



МИНИСТЕРСТВО СПОРТА РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ
 ФЕДЕРАЦИЯ СПОРТИВНОГО ТУРИЗМА РОССИИ
 ДЕПАРТАМЕНТ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ И СПОРТА ГОРОДА МОСКВЫ
 ФЕДЕРАЦИЯ СПОРТИВНОГО ТУРИЗМА – ОБЪЕДИНЕНИЕ ТУРИСТОВ МОСКВЫ
 МОСКОВСКИЙ РЕГИОНАЛЬНЫЙ ЦЕНТР СПОРТИВНОГО ТУРИЗМА

08 ноября 2015 года

г. Лыткарино Московской обл.

“RACES OF FOUR – 2015”



XIX «ГОНКИ ЧЕТЫРЕХ»

УСЛОВИЯ СОРЕВНОВАНИЙ В ДИСЦИПЛИНЕ «ДИСТАНЦИЯ – ПЕШЕХОДНАЯ – ГРУППА» (длинная) 3 класса (возрастная группа 14-15 лет)

Класс дистанции: 3

Количество технических этапов: 5

ПЕРЕЧЕНЬ ЭТАПОВ, ПАРАМЕТРЫ, ОБОРУДОВАНИЕ И УСЛОВИЯ ПРОХОЖДЕНИЯ

СТАРТ

Этап. Ориентирование в заданном направлении.

Дистанция впечатана в карту. Окружности пронумерованы согласно порядку прохождения этапов и КП. Команда движется от старта до финиша в заданном направлении. Все КП находятся в обозначенных на местности квадратах 3х3 м. Отметка на КП производится по сбору всей команды в квадрате. Масштаб, сечение рельефа, формат карты, а также количество КП будет указано в технической информации.

Этап 1. Траверс по судейским перилам. КВ = 10 мин.

На этапе присутствуют подводные и отводные перила. При движении по перилам обязательно удерживать их двумя руками.

Параметры этапа:

Длина этапа	Крутизна	Кол-во локальных участков
23 м	25°	5

Оборудование этапа:

ИС – БЗ, КП – начало ОЗ.

Судейские перила, разделённые на локальные (независимые) участки.

ЦС – БЗ, КП – окончание ОЗ.

Действия: Движение участников по п.7.13. Судейские перила разделены на локальные (независимые) участки. На каждом участке разрешено нахождение не более одного участника. На разных участках могут находиться разные участники одновременно (не более одного на локальный участок).

Обратное движение: По условиям этапа 1.

Этап 2. Навесная переправа. КВ = 15 мин.

Параметры этапа:

Длина этапа	Расстояние от ТО1 до ОЗ	Расстояние от ТО2 до ОЗ	Высота крепления ТО2, ТО1 над землей
26 м	4 м	3 м	1 м

Оборудование этапа:

ИС – БЗ, ТО1 – горизонтальная опора. КЛ – начало ОЗ.

ЦС – БЗ, ТО2 – горизонтальная опора. КЛ – окончание ОЗ.

Действия: Движение первого участника по п.7.3. Организация перил по п.7.6. Участники переправляются по навесной переправе по п.7.9. Снятие перил по п.7.7.1.

Обратное движение: В случае невозможности вернуться на ИС этапа по навесной переправе по п.7.9, движения участника осуществляется по КОД.

Этап 3. Переправа вертикальным маятником. КВ = 10 мин.

Параметры этапа:

Длина этапа
5 м

Оборудование этапа:

ИС – БЗ, КЛ – начало ОЗ.

Судейские перила.

ЦС – БЗ, КЛ – окончание ОЗ.

Действия: Переправа участников по судейским маятниковым перилам с сопровождением из своей веревки по п.7.15, ТО отсутствует, крепление сопровождающей веревки осуществляется в ИСС участника, вставлять на самостраховку сопровождающему участнику не следует. В случае касания ОЗ, участник возвращается на ИС этапа и повторяет этап без нарушения.

Обратное движение: В случае повтора приема участник возвращается на ИС этапа по коридору обратного хода, либо по условиям этапа 3.

Этап 4. Подъем по склону по перилам. КВ = 15 мин.

Параметры этапа:

Длина этапа	Крутизна
33 м	40°

Оборудование этапа:

ИС – БЗ, КЛ – начало ОЗ.

ЦС – БЗ, ТО1 – 1 судейский карабин, КЛ – окончание ОЗ.

Действия: Движение первого участника свободным лазанием. Организация перил по п.7.6.

Движение остальных участников по п.7.10. Снятие перил по п.7.7.1.

Обратное движение: По командным перилам по п.7.10.

Этап 5. Спуск по склону по перилам в два участка. КВ = 15 мин.

Параметры этапа:

Длина этапа	Крутизна	Длина первого участка	Длина второго участка	Расстояние от ТО1 до ОЗ
35 м	35°	16 м	19 м	2 м

Оборудование этапа:

ИС – БЗ, ТО1 – 1 судейский карабин, КЛ – начало ОЗ.

ТО2 – ОЗ – 1 судейский карабин.

ЦС – БЗ, КЛ – окончание ОЗ.

Действия: Организация перил по п.7.6. Обязательна организация перил на каждом участке (сквозное прохождение запрещено). Движение участников по п.7.10. Перильная веревка первого участка должна быть закреплена на ТО1 и ТО2 (для первого участника только на ТО1). Снятие перил по п.7.7.1. Снятие перил первого участка разрешено с ТО2, с ЦС этапа, а так же во время прохождения второго участка.

Обратное движение: В случае невозможности вернуться по командным перилам, участник спускается до ЦС этапа по условиям этапа, затем поднимается по перилам обратного движения по п.7.10 до ИС этапа, занимает свою нитку и повторяет этап без нарушений.

ФИНИШ