



МИНИСТЕРСТВО СПОРТА РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ
ФЕДЕРАЦИЯ СПОРТИВНОГО ТУРИЗМА РОССИИ
ДЕПАРТАМЕНТ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ И СПОРТА ГОРОДА МОСКВЫ
ФЕДЕРАЦИЯ СПОРТИВНОГО ТУРИЗМА – ОБЪЕДИНЕНИЕ ТУРИСТОВ МОСКВЫ
МОСКОВСКИЙ РЕГИОНАЛЬНЫЙ ЦЕНТР СПОРТИВНОГО ТУРИЗМА

07 ноября 2015 года

г. Лыткарино Московской обл.

“RACES OF FOUR – 2015”



XIX «ГОНКИ ЧЕТЫРЕХ»

УСЛОВИЯ СОРЕВНОВАНИЙ В ДИСЦИПЛИНЕ «ДИСТАНЦИЯ – ПЕШЕХОДНАЯ – ГРУППА» (длинная) 4 класса (женщины)

Класс дистанции: 4

Количество технических этапов: 9

ПЕРЕЧЕНЬ ЭТАПОВ, ПАРАМЕТРЫ, ОБОРУДОВАНИЕ И УСЛОВИЯ ПРОХОЖДЕНИЯ

СТАРТ

Этап. Ориентирование в заданном направлении.

Дистанция впечатана в карту. Окружности пронумерованы согласно порядку прохождения этапов и КП. Команда движется от старта до финиша в заданном направлении. Все КП находятся в обозначенных на местности квадратах 3x3 м. Отметка на КП производится по сбору всей команды в квадрате. Масштаб, сечение рельефа, формат карты, а также количество КП будет указано в технической информации.

Этап 1. Параллельные перила через сухой овраг. КВ = 15 мин.

Параметры этапа:

Длина этапа	Расстояние от ТО1 до ОЗ	Расстояние от ТО2 до ОЗ	Высота ТО1 и ТО2 над землей
20 м	0,5 м	2 м	1 м

Оборудование этапа:

ИС – БЗ. ТО1 – горизонтальные опоры. КП – начало ОЗ.

ЦС – БЗ. ТО2 – горизонтальные опоры. КП – конец ОЗ.

Действия: Движение первого участника по п.7.3. Организация перил по п.7.6. Движение остальных участников по п.7.8. Снятие перил по п.7.7.1.

Обратное движение: В случае невозможности вернуться на ИС этапа по условиям этапа 2, движение участника осуществляется по КОД.

БЛОК ЭТАПОВ 2-4. Спуск – Подъем – Навесная переправа. КВ = 20 мин.

Участники проходят блок этапов в следующем порядке:

1. Закрепляют перила, необходимые для прохождения этапа 4;
2. Спускаются с ТО1 по условиям этапа 2;
3. Поднимаются к ТО2 по условиям этапа 3;
4. Наводят и переправляются по навесной переправе по условиям этапа 4.

Этап 2. Спуск.

Параметры этапа:

Длина этапа	Крутизна
11 м	20°

Оборудование этапа:

ИС – БЗ, ТО1 – горизонтальная опора. КП – начало ОЗ.

ЦС – БЗ, КП – окончание ОЗ.

Действия: Организация перил по п.7.6. Движение участников по п.7.10. Снятие перил по п.7.7.1. В случае использования данных перил в качестве перил навесной переправы этапа 3 снятие не производится.

Обратное движение: В случае невозможности вернуться по условиям этапа движение осуществляется по коридору обратного движения.

Этап 3. Подъем.

Параметры этапа:

Длина этапа	Расстояния от ОЗ до ТО2	Крутизна
15 м	0 м	35 °

Оборудование этапа:

ИС – БЗ, КЛ – начало ОЗ.

Судейские перила.

ЦС – БЗ, ТО2 – горизонтальная опора. КЛ – окончание ОЗ.

Действия: Движение участников по п.7.10.

Обратное движение: спуск по п.7.10.

Этап 4. Навесная переправа.

Параметры этапа:

Длина этапа	Расстояние от ТО1 до ОЗ	Расстояние от ТО2 до ОЗ	Угол наклона навесной переправы	Высота крепления ТО2 над землей
28 м	5 м	0 м	6°	1,2 м

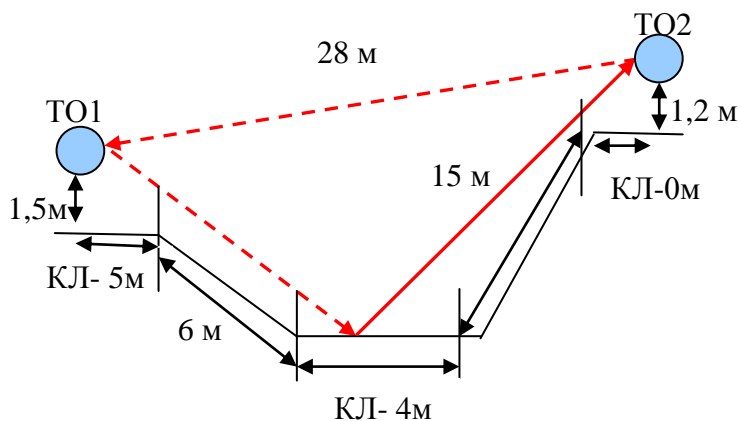
Оборудование этапа:

ИС – БЗ, ТО2 – горизонтальная опора. КЛ – начало ОЗ.

ЦС – БЗ, ТО1 – горизонтальная опора. КЛ – окончание ОЗ.

Действия: Организация перил по п.7.6. Участники переправляются по навесной переправе по п.7.9. Снятие перил по п.7.7.1.

Обратное движение: В случае невозможности вернуться на ИС этапа по условиям этапа движение участника осуществляется по условиям этапа 2, далее по условиям этапа 3.



БЛОК ЭТАПОВ 5-6. Подъем по наклонной навесной переправе – Спуск по наклонной навесной переправе. КВ = 20 мин.

- 1) Первый участник поднимается к ТО2 по судейским перилам по п.7.10.
- 2) Участники наводят навесную переправу (ТО1-ТО2) по условиям этапа 5.
- 3) Второй участник переходит к ТО3.
- 4) Участники наводят навесную переправу (ТО2-ТО3) по условиям этапа 6.

Этап 5 должно пройти 2 участника. Этап 6 должно пройти 3 участника.

Нагрузка ТО2 разрешена не более, чем одним участником (на подъеме по навесной переправе, на спуске по навесной переправе, на ТО2 может находиться только один участник).

Этап 5. Подъем по наклонной навесной переправе.

Параметры этапа:

Длина этапа	Крутизна	Расстояние от ТО1 до ОЗ
22 м	23°	4 м

Оборудование этапа:

ИС – БЗ. ТО1 – горизонтальная опора, КЛ – начало ОЗ.

Судейские перила для подъема к ТО2 (для первого участника).

ЦС – ОЗ, ТО2 – горизонтальная опора, 2 судейских карабина (для страховки и само страховки).

Действия: Обязательно нахождение на усе самостраховки на ТО2 в момент перестежки через ТО2. При прохождении навесной переправы первым действием участники обязаны встать на самостраховку в ТО2 до выполнения любых действий и могут отстегнуть её перед началом движения по этапу 6. Движение первого участника по п.7.10 по судейским перилам на ТО2. Организация перил по п.7.6. Движение участников по судейским перилам п.7.9, разрешено только с верхней командной страховкой по п.7.9.4. Снятие перил по п.7.7.1 разрешено с ТО2, либо с ТО3.

Обратное движение: В случае невозможности вернуться по условиям этапа 5, движение производится по судейским перилам на ТО2 по п.7.10.

Этап 6. Спуск по наклонной навесной переправе.

Параметры этапа:

Длина этапа	Крутизна	Расстояние от ТО3 до ОЗ
16 м	32°	4 м

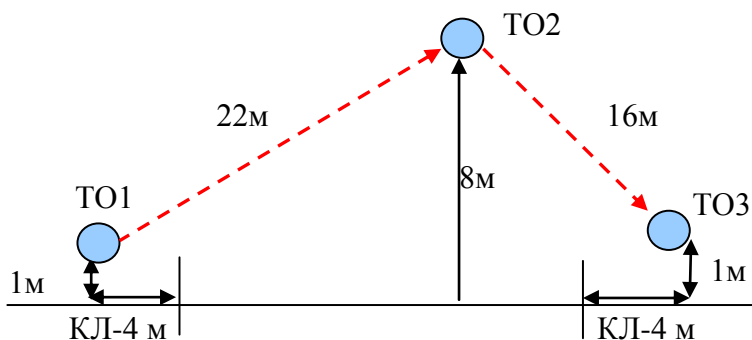
Оборудование этапа:

ИС – ОЗ, ТО2 – горизонтальная опора, 2 судейских карабина (для страховки и самостраховки).

ЦС – БЗ. ТО3 – горизонтальная опора, КЛ – окончание ОЗ.

Действия: Обязательно нахождение на усе самостраховки на ТО2 в момент перестежки через ТО2. При прохождении навесной переправы первым действием участники обязаны встать на самостраховку в ТО2 до выполнения любых действий и могут отстегнуть её перед началом движения по этапу 6. Организация перил по п.7.6. Движение участников по судейским перилам п.7.9, разрешено только с верхней командной страховкой по п.7.9.4. Снятие перил по п.7.7.1.

Обратное движение: В случае невозможности вернуться по условиям этапа 6, движение производится по судейским перилам на ТО2 по п.7.10.



БЛОК ЭТАПОВ 7-8. Подъем – Спуск по наклонной навесной переправе КВ = 15 мин.

Участники проходят блок этапов в следующем порядке:

- 1) Первый участник переходит к ТО2 движение по земле не регламентировано;
- 2) Второй участник поднимется к ТО1 по условиям этапа 7.
- 3) Участники наводят перила, необходимые для прохождения этапа 8;
- 4) Остальные участники проходят этап 7;
- 5) Остальные участники проходят этап 8.

Разрешено нагружать ТО2 не более чем одним участником (на ТО2, на участке ТО1-ТО2, на спуске с ТО2 может находиться только один участник).

Проходить этапы 7,8 участнику, который закрепляет перила на ТО2, не обязательно.

Этап 7. Подъем.

Параметры этапа:

Длина этапа	Крутизна
7 м	90°

Оборудование этапа:

ИС – БЗ, КЛ – границы ОЗ.

Судейские перила

ЦС – ОЗ, ТО1 – горизонтальная опора (для крепления навесной переправы), 1 судейский карабин (для самостраховки).

Действия: Нагружать ТО1 разрешено только одному участнику (на подъеме по судейским перилам, ТО1 или на навесной переправе может находиться только один участник). Обязательно нахождение на усе самостраховки на ТО1 в момент перестежки через ТО1. При подъеме на ТО1 первым действием участник обязан встать на самостраховку в ТО1 до выполнения любых действий и может отстегнуть её перед началом движения по этапу 8. Движение первого участника по п.7.10. Движение остальных участников с самостраховкой по п.7.10 и с верхней командной страховкой по п.7.11.

Обратное движение: с верхней командной страховкой по п.7.12.

Этап 8. Спуск по наклонной навесной переправе.

Параметры этапа:

Длина этапа	Крутизна	Расстояние от ТО4 до ОЗ
19 м	25°	4 м

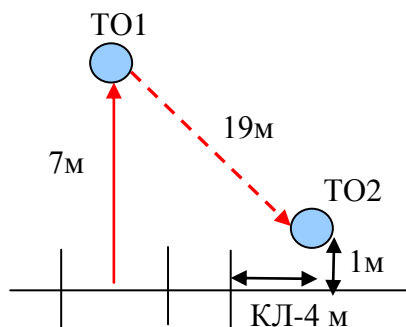
Оборудование этапа:

ИС – ОЗ, ТО1 – горизонтальная опора, 1 судейский карабин (для организации страховки и самостраховки). Судейские подъемные перила на ТО3.

ЦС – БЗ. ТО2 – горизонтальная опора, КЛ – конец ОЗ.

Действия: Обязательно нахождение на усе самостраховки на ТО1 в момент перестежки через ТО1. При подъеме первым действием участники обязаны встать на самостраховку в ТО1 до выполнения любых действий и могут отстегнуть её перед началом движения по этапу 8. Организация перил по п.7.6. Движение участников по перилам п.7.9, разрешено только с верхней командной страховкой по п.7.9.4. Снятие перил по п.7.7.1.

Обратное движение: В случае невозможности вернуться по условиям этапа 8, движение производится по судейским перилам на ТО1 по п.7.10.



Этап 9. Спуск по склону по перилам в два участка. КВ = 15 мин.

Параметры этапа:

Длина этапа	Крутизна	Длина первого участка	Длина второго участка	Расстояние от ТО1 до ОЗ
35 м	35°	16 м	19 м	2 м

Оборудование этапа:

ИС – БЗ, ТО1 – 1 судейский карабин, КЛ – начало ОЗ.

ТО2 – ОЗ – 1 судейский карабин.

ЦС – БЗ, КЛ – окончание ОЗ.

Действия: Организация перил по п.7.6. Обязательна организация перил на каждом участке (сквозное прохождение запрещено). Движение участников по п.7.10. Перильная веревка первого участка должна быть закреплена на ТО1 и ТО2 (для первого участника только на ТО1). Снятие перил по п.7.7.1. Снятие перил первого участка разрешено с ТО2, с ЦС этапа, а так же во время прохождения второго участка.

Обратное движение: В случае невозможности вернуться по командным перилам участник спускается до ЦС этапа по условиям этапа, затем поднимается по перилам обратного движения по п.7.10 до ИС этапа, занимает свою нитку и повторяет этап без нарушений.

ФИНИШ