



# ОТКРЫТЫЙ КУБОК ГОРОДА МОСКВЫ ПО СПОРТИВНОМУ ТУРИЗМУ НА ПЕШЕХОДНЫХ ДИСТАНЦИЯХ

4 октября 2015 года

г. Москва, Природно-исторический парк «Бутовский лесопарк»

## УСЛОВИЯ СОРЕВНОВАНИЙ В ДИСЦИПЛИНЕ «ДИСТАНЦИЯ – ПЕШЕХОДНАЯ», 2 КЛАСС (10-13 лет) (ДЛИННАЯ)

Класс дистанции: 2

Количество технических этапов: 5

### ПЕРЕЧЕНЬ ЭТАПОВ, ПАРАМЕТРЫ, ОБОРУДОВАНИЕ И УСЛОВИЯ ПРОХОЖДЕНИЯ

#### СТАРТ

##### Этап. Ориентирование в заданном направлении.

Дистанция впечатана в карту. Окружности пронумерованы согласно порядку прохождения этапов и КП. Участник движется от старта до финиша в заданном направлении. Карта не герметизирована. Масштаб, сечение рельефа, формат карты, а также количество КП будет указано в технической информации.

##### Этап 1. Переправа по параллельным перилам. КВ = 5 мин.

Участник проходит этап в следующем порядке:

- 1) на ИС этапа пристегивается в верхние судейские перила карабином, находящимся на коротком усе самостраховки;
- 2) осуществляет движение по параллельным перилам, двигаясь ногами по нижней веревке и держась руками за верхнюю.

##### Параметры этапа:

Длина этапа	Крутизна	Расстояние от ИС до ОЗ	Расстояние от ЦС до ОЗ
20 м	0°	2 м	2 м

##### Оборудование этапа:

ИС – БЗ, КП – начало ОЗ.

Судейские параллельные перила.

ЦС – БЗ, КП – окончание ОЗ

Действия: Движение участников по п.7.8.

Обратное движение: По условиям этапа.

##### Этап 2. Спуск по судейским перилам. КВ = 5 мин.

Участник проходит этап в следующем порядке:

- 1) прищелкивается в судейские спусковые перила «восьмёвкой» либо схватывающим узлом на ИС этапа;
- 2) движется по склону с самостраховкой по судейским перилам до БЗ на ЦС этапа;
- 3) снятие перил не осуществляется.

##### Параметры этапа:

Длина этапа	Крутизна склона	Расстояние от ТО2 до ОЗ
15 м	35°	1,5 м

##### Оборудование этапа:

ИС – БЗ, КП – начало ОЗ.

Судейские перила.

ЦС – БЗ, КП – окончание ОЗ.

Действия: Движение участников по п. 7.10.

Обратное движение: По п.7.10.

##### Этап 3. Вертикальный маятник. КВ = 5 мин.

Участник проходит этап в следующем порядке:

- 1) на ИС этапа участник пристегивается в судейские перила одним из следующих способов:

- а) жумаром, находящимся на усе самостраховки;
  - б) схватывающим узлом, крепящимся к ИСС участника;
  - в) на перилах завязывается узел и крепится к ИСС.
- 2) осуществляет прыжок без касания опасной зоны в БЗ на ЦС этапа;
  - 3) если участник прыгал с узлом, то узел следует развязать.

Параметры этапа:

Длина этапа
3 м

Оборудование этапа:

ИС – БЗ, КЛ – начало ОЗ.

Судейские перила.

ЦС – БЗ, КЛ – окончание ОЗ.

Действия: Движение участников по перилам по п.7.15.

Обратное движение: По условиям этапа.

**Этап 4. Подъём по судейским перилам. КВ = 5 мин.**

Участник проходит этап в следующем порядке:

- 1) пристегивается в судейские подъёмные перила жумаром или схватывающим узлом на ИС этапа;
- 2) движется по склону с самостраховкой по судейским перилам до БЗ на ЦС этапа;
- 3) снятие перил не осуществляется.

Параметры этапа:

Длина этапа	Крутизна склона	Расстояние от ЦС до ОЗ
15 м	35°	1,5 м

Оборудование этапа:

ИС – БЗ, КЛ – начало ОЗ.

Судейские перила.

ЦС – БЗ, КЛ – окончание ОЗ.

Действия: Движение участников по п.7.10.

Обратное движение: По п.7.10.

**Этап 5. Навесная переправа. КВ = 5 мин.**

Параметры этапа:

Длина этапа	Расстояние от ИС до ОЗ	Расстояние от ОЗ до ЦС
20 м	2 м	2 м

Участник проходит этап в следующем порядке:

- 1) На ИС этапа участник пристегивается в двойные судейские перила карабином, находящемся в точке крепления ИСС.
- 2) Осуществляет движение по навесной переправе до БЗ на ЦС этапа.

Оборудование этапа:

ИС – БЗ, КЛ – начало ОЗ.

Судейские перила.

ЦС – БЗ, КЛ – окончание ОЗ.

Действия: Движение участника по п.7.9.

Обратное движение: По условиям этапа.

**ФИНИШ**