

**69 Первенство по туризму среди обучающихся образовательных учреждений системы Департамента образования Москвы**  
**ПЕШЕХОДНЫЙ ТУРИЗМ. ГРУППА «А»**

08-11 мая 2014 г.

Московская обл., Рузский муниципальный район

**УСЛОВИЯ ЭТАПОВ**  
**«ОКАЗАНИЕ МЕДИЦИНСКОЙ ПОМОЩИ»**  
**И «ИЗГОТОВЛЕНИЕ ЖЕСТКИХ НОСИЛОК»**

**Этап «ОКАЗАНИЕ МЕДИЦИНСКОЙ ПОМОЩИ» состоит из 2-х заданий:**

1) **Проверка медицинской аптечки.** Этап проходит один участник из команды. Участник, показывающий аптечку судье для проверки по списку, дополнительно получает тест из 10 вопросов на знание применения лекарственных средств, находящихся в аптечке.

2) **Оказание помощи при травмах.** Участники команды тянут билет с заданием, на котором описана травма. Их задача - оказать помощь условно пострадавшему. При выполнении заданий использование таблеток - имитируется (необходимо продемонстрировать наличие препарата), остальные препараты и медикаменты используются как при настоящей ситуации.

Участники команды распределяются на задания самостоятельно. Аптечка может использоваться одна на оба задания.

**Этап «ИЗГОТОВЛЕНИЕ ЖЕСТКИХ НОСИЛОК»**

Команда изготавливает жесткие носилки из судейских жердей и поперечин (наличие командного коврика и спального одеяла обязательно). Выполнением условий этапа является готовность к транспортировке пострадавшего. Будет проверяться диагональная жесткость носилок. При изготовлении носилок допускается только использование репшура (6мм) или основной веревки.

**Таблица нарушений:**

| Нарушение   | Штраф                        |
|---|------------------------------|
| Отсутствие в аптечке медикамента из списка                          | 1 балл (за каждое нарушение) |
| Незначительное нарушение при выполнении задания                     | 1 балл                       |
| Отсутствие ответа на вопрос в тесте или неправильный ответ          | 1 балл (за каждый случай)    |
| Грубое нарушение при выполнении задания                             | 3 балла                      |
| Подсказка судьи (участник не может исправить ошибку) самостоятельно | 5 баллов                     |

**Перечень травм:**

1. Оказание первой медицинской помощи при венозном и артериальном кровотечениях.
2. Оказание первой медицинской помощи при открытых и закрытых переломах конечностей.
3. Оказание первой медицинской помощи при отравлениях грибами.
4. Оказание первой медицинской помощи при ушибах и растяжениях
5. Оказание первой медицинской помощи при носовом кровотечении
6. Оказание первой медицинской помощи при ожогах 1 и 2 степенях
7. Оказание первой медицинской помощи при тепловом ударе

**Рекомендуемый список литературы:**

1. Справочник для всех. Первая помощь. Под редакцией Ю.Ю. Бонитенко
2. Медицинская помощь при экстремальных ситуациях. Справочник. Под редакцией Ю.Ю. Елисева
3. Справочник. Первая медицинская помощь. Издательство "Феникс". Под редакцией В.М.Баршая и Л.В. Димитровой
4. Основы первой медицинской помощи. Серия "Медицинское образование". Учебное пособие. Трушкин А.Г.

**Список аптечки:**

**Перевязочные материалы**

1. Бинт нестерильный
2. Бинт стерильный
3. Пластырь бактерицидный

4.Пластырь в рулоне

5.Салфетки стерильные

**Антисептики наружного действия**

6.Зеленка

7.Иод

8.Левосин (Левомеколь)

9.Пантенол

10.Перекись водорода

11.Фурацилин,табл.

12.Аммиак 10%, фл.

**Болеутоляющие и жаропонижающие**

13.Баралгин (или любое средство, обладающее болеутоляющим действием)

14.Аспирин (или любое средство, обладающее жаропонижающим действием)

**Сердечно-сосудистые средства**

15.Валидол

16.Нитроглицерин

**Спазмолитики**

17.Но-шпа

**Средства, применяемые при болезнях ЖКТ**

18.Уголь активированный

19.Фестал

**Противоинфекционные средства**

20.Бисептол 480

**Инструменты и материалы**

21.Жгут

22.Ножницы