



**МИНИСТЕРСТВО СПОРТА РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ  
ФЕДЕРАЦИЯ СПОРТИВНОГО ТУРИЗМА РОССИИ  
ДЕПАРТАМЕНТ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ И СПОРТА ГОРОДА МОСКВЫ  
ФЕДЕРАЦИЯ СПОРТИВНОГО ТУРИЗМА – ОБЪЕДИНЕНИЕ ТУРИСТОВ МОСКВЫ  
МОСКОВСКИЙ РЕГИОНАЛЬНЫЙ ЦЕНТР СПОРТИВНОГО ТУРИЗМА**

07-09 ноября 2014 года

г. Лыткарино Московской обл.

“RACES OF FOUR – 2014”



XVIII «ГОНКИ ЧЕТЫРЕХ»

## УСЛОВИЯ СОРЕВНОВАНИЙ В ДИСЦИПЛИНЕ «ДИСТАНЦИЯ – ПЕШЕХОДНАЯ – ГРУППА» (длинная) 3 класса (8 ноября)

Класс дистанции: 3

Количество технических этапов: 6

### ПЕРЕЧЕНЬ ЭТАПОВ, ПАРАМЕТРЫ, ОБОРУДОВАНИЕ И УСЛОВИЯ ПРОХОЖДЕНИЯ

#### СТАРТ

##### Этап. Ориентирование в заданном направлении.

Команда получает карту за 1 минут до старта. Карта герметизирована, дистанция впечатана в карту.

Масштаб, сечение рельефа и формат карты, а также количество КП будут указаны в технической информации (на стенде информации в центре соревнований).

Команда движется от старта до финиша в заданном направлении. Окружности пронумерованы по порядку прохождения дистанции. Непоследовательная отметка КП является не взятым КП. Все КП находятся в обозначенных на местности квадратах 3х3 м. Отметка на КП по сбору всей команды в квадрате.

##### Этап 1. Переправа вертикальным маятником. КВ = 10 мин.

###### Параметры этапа:

Длина этапа
5 м

###### Оборудование этапа:

ИС – БЗ, КП – начало ОЗ.

Судейские перила.

ЦС – БЗ, КП – окончание ОЗ.

Действия: Переправа участников по судейским маятниковым перилам с сопровождением из своей веревки по п.5.15.1-5.15.4. ТО отсутствует, крепление сопровождающей веревки осуществляется в ИСС участника, вставить на самостраховку сопровождающему участнику не следует.

Обратное движение: По условиям этапа.

##### Этап 2. Переправа по параллельным перилам. КВ = 15 мин.

###### Параметры этапа:

Длина этапа	Расстояние от ТО1 до зоны, запрещающей движение по рельефу (ОЗ)	Расстояние от зоны, запрещенной для движения по рельефу (ОЗ), до ТО2	Расстояние между горизонтальными опорами	Высота нижних опор	Глубина оврага
20 м	2 м	1 м	1.2 м	1,2 м	3 м

###### Оборудование этапа:

ИС – БЗ, ТО1 – горизонтальные опоры (верхняя и нижняя), КП – начало ОЗ.

ЦС – БЗ, ТО2 – горизонтальные опоры (верхняя и нижняя), КП – окончание ОЗ.

Действия: Переправа первого по п.5.3, организация перил по п.5.6, движение участников по п.5.8, снятие перил по п.5.7.1.

Обратное движение: В случае невозможности вернуться на ИС этапа по условиям этапа участник осуществляет движение по коридору обратного хода.

### **Этап 3. Навесная переправа. КВ = 15 мин.**

Параметры этапа:

Длина этапа	Расстояние от ТО1 до зоны, запрещенной для движения по рельефу (ОЗ)	Расстояние от зоны, запрещенной для движения по рельефу (ОЗ), до ТО2	Высота крепления ТО надо землей	Глубина оврага
21	2 м	2 м	1.5 м	1.5 м

Оборудование этапа:

ИС – БЗ, ТО1 – горизонтальное бревно. КЛ – начало ОЗ.

ЦС – БЗ, ТО2 – горизонтальное бревно. КЛ – окончание ОЗ.

Действия: Переправа первого участника по п.5.3. Организация перил по п.5.6. Движение участников по п.5.9.

Снятие перил по п.5.7.1.

Обратное движение: В случае невозможности вернуться на ИС этапа по условиям этапа движение участника осуществляется по коридору обратного хода.

### **Этап 4. Спуск. КВ = 15 мин.**

Параметры этапа:

Длина этапа	Крутизна	Расстояние от ТО1 до ОЗ
25 м	40°	0.5

Оборудование этапа:

ИС – БЗ, ТО1 – 1 судейский карабин. КЛ – начало ОЗ.

ЦС – БЗ, КЛ – окончание ОЗ.

Действия: Организация перил по п.5.6. Движение участников по п.5.10. Снятие перил по п.5.7.1.

Обратное движение: В случае невозможности вернуться на ИС этапа по условиям этапа, движение участника осуществляется по п.5.10. по перилам обратного хода (справа и слева от этапа). Участнику следует подняться до ИС этапа, и занять свою нитку.

### **Этап 5. Подъем по склону по перилам. КВ = 15 мин.**

Параметры этапа:

Длина этапа	Длина первого участка (ИС-ТО1)	Длина второго участка (ТО1-ТО2)	Крутизна
35 м	19 м	16 м	35°

Оборудование этапа:

ИС – БЗ, КЛ – начало ОЗ.

ТО1- ОЗ– 2 судейских карабина.

ЦС – БЗ, ТО2 – 2 судейских карабина, КЛ – окончание ОЗ.

Действия: Движение первого участника по 5.4. Разрешено организовывать страховку первого участника после простёгивания страховочной веревки через ТО1. Организация подъемных перил по 5.6. обязательна на каждом участке(ИС-ТО1.ТО1-ТО2). Движение участников по перилам по п.5.10.Перестежка через ТО1 должна проходить без потери страховки. Снятие перил по п.5.7.1.

Обратное движение: по условиям этапа.

## **ФИНИШ**