

**ТЕХНИЧЕСКАЯ ИНФОРМАЦИЯ В ДИСЦИПЛИНЕ
«ДИСТАНЦИЯ-ЛЫЖНАЯ»
(длинная, 4 класс)**

КВ – 110 минут

Длина дистанции 7330 метров.

1. Опасные места района соревнований:
 - обрывистые склоны;
 - участки лыжной трассы с крутыми спусками;
 - места отдыха людей;
2. Запрещено принятие в пищу воды из водоемов, снега в районе соревнований.
3. В районе проведения соревнований имеются в наличии:
 - опасные животные (собаки, лисы, зайцы).
 - отдыхающие лыжники;
4. Квалификация участников должна соответствовать требованиям Правил и Регламента к участникам соревнований на дистанции четвертого класса.

СТАРТ

Круг 1. Длина круга : 900

Контрольный пункт.

Перед прохождением этапа 1 участники ставят лыжи в зону хранения лыж и забирают их после прохождения этапа 1. На этапе 1 лыжи не транспортируются.

Этап 1. Вертикальный маятник. КВ = 5 мин.

Круг 2. Длина круга : 1750

Контрольный пункт.

Перед прохождением этапа 2 участники ставят лыжи в зону хранения лыж и забирают их после прохождения этапа 3. На этапе 2 и 3 лыжи не транспортируются.

Блок этапов 2-3. Навесная переправа верх – Спуск. КВ = 10 мин.

Этап 2. Навесная переправа вверх.

Восстановление судейских перил по п. 7.6.12.

Этап 3. Спуск.

Круг 3. Длина круга : 1750

Контрольный пункт.

Перед прохождением этапа 4 участники ставят лыжи в зону хранения лыж и забирают их после прохождения этапа 5. На этапе 4 и 5 лыжи не транспортируются.

Блок этапов 4-5. Навесная переправа – Навесная переправа вниз. КВ = 10 мин.

Этап 4. Навесная переправа.

Этап 5. Навесная переправа.

Снятие перил осуществляется с ТОЗ.

Круг 4. Длина круга : 1750

Контрольный пункт.

Перед прохождением этапа 6 участники ставят лыжи в зону хранения лыж и забирают их после прохождения этапа 8. На этапе 6,7,8 лыжи не транспортируются.

Блок этапов 6-7-8. Навесная переправа – Спуск – Навесная переправа вверх – Спуск. КВ =10 мин.

Этап 6. Навесная переправа.

Этап 7. Спуск.

Этап 8. Навесная переправа вверх.

Круг 5. Длина круга : 1180

Контрольный пункт.

ФИНИШ