

**70-е Юбилейное Первенство по туризму
обучающихся государственных образовательных организаций,
подведомственных Департаменту образования города Москвы
ЛЫЖНЫЙ ТУРИЗМ**

13-14 февраля 2015 г.

г. Москва, Бутовский лесопарк

**УСЛОВИЯ СОРЕВНОВАНИЙ В ДИСЦИПЛИНЕ
«ДИСТАНЦИЯ-ЛЫЖНАЯ»
(ДЛИННАЯ, 1 КЛАСС)**

Класс дистанции: 1

Количество технических этапов: 4

- Для прохождения дистанции индивидуальная страховочная система не требуется.
- На протяжении дистанции участники движутся по маркированной трассе. Выход за маркировку запрещается.
- Дистанция подготовлена таким образом, что позволяет двигаться коньковым (свободным) ходом на протяжении всей длины дистанции. Дистанция подготовлена с использованием профессионального оборудования. Рекомендуется движение на беговых лыжах.
- Все этапы (блоки этапов) оборудованы вертикальной зоной хранения лыж, лыжи на этапах не транспортируются.
- Параметры высот ТО над землей даны максимально возможные и могут быть уменьшены в зависимости от толщины снежного покрова.
- В связи с тем, что дистанции расположены на подготовленной лыжной трассе с установленным направлением движения, по соображениям безопасности участников по п.1.2.4 «Регламента» движение в обратном направлении по дистанции ЗАПРЕЩЕНО. В случае нарушения участник получает снятие с дистанции.

СТАРТ

Перед прохождением этапа 1 участники ставят лыжи в зону хранения лыж и забирают их после прохождения этапа 2. На этапах 1 и 2 лыжи не транспортируются.

Этап 1. Спуск спортивным способом. КВ= 5 м

Параметры этапа:

Длина этапа	Крутизна склона	Расстояние от ИС до ОЗ
20 м	30°	3 м

Оборудование этапа:

ИС – БЗ, КП – начало ОЗ.

Судейские перила.

ЦС – БЗ, КП – окончание ОЗ.

Действия: Движение участника по п.5.17.

Участник движется влобоборота, таким образом, чтобы плечи были параллельно веревке.

Перильная веревка должна проходить за спиной и для увеличения трения обёрнута вокруг руки, которая находится выше по склону. Рукой, находящейся ниже по склону, участник расправляет веревку перед собой.

Этап 2. Подъём спортивным способом. КВ= 5 м

Параметры этапа:

Длина этапа	Крутизна склона	Расстояние от ЦС до ОЗ
20 м	30°	3 м

Оборудование этапа:

ИС – БЗ, КП – начало ОЗ.

Судейские перила.

ЦС – БЗ, КП – окончание ОЗ.

Действия: Движение участника по п.5.18.

Участник движется вверх по склону, держась за веревку, и поочередно перехватывая ее правой и левой рукой.

Этап 3. Вязка узла. КВ=5 мин.

Оборудование этапа:

Призма, веревка 10 мм.

Штрафной круг.

Действия: Участник проходит этап, не снимая лыж. Участник получает карточку с названием узла. Необходимо завязать узел восьмерка-проводник. Неправильно завязанный узел, наказывается штрафным кругом, который участник преодолевает на лыжах.

Узел «восьмерка-проводник»



Этап. Спуск Лесенкой.

Оборудование этапа:

ИС – БЗ, КЛ – начало ОЗ.

ЦС – БЗ, КЛ – окончание ОЗ

Действия: Движение участников осуществляется на лыжах. Лыжи ставятся перпендикулярно линии падения воды и участник движется переставными шагами вниз по склону. При этом участник может опираться на палки, располагая их выше себя по склону. Расположение лыжных палок ниже по склону не допускается. Неправильным выполнением технического приема считается неверное расположение лыж или лыжных палок относительно склона, падение при выполнении приема, нарушение техники безопасности. Падением считается касание рельефа любой части тела или снаряжения, кроме лыж и лыжных палок.

В случае неправильного выполнения приема: Участник, достигает ЦС этапа безопасным способом, затем снимает лыжи, поднимается по коридору обратного движения на исходную сторону этапа и повторяет прием.

В случае если после однократного повтора прием так и остается невыполненным правильно: Участник, спускается на ЦС этапа безопасным способом согласно рекомендации судьи этапа и продолжает движение по дистанции согласно условиям.

Этап. Подъем Лесенкой.

Оборудование этапа:

ИС – БЗ, КЛ – начало ОЗ.

ЦС – БЗ, КЛ – окончание ОЗ

Действия: Движение участников осуществляется на лыжах. Лыжи ставятся перпендикулярно линии падения воды и участник движется переставными шагами вверх по склону. При этом участник может опираться на палки, располагая их выше себя по склону. Расположение лыжных палок ниже по склону не допускается. Неправильным выполнением технического приема считается неверное расположение лыж или лыжных палок относительно склона, падение при выполнении приема, нарушение техники безопасности. Падением считается касание рельефа любой части тела или снаряжения, кроме лыж и лыжных палок.

В случае неправильного выполнения приема: Участник достигает ЦС этапа безопасным способом, затем снимает лыжи, спускается по коридору обратного движения на исходную сторону этапа и повторяет прием.

В случае если после однократного повтора прием так и остается невыполненным правильно: Участник, поднимается на ЦС этапа безопасным способом согласно рекомендации судьи этапа и продолжает движение по дистанции согласно условиям.

Этап 4. Переправа по бревну через сухой овраг. КВ = 5 мин.

Параметры этапа:

Длина этапа	Длина бревна	Расстояние от ИС до ОЗ	Расстояние от ОЗ до ЦС
10 м	10 м	1 м	1 м

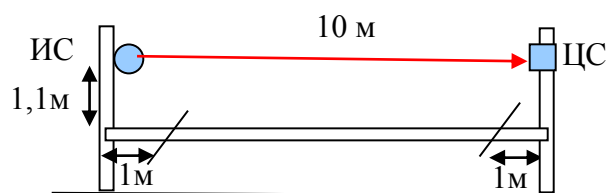
Оборудование этапа:

ИС – БЗ, КЛ – начало ОЗ.

Судейские перила.

ЦС – БЗ, КЛ – окончание ОЗ.

Действия: Участники переправляются по бревну, держась руками за судейские перила и двигаясь ногами по бревну. Лыжи при этом хранятся в зоне для хранения лыж, кладут и забирают лыжи оттуда участники самостоятельно. В случае падения или заступа за контрольную линию участник возвращается на исходную сторону этапа по коридору обратного хода и проходит этап заново.
Обратное движение: по коридору обратного хода.



ФИНИШ