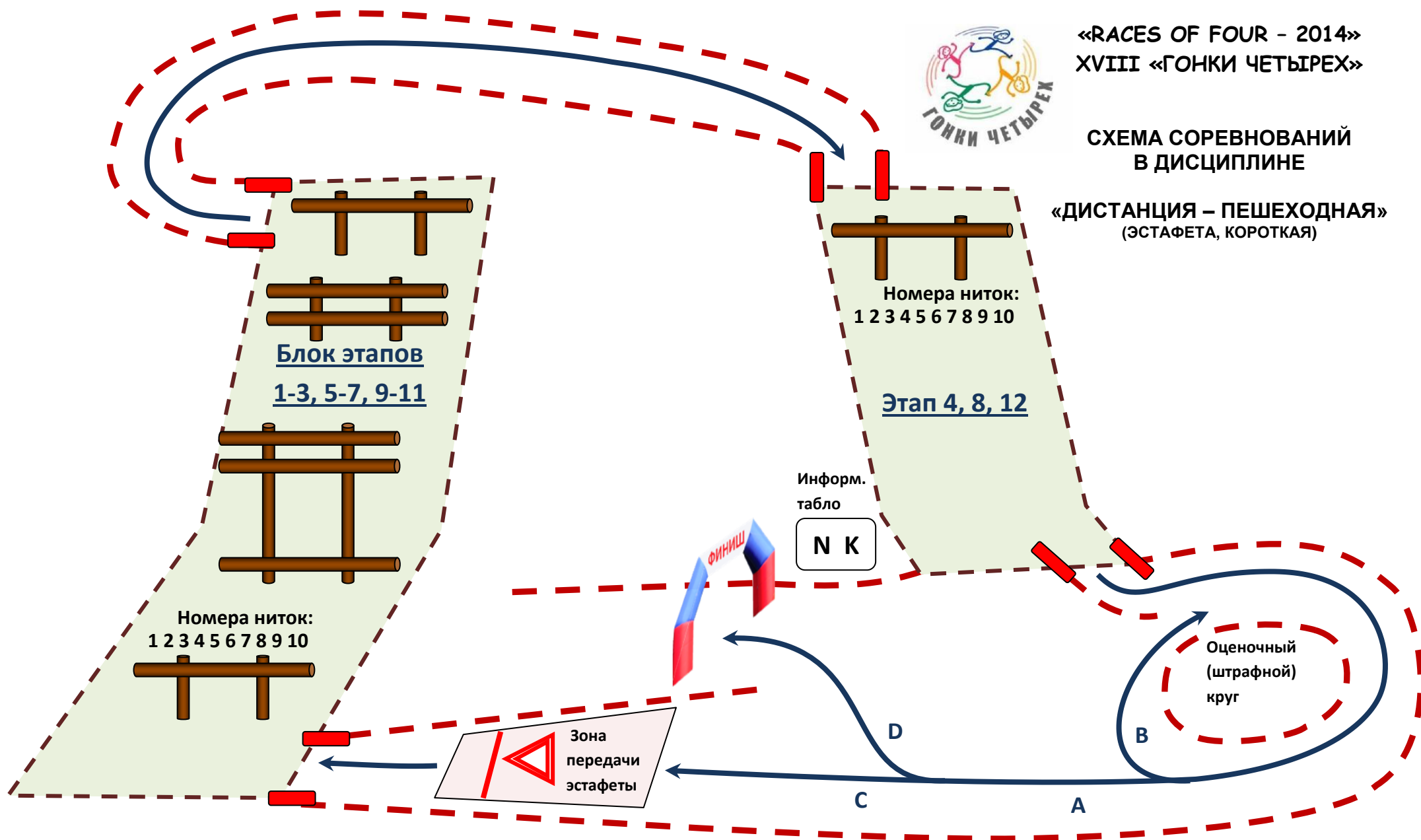




«RACES OF FOUR - 2014»  
XVIII «ГОНКИ ЧЕТЫРЕХ»

### СХЕМА СОРЕВНОВАНИЙ В ДИСЦИПЛИНЕ

«ДИСТАНЦИЯ – ПЕШЕХОДНАЯ»  
(ЭСТАФЕТА, КОРОТКАЯ)



#### Порядок прохождения:

1. Старт участников осуществляется из зоны передачи эстафеты. Первые участники команд стартуют одновременно от стартовой линии.
2. Участники последовательно проходят 3 круга дистанции (круг состоит из блока этапов и этапа спуск). В конце каждого круга участники бегут ОЦЕНОЧНЫЙ КРУГ.
3. В конце оценочного круга на информационном табло участник смотрит, какое количество штрафных кругов ему требуется пробежать (N – номер нитки, K – число штрафных кругов). Если число штрафных кругов больше нуля, участник движется по варианту движения В, иначе по варианту движения А.
4. После круга 1 и 2 участник пробегает по варианту С (сквозь зону передачи эстафеты) для прохождения следующего круга дистанции. После 3-го круга участник движется на финиш по варианту D. После финиша участники (1, 2, 3 участника команды) передают эстафету.