



МИНИСТЕРСТВО СПОРТА РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ
ФЕДЕРАЦИЯ СПОРТИВНОГО ТУРИЗМА РОССИИ
ДЕПАРТАМЕНТ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ И СПОРТА ГОРОДА МОСКВЫ
ФЕДЕРАЦИЯ СПОРТИВНОГО ТУРИЗМА – ОБЪЕДИНЕНИЕ ТУРИСТОВ МОСКВЫ
МОСКОВСКИЙ РЕГИОНАЛЬНЫЙ ЦЕНТР СПОРТИВНОГО ТУРИЗМА

07-09 ноября 2014 года

г. Лыткарино Московской обл.

“RACES OF FOUR – 2014”



XVIII «ГОНКИ ЧЕТЫРЕХ»

УСЛОВИЯ СОРЕВНОВАНИЙ В ДИСЦИПЛИНЕ «ДИСТАНЦИЯ – ПЕШЕХОДНАЯ»

9 ноября
(ЭСТАФЕТА - КОРОТКАЯ)

ДОПОЛНЕНИЕ К ОБЩИМ УСЛОВИЯМ

К участию допускаются 10 лучших команд по результатам выступления на дистанции-пешеходной-группа (длинная) .

1. Все команды стартуют в одном забеге.
2. Результаты определяются суммой времени прохождения дистанции всеми участниками.
3. Запрещается физический контакт (передача снаряжения, помощь и т.п.) с бегущим по дистанции участником вне зоны передачи эстафеты. В противном случае участники могут быть сняты.
4. Номер нитки, по которой бежит команда, определяется жеребьевкой. Все участники команды должны бежать по одной и той же нитке на всех этапах.
5. На дистанции любое нарушение «Условий», «Общих условий» участник фиксирует и исправляет самостоятельно.
6. За любое не исправленное нарушение назначается 1 штрафной круг. Суммарно не более трех штрафных кругов на каждый круг дистанции (за блок этапов и этап «Спуск»).
7. В случае не выполнения условий прохождения этапов или дистанции участник получает снятие с дистанции, и вся команда прекращает участие в эстафете.
8. После прохождения каждого круга дистанции (блока этапов и этапа «Спуск») участник бежит оценочный круг. В конце оценочного круга участнику показывают количество штрафных кругов, которое он должен пробежать до выхода на следующий круг дистанции.
9. Отказ участника от прохождения штрафных кругов, либо прохождение меньшего количества штрафных кругов трактуется как невыполнение условий прохождения дистанции. За прохождением правильного количества штрафных кругов участник следит самостоятельно.
10. На протяжении эстафеты судьи взаимодействуют с участниками только в том случае, если действия участника противоречат технике безопасности, либо участник получает снятие с дистанции.

Дистанция проходит в три круга

Длина одного круга: 450 м

Количество технических этапов: 12

ПЕРЕЧЕНЬ ЭТАПОВ, ПАРАМЕТРЫ, ОБОРУДОВАНИЕ И УСЛОВИЯ ПРОХОЖДЕНИЯ

СТАРТ

КРУГ 1

Расстояние до блока этапов 1-3: 50 м

Блок этапов 1-3. Наклонная навесная переправа вверх – Параллельные перила – Подъем.

Участник проходит блок этапов в следующем порядке:

- 1) Участник проходит этап 1;
- 2) Участник проходит этап 2;
- 3) Участник проходит этап 3.

Этап 1. Наклонная навесная переправа вверх.

Параметры этапа:

Длина этапа	Расстояние от зоны, запрещенной для движения по рельефу (ОЗ), до ТО1	Угол наклона навесной переправы	Высота крепления ТО1 над землей
18 м	5	32°	1 м

Оборудование этапа:

ИС – БЗ, ТО1 – горизонтальная опора. КЛ – начало ОЗ.

Судейские перила навесной переправы.

ЦС – ОЗ, ТО2 – горизонтальная опора, 2 судейских карабина.

Действия: Движение участника по п.5.9 разрешено только с самостраховкой по п.5.10.

Этап 2. Параллельные перила.

Параметры этапа:

Длина этапа
17 м

Оборудование этапа:

ИС – ОЗ, ТО2 – горизонтальная опора, 2 судейских карабина.

Судейские параллельные перила.

ЦС – ОЗ, ТО3 – горизонтальная опора, 1 судейский карабин.

Действия: Движение участника по п.5.8.

Этап 3. Подъем.

Параметры этапа:

Длина этапа ТО3-ТО4	Расстояния от ОЗ до ТО4	Крутизна
10 м	2 м	31°

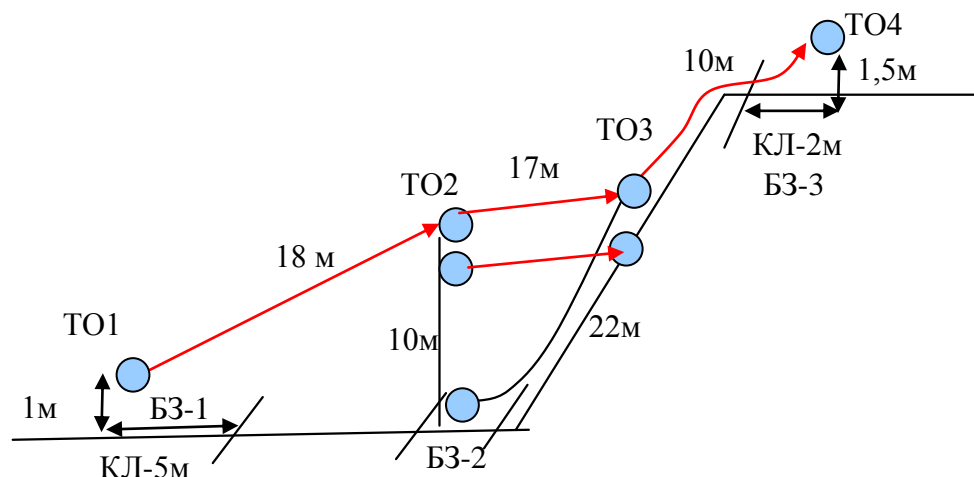
Оборудование этапа:

ИС – ОЗ, ТО3 – горизонтальная опора, 1 судейский карабин.

Судейские перила.

ЦС – БЗ, ТО4 – горизонтальная опора, КЛ – окончание ОЗ.

Действия: Движение участников по п.5.10. Перестежка через ТО3 должна проходить без потери самостраховки.



Расстояние до этапа 4: 350 м

Этап 4. Спуск.

Параметры этапа:

Длина этапа	Крутизна склона	Расстояние от ТО1 до ОЗ	Высота крепления ТО1 над землей
35 м	45°	2 м	1,5 м

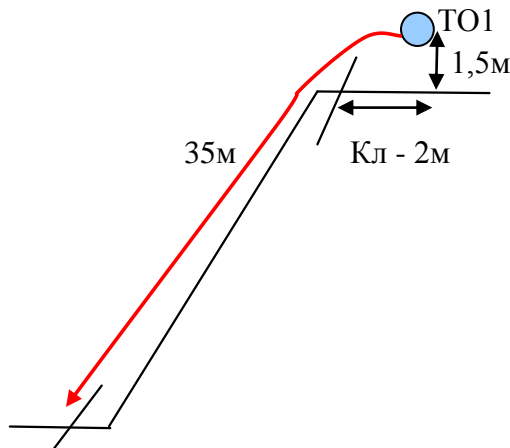
Оборудование этапа:

ИС – БЗ, КЛ – начало ОЗ.

Судейские перила.

ЦС – БЗ, КЛ – окончание ОЗ.

Действия: Движение участника по п.5.10.



Оценочный круг

КРУГ 2

Расстояние до блока этапов 5-7: 100 м

Блок этапов 5-7. Наклонная навесная переправа вверх – Спуск – Подъем

Участник проходит блок этапов в следующем порядке:

- 1) Участник проходит этап 5;
- 2) Участник проходит этап 6;
- 3) Участник проходит этап 7.

Этап 5. Наклонная навесная переправа вверх.

Параметры этапа:

Длина этапа	Расстояние от зоны, запрещенной для движения по рельефу (ОЗ), до ТО1	Угол наклона навесной переправы	Высота крепления ТО1 над землей
18 м	5	32°	1 м

Оборудование этапа:

ИС – БЗ, ТО1 – горизонтальная опора. КЛ – начало ОЗ.

Судейские перила навесной переправы.

ЦС – ОЗ, ТО2 – горизонтальная опора, 2 судейских карабина.

Действия: Движение участника по п.5.9 разрешено только с самостраховкой по п.5.10.

Этап 6. Спуск.

Параметры этапа:

Длина этапа	Крутизна
10 м	90°

Оборудование этапа:

ИС – ОЗ, ТО2 – горизонтальная опора, 2 судейских карабина.

Судейские перила.

ЦС – БЗ, КЛ – границы ОЗ.

Действия: Движение участников по п.5.10.

Этап 7. Подъем.

Параметры этапа:

Длина этапа	Длина участка ИС-ТО3	Длина участка ТО3-ТО4	Расстояния от ОЗ до ТО4	Крутизна
22 м	22 м	10 м	2 м	31°

Оборудование этапа:

ИС – БЗ, КЛ – начало ОЗ.

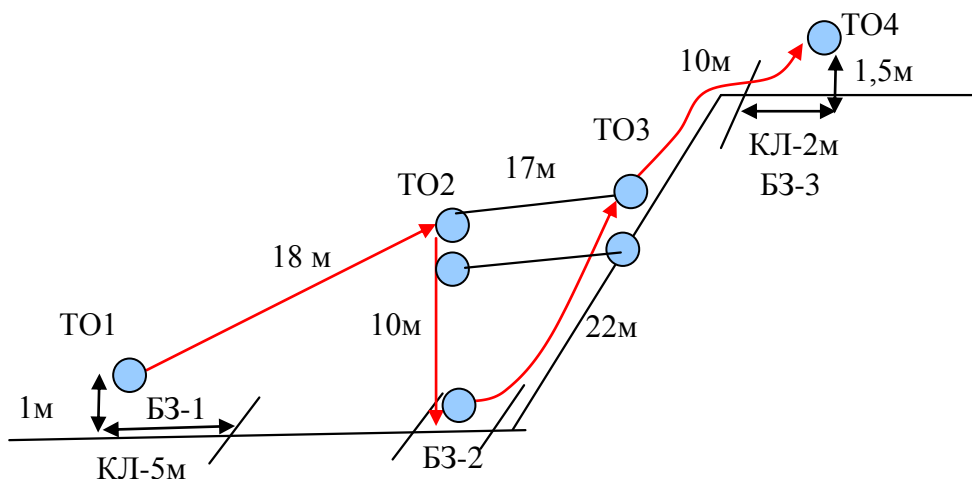
Судейские перила.

ТО3 – ОЗ – горизонтальная опора, 1 судейский карабин.

Судейские перила.

ЦС – БЗ, ТО4 – горизонтальная опора. КЛ – окончание ОЗ.

Действия: Движение участников по п.5.10 перестежка через ТО3 должна проходить без потери самостраховки.



Расстояние до этапа 8: 350 м

Этап 8. Спуск.

Параметры этапа:

Длина этапа	Крутизна склона	Расстояние от ТО1 до ОЗ	Высота крепления ТО1 над землей
35 м	45°	2 м	1,5 м

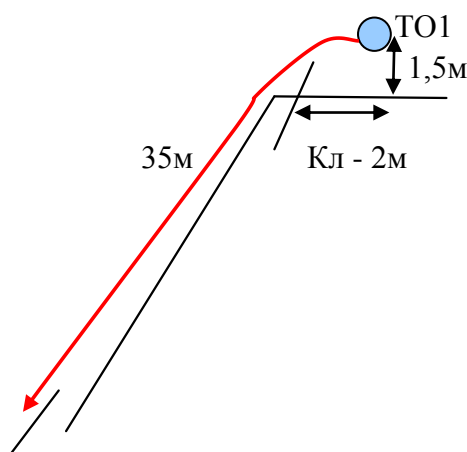
Оборудование этапа:

ИС – БЗ. КЛ – начало ОЗ.

Судейские перила.

ЦС – БЗ, КЛ – окончание ОЗ.

Действия: Движение участника по п.5.10.



Оценочный круг

КРУГ 3

Расстояние до блока этапов 9-11: 100м

Блок этапов 9-11. Подъем – Параллельные перила – Подъем.

Участник проходит блок этапов в следующем порядке:

1. Переходит в БЗ-2. Движение не регламентировано;
2. Участник проходит этап 9;
3. Участник проходит этап 10;
4. Участник проходит этап 11.

Этап 9. Подъем.

Параметры этапа:

Длина этапа	Крутизна
10 м	90°

Оборудование этапа:

ИС – БЗ, КЛ – границы ОЗ.

Судейские перила.

ЦС – ОЗ, ТО2 – горизонтальная опора, 2 судейских карабина.

Действия: Движение участников по п.5.10.

Этап 10. Параллельные перила.

Параметры этапа:

Длина этапа
17 м

Оборудование этапа:

ИС – ОЗ, ТО2 – горизонтальная опора, 2 судейских карабина.

Судейские параллельные перила.

ЦС – ОЗ, ТО3 – горизонтальная опора, 1 судейский карабин.

Действия: Движение участника по п.5.8.

Этап 11. Подъем.

Параметры этапа:

Длина этапа	Расстояния от ОЗ до ТО4	Крутизна
10 м	2 м	31°

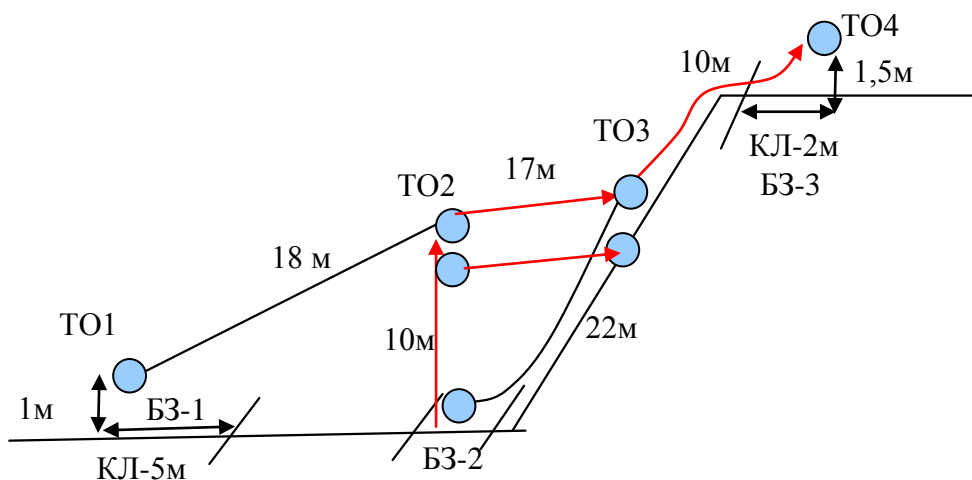
Оборудование этапа:

ИС – ОЗ, ТО3 – горизонтальная опора, 1 судейский карабин

Судейские перила.

ЦС – БЗ, ТО4 – горизонтальная опора. КЛ – окончание ОЗ.

Действия: Движение участников по п.5.10. Перестежка через ТО3 должна проходить без потери самостраховки.



Расстояние до этапа 12: 350м

Этап 12. Спуск.

Параметры этапа:

Длина этапа	Крутизна склона	Расстояние от ТО1 до ОЗ	Высота крепления ТО1 над землей
35 м	45°	2 м	1,5 м

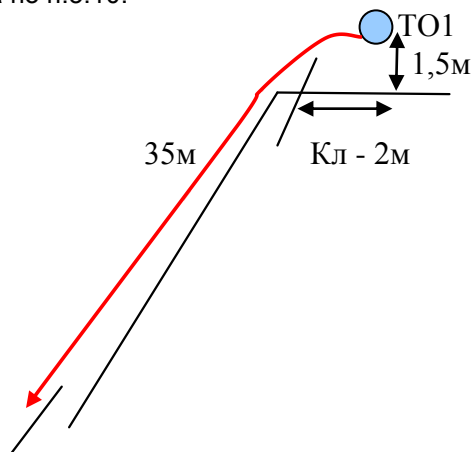
Оборудование этапа:

ИС – БЗ, КЛ – начало ОЗ.

Судейские перила.

ЦС – БЗ, КЛ – окончание ОЗ.

Действия: Движение участника по п.5.10.



Оценочный круг

Расстояние до финиша: 50м

ФИНИШ