старта дистанции

19-00 – Сопровождение представителей команд

13 апреля 2014 г.

10-00 Награждение победителей и призёров

10-30 Закрытие соревнований

1.7 Определение результатов

Определение результатов согласно Положению соревнований.

1.8 Финансовые условия

Расходы на проведение соревнований согласно Положению соревнований.

1.9 Условия проезда и размещения команд

Проезд на место старта дистанции: электропоездом до станции Красногорская (Рижское направление), далее согласно схеме в Приложении 1.

Проезд на место финиша дистанции (лагерь соревнований): электропоездом до станции Опалиха (Рижское направление), далее согласно схеме в Приложении 1.

Размещение команд производится в полевых условиях. Разведение костров запрещается. В районе соревнований работают операторы связи: МТС, Билайн, Мегафон.

1.10 Порядок и срок подачи заявок

Подача заявок производится в соответствии с Положением соревнований.

1.11 Регистрация команд

Регистрация осуществляется комиссией по допуску в соответствии с п. 9.2 Положения соревнований. При регистрации команде выдаётся пакет документов следующего содержания:

- стартовые номера участников команды (4 штуки, заламинированы)
- контрольная карточка команды с подписью выпускающего судьи
- комплект карт, схем и легенд на все этапы дистанции

1.12 Старт дистанции

Старт команд в порядке регистрации с интервалом 5 минуты. За 10 минут до старта группа проходит предстартовую проверку, на которой проверяется снаряжение. Группа не выпускается на дистанцию до полного выполнения всех требований, при этом старт не откладывается.

1.13 Порядок отметки на КП (этапы ВО и РУ)

Отметка на КП производится путём внесения в соответствующую номеру данного КП ячейку контрольной карточки кодового символа (числа), обозначенного на КП на местности. Указания по определению кодовых символов содержатся в легенде к каждому КП.

2. Техническая информация

Соревнования проводятся на технически исправных велосипедах любого вида с диаметром колес не менее 26 дюймов и базой не менее 950 мм.

Прохождением дистанции считается преодоление всех ее этапов.

Команда, опоздавшая на старт, может быть допущена к дистанции после того, как стартовали все команды, заявленные в стартовом протоколе и вовремя явившиеся на старт. За ошибки при прохождении дистанции участники получают штрафные баллы согласно Приложению 3.

На каждом этапе дистанции устанавливается своё контрольное время.

Потеря контрольной карточки влечёт дисквалификацию команды.

2.1. Обеспечение безопасности и требования к снаряжению

2.1.1 Безопасность осуществляется согласно Положению соревнований.

2.1.2 Наличие шлемов у участников обязательно.

2.1.3 Каждая команда должна иметь медицинскую аптечку, ремнабор, а также комплект снаряжения для ночевки в полевых условиях. На велосипеде каждого участника обязательно должен иметься багажник с установленным на нём велорюкзак.

2.1.4 Состав медицинской аптечки представлен в Приложении 4.

2.1.5 Минимальный состав ремнабора – запасная камера, насос, ремкомплект камеры, набор шестигранников и ключей.

2.1.6 Необходимое снаряжение – компас, карандаш, мобильный телефон с заряженным аккумулятором и положительным балансом, у участников - одежда и обувь для защиты от неблагоприятных погодных условий.

2.1.7 Всё снаряжение группа транспортирует от старта до финиша дистанции последовательно через все этапы и контрольные пункты.

ПРИЛОЖЕНИЕ 1

1. Схема проезда до места старта.

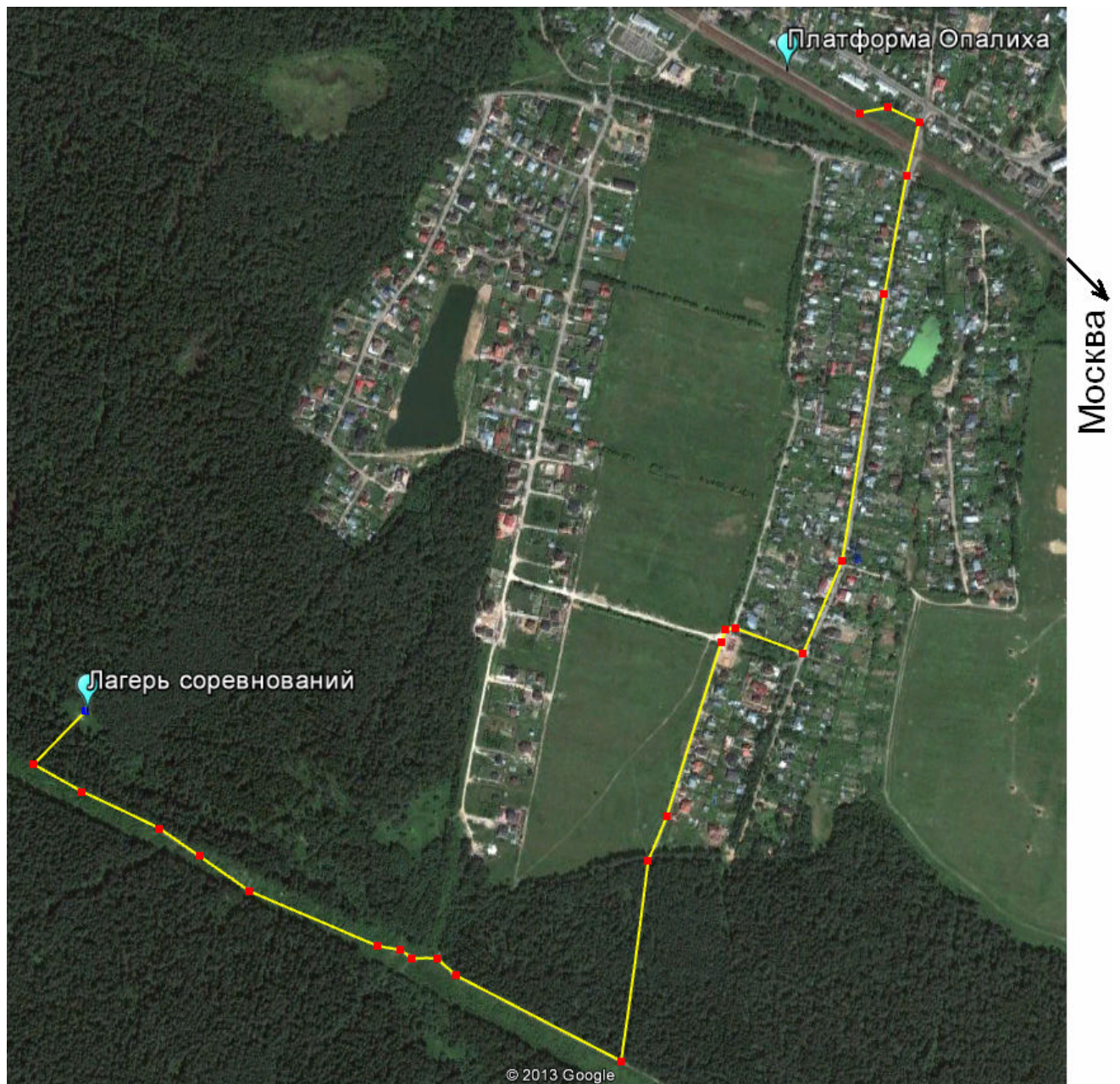


Описание пути проезда:

Выход с платформы Красногорская у последнего вагона электропоезда из Москвы, далее двигаться вдоль жёлтой линии, указанной в схеме. Общая протяжённость пути – 0,43 км.

GPS-координаты места старта: N 55.816988°, E 37.307648°

2. Схема проезда до лагеря соревнований.



Описание пути проезда:

Выход с платформы Опалиха у последнего вагона электропоезда из Москвы, далее двигаться вдоль жёлтой линии, указанной в схеме. Общая протяжённость пути – 2,85 км.

GPS-координаты лагеря соревнований: N 55.813866°, E 37.232150°

ПРИЛОЖЕНИЕ 2

Описание этапов и порядка прохождения дистанции

1. Общая информация

- 1.1 Общая протяжённость дистанции – 20 км
- 1.2 Количество этапов дистанции – 6
- 1.3 Контрольное время прохождения дистанции – 5 часов.

2 Прохождение дистанции

- 2.1 Соревнования на дистанции Ралли заключаются в прохождении маршрута, разделенного на этапы контроля времени (КВ) и технические этапы (ТЭ), где время финиша одного этапа есть время старта следующего.
- 2.2 Дистанция проходится с необходимым комплектом спортивно-туристского снаряжения в соответствии с пунктом 2.1 Условий соревнований.
- 2.3 Отметки на судейских пунктах КВ и ТЭ производятся в контрольной карточке команды и в судейских протоколах, которые заверяются подписями судей.
- 2.4 Временем прибытия на пункт КВ считается момент предъявления судьё контрольной карточки. При этом состав команды должен быть полным.
- 2.5 Проверка необходимого комплекта снаряжения может производиться в любой точке дистанции.
- 2.6 Показательный заезд не производится.
- 2.7 Контрольное время устанавливается на каждый этап отдельно. После окончания контрольного времени команда снимается с этапа.
- 2.8 На каждом этапе возможна отсечка времени, если этап занят другой командой.
- 2.9 Штрафные баллы начисляются согласно таблице штрафов в Приложении 3.
- 2.10 Один штрафной балл равняется 5 сек.
- 2.11 Контрольные карточки, карты и легенды на все этапы выдаются во время регистрации команд.

3 Описание этапов дистанции

3.1 «Велотуристское ориентирование» (ВО)

Прохождение контрольных пунктов (КП) из числа имеющихся в районе соревнований и обозначенных на карте. На этапе установлены 10 КП, из них 5 КП обязательные. Порядок взятия КП произвольный. Регистрируется время, затраченное на прохождение заданного количества КП. Протяженность этапа 10-12 км. КВ этапа – 2,5 ч.

3.2 «Скоростной участок» (СУ)

На заданном участке команда движется с максимально возможной скоростью от места старта к месту финиша (по прямому участку дороги). Регистрируется время прохождения. Протяженность этапа 3,5 км. КВ этапа – 20 минут.

3.3 «Режимный участок» (РУ)

Прохождение маршрута с заданным режимом движения (время). Маршрут движения задается легендой. Регистрируется отклонение от заданного режима движения +/- мин. Легенда и режим движения выдаются при регистрации. Длина участка 7 км. Количество КП – 3. На этапе установлен пункт контроля времени (ПКВ).

3.4 «Бездорожье» (Б)

Движение по размеченному коридору шириной 1-2 м, проложенному по бездорожью с естественными препятствиями (болотистый грунт, корневища деревьев, поваленные деревья, канавы и т.п.)

Преодоление этапа поочередно каждым участником группы.

Регистрируется время прохождения и ошибки согласно таблице штрафов в Приложении 3.

Протяжённость этапа 100 м. КВ этапа - 10 минут.

3.5 «Подъем в гору» (ПГ)

Движение вверх по склону по размеченному участку по тропе.

Преодоление этапа поочередно каждым участником группы.

Регистрируется время прохождения и ошибки согласно таблице штрафов в Приложении 3.

Протяжённость этапа 50 м. КВ этапа - 5 минут.

3.6 «Переправа по бревну» (ПБ)

Проводится в соответствии с Регламентом проведения соревнований по группе дисциплин «Дистанция – пешеходная».

Регистрируется время прохождения с учетом штрафов.

Система оценки нарушений штрафная (п.4.3 «Регламента...»)

Снаряжение судейское.

КВ этапа – 10 минут.

ПРИЛОЖЕНИЕ 3

Таблица штрафов

№ п/п	Наименование ошибок	Штрафные баллы
1	Отклонение от графика на режимном участке. За каждые 5 мин.	60
2	Разрыв между участниками группы более 5 мин	60
3	Пропуск обязательного КП (ВО)	1/5 КВ этапа
4	Пропуск ПКВ, КП (РУ)	1/3 КВ этапа
5	Нахождение на этапе более одного участника группы, за каждого "лишнего" участника (Б, ПГ и ПБ)	30
6	Нарушение ПДД	300
7	Касание ногой либо другой частью тела земли или иной опоры (только для удержания равновесия)	1
8	Выезд одним колесом за разметку ТЭ	1
9	Пропуск элемента разметки ТЭ	1
10	Выезд двумя колесами за разметку ТЭ	5
11	Падение велосипеда	5
12	Движение не на велосипеде более 3 шагов на дистанции, за каждый последующий шаг	5
13	Падение участника (с велосипедом или без него)	10
14	Превышение КВ этапа	Снятие с этапа
15	Невыполнение условий соревнований	Снятие с этапа
16	Техническая или физическая неподготовленность	Снятие с этапа

ПРИЛОЖЕНИЕ 4.

Состав аптечки на команду. (4 спортсмена)

При изменении количества спортсменов в команде необходимо эквивалентно увеличивать количество и объём аптечки.
Уменьшение количества не допускается!

№	Название	Кол-во	Ед. изм-я	Примечание
1	Бинт стерильный 5*10	2	шт	Допускается применение бинтов других размеров не уменьшающих суммарный объём стерильного материала
2	Пакет перевязочный	1	шт	
3	Салфетки стерильные 5*5 №10 или эквивалент	2	шт	Допускается применение салфеток других размеров не уменьшающих суммарный объём стерильного материала
4	Перекись водорода 3% р-р	200	мл	Допускается применение аналогов сходного механизма действия и готового к применению
5	Обезболивающие препараты (Анальгин или Нимесулид или Кеторол)	10	таб	Допускается использование аналогов и при наличии мед. образования у спортсменов, замена на ампулированные формы выпуска препаратов с комплектом инструментов введения
6	Спазмолитики (Но-шпа, папаверин)	10	таб	
7	Жгут кровоостанавливающий или аналог	1	шт	Аналоги должны быть предъявлены инспектору трассы в работоспособном состоянии
8	Антигистаминные препараты (Лоратадин или аналоги)	10	таб	Аналоги должны быть не ниже второго поколения
9	Сульфацил-натрия	10	мл	При использовании препарата расфасованного во флаконы, должна присутствовать глазная пипетка
10	Эластичный бинт	1	шт	
В аптечке должен быть вложен перечень скомплектованных препаратов со способом применения и дозами				
Команда должна обладать средствами связи и знать номер телефона экстренной службы района проведения соревнования				