

69 Первенство по туризму среди обучающихся образовательных учреждений системы Департамента образования Москвы
ПЕШЕХОДНЫЙ ТУРИЗМ. ГРУППА «А»

08-11 мая 2014 г.

Московская обл., Рузский муниципальный район

УСЛОВИЯ ЭТАПОВ
«ОКАЗАНИЕ МЕДИЦИНСКОЙ ПОМОЩИ»
И «ИЗГОТОВЛЕНИЕ ЖЕСТКИХ НОСИЛОК»

Этап «ОКАЗАНИЕ МЕДИЦИНСКОЙ ПОМОЩИ» состоит из 2-х заданий:

1) **Проверка медицинской аптечки.** Этап проходит один участник из команды. Участник, показывающий аптечку судье для проверки по списку, дополнительно получает тест из 10 вопросов на знание применения лекарственных средств, находящихся в аптечке.

2) **Оказание помощи при травмах.** Участники команды тянут билет с заданием, на котором описана травма. Их задача - оказать помощь условно пострадавшему. При выполнении заданий использование таблеток - имитируется (необходимо продемонстрировать наличие препарата), остальные препараты и медикаменты используются как при настоящей ситуации.

Участники команды распределяются на задания самостоятельно. Аптечка может использоваться одна на оба задания.

Этап «ИЗГОТОВЛЕНИЕ ЖЕСТКИХ НОСИЛОК»

Команда изготавливает жесткие носилки из судейских жердей и поперечин (наличие командного коврика и спальника обязательно). Выполнением условий этапа является готовность к транспортировке пострадавшего. Будет проверяться диагональная жесткость носилок. При изготовлении носилок допускается только использование репшура (6мм) или основной веревки.

Таблица нарушений:

Нарушение	Штраф
Отсутствие в аптечке медикамента из списка	1 балл (за каждое нарушение)
Незначительное нарушение при выполнении задания	1 балл
Отсутствие ответа на вопрос в тесте или неправильный ответ	1 балл (за каждый случай)
Грубое нарушение при выполнении задания	3 балла
Подсказка судьи (участник не может исправить ошибку) самостоятельно	5 баллов

Перечень травм:

1. Оказание первой медицинской помощи при венозном и артериальном кровотечениях.
2. Оказание первой медицинской помощи при открытых и закрытых переломах конечностей.
3. Оказание первой медицинской помощи при отравлениях грибами.
4. Оказание первой медицинской помощи при ушибах и растяжениях
5. Оказание первой медицинской помощи при носовом кровотечении
6. Оказание первой медицинской помощи при ожогах 1 и 2 степенях
7. Оказание первой медицинской помощи при тепловом ударе

Рекомендуемый список литературы:

1. Справочник для всех. Первая помощь. Под редакцией Ю.Ю. Бонитенко
2. Медицинская помощь при экстремальных ситуациях. Справочник. Под редакцией Ю.Ю. Елисеева
3. Справочник. Первая медицинская помощь. Издательство "Феникс". Под редакцией В.М.Баршая и Л.В. Димитровой
4. Основы первой медицинской помощи. Серия "Медицинское образование". Учебное пособие. Трушкин А.Г.

Список аптечки:

Перевязочные материалы

1. Бинт нестерильный
2. Бинт стерильный
3. Пластырь бактерицидный

4.Пластырь в рулоне

5.Салфетки стерильные

Антисептики наружного действия

6.Зеленка

7.Иод

8.Левосин (Левомеколь)

9.Пантенол

10.Перекись водорода

11.Фурацилин,табл.

12.Аммиак 10%, фл.

Болеутоляющие и жаропонижающие

13.Баралгин (или любое средство, обладающее болеутоляющим действием)

14.Аспирин (или любое средство, обладающее жаропонижающим действием)

Сердечно-сосудистые средства

15.Валидол

16.Нитроглицерин

Спазмолитики

17.Но-шпа

Средства, применяемые при болезнях ЖКТ

18.Уголь активированный

19.Фестал

Противоинфекционные средства

20.Бисептол 480

Инструменты и материалы

21.Жгут

22.Ножницы