



МИНИСТЕРСТВО СПОРТА РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ  
 ФЕДЕРАЦИЯ СПОРТИВНОГО ТУРИЗМА РОССИИ  
 ДЕПАРТАМЕНТ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ И СПОРТА ГОРОДА МОСКВЫ  
 ФЕДЕРАЦИЯ СПОРТИВНОГО ТУРИЗМА – ОБЪЕДИНЕНИЕ ТУРИСТОВ МОСКВЫ  
 МОСКОВСКИЙ РЕГИОНАЛЬНЫЙ ЦЕНТР СПОРТИВНОГО ТУРИЗМА

07-09 ноября 2014 года

г. Лыткарино Московской обл.

“RACES OF FOUR – 2014”



XVIII «ГОНКИ ЧЕТЫРЕХ»

## УСЛОВИЯ СОРЕВНОВАНИЙ В ДИСЦИПЛИНЕ «ДИСТАНЦИЯ – ПЕШЕХОДНАЯ – ГРУППА» (длинная) 3 класса (9 ноября)

Класс дистанции: 3  
 Длина дистанции: 6950 м  
 Количество технических этапов: 7

### ПЕРЕЧЕНЬ ЭТАПОВ, ПАРАМЕТРЫ, ОБОРУДОВАНИЕ И УСЛОВИЯ ПРОХОЖДЕНИЯ

#### СТАРТ

##### Этап. Ориентирование в заданном направлении.

Команда получает карту за 1 минут до старта. Карта герметизирована, дистанция впечатана в карту. Масштаб, сечение рельефа и формат карты, а также количество КП будут указаны в технической информации (на стенде информации в центре соревнований).

Команда движется от старта до финиша в заданном направлении. Окружности пронумерованы по порядку прохождения дистанции. Непоследовательная отметка КП является не взятым КП. Все КП находятся в обозначенных на местности квадратах 3х3 м. Отметка на КП по сбору всей команды в квадрате.

##### Этап 1. Переправа по бревну через сухой овраг. КВ = 12 мин.

###### Параметры этапа:

Длина этапа	Длина бревна	Расстояние на ИС до ТО1 от ОЗ (бревна)	Расстояние на ЦС до ТО2 от ОЗ (бревна)
16 м	12 м	3 м	1 м

###### Оборудование этапа:

ИС – БЗ, ТО1 – горизонтальное бревно, КП – начало ОЗ.

ЦС – БЗ, ТО 2– горизонтальное бревно, КП – окончание ОЗ.

Действия: Переправа первого участника по п.5.3. Организация перил по п.5.6. Движение участников по п.5.8. Снятие перил по п.5.7.1.

Обратное движение: В случае невозможности вернуться на ИС этапа по условиям этапа движения участника осуществляется по коридору обратного хода, расположенному справа и слева от этапа.

##### БЛОК ЭТАПОВ 2-3. Подъем по судейским перилам – Наклонная навесная переправа. КВ = 20 мин.

Участники проходят блок этапов в следующем порядке:

- 1) первый участник переходит к ТО2, движение не регламентировано;
  - 2) первый участник восстанавливает перила навесной переправы на ТО2 по условиям этапа 3;
  - 3) остальные участники проходят этап 2;
  - 4) остальные участники проходят этап 3;
- Проходить этап 2 и навесную переправу этапа 3 первому участнику не обязательно.
  - Нагружение ТО1 разрешено не более, чем одним участником (на подъеме по судейским перилам, ТО1, на навесной переправе может находиться только один участник).

## Этап 2. Подъем по судейским перилам.

Параметры этапа:

Длина этапа	Крутизна
8 м	90°

Оборудование этапа:

ИС – БЗ, КЛ – начало ОЗ.

Судейские перила.

ЦС – ОЗ, ТО1 – горизонтальная опора, 1 судейский карабин.

Действия: Движение участников по п.5.10. Нагружение ТО1 не более, чем одним участником (на подъеме по судейским перилам, ТО1 или на навесной переправе может находиться только один участник).

## Этап 3. Наклонная навесная переправа.

Параметры этапа:

Длина этапа	Расстояние от зоны, запрещенной для движения по рельефу (ОЗ), до ТО2	Угол наклона навесной переправы	Высота крепления ТО2 над землей
22 м	6 м	21°	0.2 м

Оборудование этапа:

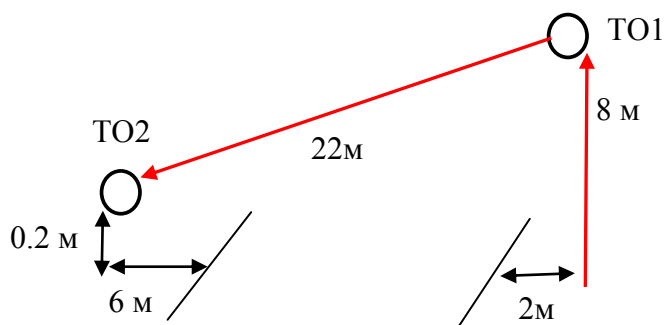
ИС – ОЗ, ТО1 – горизонтальная опора, 1 судейский карабин (для страховки, само страховки).

Судейские двойные перила для восстановления.

ЦС – БЗ, ТО2 – горизонтальное бревно. КЛ – окончание ОЗ.

Действия: Восстановление навесной переправы по п.5.6 разрешено только на узел штык. Движение участников по п.5.9. При страховке участников веревка должна проходить через ТО1.

Обратное движение: В случае невозможности вернуться на ИС этапа по условиям этапа движение участника осуществляется по коридору обратного хода, далее по условиям этапа 2.



## Блок этапов 4-5. Навесная переправа – Спуск по судейским перилам. КВ = 20 мин.

- Нагружение ТО2 разрешено не более, чем одним участником (на спуске по судейским перилам, ТО2 или на навесной переправе может находиться только один участник)
- ТО2 оборудована верхней и нижней опорами. Верхняя опора предназначена для крепления веревок. Нижняя – для опор под ноги, для удобства участников. Крепление оборудования на нижнюю опору запрещено.

## Этап 4. Навесная переправа.

Параметры этапа:

Длина этапа	Расстояние от зоны запрещенной для движения по рельефу (ОЗ) до ТО1, ТО2	Угол наклона навесной переправы	Высота крепления ТО1 над землей
23 м	5 м	0°	1.7 м

Оборудование этапа:

ИС – БЗ, ТО1 – горизонтальная опора. КЛ – начало ОЗ.

ЦС – ОЗ, ТО2 – горизонтальная опора. 1 судейский карабин. КЛ – окончание ОЗ.

Судейские перила для подъема первого участника.

Действия: Переправа первого участника по земле по п.5.3. Подъем первого участника на ТО2 по п.5.10. Организация перил по п.5.6. Участники переправляются по навесной переправе по п.5.9. Снятие перил по п.5.7.1 разрешено с ЦС этапа 5. При сопровождении с ЦС этапа 5 сопровождающая веревка должна проходить через ТО2.

**Обратное движение:** В случае невозможности вернуться на ИС этапа по условиям этапа движение участника осуществляется по коридору обратного хода.

### **Этап 5. Спуск по судейским перилам.**

**Параметры этапа:**

Длина этапа	Крутизна
6 м	90°

**Оборудование этапа:**

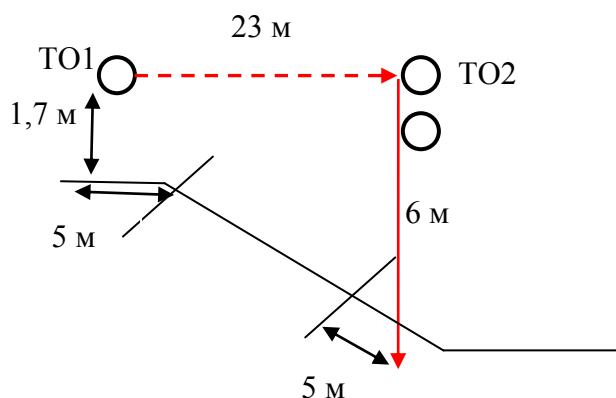
ИС – ОЗ, ТО2 – горизонтальная опора, 1 судейский карабин.

Судейские перила.

ЦС – БЗ, КЛ – окончание ОЗ.

**Действия:** Движение участников (в том числе первого) с ВКС по п.5.12. При страховке с ИС этапа 1 страховочная веревка должна проходить через карабин на ТО2.

**Обратное движение:** Движение участника по судейским перилам по п.5.10.



### **Этап 6. Подъем по склону по перилам. КВ = 15 мин.**

**Параметры этапа:**

Длина этапа	Крутизна
35 м	35°

**Оборудование этапа:**

ИС – БЗ, КЛ – начало ОЗ.

ЦС – БЗ, ТО1 – судейская петля, КЛ – окончание ОЗ.

**Действия:** Движение первого участника не регламентировано. Движение участников по перилам по п.5.10. Снятие перил по п.5.7.1.

**Обратное движение:** по условиям этапа.

### **Этап 7. Спуск по склону по перилам в два участка. КВ = 15 мин.**

**Параметры этапа:**

Длина этапа	Крутизна	Длина первого участка	Длина второго участка	Расстояние от ТО1 до ОЗ
45 м	50°	20 м	25 м	4 м

**Оборудование этапа:**

ИС – БЗ, ТО1 – 1 судейский карабин, КЛ – начало ОЗ.

Промежуточный ТО2 в ОЗ – 1 судейский карабин.

ЦС – БЗ, КЛ – окончание ОЗ.

Судейские перила только для обратного движения.

**Действия:** Организация перил по п.5.6. Обязательна организация перил на каждом участке (сквозное прохождение запрещено). Движение участников по п.5.10. Перильная веревка первого участка должна быть закреплена на ТО1 и ТО2 (для первого участника только на ТО1). Снятие перил по п.5.7.1. Снятие перил первого участка разрешено с ТО2, с ЦС этапа, а так же во время прохождения второго участка.

**Обратное движение:** В случае невозможности вернуться по условиям этапа. На участке ТО1-ТО2 движение производится по п.5.13 к перилам обратного движения. Затем по п.5.10 к ИС этапа. На участке ТО2-ЦС по п.5.10 к ТО2 затем п.5.13 к своей нитке этапа.

## **ФИНИШ**