



МИНИСТЕРСТВО СПОРТА РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ  
 ФЕДЕРАЦИЯ СПОРТИВНОГО ТУРИЗМА РОССИИ  
 ДЕПАРТАМЕНТ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ И СПОРТА ГОРОДА МОСКВЫ  
 ФЕДЕРАЦИЯ СПОРТИВНОГО ТУРИЗМА – ОБЪЕДИНЕНИЕ ТУРИСТОВ МОСКВЫ  
 МОСКОВСКИЙ РЕГИОНАЛЬНЫЙ ЦЕНТР СПОРТИВНОГО ТУРИЗМА

07-09 ноября 2014 года

г. Лыткарино Московской обл.

“RACES OF FOUR – 2014”



XVIII «ГОНКИ ЧЕТЫРЕХ»

## УСЛОВИЯ СОРЕВНОВАНИЙ В ДИСЦИПЛИНЕ «ДИСТАНЦИЯ – ПЕШЕХОДНАЯ – ГРУППА» (длинная) 2 класса

Класс дистанции: 2

Длина дистанции: 4700 м

Количество технических этапов: 5

### ПЕРЕЧЕНЬ ЭТАПОВ, ПАРАМЕТРЫ, ОБОРУДОВАНИЕ И УСЛОВИЯ ПРОХОЖДЕНИЯ

#### СТАРТ

##### Этап. Ориентирование в заданном направлении.

Команда получает карту за 1 минут до старта. Карта герметизирована, дистанция впечатана в карту. Масштаб, сечение рельефа и формат карты, а также количество КП будут указаны в технической информации (на стенде информации в центре соревнований).

Команда движется от старта до финиша в заданном направлении. Окружности пронумерованы по порядку прохождения дистанции. Непоследовательная отметка КП является не взятым КП. Все КП находятся в обозначенных на местности квадратах 3х3 м. Отметка на КП по сбору всей команды в квадрате.

##### Этап 1. Переправа по параллельным перилам. КВ = 10 мин.

###### Параметры этапа:

Длина этапа	Расстояние от зон, запрещенных для движения по рельефу (ОЗ), до ТО1,ТО2	Расстояние между горизонтальными опорами	Высота нижних опор ТО1 и ТО2 над землей
20 м	1 м	1.2 м	1.3 м

###### Оборудование этапа:

ИС – БЗ, ТО1 – горизонтальные опоры. КП – начало ОЗ.

Судейские параллельные перила.

ЦС – БЗ, ТО2 – горизонтальные опоры. КП – окончание ОЗ.

Действия: Участники проходят этап по судейским параллельным перилам с самостраховкой коротким усом по п.5.8. Сопровождение осуществляется из своей веревки.

Обратное движение: По условиям этапа.

##### Этап 2. Переправа вертикальным маятником. КВ = 10 мин.

###### Параметры этапа:

Длина этапа
5 м

###### Оборудование этапа:

ИС – БЗ, КП – начало ОЗ.

Судейские перила.

ЦС – БЗ, КЛ – окончание ОЗ.

Действия: Переправа участников по судейским маятниковым перилам с сопровождением из своей веревки по п.5.15.1-5.15.4. ТО отсутствует, крепление сопровождающей веревки осуществляется в ИСС участника, вставить на самостраховку сопровождающему участнику не следует.

Обратное движение: По условиям этапа.

### **Этап 3. Спуск. КВ = 15 мин.**

Параметры этапа:

Длина этапа	Крутизна	Расстояние от ТО1 до ОЗ
28 м	35°	2 м

Оборудование этапа:

ИС – БЗ, ТО1 – 1 судейский карабин. КЛ – начало ОЗ.

ЦС – БЗ, КЛ – окончание ОЗ.

Действия: Организация перил из своей веревки по п.5.6. Движение участников по своим перилам по п.5.10. Снятие перил по п.5.7.1.

Обратное движение: В случае невозможности вернуться на ИС этапа по условиям этапа движение участника осуществляется по 5.10 по перилам обратного хода (справа и слева от этапа). Участнику следует подняться до ИС этапа и занять свою нитку.

### **Этап 4. Подъем по склону по перилам. КВ = 15 мин.**

Параметры этапа:

Длина этапа	Крутизна
25 м	40°

Оборудование этапа:

ИС – БЗ, КЛ – начало ОЗ.

Судейские перила

ЦС – ОЗ, ТО1 – 1 судейский карабин.

Отводные перила (8 м).

КЛ – окончание ОЗ.

Действия: Движение участников по перилам по п.5.10. Выход в БЗ этапа осуществляется по отводным перилам по п.5.13.1.

Обратное движение: По условиям этапа.

### **Этап 5. Навесная переправа. КВ = 20 мин.**

Параметры этапа:

Длина этапа	Расстояние от ТО1 до ОЗ	Расстояние от ОЗ до ТО2	Глубина оврага
20 м	4 м	4 м	3 м

Оборудование этапа:

ИС – БЗ, ТО1 – горизонтальная опора. КЛ – начало ОЗ.

Судейские двойные перила.

ЦС – БЗ, ТО2 – горизонтальная опора. КЛ – окончание ОЗ.

Действия: Участники восстанавливают навесную переправу по п.5.6, переправляются по навесной переправе по п.5.9 с сопровождением из своей веревки. Крепление навесной переправы разрешено только на узел штык. Снятие перил не производится.

Обратное движение: Движение участника осуществляется по п.5.9.

## **ФИНИШ**