



ОТКРЫТЫЙ КУБОК ГОРОДА МОСКВЫ ПО СПОРТИВНОМУ ТУРИЗМУ НА ПЕШЕХОДНЫХ ДИСТАНЦИЯХ

4 октября 2015 года

г. Москва, Природно-исторический парк «Бутовский лесопарк»

УСЛОВИЯ СОРЕВНОВАНИЙ В ДИСЦИПЛИНЕ «ДИСТАНЦИЯ – ПЕШЕХОДНАЯ», 2 КЛАСС (взрослые) (ДЛИННАЯ)

Класс дистанции: 2

Количество технических этапов: 5

ПЕРЕЧЕНЬ ЭТАПОВ, ПАРАМЕТРЫ, ОБОРУДОВАНИЕ И УСЛОВИЯ ПРОХОЖДЕНИЯ

СТАРТ

Этап. Ориентирование в заданном направлении.

Дистанция впечатана в карту. Окружности пронумерованы согласно порядку прохождения этапов и КП. Участник движется от старта до финиша в заданном направлении. Карта не герметизирована. Масштаб, сечение рельефа, формат карты, а также количество КП будет указано в технической информации.

Этап 1. Переправа по параллельным перилам. КВ = 5 мин.

Участник проходит этап в следующем порядке:

- 1) на ИС этапа участник пристегивается в верхние судейские перила карабином, находящимся на коротком усе самостраховки;
- 2) осуществляет движение по параллельным перилам, двигаясь ногами по нижней веревке и держась руками за верхнюю.

Параметры этапа:

Длина этапа	Крутизна	Расстояние от ИС до ОЗ	Расстояние от ЦС до ОЗ
20 м	0°	2 м	2 м

Оборудование этапа:

ИС – БЗ, КП – начало ОЗ.

Судейские параллельные перила.

ЦС – БЗ, КП – окончание ОЗ

Действия: Движение участников по п.7.8.

Обратное движение: По условиям этапа.

Этап 2. Спуск. КВ = 6 мин.

Параметры этапа:

Длина этапа	Крутизна склона	Расстояние от ТО1 до ОЗ
15 м	35°	1,5 м

Участник проходит этап в следующем порядке:

- 1) Закрепляет на ТО1 перила для спуска (при организации перил на свободном конце верёвки должен быть завязан узел «проводник-восьмёрка»).
- 2) Спускается по перилам с самостраховкой на ФСУ («восьмёрка») до БЗ на ЦС этапа.
- 3) Осуществляет снятие перил с ЦС этапа.

Оборудование этапа:

ИС – БЗ, ТО1-1 судейский карабин. КП – начало ОЗ.

ЦС – БЗ, КП – окончание ОЗ.

Действия: Организация перил по п. 7.6. Движение участников по п.7.12. Снятие перил по п. 7.7.1.

Обратное движение: По ПОД по 7.10.

Этап 3. Подъём по судейским перилам. КВ = 5 мин.

Участник проходит этап в следующем порядке:

- 1) пристегивается в судейские подъёмные перила жумаром либо схватывающим узлом на ИС этапа;

- 2) движется по склону с самостраховкой по судейским перилам до БЗ на ЦС этапа;
- 3) снятие перил не осуществляется

Параметры этапа:

Длина этапа	Крутизна склона	Расстояние от ЦС до ОЗ
18 м	35°	1,5 м

Оборудование этапа:

ИС – БЗ, КП – начало ОЗ.

Судейские перила.

ЦС – БЗ, КП – окончание ОЗ.

Действия: Движение участников по п.7.10.

Обратное движение: По п. 7.12.

Этап 4. Вертикальный маятник. КВ = 5 мин.

Участник проходит этап в следующем порядке:

- 1) на ИС этапа пристегивается в судейские перила одним из следующих способов:
 - а) жумаром, находящимся на усе самостраховки;
 - б) схватывающим узлом, крепящимся к ИСС участника;
 - в) на перилах завязывается узел и крепится к ИСС.
- 2) осуществляет прыжок без касания опасной зоны в БЗ на ЦС этапа;
- 3) если участник прыгал с узлом, то узел следует развязать.

Параметры этапа:

Длина этапа
3 м

Оборудование этапа:

ИС – БЗ, КП – начало ОЗ.

Судейские перила.

ЦС – БЗ, КП – окончание ОЗ.

Действия: Движение участников по перилам по п.7.15.

Обратное движение: По условиям этапа.

Этап 5. Навесная переправа. КВ = 5 мин.

Параметры этапа:

Длина этапа	Расстояние от ИС до ОЗ	Расстояние от ОЗ до ЦС
20 м	2 м	2 м

Участник проходит этап в следующем порядке:

- 1) На ИС этапа пристегивается в двойные судейские перила карабином, находящимся в точке крепления ИСС.
- 2) Осуществляет движение по навесной переправе до БЗ на ЦС этапа.

Оборудование этапа:

ИС – БЗ, КП – начало ОЗ.

Судейские перила.

ЦС – БЗ, КП – окончание ОЗ.

Действия: Движение участника по п.7.9.

Обратное движение: По условиям этапа.

ФИНИШ