



# ОТКРЫТЫЙ КУБОК ГОРОДА МОСКВЫ ПО СПОРТИВНОМУ ТУРИЗМУ НА ПЕШЕХОДНЫХ ДИСТАНЦИЯХ

3 октября 2015 года

г. Москва, Природно-исторический парк «Бутовский лесопарк»

## УСЛОВИЯ СОРЕВНОВАНИЙ В ДИСЦИПЛИНЕ «ДИСТАНЦИЯ – ПЕШЕХОДНАЯ», 3 КЛАСС (ДЛИННАЯ)

Класс дистанции: 3

Количество технических этапов: 7

### ПЕРЕЧЕНЬ ЭТАПОВ, ПАРАМЕТРЫ, ОБОРУДОВАНИЕ И УСЛОВИЯ ПРОХОЖДЕНИЯ

#### СТАРТ

#### Этап. Ориентирование в заданном направлении.

Дистанция впечатана в карту. Окружности пронумерованы согласно порядку прохождения этапов и КП. Участник движется от старта до финиша в заданном направлении. Карта не герметизирована. Масштаб, сечение рельефа, формат карты, а также количество КП будет указано в технической информации.

#### Этап 1. Переправа по параллельным перилам. КВ = 5 мин.

##### Параметры этапа:

Длина этапа	Крутизна	Расстояние от ТО1 до ОЗ	Расстояние от ЦС до ТО2	Высота ТО1, ТО2 над землей (нижней опоры)	Расстояние между верхней и нижней опорами
20 м	0°	2 м	2 м	1 м	1,2 м

##### Оборудование этапа:

ИС – БЗ, ТО1 – горизонтальные опоры (верхняя и нижняя). КП – начало ОЗ.

Судейские верхние одинарные перила для восстановления.

Судейские нижние перила (слэйклайн).

ЦС – БЗ, ТО2 – горизонтальные опоры (верхняя и нижняя). КП – окончание ОЗ.

Действия: Восстановление судейских перил по п.7.6. Этап проходится по п.7.8. Крепление перил разрешено только на узел штык. Снятие перил не производится.

Обратное движение: По условиям этапа.

#### Этап 2. Спуск. КВ = 6 мин.

##### Параметры этапа:

Длина этапа	Крутизна склона	Расстояние от ТО1 до ОЗ
15 м	35°	1,5 м

##### Оборудование этапа:

ИС – БЗ, ТО1-1 судейский карабин. КП – начало ОЗ.

ЦС – БЗ, КП – окончание ОЗ.

Действия: Организация перил по п. 7.6. Движение участников по п.7.12. Снятие перил по п. 7.7.1.

Обратное движение: По п. 7.10.

#### Этап 3. Вертикальный маятник. КВ = 5 мин.

##### Параметры этапа:

Длина этапа
5 м

##### Оборудование этапа:

ИС – БЗ, КП – начало ОЗ.

Судейские перила.

ЦС – БЗ, КП – окончание ОЗ.

Действия: Движение участников по перилам по п.7.15.

Обратное движение: По условиям этапа.

#### **Этап 4. Подъём по судейским перилам. КВ = 6 мин.**

##### **Параметры этапа:**

Длина этапа	Крутизна склона	Расстояние от ЦС до ОЗ
18 м	35°	1,5 м

##### **Оборудование этапа:**

ИС – БЗ, КЛ – начало ОЗ. ТО1 – 1 заглушенный судейский карабин.

Судейские подъемные перила. Судейские отводные спусковые перила.

ЦС – БЗ, КЛ – окончание ОЗ.

**Действия:** Обязательно нахождение на усе самостраховки на ТО1 в момент перестежки через ТО1. При прохождении этапа подъем первым действием участник обязан встать на самостраховку в ТО1 до выполнения любых действий и может отстегнуть её перед началом движения по отводным спусковым перилам. Движение участников по подъёмным по п. 7.10. Движение участников по отводным перилам п.7.12.

**Обратное движение:** На этапе подъем по п. 7.12. На отводных перилах по п. 7.10.

#### **Этап 5. Навесная переправа. КВ = 5 мин.**

##### **Параметры этапа:**

Длина этапа	Расстояние от ТО1 до ОЗ	Расстояние от ОЗ до ТО2	Высота ТО1, ТО2 над землей
20 м	2 м	2 м	1,5 м

##### **Оборудование этапа:**

ИС – БЗ, ТО1 – горизонтальная опора. КЛ – начало ОЗ.

Судейские перила.

ЦС – БЗ, ТО2 – горизонтальная опора. КЛ – окончание ОЗ.

**Действия:** Движение участника по п.7.9.

**Обратное движение:** По условиям этапа.

#### **Блок этапов 6-7. Навесная переправа – Навесная переправа вниз. КВ = 10 мин.**

Блок этапов следует проходить в следующем порядке:

- 1) участник восстанавливает двойные судейские перила на ТО1;
- 2) переправляется по навесной переправе до ТО2 по условиям этапа 6;
- 3) переправляется по навесной переправе до ТО3 по условиям этапа 7.

Блок этапов проходится без потери самостраховки.

#### **Этап 6. Навесная переправа.**

##### **Параметры этапа:**

Длина этапа	Крутизна	Расстояние от ТО1 до ОЗ	Высота крепления ТО1
20 м	19°	4 м	1 м

##### **Оборудование этапа:**

ИС – БЗ, ТО1 – горизонтальная опора, КЛ – начало ОЗ.

Судейские двойные перила для восстановления.

ЦС – ОЗ, ТО2 – 2 заглушенных судейских карабина.

**Действия:** Обязательно нахождение на усе самостраховки на ТО2 в момент перестежки через ТО2. При прохождении навесной переправы первым действием участник обязан встать на самостраховку в ТО2 до выполнения любых действий и может отстегнуть её перед началом движения по этапу 7. Восстановление судейских перил по п.7.6. Крепление навесной переправы разрешено только на узел штык. Движение участника по п.7.9. Движение по навесной переправе разрешено только с самостраховкой по п.7.10.2

**Обратное движение:** По п.7.9 разрешено только с самостраховкой к своим перилам по п.7.10.

#### **Этап 7. Наклонная навесная переправа вниз.**

##### **Параметры этапа:**

Длина этапа	Крутизна	Расстояние от ТО3 до ОЗ	Высота крепления ТО3
15 м	25°	3 м	0,5 м

##### **Оборудование этапа:**

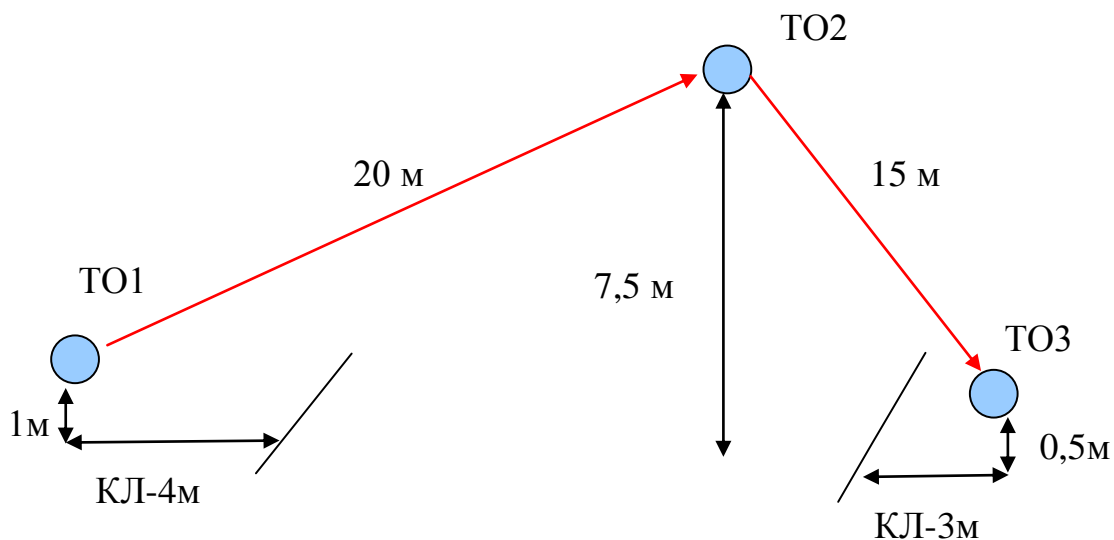
ИС – ОЗ, ТО2 – 2 заглушенных судейских карабина.

Судейские двойные перила.

ЦС – БЗ, ТО3 – горизонтальная опора, КЛ – окончание ОЗ.

Действия: Обязательно нахождение на усе самостраховки на ТО2 в момент перестежки через ТО2. При прохождении навесной переправы первым действием участник обязан встать на самостраховку в ТО2 до выполнения любых действий и может отстегнуть её перед началом движения по этапу 7. Организация страховочных перил по п.7.6. Движение участника по навесной переправе по п.7.9. Движение по навесной переправе разрешено только с самостраховкой по п.7.10. Снятие страховочных перил по п.7.7.1.

Обратное движение: По п.7.9. с самостраховкой по п.7.10.2.



**ФИНИШ**