

**ТЕХНИЧЕСКАЯ ИНФОРМАЦИЯ В ДИСЦИПЛИНЕ
«ДИСТАНЦИЯ-ЛЫЖНАЯ»
(длинная, 3 класс)**

КВ – 90 минут

Длина дистанции 5430 метров.

1. Опасные места района соревнований:
 - обрывистые склоны;
 - участки лыжной трассы с крутыми спусками;
 - места отдыха людей;
2. Запрещено принятие в пищу воды из водоемов, снега в районе соревнований.
3. В районе проведения соревнований имеются в наличии:
 - опасные животные (собаки, лисы, зайцы).
 - отдыхающие лыжники;
4. Квалификация участников должна соответствовать требованиям Правил и Регламента к участникам соревнований на дистанции третьего класса.

Перед прохождением этапа 1 участники ставят лыжи в зону хранения лыж и забирают их после прохождения этапа 1. На этапе 1 лыжи не транспортируются.

Этап 1. Навесная переправа. КВ = 10 мин.

Длина перил	Длина этапа	Высота ТО1 над землей	Расстояние от ТО1 до ОЗ
22 м	20	3,5 м	6 м

Перед прохождением этапа 2 участники ставят лыжи в зону хранения лыж и забирают их после прохождения этапа 2. На этапе 2 лыжи не транспортируются.

Этап 2. Параллельные перила. КВ = 10 мин.

Перед прохождением этапа 3 участники ставят лыжи в зону хранения лыж и забирают их после прохождения этапа 5. На этапе 3,4,5 лыжи не транспортируются.

БЛОК ЭТАПОВ 3-5. Вертикальный маятник – Подъем – Навесная переправа вниз. КВ = 10 мин.

Этап 3. Вертикальный маятник.

Этап 4. Подъем.

Этап 5. Навесная переправа.

Оборудование этапа:

ИС – ОЗ, ТО2 – 1 судейский карабин.

Судейская навесная переправа.

ЦС – БЗ, ТО1- горизонтальная опора, КЛ – окончание ОЗ.

Контрольный пункт.

Перед прохождением этапа 6 участники ставят лыжи в зону хранения лыж и забирают их после прохождения этапа 8. На этапе 6,7,8 лыжи не транспортируются.

БЛОК ЭТАПОВ 6-8. Спуск – Подъем – Навесная переправа. КВ = 10 мин.

Этап 6. Спуск. Длина этапа 15 м.

Этап 7. Подъем. Длина этапа 15 м.

Этап 8. Навесная переправа.

Длина этапа	Крутизна	Расстояние от ТО1 до ОЗ	Расстояние от ЦС до ТО2	Высота ТО1,ТО2 над землей (нижней опоры)	Расстояние между верхней и нижней опорами
24 м	0°	3 м	4 м	1 м	1,2 м

ФИНИШ