



МИНИСТЕРСТВО СПОРТА РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ
 ФЕДЕРАЦИЯ СПОРТИВНОГО ТУРИЗМА РОССИИ
 ДЕПАРТАМЕНТ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ И СПОРТА ГОРОДА МОСКВЫ
 ФЕДЕРАЦИЯ СПОРТИВНОГО ТУРИЗМА – ОБЪЕДИНЕНИЕ ТУРИСТОВ МОСКВЫ
 МОСКОВСКИЙ РЕГИОНАЛЬНЫЙ ЦЕНТР СПОРТИВНОГО ТУРИЗМА

07-09 ноября 2014 года

г. Лыткарино Московской обл.

“RACES OF FOUR – 2014”



XVIII «ГОНКИ ЧЕТЫРЕХ»

УСЛОВИЯ СОРЕВНОВАНИЙ В ДИСЦИПЛИНЕ «ДИСТАНЦИЯ – ПЕШЕХОДНАЯ – ГРУППА» (длинная) 4 класса

Класс дистанции: 4

Количество технических этапов: 10

ПЕРЕЧЕНЬ ЭТАПОВ, ПАРАМЕТРЫ, ОБОРУДОВАНИЕ И УСЛОВИЯ ПРОХОЖДЕНИЯ

СТАРТ

Этап. Ориентирование в заданном направлении.

Команда получает карту за 1 минут до старта. Карта герметизирована, дистанция впечатана в карту. Масштаб, сечение рельефа и формат карты, а также количество КП будут указаны в технической информации (на стенде информации в центре соревнований).

Команда движется от старта до финиша в заданном направлении. Окружности пронумерованы по порядку прохождения дистанции. Непоследовательная отметка КП является не взятым КП. Все КП находятся в обозначенных на местности квадратах 3x3 м. Отметка на КП по сбору всей команды в квадрате.

Блок этапов 1-3. Спуск – Подъем – Навесная переправа. КВ = 20 мин.

Участники проходят блок этапов в следующем порядке:

1. Закрепляют веревку, необходимую для прохождения этапа 3;
2. Спускаются с ТО1 по условиям этапа 1;
3. Поднимаются к ТО2 по условиям этапа 2;
4. Наводят и переправляются по навесной переправе по условиям этапа 3.

Этап 1. Спуск.

Параметры этапа:

Длина этапа	Крутизна
11 м	20°

Оборудование этапа:

ИС – БЗ, ТО1 – горизонтальная опора. КП – начало ОЗ.

ЦС – БЗ, КП – окончание ОЗ.

Действия: Организация перил по п.5.6. Движение участников по п.5.10. Снятие перил по п.5.7.1. В случае использования данных перил в качестве перил навесной переправы этапа 3 снятие не производится.

Обратное движение: В случае невозможности вернуться по условиям этапа движение осуществляется по коридору обратного движения.

Этап 2. Подъем.

Параметры этапа:

Длина этапа	Расстояния от ОЗ до ТО2	Крутизна
15 м	0 м	35°

Оборудование этапа:

ИС – БЗ, КП – начало ОЗ.

Судейские перила.

ЦС – БЗ, ТО2 – горизонтальная опора. КП – окончание ОЗ.

Действия: Движение участников по п.5.10.
Обратное движение: по условиям этапа.

Этап 3. Навесная переправа.

Параметры этапа:

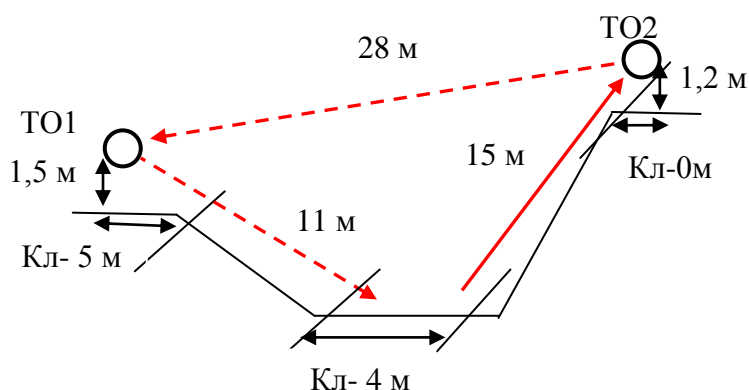
Длина этапа	Расстояние от зоны, запрещенной для движения по рельефу (ОЗ), до ТО1	Расстояние от (ОЗ) до ТО2	Угол наклона навесной переправы	Высота крепления ТО2 над землей
28 м	5 м	0 м	6°	1,2 м

Оборудование этапа:

ИС – БЗ, ТО2 – горизонтальная опора. КЛ – начало ОЗ.
 ЦС – БЗ, ТО1 – горизонтальная опора. КЛ – окончание ОЗ.

Действия: Организация перил по п.5.6. Участники переправляются по навесной переправе по п.5.9. Снятие перил по п.5.7.1.

Обратное движение: В случае невозможности вернуться на ИС этапа по условиям этапа движение участника осуществляется по условиям этапа 1, далее этапа 2.



Этап 4. Переправа по параллельным перилам. КВ = 15 мин.

Параметры этапа:

Длина этапа	Расстояние от ТО1 до зоны, запрещенной для движения по рельефу (ОЗ)	Расстояние от зоны, запрещенной для движения по рельефу (ОЗ), до ТО2	Расстояние между горизонтальными опорами	Высота нижних опор	Глубина оврага
20 м	2 м	1 м	1,2 м	1,2 м	3 м

Оборудование этапа:

ИС – БЗ, ТО1 – горизонтальные опоры (верхняя и нижняя), КЛ – начало ОЗ.
 ЦС – БЗ, ТО2 – горизонтальные опоры (верхняя и нижняя), КЛ – окончание ОЗ.

Действия: Переправа первого по п.5.3, организация перил по п.5.6, движение участников по п.5.8, снятие перил по п.5.7.1.

Обратное движение: В случае невозможности вернуться на ИС этапа по условиям этапа участник осуществляет движение по коридору обратного хода.

Этап 5. Навесная переправа. КВ = 15 мин.

Параметры этапа:

Длина этапа	Угол наклона навесной переправы вниз	Расстояние от ТО1 до зоны, запрещенной для движения по рельефу (ОЗ)	Расстояние от зоны, запрещенной для движения по рельефу (ОЗ), до ТО2	Высота крепления ТО1 над землей	Высота крепления ТО2 над землей
37	10°	0,5 м	3 м	0,5 м	1,5 м

Оборудование этапа:

ИС – БЗ, ТО1 – горизонтальное бревно. КЛ – начало ОЗ.
 ЦС – БЗ, ТО2 – горизонтальное бревно. КЛ – окончание ОЗ.

Действия: Переправа первого участника по п.5.3. Организация перил по п.5.6. Движение участников по п.5.9. Снятие перил по п.5.7.1.

Обратное движение: В случае невозможности вернуться на ИС этапа по условиям этапа движение участника осуществляется по коридору обратного хода.

Этап 6. Спуск. КВ = 15 мин.

Параметры этапа:

Длина этапа	Крутизна	Расстояние от ТО1 до ОЗ
25 м	40°	0.5 м

Оборудование этапа:

ИС – БЗ, ТО1 – 1 судейский карабин. КЛ – начало ОЗ.

ЦС – БЗ, КЛ – окончание ОЗ.

Судейские перила только для обратного движения.

Действия: Организация перил по п.5.6. Движение участников по п.5.10. Снятие перил по п.5.7.1.

Обратное движение: В случае невозможности вернуться на ИС этапа по условиям этапа, движение участника осуществляется по п.5.10 по перилам обратного хода (справа и слева от этапа). Участнику следует подняться до ИС этапа, и занять свою нитку.

Этап 7. Вертикальный маятник. КВ = 15 мин.

Движение первого участника:

- 1) Первый участник восстанавливает перила навесной переправы по п.5.6 крепление перил разрешено только на узел штык;
- 2) Первый участник поднимается по судейской наклонной навесной переправе (к ТО2) по п.5.9. Движение по навесной переправе разрешено только с самостраховкой по п.5.10.2;
- 3) Наводит маятниковые перила по п.5.6;
- 4) Спускается по навесной переправе по п.5.9. Движение по навесной переправе разрешено только с самостраховкой по п.5.10.3. Прыжок с навесной переправы запрещен.

Параметры наклонной навесной переправы:

Длина этапа	Крутизна
12 м	40°

Движение всей команды:

Параметры этапа:

Длина этапа
5 м

Оборудование этапа:

Судейские перила навесной переправы.

ИС – БЗ, ТО1 – горизонтальная опора. КЛ – начало ОЗ.

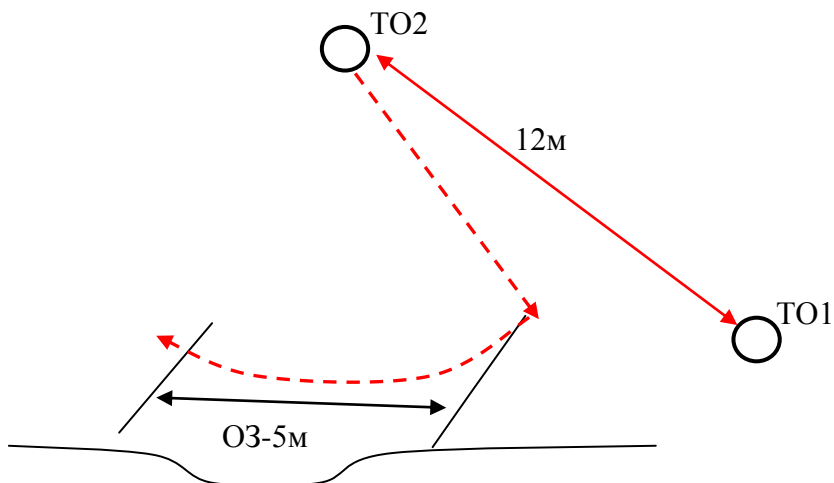
ТО2 – 1 судейский карабин в ОЗ.

ЦС – БЗ, КЛ – окончание ОЗ.

Действия: Движение участников по перилам по п.5.15.

Снятие маятниковых перил по п.5.7.1.

Обратное движение: В случае невозможности вернуться на ИС этапа по условиям этапа движение участника осуществляется по коридору обратного хода до ТО1. Далее движение должно осуществляться согласно условиям этапа.



Блок этапов 8-10. Наклонная навесная переправа вверх – Спуск – Подъем. КВ = 20 мин.

Участники проходят блок этапов в следующем порядке:

- 1) Первый участник переходит в БЗ2, движение не регламентировано;
- 2) Крепит конец перил, необходимых для прохождения этапа 10, на ТО3;
- 3) Первый участник поднимется к ТО2 по судейским перилам по п.5.10;
- 4) Участники наводят перила необходимые для прохождения этапа 8;
- 5) Первый участник по п.5.8 перемещается к ТО4 по судейским параллельным перилам;
- 6) Первый участник наводит подъемные перила этапа 10;
- 7) Остальные участники проходят этап 8;
- 8) Остальные участники проходят этап 9;
- 9) Остальные участники проходят этап 10;

Разрешено нагружать ТО2 не более чем одним участником (на ТО2, на участке ТО1-ТО2, на спуске с ТО2, на участке ТО2-ТО4 может находиться только один участник).

Этап 8. Наклонная навесная переправа вверх.

Параметры этапа:

Длина этапа	Расстояние от зоны, запрещенной для движения по рельефу (ОЗ), до ТО1	Угол наклона навесной переправы вверх	Высота крепления ТО1 над землей
18 м	5 м	32°	1 м

Оборудование этапа:

ИС – БЗ, ТО1 – горизонтальная опора. КЛ – начало ОЗ.

ЦС – ОЗ, ТО2 – горизонтальная опора (для крепления навесной переправы), 2 судейских карабина (для страховки, само страховки)

Судейские перила к ТО2 для движения первого участника.

Действия: Организация перил по п.5.6. Движение участников по п.5.9 разрешено только с верхней командной страховкой по п.п.5.11.2, 5.11.3. Снятие перил навесной переправы по п.5.7.1 производится только с ЦС этапа 9 из БЗ2.

Обратное движение: Разрешено только по п.5.10 по судейским перилам с ТО2 в БЗ2, далее пешком к ТО1.

Этап 9. Спуск.

Параметры этапа:

Длина этапа	Крутизна
10 м	90°

Оборудование этапа:

ИС – ОЗ, ТО2 – горизонтальная опора (для крепления навесной переправы), 2 судейских карабина (для само страховки, спусковых перил).

ЦС – БЗ, КЛ – границы ОЗ.

Судейские перила только для обратного движения.

Действия: Организация перил по п.5.6. Движение участников с верхней командной страховкой по п.5.12. Снятие перил по п.5.7.1.

Обратное движение: по судейским перилам по п.5.10.

Этап 10. Подъем.

Этап оборудован отводными перилами. Движение по отводным перилам по п.5.13, количество людей на отводных перилах не регламентировано.

Параметры этапа:

Длина этапа	Длина участка ИС-ТО3	Длина отводных перил	Расстояния от ОЗ до ТО4	Крутизна
22 м	22 м	10 м	2 м	31°

Оборудование этапа:

ИС – БЗ, ТО3 – судейская петля. КЛ – начало ОЗ.

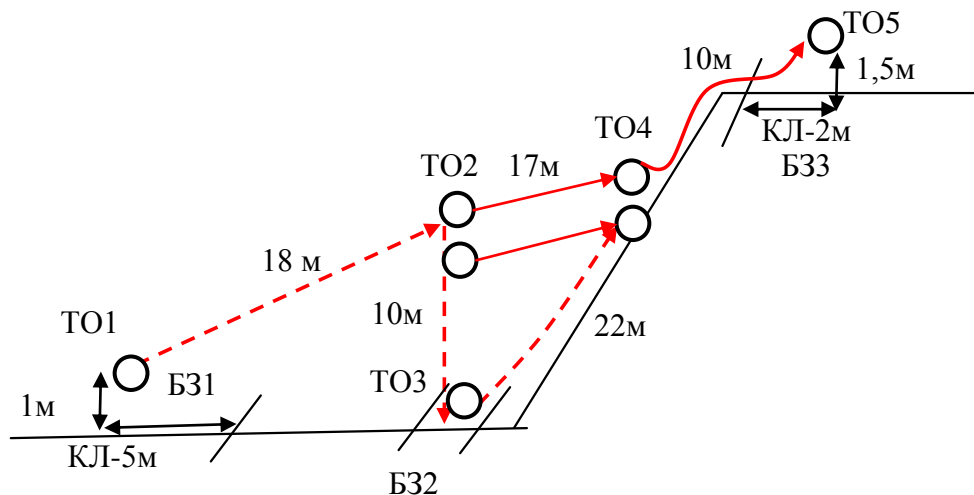
ТО4 – ОЗ – горизонтальная опора, 1 судейский карабин.

Судейские отводные перила.

ЦС – БЗ, ТО5 – горизонтальная опора.

Действия: Движение участников по п.5.10 перестежка через ТО3 должна проходить без потери само страховки.

Обратное движение: по условиям этапа.



ФИНИШ