



МИНИСТЕРСТВО СПОРТА РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ
 ФЕДЕРАЦИЯ СПОРТИВНОГО ТУРИЗМА РОССИИ
 ДЕПАРТАМЕНТ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ И СПОРТА ГОРОДА МОСКВЫ
 ФЕДЕРАЦИЯ СПОРТИВНОГО ТУРИЗМА – ОБЪЕДИНЕНИЕ ТУРИСТОВ МОСКВЫ
 МОСКОВСКИЙ РЕГИОНАЛЬНЫЙ ЦЕНТР СПОРТИВНОГО ТУРИЗМА

08 ноября 2015 года

г. Лыткарино Московской обл.

“RACES OF FOUR – 2015”



XIX «ГОНКИ ЧЕТЫРЕХ»

УСЛОВИЯ СОРЕВНОВАНИЙ В ДИСЦИПЛИНЕ «ДИСТАНЦИЯ – ПЕШЕХОДНАЯ – ГРУППА» (длинная) 2 класса (возрастная группа 14-15 лет)

Класс дистанции: 2

Количество технических этапов: 4

- По п.7.10 разрешена самостраховка как жумаром, так и схватывающим узлом Прусика.

ПЕРЕЧЕНЬ ЭТАПОВ, ПАРАМЕТРЫ, ОБОРУДОВАНИЕ И УСЛОВИЯ ПРОХОЖДЕНИЯ

СТАРТ

Этап. Ориентирование в заданном направлении.

Дистанция впечатана в карту. Окружности пронумерованы согласно порядку прохождения этапов и КП. Команда движется от старта до финиша в заданном направлении. Все КП находятся в обозначенных на местности квадратах 3х3 м. Отметка на КП производится по сбору всей команды в квадрате. Масштаб, сечение рельефа, формат карты, а также количество КП будет указано в технической информации.

Этап 1. Траверс по судейским перилам. КВ = 10 мин.

На этапе присутствуют подводные и отводные перила. При движении по перилам обязательно удерживать их двумя руками.

Параметры этапа:

| Длина этапа | Крутизна | Кол-во локальных участков |
|-------------|----------|---------------------------|
| 23 м | 25° | 5 |

Оборудование этапа:

ИС – БЗ, КП – начало ОЗ.

Судейские перила, разделённые на локальные (независимые) участки.

ЦС – БЗ, КП – окончание ОЗ.

Действия: Движение участников по п.7.13. Судейские перила разделены на локальные (независимые) участки. На каждом участке разрешено нахождение не более одного участника. На разных участках могут находиться разные участники одновременно (не более одного на локальный участок).

Обратное движение: По условиям этапа 1.

Этап 2. Подъём по склону по перилам. КВ = 10 мин.

Параметры этапа:

| Длина этапа | Крутизна |
|-------------|----------|
| 20 м | 30° |

Оборудование этапа:

ИС – БЗ, КП – начало ОЗ.

Судейские перила.

ЦС – БЗ, КЛ – окончание ОЗ.

Действия: Движение участников по судейским перилам по п.7.10.

Обратное движение: Спуск по судейским перилам по п.7.10.

Этап 3. Навесная переправа. КВ = 20 мин.

Параметры этапа:

| Длина этапа | Расстояние от ТО1 до ОЗ | Расстояние от ОЗ до ТО2 | Глубина оврага |
|-------------|-------------------------|-------------------------|----------------|
| 20 м | 4 м | 4 м | 3 м |

Оборудование этапа:

ИС – БЗ, ТО1 – горизонтальная опора. КЛ – начало ОЗ.

Судейские двойные перила для восстановления.

ЦС – БЗ, ТО2 – горизонтальная опора. КЛ – окончание ОЗ.

Действия: Участники восстанавливают навесную переправу по п.7.6, переправляются по навесной переправе по п.7.9 с сопровождением из своей веревки. Крепление навесной переправы разрешено только на узел штык. Снятие перил не производится.

Обратное движение: Движение участников осуществляется по п.7.9.

Этап 4. Спуск. КВ = 15 мин.

Параметры этапа:

| Длина этапа | Крутизна | Расстояние от ТО1 до ОЗ |
|-------------|----------|-------------------------|
| 35 м | 35° | 2 м |

Оборудование этапа:

ИС – БЗ, ТО1 – 1 судейский карабин. КЛ – начало ОЗ.

ЦС – БЗ, КЛ – окончание ОЗ.

Действия: Организация перил из своей веревки по п.7.6. Движение участников по своим перилам по п.7.10. Снятие перил по п.7.7.1.

Обратное движение: В случае невозможности вернуться на ИС этапа по условиям этапа движение участника осуществляется по п.7.10 по перилам обратного движения (справа и слева от этапа). Участнику следует подняться до ИС этапа и занять свою нитку.

ФИНИШ