



ОТКРЫТЫЙ КУБОК ГОРОДА МОСКВЫ ПО СПОРТИВНОМУ ТУРИЗМУ НА ПЕШЕХОДНЫХ ДИСТАНЦИЯХ

3 октября 2015 года

г. Москва, Природно-исторический парк «Бутовский лесопарк»

УСЛОВИЯ СОРЕВНОВАНИЙ В ДИСЦИПЛИНЕ «ДИСТАНЦИЯ – ПЕШЕХОДНАЯ», 1 КЛАСС (ДЛИННАЯ)

Класс дистанции: 1

Количество технических этапов: 4

ПЕРЕЧЕНЬ ЭТАПОВ, ПАРАМЕТРЫ, ОБОРУДОВАНИЕ И УСЛОВИЯ ПРОХОЖДЕНИЯ

СТАРТ

Этап. Ориентирование в заданном направлении.

Дистанция впечатана в карту. Окружности пронумерованы согласно порядку прохождения этапов и КП. Участник движется от старта до финиша в заданном направлении. Карта не герметизирована. Масштаб, сечение рельефа, формат карты, а также количество КП будет указано в технической информации.

На протяжении дистанции участники могут двигаться или по маркировке, или самостоятельно выбирая путь движения по карте. Путь по маркировке заведомо длиннее альтернативных путей движения. Маркировка в карте не обозначена.

Этап 1. Переправа по параллельным перилам. КВ = 5 мин.

Участник проходит этап в следующем порядке:

- 1) на ИС этапа пристегивается в верхние судейские перила карабином, находящимся на коротком усе самостраховки;
- 2) осуществляет движение по параллельным перилам, двигаясь ногами по нижней веревке и держась руками за верхнюю.

Параметры этапа:

Длина этапа	Крутизна	Расстояние от ИС до ОЗ	Расстояние от ЦС до ОЗ
20 м	0°	2 м	2 м

Оборудование этапа:

ИС – БЗ, КП – начало ОЗ.

Судейские параллельные перила.

ЦС – БЗ, КП – окончание ОЗ

Действия: Движение участников по п.7.8.

Обратное движение: По условиям этапа.

Этап 2. Спуск по судейским перилам спортивным способом. КВ = 5 мин.

Участник спускается по судейским перилам до БЗ на ЦС этапа. При спуске требуется удерживать верёвку за спиной; для увеличения трения, верёвка должна быть обёрнута вокруг руки.

Параметры этапа:

Длина этапа	Крутизна склона	Расстояние от ТО2 до ОЗ
15 м	35°	1,5 м

Оборудование этапа:

ИС – БЗ, КП – начало ОЗ.

Судейские перила.

ЦС – БЗ, КП – окончание ОЗ.

Действия: Движение участников по п. 7.17.

Обратное движение: По 7.18.

Этап 3. Подъём по судейским перилам спортивным способом. КВ = 5 мин.

Участник поднимается по судейским перилам до БЗ на ЦС этапа. Движение осуществляется с опорой на верёвку. Захват верёвки осуществляется поочередно правой и левой рукой. Для увеличения трения, верёвку надо оборачивать вокруг рук.

Параметры этапа:

Длина этапа	Крутизна склона	Расстояние от ТО2 до ОЗ
15 м	35°	1,5 м

Оборудование этапа:

ИС – БЗ, КЛ – начало ОЗ.

Судейские перила.

ЦС – БЗ, КЛ – окончание ОЗ.

Действия: Движение участников по п. 7.18.

Обратное движение: По 7.17.

Этап 4. Вертикальный маятник. КВ = 5 мин.

Участник проходит этап в следующем порядке:

- 1) на ИС этапа участник пристегивается в судейские перила одним из следующих способов:
 - а) жумаром, находящимся на усе самостраховки;
 - б) схватывающим узлом, крепящимся к ИСС участника;
 - в) на перилах завязывается узел и крепится к ИСС.
- 2) осуществляет прыжок без касания опасной зоны в БЗ на ЦС этапа;
- 3) если участник прыгал с узлом, то узел следует развязать.

Параметры этапа:

Длина этапа
3 м

Оборудование этапа:

ИС – БЗ, КЛ – начало ОЗ.

Судейские перила.

ЦС – БЗ, КЛ – окончание ОЗ.

Действия: Движение участников по перилам по п.7.15.

Обратное движение: По условиям этапа.

ФИНИШ