

**70-е Юбилейное Первенство по туризму
обучающихся государственных образовательных организаций,
подведомственных Департаменту образования города Москвы
ЛЫЖНЫЙ ТУРИЗМ**

13-14 февраля 2015 г.

г. Москва, Бутовский лесопарк

**УСЛОВИЯ СОРЕВНОВАНИЙ В ДИСЦИПЛИНЕ
«ДИСТАНЦИЯ-ЛЫЖНАЯ»
(ДЛИННАЯ, 2 КЛАСС)**

Класс дистанции: 2

Количество технических этапов: 4

- На протяжении дистанции участники движутся по маркированной трассе. Выход за маркировку запрещается.
- Дистанция подготовлена таким образом, что позволяет двигаться коньковым (свободным) ходом на протяжении всей длины дистанции. Дистанция подготовлена с использованием профессионального оборудования. Рекомендуется движение на беговых лыжах.
- Все этапы (блоки этапов) оборудованы вертикальной зоной хранения лыж, лыжи на этапах не транспортируются.
- Параметры высот ТО над землей даны максимально возможные и могут быть уменьшены в зависимости от толщины снежного покрова.
- В связи с тем, что дистанции расположены на подготовленной лыжной трассе с установленным направлением движения, по соображениям безопасности участников по п.1.2.4 «Регламента» движение в обратном направлении по дистанции ЗАПРЕЩЕНО. В случае нарушения участник получает снятие с дистанции.

СТАРТ

Этап 1. Переправа по параллельным перилам. КВ = 5 мин.

Участник проходит этап в следующем порядке:

- 1) на ИС этапа включается в верхние судейские перила карабином, находящимся на коротком усе самостраховки;
- 2) осуществляет движение по параллельным перилам, двигаясь ногами по нижним перилам и держась руками за верхние.

Параметры этапа:

Длина этапа	Крутизна	Расстояние от ИС до ОЗ	Расстояние от ЦС до ОЗ
20 м	0°	2 м	2 м

Оборудование этапа:

ИС – БЗ, КП – начало ОЗ.

Судейские параллельные перила (нижняя ветвь параллельных перил – слэклийн (стропа 35мм), верхняя – веревка)

ЦС – БЗ, КП – окончание ОЗ.

Действия: Движение участников по п.5.8.

Обратное движение: По условиям этапа.

Этап 2. Спуск на лыжах по судейским перилам. КВ = 5 мин.

Участник, не снимая лыж, спускается по склону, держась за судейские перила руками.

Использование ФСУ на данном этапе не обязательно.

Параметры этапа:

Длина этапа	Крутизна склона	Расстояние от ТО1 до ОЗ
20 м	30°	3 м

Оборудование этапа:

ИС – БЗ, КП – начало ОЗ.

Судейские перила для спуска.

ЦС – БЗ, КП – окончание ОЗ.

Действия: Участник, не снимая лыж, спускается по склону, держась за судейские перила руками. Использование ФСУ на данном этапе необязательно. Снятие перил не осуществляется. В случае падения, либо выпуска из руки перил, участник восстанавливает свое положение, спускается до ЦС этапа, затем возвращается на ИС этапа по правилам обратного движения и повторяет этап заново. Падением считается касание рельефа любой части тела или снаряжения, кроме лыж и лыжных палок.

Обратное движение: участник выполняет без лыж, по коридору обратного движения.

Этап 3. Вертикальный маятник. КВ = 5 мин.

Участник проходит этап в следующем порядке:

- 1) на ИС этапа включается в судейские перила жумаром, находящимся на усе самостраховки, либо схватывающим узлом, крепящимся к ИСС участника. Либо вяжет узел и крепит его к ИСС;
- 2) осуществляет прыжок без касания опасной зоны на ЦС этапа;
- 3) если участник прыгал с узлом, то узел следует развязать.

Параметры этапа:

Длина этапа
3 м

Оборудование этапа:

ИС – БЗ, КЛ – начало ОЗ.

Судейские перила.

ЦС – БЗ, КЛ – окончание ОЗ.

Действия: Движение участников по перилам по п.5.15. В случае, если участник касается ОЗ, то участнику следует вернуться по правилам обратного движения и повторить прием без касания ОЗ.

Обратное движение: только по коридору обратного движения

Этап. Спуск Лесенкой.

Оборудование этапа:

ИС – БЗ, КЛ – начало ОЗ.

ЦС – БЗ, КЛ – окончание ОЗ

Действия: Движение участников осуществляется на лыжах. Лыжи ставятся перпендикулярно линии падения воды и участник движется переставными шагами вниз по склону. При этом участник может опираться на палки, располагая их выше себя по склону. Расположение лыжных палок ниже по склону не допускается. Неправильным выполнением технического приема считается неверное расположение лыж или лыжных палок относительно склона, падение при выполнении приема, нарушение техники безопасности. Падением считается касание рельефа любой части тела или снаряжения, кроме лыж и лыжных палок.

В случае неправильного выполнения приема: Участник достигает ЦС этапа безопасным способом, затем снимает лыжи, поднимается по коридору обратного движения на исходную сторону этапа и повторяет прием.

В случае если после однократного повтора прием так и остается невыполненным правильно: Участник спускается на ЦС этапа безопасным способом, согласно рекомендации судьи этапа и продолжает движение по дистанции согласно условиям.

Этап. Подъем Лесенкой.

Оборудование этапа:

ИС – БЗ, КЛ – начало ОЗ.

ЦС – БЗ, КЛ – окончание ОЗ

Действия: Движение участников осуществляется на лыжах. Лыжи ставятся перпендикулярно линии падения воды и участник движется переставными шагами вверх по склону. При этом участник может опираться на палки, располагая их выше себя по склону. Расположение лыжных палок ниже по склону не допускается. Неправильным выполнением технического приема считается неверное расположение лыж или лыжных палок относительно склона, падение при выполнении приема, нарушение техники безопасности. Падением считается касание рельефа любой части тела или снаряжения, кроме лыж и лыжных палок.

В случае неправильного выполнения приема: Участник достигает ЦС этапа безопасным способом, затем снимает лыжи, спускается по коридору обратного движения на исходную сторону этапа и повторяет прием.

В случае если после однократного повтора прием так и остается невыполненным правильно:
Участник поднимается на ЦС этапа безопасным способом согласно рекомендации судьи этапа и продолжает движение по дистанции согласно условиям.

Этап 4. Переправа по тонкому льду. КВ= 5 мин.

Участник проходит этап в следующем порядке:

- 1) на ИС этапа до начала движения участник подключается усом самостраховки к судейским перилам;
- 2) движение осуществляется на лыжах, руки вынуты из темляков лыжных палок (раскрывать крепления лыжных ботинок не следует)

Параметры этапа:

Длина этапа	Расстояние от ТО1 до ОЗ	Расстояние от ОЗ до ТО2
19 м	2 м	2 м

Оборудование этапа:

ИС – БЗ. КП – начало ОЗ.

Судейские перила.

ЦС – БЗ. КП – окончание ОЗ.

Действия: Движение участников по п.5.8.

Обратное движение: По условиям этапа.

ФИНИШ