



МИНИСТЕРСТВО СПОРТА РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ
 ФЕДЕРАЦИЯ СПОРТИВНОГО ТУРИЗМА РОССИИ
 ДЕПАРТАМЕНТ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ И СПОРТА ГОРОДА МОСКВЫ
 ФЕДЕРАЦИЯ СПОРТИВНОГО ТУРИЗМА – ОБЪЕДИНЕНИЕ ТУРИСТОВ МОСКВЫ
 МОСКОВСКИЙ РЕГИОНАЛЬНЫЙ ЦЕНТР СПОРТИВНОГО ТУРИЗМА

07-09 ноября 2014 года

г. Лыткарино Московской обл.

“RACES OF FOUR – 2014”



XVIII «ГОНКИ ЧЕТЫРЕХ»

УСЛОВИЯ СОРЕВНОВАНИЙ В ДИСЦИПЛИНЕ «ДИСТАНЦИЯ – ПЕШЕХОДНАЯ – ГРУППА» (длинная) 5 класса (8 ноября)

Класс дистанции: 5

Количество технических этапов: 10

ПЕРЕЧЕНЬ ЭТАПОВ, ПАРАМЕТРЫ, ОБОРУДОВАНИЕ И УСЛОВИЯ ПРОХОЖДЕНИЯ

СТАРТ

Этап. Ориентирование в заданном направлении.

Команда получает карту за 1 минуту до старта. Карта герметизирована, дистанция впечатана в карту.

Масштаб, сечение рельефа и формат карты, а также количество КП будут указаны в технической информации (на стенде информации в центре соревнований).

Команда движется от старта до финиша в заданном направлении. Окружности пронумерованы по порядку прохождения дистанции. Непоследовательная отметка КП является не взятым КП. Все КП находятся в обозначенных на местности квадратах 3x3 м. Отметка на КП по сбору всей команды в квадрате.

Блок этапов 1-3. Наклонная навесная переправа вверх – Спуск – Навесная переправа. КВ = 20 мин.

Участники проходят блок этапов в следующем порядке:

1. Закрепляют перила на ТО1, необходимые для прохождения этапа 1 и этапа 3;
2. Первый участник спускается с ТО1 на дно оврага по п.5.10;
3. Движение по дну оврага не регламентировано;
4. Поднимается сначала к ТО3, затем к ТО2 по судейским перилам по п.5.10;
5. Участники наводят перила навесной переправы для прохождения этапа 1;
6. Остальные участники проходят этап 1;
7. Участники проходят этап 2;
8. Участники проходят этап 3.

Нагружение ТО2 разрешено не более, чем одним участником (на спуске по судейским перилам, ТО2 или на навесной переправе может находиться только один участник).

Этап 1. Наклонная навесная переправа.

Параметры этапа:

Длина этапа	Расстояние от зоны, запрещенной для движения по рельефу (ОЗ), до ТО1	Угол наклона навесной переправы вверх	Высота крепления ТО1 над землей
29 м	5 м	32°	1,5 м

Оборудование этапа:

ИС – БЗ, ТО1 – горизонтальная опора. КП – начало ОЗ.

ЦС – ОЗ, ТО2 – горизонтальная опора (для крепления навесной переправы), 2 судейских карабина (для страховки, само страховки).

Судейские перила к ТО2 для движения первого участника.

Действия: Движение первого участника описано в порядке прохождения блока этапов. Организация перил по п.5.6. Движение участников по п.5.9 разрешено только с верхней командной страховкой по п.п.5.11.2, 5.11.3. Снятие перил навесной переправы по п.5.7.1 производится только из ЦС этапа 3.

Обратное движение: Движение осуществляется по п.5.9 с верхней командной страховкой по п.5.12.4.

Этап 2. Спуск.

Параметры этапа:

Длина этапа	Крутизна
8,5 м	90°

Оборудование этапа:

ИС – ОЗ, ТО2 – горизонтальная опора (для крепления навесной переправы), 2 судейских карабина (для самостраховки, спусковых перил).

ЦС – БЗ, КЛ – границы ОЗ.

Судейские перила только для обратного движения.

Действия: Организация перил по п.5.6. Движение участников (в том числе первого) с верхней командной страховкой по п.5.12. Снятие перил по п.5.7.1.

Обратное движение: по судейским перилам по п.5.10.

Этап 3. Навесная переправа.

Параметры этапа:

Длина этапа	Расстояние от зоны, запрещенной для движения по рельефу (ОЗ), до ТО1	Расстояние от (ОЗ) до ТО3	Угол наклона навесной переправы	Высота крепления ТО3 над землей
28 м	5 м	0 м	6°	1,2 м

Оборудование этапа:

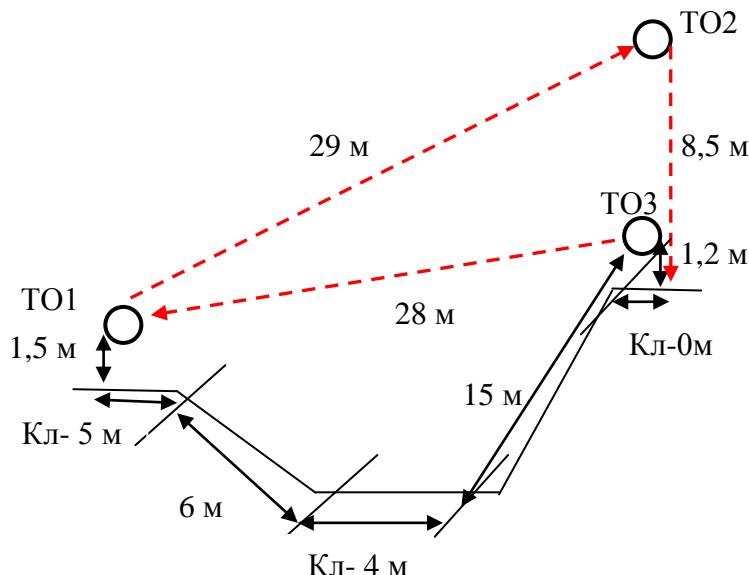
ИС – БЗ, ТО3 – горизонтальная опора. КЛ – начало ОЗ.

ЦС – БЗ, ТО1 – горизонтальная опора. КЛ – окончание ОЗ.

Действия: Организация перил по п.5.6. Участники переправляются по навесной переправе по п.5.9. Снятие перил по п.5.7.1.

Обратное движение: В случае невозможности вернуться на ИС этапа по условиям этапа движение осуществляется на дно оврага по своим перилам по п.5.10. Движение по дну оврага не регламентировано.

Подъем к ТО3 по судейским перилам по п.5.10.



Этап 4. Переправа по параллельным перилам. КВ = 15 мин.

Параметры этапа:

Длина этапа	Расстояние от ТО1 до зоны, запрещенной для движения по рельефу (ОЗ)	Расстояние от зоны, запрещенной для движения по рельефу (ОЗ), до ТО2	Расстояние между горизонтальными опорами	Высота нижних опор	Глубина оврага
20 м	2 м	1 м	1,2 м	1,2 м	3 м

Оборудование этапа:

ИС – БЗ, ТО1 – горизонтальные опоры (верхняя и нижняя), КЛ – начало ОЗ.

ЦС – БЗ, ТО2 – горизонтальные опоры (верхняя и нижняя), КЛ – окончание ОЗ.

Действия: Переправа первого по п.5.3, организация перил по п.5.6, движение участников по п.5.8, снятие перил по п.5.7.1.

Обратное движение: В случае невозможности вернуться на ИС этапа по условиям этапа участник осуществляет движение по коридору обратного хода.

Этап 5. Навесная переправа. КВ = 15 мин.

Параметры этапа:

Длина этапа	Угол наклона навесной переправы вниз	Расстояние от ТО1 до зоны, запрещенной для движения по рельефу (ОЗ)	Расстояние от зоны, запрещенной для движения по рельефу (ОЗ), до ТО2	Высота крепления ТО1 над землей	Высота крепления ТО2 над землей
37	10°	0,5 м	3 м	0,5 м	1,5 м

Оборудование этапа:

ИС – БЗ, ТО1 – горизонтальное бревно. КЛ – начало ОЗ.

ЦС – БЗ, ТО2 – горизонтальное бревно. КЛ – окончание ОЗ.

Действия: Переправа первого участника по п.5.3. Организация перил по п.5.6. Движение участников по п.5.9. Снятие перил по п.5.7.1.

Обратное движение: В случае невозможности вернуться на ИС этапа по условиям этапа движение участника осуществляется по коридору обратного хода.

Этап 6. Спуск по наклонной навесной переправе. КВ = 20 мин.

Параметры этапа:

Длина этапа	Расстояние от ТО2 до зоны, запрещенной для движения по рельефу (ОЗ)	Расстояние от зоны, запрещенной для движения по рельефу (ОЗ), до ТО1	Высота крепления ТО1 над землей	Высота крепления ТО2 над землей	Угол наклона навесной переправы вниз
31 м	2 м	0,5 м	1,5 м	1,2 м	30°

Оборудование этапа:

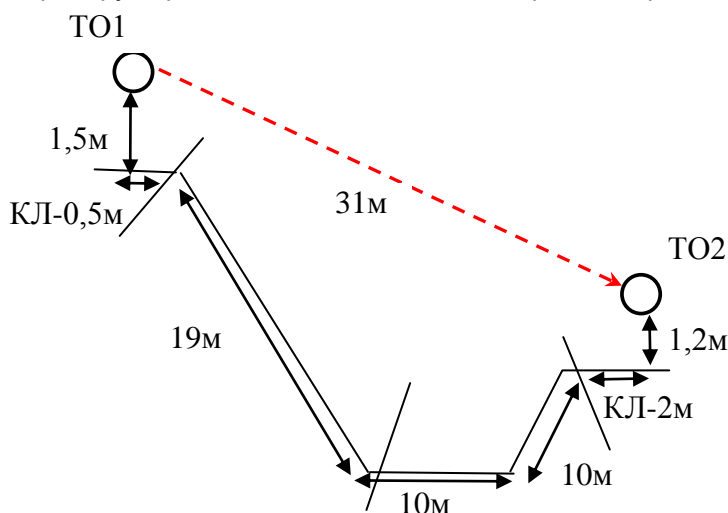
ИС – БЗ, ТО1 – горизонтальная опора (для крепления навесной переправы), 1 судейский карабин (для страховки). КЛ – начало ОЗ.

ЦС – БЗ, ТО2 – горизонтальная опора, КЛ – окончание ОЗ.

Судейские перила только для обратного движения.

Действия: Движение первого участника по п.5.3 и по п.5.10 по своим перилам до контрольной линии внизу оврага, далее движение не регламентировано. Организация перил по п.5.6. Движение участников по п.5.9 разрешено только с верхней командной страховкой по п.5.12.4. Снятие перил по п.5.7.1.

Обратное движение: В случае невозможности вернуться на ИС этапа по условиям этапа движение участника осуществляется по коридору обратного хода. По п.5.10 по перилам обратного движения.



Этап 7. Вертикальный маятник. КВ = 15 мин.

Движение первого участника:

- 1) Первый участник восстанавливает перила навесной переправы по п.5.6 крепление перил разрешено только на узел штык.
- 2) Первый участник поднимается по судейской наклонной навесной переправе (к ТО2) по п.5.9. Движение по навесной переправе разрешено только с самостраховкой по п.5.10.2.
- 3) Наводит маятниковые перила по п.5.6.
- 4) Спускается по навесной переправе по п.5.9. Движение по навесной переправе разрешено с самостраховкой только по п.5.10.3. Прыжок с навесной переправы запрещен.

Параметры наклонной навесной переправы:

Длина этапа	Крутизна
12 м	40°

Движение всей команды:

Параметры этапа:

Длина этапа
5 м

Оборудование этапа:

Судейские перила навесной переправы.

ИС – БЗ, ТО1 – горизонтальная опора. КЛ – начало ОЗ.

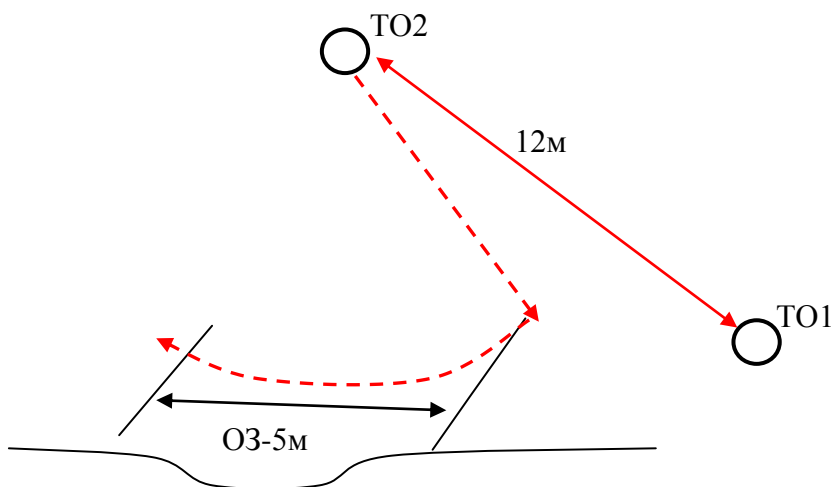
ТО2 – 1 судейский карабин в ОЗ.

ЦС – БЗ, КЛ – окончание ОЗ.

Действия: Движение участников по перилам по п.5.15.

Снятие маятниковых перил по п.5.7.1.

Обратное движение: В случае невозможности вернуться на ИС этапа по условиям этапа движение участника осуществляется по коридору обратного хода до ТО1. Далее движение должно осуществляться согласно условиям этапа.



Блок этапов 8-9. Наклонная навесная переправа – Спуск. КВ = 15мин.

Участники проходят блок этапов в следующем порядке:

- 1) Первый участник переходит к подъёму по скальной стенке, движение не регламентировано;
- 2) Первый участник поднимется к ТО2 свободным лазанием по п.5.11. Страховку первого участника осуществляет команда судейской веревкой;
- 3) Участники наводят перила необходимые для прохождения этапа 8;
- 4) Остальные участники проходят этап 8;
- 5) Участники проходят этап 9.

Разрешено нагружать ТО2 не более чем одним участником (на ТО2, на участке ТО1-ТО2, на спуске с ТО2 может находиться только один участник).

Этап 8. Наклонная навесная переправа.

Параметры этапа:

Длина этапа	Расстояние от зоны, запрещенной для движения по рельефу (ОЗ), до ТО1	Угол наклона навесной переправы	Высота крепления ТО1 над землей
22 м	6 м	31°	1 м

Оборудование этапа:

ИС – БЗ, ТО1 – 1 судейский карабин. КЛ – начало ОЗ.

ЦС – ОЗ, ТО2 – 2 судейских карабина.

Скальная стенка.

Судейская страховочная веревка для первого участника.

Действия: Первый участник поднимется к ТО2 свободным лазанием по п.5.11. Страховку первого участника осуществляет команда судейской веревкой. Организация перил по п.5.6. Движение участников по п.5.9 разрешено только с верхней командной страховкой по п.п.5.11.2, 5.11.3. Снятие перил навесной переправы по п.5.7.1 разрешено только из ЦС этапа 9.

Обратное движение: Движение осуществляется по п.5.9 с верхней командной страховкой по п.5.12.4.

Этап 9. Спуск.

Параметры этапа:

Длина этапа	Крутизна
10 м	90°

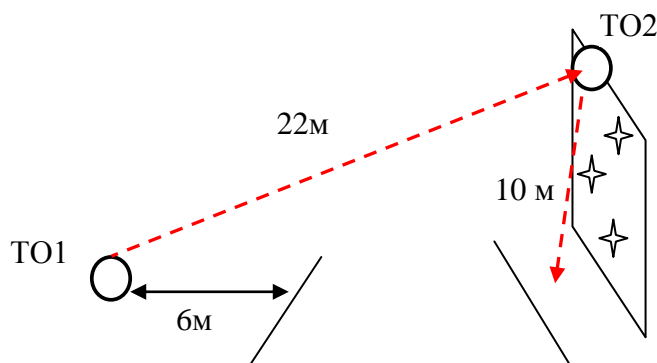
Оборудование этапа:

ИС – ОЗ, ТО2 – 2 судейских карабина.

ЦС – БЗ, КЛ – границы ОЗ.

Действия: Организация перил по п.5.6. Движение участников с верхней командной страховкой по п.5.12. Снятие перил по п.5.7.1.

Обратное движение: В случае невозможности вернуться на ИС этапа по условиям этапа движение осуществляется по скальной стенке свободным лазанием по п.5.11. Страховку первого участника осуществляет команда судейской веревкой с ТО1.



Этап 10. Подъем. КВ = 15 мин.

Параметры этапа:

Длина этапа	Длина первого участка (ИС-ТО1)	Длина второго участка (ТО1-ТО2)	Крутизна
35 м	19 м	16 м	35°

Оборудование этапа:

ИС – БЗ, КЛ – начало ОЗ.

ТО1 – ОЗ – 2 судейских карабина.

ЦС – БЗ, ТО2 – 2 судейских карабина, КЛ – окончание ОЗ.

Действия: Движение первого участника по п.5.4. Разрешено организовывать страховку первого участника после простегивания страховочной веревки через ТО1. Организация подъемных перил по п.5.6 обязательна на каждом участке (ИС-ТО1, ТО1-ТО2). Движение остальных участников с самостраховкой по п.5.10 и с верхней командной страховкой по п.5.11. При организации страховки через ТО2 простегивать страховку через ТО1 не обязательно. Перестежка через ТО1 должна проходить без потери страховки и самостраховки. Снятие перил по п.5.7.1.

Обратное движение: по своим перилам по п.5.10.