



МИНИСТЕРСТВО СПОРТА РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ  
 ФЕДЕРАЦИЯ СПОРТИВНОГО ТУРИЗМА РОССИИ  
 ДЕПАРТАМЕНТ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ И СПОРТА ГОРОДА МОСКВЫ  
 ФЕДЕРАЦИЯ СПОРТИВНОГО ТУРИЗМА – ОБЪЕДИНЕНИЕ ТУРИСТОВ МОСКВЫ  
 МОСКОВСКИЙ РЕГИОНАЛЬНЫЙ ЦЕНТР СПОРТИВНОГО ТУРИЗМА

07 ноября 2015 года

г. Лыткарино Московской обл.

“RACES OF FOUR – 2015”



XIX «ГОНКИ ЧЕТЫРЕХ»

## УСЛОВИЯ СОРЕВНОВАНИЙ В ДИСЦИПЛИНЕ «ДИСТАНЦИЯ – ПЕШЕХОДНАЯ – ГРУППА» (длинная) 3 класса (возрастная группа 14-15 лет)

Класс дистанции: 3

Количество технических этапов: 5

### ПЕРЕЧЕНЬ ЭТАПОВ, ПАРАМЕТРЫ, ОБОРУДОВАНИЕ И УСЛОВИЯ ПРОХОЖДЕНИЯ

#### СТАРТ

#### Этап. Ориентирование в заданном направлении.

Дистанция впечатана в карту. Окружности пронумерованы согласно порядку прохождения этапов и КП. Команда движется от старта до финиша в заданном направлении. Все КП находятся в обозначенных на местности квадратах 3х3 м. Отметка на КП производится по сбору всей команды в квадрате. Масштаб, сечение рельефа, формат карты, а также количество КП будет указано в технической информации.

#### Этап 1. Переправа вертикальным маятником. КВ = 10 мин.

##### Параметры этапа:

Длина этапа
5 м

##### Оборудование этапа:

ИС – БЗ, КП – начало ОЗ.

Судейские перила.

ЦС – БЗ, КП – окончание ОЗ.

Действия: Переправа участников по судейским маятниковым перилам с сопровождением из своей веревки по п.7.15, ТО отсутствует, крепление сопровождающей веревки осуществляется в ИСС участника, вставить на самостраховку сопровождающему участнику не следует. В случае касания ОЗ, участник возвращается на ИС этапа и повторяет этап без нарушения.

Обратное движение: В случае повтора приема участник возвращается на ИС этапа по коридору обратного хода, либо по условиям этапа 1.

#### Этап 2. Параллельные перила через сухой овраг. КВ = 15 мин.

##### Параметры этапа:

Длина этапа	Расстояние от ТО1 до ОЗ	Расстояние от ТО2 до ОЗ	Высота ТО1 и ТО2 над землей
20 м	0,5 м	2 м	1 м

##### Оборудование этапа:

ИС – БЗ, ТО1 – горизонтальные опоры. КП – начало ОЗ.

ЦС – БЗ. ТО2 – горизонтальные опоры. КЛ – конец ОЗ.

Действия: Движение первого участника по п.7.3. Организация перил по п.7.6. Движение остальных участников по п.7.8. Снятие перил по п.7.7.1.

Обратное движение: В случае невозможности вернуться на ИС этапа по условиям этапа 2, движение участника осуществляется по КОД.

### **Этап 3. Навесная переправа. КВ = 15 мин.**

#### **Параметры этапа:**

Длина этапа	Расстояние от ТО1 до ОЗ	Расстояние от ТО2 до ОЗ	Высота крепления ТО2 над землей
20 м	4 м	0 м	1.5 м

#### **Оборудование этапа:**

ИС – БЗ, ТО1 – горизонтальная опора. КЛ – начало ОЗ.

ЦС – БЗ, ТО2 – горизонтальная опора. КЛ – окончание ОЗ.

Действия: Движение первого участника по п.7.3. Организация перил по п.7.6. Участники переправляются по навесной переправе по п.7.9. Снятие перил по п.7.7.1.

Обратное движение: В случае невозможности вернуться на ИС этапа по условиям этапа 3, движение участника осуществляется по КОД.

### **Этап 4. Подъем по склону по перилам. КВ = 15 мин.**

#### **Параметры этапа:**

Длина этапа	Крутизна	Расстояние от ТО1 до ОЗ
25 м	40°	2 м

#### **Оборудование этапа:**

ИС – БЗ, КЛ – начало ОЗ.

ЦС – БЗ, ТО1 – 1 судейский карабин, КЛ – окончание ОЗ.

Действия: Движение первого участника свободным лазанием. Организация перил по п.7.6. Движение остальных участников по п.7.10. Снятие перил по п.7.7.1.

Обратное движение: По командным перилам по п.7.10.

### **Этап 5. Спуск по склону по перилам в два участка. КВ = 15 мин.**

#### **Параметры этапа:**

Длина этапа	Крутизна	Длина первого участка	Длина второго участка	Расстояние от ТО1 до ОЗ
35 м	35°	16 м	19 м	2 м

#### **Оборудование этапа:**

ИС – БЗ, ТО1 – 1 судейский карабин, КЛ – начало ОЗ.

ТО2 – ОЗ – 1 судейский карабин.

ЦС – БЗ, КЛ – окончание ОЗ.

Действия: Организация перил по п.7.6. Обязательна организация перил на каждом участке (сквозное прохождение запрещено). Движение участников по п.7.10. Перильная веревка первого участка должна быть закреплена на ТО1 и ТО2 (для первого участника только на ТО1). Снятие перил по п.7.7.1. Снятие перил первого участка разрешено с ТО2, с ЦС этапа, а так же во время прохождения второго участка.

Обратное движение: В случае невозможности вернуться по командным перилам, участник спускается до ЦС этапа по условиям этапа, затем поднимается по перилам обратного движения по п.7.10 до ИС этапа, занимает свою нитку и повторяет этап без нарушений.

## **ФИНИШ**