

**70-е Юбилейное Первенство по туризму
обучающихся государственных образовательных организаций,
подведомственных Департаменту образования города Москвы
ЛЫЖНЫЙ ТУРИЗМ**

13-14 февраля 2015 г.

г. Москва, Бутовский лесопарк

**Дополнение к условиям выполнения
технических приемов спуск/подъем лесенкой.
Дистанция-лыжная. 1 и 2 класс.**

Этап. Спуск Лесенкой.

Оборудование этапа:

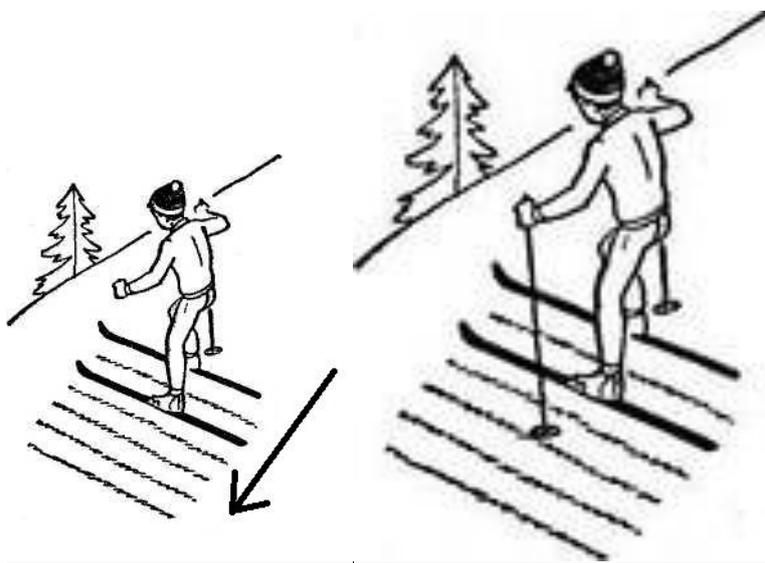
ИС – БЗ, КП – начало ОЗ.

ЦС – БЗ, КП – окончание ОЗ

Действия: Движение участников осуществляется на лыжах. Лыжи ставятся перпендикулярно линии падения воды и участник движется переставными шагами вниз по склону. **При этом участник может опираться на палки.** Неправильным выполнением технического приема считается падение при выполнении приема, нарушение техники безопасности. Падением считается касание рельефа любой части тела или снаряжения, кроме лыж и лыжных палок.

В случае неправильного выполнения приема: Участник достигает ЦС этапа безопасным способом, затем снимает лыжи, поднимается по коридору обратного движения на исходную сторону этапа и повторяет прием.

В случае если после однократного повтора прием так и остается не выполненным правильно: Участник спускается на ЦС этапа безопасным способом согласно рекомендации судьи этапа и продолжает движение по дистанции согласно условиям.



Этап. Подъем Лесенкой.

Оборудование этапа:

ИС – БЗ, КП – начало ОЗ.

ЦС – БЗ, КП – окончание ОЗ

Действия: Движение участников осуществляется на лыжах. Лыжи ставятся перпендикулярно линии падения воды и участник движется переставными шагами вверх по склону. **При этом участник может опираться на палки.** Неправильным выполнением технического приема считается падение при выполнении приема, нарушение техники безопасности. Падением считается касание рельефа любой части тела или снаряжения, кроме лыж и лыжных палок.

В случае неправильного выполнения приема: Участник достигает ЦС этапа безопасным способом, затем снимает лыжи, спускается по коридору обратного движения на исходную сторону этапа и повторяет прием.

В случае если после однократного повтора прием так и остается не выполненным правильно: Участник поднимается на ЦС этапа безопасным способом согласно рекомендации судьи этапа и продолжает движение по дистанции согласно условиям.

